

# ATENCIÓN A LA COMUNIDAD DEL *SISTEMA CONALEP*

## CONTINGENCIA SANITARIA

Mayo 2009.

**Secretaría de Servicios Institucionales**  
**Dirección de Vinculación Social**  
**Coordinación de Atención a la Comunidad**

# VIRUS DE LA INFLUENZA A (H1N1)

Denominación recomendada por la OMS



[www.who.int/es/](http://www.who.int/es/)

- Conocer a detalle como detectarlo de manera temprana y las medidas que se deben seguir para prevenir el contagio, protegen a la persona, a la familia y a su comunidad.
- Es de suma importancia que en caso de presentar los síntomas, se debe acudir inmediatamente al médico y evitar la automedicación.

## Principales síntomas

- Fiebre superior a 39° C.
- Dolor de cabeza intenso.
- Dolor muscular y de articulaciones.
- Irritación de los ojos.
- Flujo nasal.
- Cansancio extremo.
- Ardor y dolor de garganta.
- Tos seca y continua.
- Escalofrío.
- Falta de apetito.

## Principales formas de contagio

→ De persona a persona, a través de secreciones al toser, estornudar o hablar, existiendo un mayor riesgo en lugares cerrados.



→ Al saludar de mano y/o al besar.

## Recomendación principal para evitar el contagio



- Lavarse manos y antebrazo con frecuencia , usando abundante agua, jabón y/o gel-antibacterial.
- Es recomendable el uso del  *cubreboca*.
- Evitar lugares y sitios de gran concurrencia.

## Diferencias

### Resfriado ó Catarro

- ➔ **Fiebre**, en adolescentes y adultos poco frecuente , en niños hasta 39°C.
- ➔ **Dolor de cabeza**, es raro que se presente.
- ➔ **Dolores musculares**, de leves a moderados.

### Influenza

- ➔ De 39°C a 40°C, durante tres días.
- ➔ Aparece de manera brusca y es muy intenso.
- ➔ Generalmente muy intensos.

## INFLUENZA A (H1N1)

!!! En caso de  
presentar los  
síntomas!!!

Aunque el resfriado común y la **INFLUENZA** tienen síntomas en común, el microorganismo que la causa es diferente.

- ➔ Se debe inmediatamente de acudir al médico, utilizar el cubreboca y al toser y/o estornudar hacerlo con el ángulo interno del codo.
- ➔ Permanecer en casa.
- ➔ Evitar los lugares concurridos para no propagar a otros el contagio.

!!! La **INFLUENZA** es curable si se detecta y trata a tiempo!!!

**INFLUENZA A (H1N1)**  
es curable y hay  
medicamento  
suficiente y disponible.



[www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)

**Mantenerte informado,  
ayudara a evitar el  
contagio en tu  
comunidad.**

**INFORMACIÓN SOBRE  
LA INFLUENZA A (H1N1) EN MÉXICO**

Para más información:  
**01 800 123 1010**

[www.prevencioninfluenza.gob.mx](http://www.prevencioninfluenza.gob.mx)

[www.sep.gob.mx](http://www.sep.gob.mx)

Ante la contingencia sanitaria, la  
SEP pone a su disposición los  
siguientes números telefónicos:



**TeISEP**

01 800 2886 688

3601 7599

**Buzón Escolar**

3601 8700

así como la dirección electrónica  
[telsep@sep.gob.mx](mailto:telsep@sep.gob.mx)  
[buzesco@sep.gob.mx](mailto:buzesco@sep.gob.mx)  
para orientación, información,  
quejas y sugerencias.

**SALUD**

SECRETARÍA  
DE SALUD

[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

**El cuidado de nuestra salud, es “*Cultura Ciudadana*”  
en favor de nuestra *Comunidad*.**

