

# “EL SECRETO” DE LOS MILLONARIOS

Recopilacion Completa  
por Jesus Hernandez

## Introducción

**El Curso “El Secreto” está pensado para quienes no tienen tiempo que perder y les urge poner en práctica de inmediato, instrucciones claras y precisas que les permita realizar sus objetivos con éxito a la brevedad posible.**

**El Secreto de los Millonarios se diseñó con la intención de combinar la teoría y la práctica de manera ágil y sencilla.**

**Se recomienda que cada lección se estudie y practique durante una semana, de manera que vayamos acondicionando la mente a que se adapte a una práctica nueva, de modo que la asimile como un patrón cotidiano de pensamiento.**

**El Secreto es un curso operativo para vivirse y a base de practicarse vaya desarrollando la enorme capacidad mental que todos poseemos, el común de las personas solo utiliza una pequeñísima parte de su potencial, menos del 10%, así que imaginemos lo que podríamos lograr si pudiéramos alcanzar un mayor nivel.**

**Si aprendemos a manejar la Mente Creativa adecuadamente, seremos capaces de proyectarnos a **niveles insospechados** y hacer que se manifiesten acontecimientos que antes nos hubieran parecido increíbles.**

**El enfoque principal de El Secreto es el entrenamiento para lograr éxito, prosperidad y abundancia en nuestras vidas, por medio de una programación adecuada, que contribuirá notablemente a liberar bloqueos y estimular canales que nos ayudarán a alcanzar un mejor desarrollo.**

**La intención es poner de inmediato en práctica los secretos que se te revelarán, para alcanzar tus objetivos.**

**Así que... ¡Manos a la obra! VEAMOS.... “EL SECRETO”**

**El secreto al que me refiero es mencionado no menos de un centenar de veces a lo largo de este libro. No se lo nombra directamente, ya que parece funcionar con más éxito cuando se lo descubre y surge evidente, cuando quienes están preparados pueden captarlo en su búsqueda.**

**Si usted está preparado para ponerlo en práctica, reconocerá este secreto al menos una vez en cada capítulo. Me gustaría tener el privilegio de decirle cómo sabrá si está preparado, pero eso le privaría de muchos de los beneficios que recibirá cuando haga el descubrimiento según su propio criterio.**

**Si usted ha estado desanimado o ha tenido que superar dificultades extraordinarias, si ha probado y ha fracasado, si se ha visto disminuido por la enfermedad o por defectos físicos, la historia de los actuales millonarios y la aplicación de la fórmula "El Secreto" pueden demostrarle que en el Desierto de la Esperanza Perdida existe el oasis que usted ha estado buscando.**

**Nota:** Estudia cada capítulo y no continúes con otro hasta que comprendas perfectamente el que leíste. recuerda que todos los capítulos juntos forman parte del todo.



**El Inicio.**

**Ley Universal**

**"PIDE Y RECIBIRAS"**

LO QUE BUSCAS, TE ESTÁ BUSCANDO TAMBIÉN A TI.

Esa persona ideal que buscas... te está buscando.

Ese trabajo o carrera ideal es tuyo!... te está buscando.

Ese peso ideal o cuerpo ideal también es tuyo!! ... te está buscando.

Todas las cosas que pedimos en realidad se nos dan inmediatamente, por eso Jesús decía: Pidan y recibirán, toquen y se les abrirá, busquen y encontrarán.

Lo voy a repetir nuevamente porque es muy importante que esto quede bien claro.

TODO LO QUE PIDAS ES TUYO.

TODO LO QUE BUSQUES, ENCONTRARÁS.

CUALQUIER PUERTA A LA QUE TOQUES, SE TE ABRIRÁ.

La única pregunta es... **si te encuentras en el lugar ideal para recibirlo o no.**

Quiero recalcar este punto en la medida de lo posible y me gustaría repetirlo muchas veces porque ello me ha facilitado conseguir mis deseos mas rápidamente, todo lo que he pedido que ha sido importante para mi lo he logrado conseguir gracias a que creí que era posible y que ya estaba en algún lugar cercano a mi esperándome.

El creer que algo es posible es el punto de partida, si piensas que tu deseo es imposible todavía estás muy lejos de alcanzarlo.

Por ello es importante que sepas que tu meta es tuya!!, es tuya!! es tuya!! no tienes que trabajar duro por ella, no tienes que demostrar tu capacidad o tu benevolencia o que lo mereces, no es necesario demostrar nada a nadie, lo único que tienes que hacer es comenzar a **sentirte bien** con respecto a ese deseo o meta.

**Tienes que imaginarte teniéndola, viviéndola, acariciando esa manifestación con todo lujo de detalle, tienes que escuchar las felicitaciones de otros y sus comentarios sobre el logro de tu deseo.**

Imaginar tu deseo con lujo de detalle le pone combustible para que llegue mas rápido.

Ahora que me estoy poniendo a pensar detenidamente como fue que manifesté mi nueva vida laboral, totalmente libre :) me doy cuenta que hice eso precisamente, imaginé mucho y con detalles que me ayudaran a emocionarme al mismo tiempo que dejé de pensar en los "comos"

Hubo un tiempo que quise buscar trabajo y de verdad que solo de abrir el periódico y ver lo bajos que están los salarios me sentí muy asustado y desesperanzado, también quise buscar la forma de ganar mas dinero haciendo traducciones y me encontré con que una carrera de traductor cuesta carísima y te toma casi 3 años!

Entre mas buscaba la manera de salirme de trabajar más mal me sentía y llegó un momento en que decidí dejar todo en manos del universo y hacer lo único que estaba a mi alcance en ese momento que era **1)Visualizar, 2)Emocionarme con mis metas por anticipado, 3)Elevar mis frecuencias vibracionales para alinearlas con las de mi deseo (así fue como diseñé el ejercicio de los 17 segundos que vamos a ver más adelante)**

Pero el mensaje principal de esta clase es que aquello que has pedido ya te ha sido otorgado y se encuentra en espera de que te "alinees" al lugar en donde se manifestará.

Imagina que vas por una carretera y tu deseo está por allá a unos kilómetros esperándote... pero como ya pasaron varias horas de viaje y no ves señales de tu deseo tienes miedo de seguirte alejando o de seguirte "ilusionando" a lo tonto y decides regresarte.

Eso es lo que la mayoría de la gente hace, empieza a visualizar y a emocionarse con su deseo pero como pasan varios días y no ve nada se entristece, desilusiona o pierde de vista su objetivo y entonces se regresa por el mismo camino por donde vino.

Sin saber que su deseo se encuentra esperándole allá... a unos pocos kilómetros mas adelante, o quizá se encontraba ya, a solo 1 metro de distancia.

Todos nuestros deseos se encuentran en alguna parte del camino (en alguna parte de nuestro futuro) esperándonos.

Sigue avanzando sin detenerte y muy pronto estarás viviendo en carne propia ese deseo.

Te lo digo porque lo estoy viviendo y quisiera pasarte un poco de esta emoción y enorme gratitud que siento.

Quiero que sintieras lo que es tener ya tu deseo 100% realizado y para eso vamos a hacer el siguiente ejercicio:

- 1.-Decide sobre una meta en especial que desees cumplir este año que viene, o el mes proximo.
- 2.-Ahora tómate unos minutos para viajar hacia ese punto en el tiempo en donde tu deseo ya está totalmente manifestado. Observa como es tu vida ahora, como te sientes, como es todo a tu alrededor, que estás viendo y escuchando, que agradecido te sientes porque tu deseo se cumplió de una manera increíble. Toca los objetos que están a la mano, escucha las voces nítidamente, huele el ambiente, involucra todos tus sentidos al máximo. Involucra tus emociones, siente ese agradecimiento, esa gran alegría de tu deseo manifestado, apasionate por tu deseo ya manifestado... apasionate. (haz este ejercicio por lo menos 3 veces al día)

Bien pues, ese ejercicio lo hice hace tan solo unos meses y ahora estoy exactamente en el lugar que visualicé y no tuve que trabajar en absoluto para recibir mi deseo, lo único que tuve que hacer fue emocionarme y visualizar.. tratar de sentirme bien la mayor parte del tiempo, agradecer lo que ya tenía de bueno en mi trabajo anterior y eso fue todo. Ningún esfuerzo físico se vió involucrado en mi manifestación.

Al igual sucedió cuando manifesté a una persona, escribí las cualidades en un cuaderno (hasta la nacionalidad, estado civil, apariencia física) imaginé y visualicé a esa mujer con lujo de detalles, me emocioné con su presencia y agradecí por adelantado, creí que esa persona ya estaba buscándome en algún lugar y cuando llegó el momento en que tenía mucha confianza, un sentimiento de "confianza" fue cuando tuve una corazonada de inscribirme en una página de internet.. y ahí la conocí.

Ten en cuenta que no es necesario trabajar mucho para lograr tus deseos, únicamente tienes que trabajar contigo, con tus creencias, tus emociones y seguir avanzando hacia ese punto del futuro donde tu deseo ya te espera.

Haz ese pequeño y rápido ejercicio de visualización por lo menos 3 veces al día, pero conviértelo en una rutina diaria.

No te pido mucho, el universo no te pide mucho para entregarte lo que has solicitado, solo es necesario que alcances alineación vibracional y que tomes acciones en base a tus corazonadas

## **COMPROMETERSE**

Comprometerse es **parte fundamental del proceso de crear abundancia**, aquellas personas que solo "intentan" hacer dinero tarde o temprano se rinden. Sin embargo quienes ganan mucho dinero son aquellos que en un momento determinado de su vida dijeron:

**"Hoy me comprometo"**

## **“Voy a hacer lo necesario para ganar la cantidad de dinero que quiero”**

### **“No importa lo que tenga que hacer nunca me daré por vencido hasta lograr el estilo de vida que me propongo”**

En el libro “Secretos de la mente millonaria” el autor Harv Eker (quien ahora es multimillonario) cuenta una anécdota sobre una ocasión que pudo charlar con un amigo de su padre.

En aquellos tiempos él había fracasado varias veces en los negocios, dice que se sentía un fracasado porque todo lo que emprendía le fallaba y era muy joven, así que aquel día se encontró con este amigo de su padre que era un señor muy acaudalado y le preguntó directamente ¿Cuál es el secreto para hacerse rico?

A lo cual este señor le contestó, “bueno el principal ingrediente para amasar una fortuna es estar determinado a hacerla, de ahí en fuera harás todo lo necesario para alcanzar tu meta, pero si no cumples con esta primera regla no lograrás hacerte rico y te darás por vencido demasiado pronto”

Harv Eker comprobó que esta ley es muy cierta, ya que si no se hubiera comprometido a lograr su meta ahora probablemente sería un trabajador mediocre. Es importante comprometerte y seguir avanzando por el camino de manifestar abundancia, a veces no es fácil y tampoco se logra de un día para otro.

Pero definitivamente si no te comprometes, estás abriendo la puerta al fracaso. Para volverte millonario se necesita que te comprometas, no solo intentarlo.

Uno de los puntos en que mi vida dio un giro en el área económica fue exactamente cuando me comprometí a encontrar la fórmula de la riqueza, me dediqué a investigar y tomar nota sobre ello y dije que nunca me daría por vencido.

Algunas ocasiones me cansé de no ver resultados, estuve a punto de rendirme y seguí adelante porque estaba cansado de vivir con poco dinero. Eso fue lo que me mantuvo adelante.

A veces no me daba cuenta de que mis sentimientos y pensamientos negativos sobre el dinero seguían instalados en mi conciencia y por eso seguía experimentando falta de dinero, pero nunca dije “Basta, esto no funciona, si funcionara ya lo hubiera hecho hasta ahora”

Mas bien cada vez que tenía problemas de dinero me decía a mi mismo “Creo que en algo estoy fallando, estoy fallando en aplicar la fórmula correctamente, seguiré investigando para ver que me falta aprender sobre el dinero”

Y así poco a poco y con determinación encontré varias terapias que me ayudaron a dejar que la abundancia entrara mas libremente a mi vida, aún no soy millonario pero tengo mucho mas dinero del que antes había tenido incluso trabajando dobles turnos.

Si quieres ser millonario (a) o rico (a) debes comprometerte a seguir adelante y no darte por vencido **NUNCA**, por **ninguna** circunstancia

La siguiente cita me fascina y es una reflexión que explica de maravilla este concepto de que la abundancia y la prosperidad son algo que comienza simplemente con darnos cuenta de ella. Es el estado normal de este planeta y de todos los seres humanos y una vez que nos damos cuenta de ello dejamos de crear circunstancias y problemas que nos mantienen en mas carencia o pobreza.

**“La escasez no existe - solo observa a tu alrededor -**

**Encuentra una pieza de naturaleza que te demuestre escasez, muéstrame un animal que viva en escasez y apostaré a**

**que ese animal ha vivido condicionado por la mente humana.**

**La escasez reside solo en la mente humana.**

**Solo en tu percepción de carencia no puedes apreciar la felicidad que abunda- la emoción de estar vivo-.**

**Siéntete vivo y se ese próspero rayo de luz que le enseñe el camino a otros.**

**Es tiempo de voltear el switch y permitir ( que la energía fluya) honra y agradece tu vida misma. " -- Sue Bottomley**

**(Lee la Introduccion de nuevo.....ya comprendiste a profundidad todo lo que ahi esta escrito...??)**

# “EL SECRETO”

## DE LOS MILLONARIOS

### Capitulo I

Es así de sencillo, de fácil, de cómodo: La Riqueza, la realización personal, está al alcance de todas aquellas personas que lo DESEAN; Basta simplemente con des-velar un secreto, el SECRETO de los Millonarios. Y para ello sencillamente hay que QUERER, estar dispuesto a des-velarlo.

”El Secreto” de los Millonarios es una obra diseñada para llevar al triunfo total a toda persona que este dispuesta a HACERLO. Simplemente a hacerlo, a ser millonario o millonaria. Este Libro por ser una Recopilación de los GRANDES, es pues el arma perfecta contra la pobreza, contra la mediocridad, contra todo lo opuesto a la Riqueza, la cual está al alcance de todos sin importar religión, clase social, nivel de estudios o cualquier pretexto que puedan inventar para NO ser Millonarios.

El Secreto fue revelado a centenares de hombres y mujeres que lo han empleado para su beneficio personal,

y que ahora están en la cima del mundo, tú estarás ahí si sigues estos consejos.

Te recomiendo que leas este Libro, y lo leas de nuevo y otra vez y otra vez, y al final

**Aplica** lo que leíste, si no lo aplicas, No te servirá de nada saber “EL SECRETO”

El Secreto está ahí listo para que lo entiendas y lo uses. Es este tu momento...???

**Recuerda:** Es necesario tener la conciencia de aquello que deseas. Sin la conciencia ello no puede venir hacia ti.  
Con la conciencia, ello 'debe' venir

~ John Randolph Price ~ autor del plan de abundancia de 40 días

(TODO necesita **cimientos** SOLIDOS y Fuertes)

## CONSTRUYENDO EL TEMPLO

Había pasado otra semana desde que Kan hablase con su padre, había estado muy ocupado aprendiendo y practicando. Se había organizado todo el día minuto a minuto sin dejar de lado los tiempos de descanso y distracción.

Sólo había pasado una semana y gracias a su organización había rendido como si hubiera trabajado un mes entero sin descanso.

Se habían unido dos personas más a su equipo de aprendices de Samurais. El primero había sido un amigo de la niñez que no veía desde hacía muchos años. Enseguida se apasionó con la vida del Samurai y se unió a él.

El otro era un viejo guerrero con el que se había topado por el camino a casa una tarde lluviosa. Charlaron por el camino y cuando el nuevo amigo de Kan le preguntó que era en lo

que ocupaba su tiempo. El joven Samurai le impresionó diciéndole que era parte de un inmenso equipo de Samurais. Al principio Uter "el Guerrero" se rió del joven aprendiz, diciendo que si todos los "Terribles Samurais" eran como él... pocas guerras podían ganar. Kan se sintió ofendido, pero reconoció ante el experimentado guerrero que él era sólo un aprendiz recién incorporado, y le contó algunas de las aventuras de su padre. Uter, al escuchar esto y ver la sinceridad en la mirada de Kan y la seguridad con la que contaba hazañas increíbles, decidió que como poco tenía que darse la oportunidad de probar. Ya era un hombre maduro, y le parecía irrisorio estar a las ordenes de un niño de doce años... sin embargo calculó que con que aprendiera sólo la mitad de las hazañas que le relataba Kan, la cosa merecería la pena.

Ahora Kan tenía una responsabilidad mucho mayor, tenía a tres personas a las que enseñar. Empezó repitiendo palabra por palabra lo que había aprendido en los últimos días a cada uno de los miembros de su pequeño equipo.

A continuación, entusiasmado fue a ver a su padre para preguntarle lo que debía hacer.

- Hijo - Le contestó el General de generales - debes empezar a construir tu templo.

Kan le miró extrañado.

- Sí hijo, debes construir un gran templo que refleje tu sabiduría y tu poder. Pero primero has de aprender a construirlo. - Kazo sentó a su hijo en sus rodillas - Hace tres lunas que has cogido una pala y te has puesto a escarbar tú solo en la dura tierra...

Kan no salía del asombro ante las palabras de su padre, el no había cogido ninguna pala y menos escarbado. Esperaba que no se le hubiera pasado ninguna importante obligación por alto!

- ...Te has puesto a escarbar porque lo primero que hay que hacer antes de construir un templo es **crear los cimientos**. - La cara del viejo Samurai reflejaba un amor que reconfortaba a su hijo y le incitaba a escuchar atentamente - en estas dos últimas semanas se han unido a ti un total de tres personas que hasta el momento te han animado a escarbar mejor y más rápido. Sin embargo, lo que necesitas es que esas personas te ayuden a escarbar unos cimientos sólidos y profundos. Para que así tu templo sea fuerte y resistente frente a los elementos. Si ellos no te ayudan, tú sólo lograrás crear un pequeño agujero en la tierra sobre el que construir una débil sombra de un templo, una sombra que se derrumbará en cuanto soplen los primeros vientos.

En la mente de Kan iba empezando a brillar la llama de la comprensión y el entendimiento.

- Para que tu templo sea resistente no sólo han de ser de primera calidad sus materiales, sino que también sus cimientos han de ser sólidos y estar fijados sobre la dura roca que se encuentra a muchos metros enterrada en la tierra. - La grave voz del Samurai penetraba en la imaginación de su hijo creando imágenes de él y sus Samurais escarbando sonrientes y en equipo en la tierra, poco a poco pero cada vez más rápido - Para ellos necesitas a mucha más gente que tú y tu guardia personal de tres personas, incluso que una guardia personal completa de Siete Samurais. Necesitas que toda una tropa te ayude a escarbar los cimientos de tu templo. Necesitas llegar a la dura y sólida roca "madre" para que tu templo sea lo más sólido posible.

Kan estaba asustado, su mirada se perdía por toda la habitación, ¡una tropa entera!

- Padre, ¿Cómo puedo reclutar y formar a una tropa entera? ¡Yo solo no puedo!



- Hijo, recuerda... no estás solo, ahora cuentas con tu tropa personal para que te ayude. ¿No les has enseñado todo lo que sabes?

- Sí Padre, día a día.

- Entonces... que les impide a ellos hacer lo mismo que tú haces...

- ¿Hacer qué padre?

- ... enseñar a otros nuevos Samurais!

- Pero... entonces... ya no serían mi escolta personal, tendrían su propia escolta personal y... ¡Claro! ¡Seríamos toda una tropa!

- Exacto, tu debes encontrar a tus Siete Samurais, ahora tienes tres aprendices que quizás no se conviertan en Samurais, sin embargo puede ser que sí se conviertan en verdaderos Samurais mientras enseñan a otros a convertirse en Samurais. - El viejo Samurai sacó una moneda de su bolsa y la puso en el centro de la mesa. - Esta moneda eres tú hijo mío. - Ahora cuentas con tres personas más. - tomó otras tres monedas y las dispuso en círculo, dejando a la moneda que representaba a Kan en el medio. - Formais un equipo de 4 personas, pero si cada uno de tus tres aprendices de Samurai tomara a otros tres aprendices a su cargo y les enseñara... - Kazo tomó nueve monedas más y las dispuso en un círculo más amplio alrededor del existente. - Entonces ya seríais un equipo de 13 personas. - Kan miraba con curiosidad las monedas - ¿No son más poderosas 13 personas que 4?

- Sí Padre, creo que lo entiendo.

- Ahora mira lo que pasa si en vez de tres aprendices cuentas con Siete Samurais - Kan sacó ocho monedas de su bolsa, dispuso una en el medio, apartada del grupo de 13 monedas y dispuso las otras Siete formando un círculo alrededor de la central - Este del medio serás tú, hijo mío, cuando seas un verdadero Samurai y estas monedas representan a tus Siete Samurais - Kazo resaltó este hecho - Este es el equipo perfecto, por el que todos hemos de luchar para alcanzar.

- ¿Por qué Padre? - Preguntó intrigado Kan.

- Siete hijo mío es el número perfecto, sobre todo para los equipos. Si un equipo es mayor de Siete, es muy difícil de controlar y de formar, es difuso como el aire pues siempre hay partidismos. Y si es menor de Siete, siempre está incompleto, nunca existirá verdadera unión y camaradería porque si uno sólo falta, el equipo es débil.

Sin embargo! Si existe un equipo de Siete Samurais todos están unidos, los lazos de camaradería y la amistad se hacen casi irrompibles y su trabajo en equipo es perfecto. Ya lo decían los antiguos... ¡SIETE SAMURAI S PUEDEN MOVER EL MUNDO!

Kan reflexionó sobre las palabras de su padre, era cierto su equipo de tres personas era muy débil, no existía verdadera camaradería y pasión en los asuntos que trataban y si fueran demasiados, veinte o más sería un caos intentar enseñar algo a todos. Sin embargo un equipo de 7 personas sería perfecto, estarían unidos como un grupo de amigos mientras trabajan, y serían fuertes ante cualquier ataque.

- Ahora imagínate que cada uno de tus Siete Samurais adiestra a su propia guardia personal de Siete Samurais - Kan extrajo un gran puñado de monedas y las fue colocando una a una en una sobre la mesa, alrededor de las Siete monedas que representaban a los Siete Samurais de Kan - Todas estas personas serían también parte de tu equipo, y cada uno de

**tus Samurais sería el capitán que dirige su propio equipo... ¿Cuántas personas hay ahora en tu tropa Kan? - Dijo señalando el enorme círculo de monedas.**

**- Son 57 personas Padre ¡Toda una tropa!**

**- Exacto, una tropa dividida en 49 soldados, 7 capitanes y un pequeño general... tú.**

**Kazo hizo una pausa para que todos esos números entraran en la cabeza de su joven hijo Kan. La diferencia saltaba a la vista. El pequeño círculo con 13 personas y el gran círculo de 57 personas, un número que ya representaba poder y fortaleza.**

**- Esta Kan, es la tropa que necesitas para hacer los cimientos de tu templo... - El viejo Samurai miró con ternura a su hijo, debía entender bien esta importante lección si quería ser un verdadero Samurai en un futuro cercano... si no lo consigues tu templo será frágil como una hormiga. Sin embargo cuando lo consigas... tu templo será tan sólido como la roca, y ningún huracán será capaz de doblegarlo.**

**Kan miró pensativo los dos montones de monedas, desde el primer día se había jurado a sí mismo y a su padre que trabajaría para convertirse en un verdadero Samurai, y ahora que entendía la importancia de la lección que le acababa de dar su padre... ¡Tenía que ponerse en acción!**

**- Padre! debo dejarte, tengo que llamar a todos mis Samurais para contarles lo que tú me has explicado. ¡Quiero formar el templo más sólido del mundo! - Y de un salto marchó corriendo a **ponerse en acción!****

**Su padre le siguió con la mirada pensando que pronto, muy pronto su hijo le habría superado... y ese pensamiento le llenó de orgullo el corazón.**

**- Crear los Cimientos. (Aprende lo que este libro te enseña)**

**- Ponte en Accion (Aplica las Enseñanzas de este Libro)**

**"Dedicarte a hacer aquello que amas es la acción más importante que podrías tomar para crear abundancia en tu vida"  
--Dr. Wayne Dyer --**

(tu eres una víctima....???)

## **COMO DEJAR DE SER UNA VICTIMA**

De acuerdo al psicologo Suizo Carl Jung, todos los seres humanos tenemos el arquetipo de la víctima.

Eso significa que en alguna ocasión todos los seres humanos nos hemos llegado o en algun punto de nuestra vida llegaremos a sentirnos como víctimas.

Lo importante de todo ello es darnos cuenta que la personalidad de la víctima radica unicamente en una serie de reacciones a las circunstancias ó problemas y estás reacciones se pueden cambiar, adoptando una postura de "amo" en lugar de "víctima"

Una vez que se analizan las características del estado de victimización tendremos la opción de reaccionar de la manera mas eficaz para nosotros mismos, inclusive en las circunstancias mas oscuras de la vida.

## Los pensamientos son electromagnéticos

La mayor parte de los problemas en los cuales nos encontramos atrapados están ahí debido a que seguimos enfocados en ellos en lugar de concentrarnos en encontrar la solución, en visualizar la solución o en hacer afirmaciones o decretos para crear la nueva realidad de lo que SI queremos lograr.

Como todo en nuestro universo es electromagnéticos y los seres humanos somos un magneto ambulante nuestra mente se encarga de crear nuestro mundo y nuestras circunstancias.

Y lo peor del caso es que la mayor parte del tiempo somos totalmente inconscientes de lo que estamos creando.

La realidad es que somos creadores, tu y yo .... todos creamos lo que tenemos o dicho en otras palabras.... ejercemos cierto poder de atracción sobre las cosas.

O en otros casos no sabemos como ejercer nuestro poder de atracción para atraernos las cosas que deseáramos obtener o adquirir.

Existen aparatos especiales diseñados para definir que clase de energía expide un ser humano. Estos aparatos son como medidores con agujas que miden del 0 al 100

Durante los experimentos ponen al individuo a pensar en su peor enemigo y la aguja se baja al 0 o sea que según estos instrumentos la persona cuando está pensando negativamente reduce su nivel de energía y se debilita, al igual que también su sistema inmunológico se debilita y se le bajan las defensas quedando desprotegido contra las enfermedades.

Uno de los experimentos mas interesantes fue el que hicieron en un hospital psiquiatrico con pacientes que tenían problemas mentales.

El experimento mas sobresaliente de todos es con una mujer que estaba en su lecho de muerte, había sido internada y abandonada en el hospital desde hacía varios años. El día que se hizo el experimento la mujer estaba a punto de morir.

En la habitación de al lado se encontraban todos los investigadores, con sus aparatos que le conectaron a la paciente, pero no estaban visibles, así que ella no sabía ni para que le habían colocado los aparatos y tampoco sabía que la estaban usando para un experimento.

La mujer sabía que iba a morir y estaba muy mal, así que en sus últimos momentos comenzó a rezar, comenzó a pedirle a Dios que recogiera su alma y que bendijera a sus padres y a sus hermanos.

En sus oraciones siguió pidiendo por todos los que la habían maltratado, por sus parientes que la habían dejado abandonada y por sus compañeros del mismo hospital para que se recuperaran.

De pronto las agujas de los aparatos comenzaron a moverse, desde cero y a elevar la frecuencia, cuando la mujer estaba pidiendo a Dios para que bendijera a su familia y que los colmara de felicidad y bendiciones las agujas llegaron al número cien y después explotaron.

[Este experimento convenció totalmente a muchos científicos de lo que nuestros guías espirituales nos han venido diciendo desde hace miles de años.](#)

**"Como el hombre piensa en su corazón, así le será hecho."**

Si todo lo anterior es verdad, entonces eso significa que no somos víctimas de nada ni de nadie. Y

nuestra única oportunidad para mejorar "todas" las áreas de nuestra vida estar en darnos cuenta de que no hay ningún diablo, satanás o lucifer haciendo de las suyas en el planeta o poniéndonos piedras en el camino.

Tampoco hay una fuerza externa vigilándonos para ver si nos portamos bien y darnos lo que queremos o para castigarnos si nos portamos mal.

Ya que siempre tenemos en la vida aquello que esperamos o que creemos merecer, pero todo eso de creer o merecer son solo estados mentales.

CREER

MERECER

TENER FE

ESPERAR

Todos los anteriores son estados mentales únicamente y se pueden llegar a obtener todas las condiciones mentales necesarias para que nuestra vida sea SUPER FELIZ y SUPER EXITOSA.

Si se puede!! Y se necesita obviamente tiempo y esfuerzo de nuestra parte para alcanzar esa meta.

Pero vale la pena querido lector, si dedicas tiempo y esfuerzo a cuidar tus pensamientos y sentimientos obtendrás resultados increíbles, pero tienes que hacerlo, no solo leerlo o platicar con tus amigos acerca de ello.

Tienes que comenzar a cambiar tus pensamientos de una frecuencia negativa a otra positiva.

#### FRECUENCIAS NEGATIVAS

Critica  
Odio  
Rencor  
Envidia  
Celos  
Preocupación  
Enojo  
Frustración  
Mentira  
Resentimiento  
Pesimismo

#### FRECUENCIAS POSITIVAS

Apreciación  
Bendición  
Amor incondicional  
Alegría  
Paz  
Tranquilidad  
Fe  
Confianza  
Transparencia

Optimismo  
Satisfacción.

(Tu en que frecuencia estas...??)

### La Adiccion mas grande Del ser humano

Dicen que los seres humanos somos adictos a los sentimientos negativos, porque nuestros problemas nos dan un sentido de identidad.

Yo creo que si es cierto porque me he dado cuenta de que siempre tengo cosas en que pensar.

Cosas que podrían suceder si no hago esto o aquello.

Cosas que podrían suceder si sigo haciendo esto o aquello

Algo que me dijeron y que me hizo enojar o preocuparme

Algo que alguien me hizo y que me tiene molesta o de mal humor porque creo que merezco que me traten mejor.

Y así sucesivamente.

¿Pero que sucede si de pronto me dijeran que tengo una enfermedad incurable?

Te voy a contar una pequeña anécdota para ilustrar un poco mas este asunto de nuestras adicciones a los problemas.

Hace unos días me di cuenta de que siempre estoy pensando en "algo" y nunca disfruto el momento presente, por estar piense y piense. Pero sucede que tuve problemas de salud que me hicieron sentir miedo de que mi enfermedad fuera mas seria y en ese momento me di cuenta de que cuando uno está pensando que tal vez se va a morir deja de pensar en tonterías y entonces si comienza a vivir y a disfrutar de ese momento.

Me sentía tan mal de salud que dejé de pensar en toda la bola de tonterías que había tenido en la cabeza los días anteriores (principalmente mis problemas con los vecinos y parientes)

Y de un momento a otro los problemas con los vecinos y parientes, eran un granito de arena en comparación con el hecho de querer disfrutar de mi vida, e inclusive hasta disfrutar un vaso de agua y sentir el agua corriendo por la boca o acariciar el pelaje de mi mascota.

Después de ir con el médico y de una serie de análisis me dijeron que era algo benigno y eso fue un alivio para mí, pero me dejó esa gran lección.

"Nuestro cerebro siempre está "pensando" en lugar de dejarnos disfrutar del momento y de las cosas pequeñas y verdaderamente valiosas.

\*\*\*\*Los problemas nos dan un cierto sentido de seguridad.

a) Son como viejos amigos, conocidos, familiares, predecibles.

b) Los problemas dan sentido a una vida vacía.

c) Si seguimos enfocados en lo superficial seguiremos teniendo problemas.

d) Somos adictos a la negatividad porque todo el mundo es negativo y porque necesitamos entrenar a nuestra mente poco a poco a que piense positivamente o a que deje de pensar para que nos permita disfrutar el momento.

\*\*\*Los problemas y la culpa siempre van de la mano.

- a) Al no entender como creamos nuestros propios problemas, se nos facilita el culpar a otros.
- b) Ponemos la culpa fuera de nosotros mismos por casi todo lo que nos pasa en la vida
- c) La manera mas segura de seguir con problemas es seguir culpando a otros.

### **Cuando culpamos a otros por nuestros problemas abandonamos nuestro poder y debilitamos nuestras fuerzas creativas.**

Cuando culpamos a otras personas de nuestros problemas, estamos rindiendo nuestra elección para solucionarlos y nos quedamos totalmente desprotegidos.

Al culpar a otros estamos esperando que ellos sean responsables por nuestra felicidad y por hacernos sentir bien en todos los aspectos.

¿Pero que nos hace creer que en verdad tenemos poder de crear?

Estas palabras de Jesús hacen eco a lo largo y ancho del nuevo testamento:

"El padre y yo somos uno"

El padre (nuestra fuente) y yo (el hombre) somos uno y al ser uno con nuestro Dios también tenemos facultades creativas. Jesús dijo que haríamos cosas como las que el hizo y algunas mas grandes. "LA MAS GRANDE CAUSA DE DOLOR EN NUESTRO MUNDO ES EL SENTIMIENTO DE SEPARACIÓN, UNA VEZ QUE ACEPTAMOS SER UNO CON EL CREADOR, ENTONCES EL DOLOR SE DESVANECE"

Todos tenemos el poder de cambiar nuestras circunstancias o mejorarlas porque somos hijos de Dios y tenemos poderes creativos.

No existen víctimas, solo personas que se "creen" victimas

**NUESTROS ROLES EN LA VIDA** En la vida elegimos entre dos papeles a representar, el de "víctima" o el de "amo,

Una persona que se considera víctima se dedica a entretener los sentimientos y pensamientos característicos de las víctimas. Las actitudes de una VICTIMA son:

Miedo  
Apatía  
Tristeza  
Enojo  
Rencor  
Venganza  
Frustración  
Lágrimas  
Culpa  
Engaño  
Manipulación  
Dolor  
Indecisión

Una persona que sabe que está en control de su vida y que tiene la personalidad de amo y dirigente de su propio destino se dedica a entretener los sentimientos y pensamientos característicos de los amos.

Las actitudes de un AMO son:

Fortaleza  
Optimismo  
Dominio de sí mismo  
Control  
Paciencia  
Paz  
Amor  
Voluntad  
Decisión  
Responsabilidad  
Madurez  
Valor

Si quieres dejar de ser una víctima y convertirte en el amo de tu propia vida te exhorto a que consideres las anteriores características de los "amos" y las "víctimas" y te examines profundamente para que observes en que parte de tu vida estás cediendo tu poder y dedica tus energías a tomar actitudes de un AMO.

El primer paso para dejar la máscara de víctima es actuar y sentirte como un amo y claro yo lo sé no es fácil... pero si se puede lograr y se que tú puedes lograrlo.

Además un agregado de aprender la lección y dejar de sentirte víctima sería que ya no se volverá a repetir la experiencia negativa porque en realidad era un maestro que se presentó en tu vida para hacerte cambiar.

Y como ya aprendiste la lección, no es necesario que vuelvas a repetirla.

### Un Auto anAlisis

En este ejercicio vamos a analizarte a ti, para determinar si estas presentando síntomas de victimización; en la lista siguiente hay un espacio en blanco antes de la oración para que vayas tachando todos los síntomas que presentes:

Las victimas.....

\_\_\_\_\_ No tienen poder

\_\_\_\_\_ Se sienten indefensas

\_\_\_\_\_ Toman muy poca responsabilidad de sus actos y circunstancias

\_\_\_\_\_ Son infelices

\_\_\_\_\_ No se encuentran al mando de sus propias vidas

\_\_\_\_\_ Hacen dramas que envuelven llantos y recriminaciones para así manipular a alguien.

\_\_\_\_\_ Se creen olvidados, castigados y hechos a un lado

\_\_\_\_\_ Basan su vida en circunstancias "incontrolables"

\_\_\_\_\_ Culpan a todo el mundo, su jefe, sus padres, su pareja, la economía, el gobierno, los doctores, Dios. Etc.

\_\_\_\_\_ Viven llorando su pasado y por eso no creen tener un mejor futuro

\_\_\_\_\_ Se sienten cómodos con su papel, porque es mas fácil

\_\_\_\_\_ Aguantan todo tipo de malos tratos.

## SEGUNDO EJERCICIO

Ahora vamos a analizar los síntomas que presenta una persona que está en control de su vida y que en lugar de ser una víctima es el amo, el capitán de su propio barco, lo que necesitamos en este mundo, mas gente con las agallas de cambiar su vida.

De hoy en adelante cada vez que actúes como víctima recuerda esto: "Si quieres cambiar verdaderamente tu vida para bien, debes dejar a un lado esa máscara que no te permite progresar". Este es el primer paso que darás y que cambiará tus percepciones y tu manera de hablar y de pensar para siempre.

Los amos.....

\_\_\_\_\_ Escogen sus deseos en base al grado de felicidad que éstos les otorgan

\_\_\_\_\_ Permiten a todo el mundo ser tal cual es, sin juzgar.

\_\_\_\_\_ Siempre tienen el control sobre sus vidas

\_\_\_\_\_ Son felices, siempre yendo con el flujo de la vida.

\_\_\_\_\_ Ellos accionan no reaccionan como lo hacen las víctimas

\_\_\_\_\_ No tienen dueño, nada ni nadie puede decirles que deben hacer.

\_\_\_\_\_ Escogen la tranquilidad incluso cuando reine el caos

\_\_\_\_\_ Ya no viven para dramas, cuando alguien hace un drama ellos lo ignoran y punto.

\_\_\_\_\_ Ya no viven para satisfacer las necesidades de otros, sino las suyas propias.

\_\_\_\_\_ No conocen la culpa, ni sobre ellos mismos ni sobre nadie.

\_\_\_\_\_ No creen en la mala suerte porque saben que no existe.

\_\_\_\_\_ Cada día trabajan para cumplir sus deseos y hacen lo necesario para alcanzarlos.

La ley más importante de la física dice: Todo aquello en lo que enfocas tu atención es lo que estás atrayendo a tu vida. Si te enfocas en algo que te haga sentir mal, estarás atrayendo mas de lo mismo. Si te enfocas en algo que te haga sentir bien, estarás atrayendo mas de lo mismo.



## Los problemas son nuestros Sirvientes

Los problemas existen en nuestra vida porque son necesarios, sin ellos la vida no tendría sentido, es más sin problemas la humanidad ya no tendría una misión y por lo tanto este mundo llegaría a su final.

La verdadera razón de nuestros problemas es el contraste, es decir sin oscuridad no sabríamos apreciar la luz y sin tristeza no sabríamos apreciar la alegría. Ese es el mensaje que muchos grandes hombres han querido darnos

NO SOMOS VICTIMAS DE NUESTROS PROBLEMAS,

MAS BIEN NUESTROS PROBLEMAS SON NUESTRAS HERRAMIENTAS A PARTIR DE LAS

CUALES PODEMOS CREAR NUEVAS EXPERIENCIAS.

SOMOS DUEÑOS DE NUESTROS PROBLEMAS AL 100%, ELLOS EXISTEN PARA SERVIRNOS.

\*Lo que resistes persiste

\*Los problemas no son para que nos resistamos a ellos (nos concentremos en ellos), son para ayudarnos a crear algo nuevo partiendo de ahí.

Jesús dijo no se resistan al mal y también dijo que si alguien nos da una bofetada pusiéramos la otra mejilla.

Entonces para beneficiarnos de nuestros problemas debemos aprender a poner la otra mejilla (perdonar) y comenzar a concentrarnos en lo que SI deseamos para que la ley de la atracción nos de algo diferente a lo que le hemos estado pidiendo.

\*\*\*Al concentrarnos en nuestros problemas, la ley de la atracción piensa que deseamos mas problemas.

He aquí algunas señales que indican que una persona está oponiendo resistencia:

1.-Si tienes algún tipo de rencor contra tus ex-parejas, ex-jefes o alguna persona en general.

2.-Si envidias a los ricos.

3.-Si tienes complejo de inferioridad y te criticas constantemente.

4.-Si odias tu pobreza momentánea.

5.-Si te sientes atrapado.

6.-Si crees que todos tienen la culpa de tus problemas.

7.-Si piensas que tener problemas es malo.

8.-Si todo el día te la pasas enfrentando la realidad porque crees que no puedes cambiarla, que eres una víctima y esperas que alguien te rescate.

9.-Si odias tus problemas.

Todos estos casos son indicadores de que estás oponiendo resistencia al cambio y te mantienen atrapado en un circulo vicioso en el cual observas la situación y de acuerdo a lo que observas decides reaccionar, enojándote sintiéndote torpe, desalentado, desmotivado culpable o decepcionado etcétera.

# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capitulo II

#### LA LEY DE LA ATRACCIÓN

“Como hacer uso consciente de una ley que en este momento rige tu vida para bien o para mal”

(Por: Olivia Reyes Mendoza)

Nuestro universo está regido por diferentes leyes, todas ellas son infalibles y nadie puede escapar a ellas, así como la ley de la gravedad que está siempre presente en nuestro planeta y rige toda la actividad de la tierra, también así la ley de la atracción es totalmente infalible, inefable y en este momento ella está ocasionando que obtengas los resultados que ves en tu vida, ya sea que te gusten o no.

Nada te salva de esta ley de la atracción, ni yendo a una montaña y escondiéndote de ella podrías ser la excepción, porque todo en nuestro planeta es electromagnetismo y todo está conectado entre sí.

Dado el hecho de que no puedes escapar de la ley de la atracción, ¿Porque no aprender a utilizarla en tu beneficio?

¿Por qué no aprender sus principios y como funcionan para beneficiarte con ello?

La energía no puede ser destruida, únicamente se transforma y el hecho de conocer estos principios que estás a punto de aprender te ayudará a transformar tanto tu propia energía como tu vida.

La ley de la atracción nos dice que todo atrae a su igual y que todo aquello en lo que concentras tu atención es lo que expandes, lo que alimentas, lo que atraes sin cesar una y otra vez.

La ley de la atracción no es un concepto de New Age ni un término simple, es una ciencia, es algo que aprendiste en la escuela, es algo que la física enseña y estudia, esta ley nos dice que cada átomo de tu cuerpo está constantemente respondiendo a los impulsos de tu medio ambiente y por supuesto a tu mente, a tus vibraciones y emociones ya sean éstos positivos ó negativos.

Un pasaje de la Biblia dice que los ricos se harán más ricos y los pobres se harán mas pobres.  
¿Crees que esto tenga algo que ver con la ley de la atracción?

Rico = mas rico

Pobre = mas pobre

Yo estoy seguro de que sí, esta mención de la Biblia tiene mucho que ver con el funcionamiento de la ley universal de la atracción, ya que siendo todo electromagnetismo en nuestro mundo, una persona que es pobre y está concentrada en su pobreza, no puede pensar en otra cosa, y por lo tanto no puede ser rica, aun cuando se saque la lotería.

Se han publicado en periódicos varias historias sobre gente pobre que se ganó la lotería y a los pocos meses o años están de nuevo en bancarrota, porque no supieron utilizar su dinero o porque lo perdieron de alguna u otra forma.

La ley de la atracción responde a todas las vibraciones que emitimos y ella no tiene criterio ni puede discernir si lo que atraemos es benéfico o no, simplemente es un sirviente.

Por eso es importante mantenerse alerta a las vibraciones que ofrecemos, ya sea negativas o positivas, obtendremos mas de ellas.

Todo el tiempo estamos enviando vibraciones externas, que no se ven y no percibe el ojo humano, hay vibraciones altas y bajas.

Por ejemplo al observar una flor o un paisaje hermoso ofreces una vibración de alta intensidad y por el contrario cuando te concentras en un hecho que molesta o te hace sentir molestia o enojo ofreces una vibración de baja frecuencia.

Como la ley de la atracción trabaja sin cesar obtendrás mas de aquello que comúnmente tienes en este momento en tu vida, porque inconscientemente te encuentras dentro de un círculo vicioso en el que estas perpetuando las condiciones en que mas piensas durante el día, aquellas en que mas te concentras.

La ley de la atracción responde a todas las vibraciones que emitimos y no tiene criterio ni puede discernir si lo que atraemos es benéfico o no, "simplemente es un sirviente".

Existen varias frecuencias vibracionales, en su libro "There's a spiritual solution to every problem" el Dr.

Wayne Dyer nos proporciona la siguiente escala para explicarnos el campo de energía a un nivel subatómico y en ese mismo libro el Dr. Dyer nos dice que en los niveles mas bajos de energía (10,000 ciclos por segundo) es donde se crean los problemas, mientras que en los niveles mas altos ( 100,000 ciclos por segundo) todo problema desaparece, he aquí la escala del Dr. Dyer:

10,000

Ciclos por segundo

vibración baja A

Enfermedad

Miedo

ansiedad

conciencia egótica

20,000

ciclos por segundo

vibración baja B

libre de síntomas

sentido normal

conciencia social

100,000

ciclos por segundo

vibración alta C

Salud

Incapacidad de permanecer inmóvil

ó estancado

conciencia divina o de unidad

Lo anterior nos ayuda a entender con más detalle muchos de los casos que observamos en la vida diaria.

Por ejemplo una persona que es pobre ó está enferma (se encuentra en la parte A 10,000 ciclos por segundo conciencia del ego), sin importar lo buena, noble y caritativa que sea no puede tener acceso a la riqueza o a la salud, si no logra un cambio de conciencia.

Para lograrlo tendría que moverse desde:

A \_\_\_\_\_ B \_\_\_\_\_ C \_\_\_\_\_

Una persona que se encuentra enferma y sumida en una conciencia de miedo, ansiedad, estrés etc. no puede sanar estando en ese mismo lugar, debe hacer un cambio.

Al igual una persona que no tiene dinero y se encuentra en la misma conciencia del ego, tiene miedo, ansiedad y depresión. No puede hacer dinero por mucho que trabaje y por mucho que pida a Dios, porque se encuentra en los mismos 10,000 ciclos por segundo que observamos en la letra A. El Dr. Dyer nos dice también en su libro que nos encontramos en la baja densidad de 10,000 ciclos debido a que hemos dado demasiado poder a nuestros sentidos (ojos, oídos, tacto, olfato etc), él dice que éstos sentidos pertenecen al mundo de las frecuencias bajas y por ello no podemos dejar toda nuestra conciencia en manos de nuestros sentidos o confiar totalmente en lo que ellos nos permiten observar o percibir, debemos creer en lo invisible, en lo que no podemos oír y en lo que no podemos tocar aún.

Por eso es importante mantenerse alerta a las vibraciones que ofrecemos, ya sea negativas o positivas, obtendremos más de ellas, todo el tiempo estamos enviando vibraciones externas, que no se ven y no percibe el ojo humano.

Por ejemplo al observar una flor o un paisaje hermoso ofrece una vibración de alta intensidad y por el contrario cuando te concentras en un hecho que molesta o te hace sentir depresión, enojo, escasez etcétera, ofrece una vibración de baja frecuencia.

Como la ley de la atracción trabaja sin cesar obtendrás más de aquello que comúnmente tienes en este momento en tu vida, porque inconscientemente te encuentras dentro de un círculo vicioso en el que estas perpetuando las condiciones en que más piensas durante el día, aquellas en que más te concentras.

“Atraigo a mi vida aquello en lo que me concentro  
ya sea algo "deseado" o "indeseado”

Como ya hemos comentado en los segmentos anteriores, la ley de la atracción es una poderosa fuerza que rige a nuestro planeta y como cualquier otra de las leyes que se encargan de "administrar" nuestro mundo, está programada de tal manera que nunca falla y no hay forma de escapar de ella.

En este mismo instante todos nosotros estamos sufriendo sus efectos sin darnos cuenta, y es que todo lo que en este momento se encuentra presente en nuestra vida, está ahí debido a nuestros hábitos **INCONSCIENTES** de atracción

Es decir que debido a la cantidad de concentración que hemos puesto en cada aspecto de nuestra vida, ya sea inclinándonos hacia criticar lo malo o apreciando lo bueno, así serán los resultados que obtendremos en forma de eventos, circunstancias y personas.

Si estudiamos un poco más a fondo como se desarrolla la vida de los individuos nos daremos cuenta de que la gente atrae aquello en que lo más se concentra, o aquello a lo que más temor tiene

Por ejemplo, hace algunos años una amiga que es abogada me comentó que en sus estudios de criminalística los investigadores que entrenaban a su equipo les enseñaron que el perfil típico de las víctimas que sufren de asaltos con mayor frecuencia son precisamente quienes viven con el

miedo a ser asaltados, quienes voltean hacia todos lados en la calle porque "no vaya a ser que salga de pronto un asaltante", son aquellos que mas hablan acerca de los asaltos que han sufrido y se regocijan en comentar sus historias a todo aquel que preste oídos.

El anterior es sólo uno de los muchos casos en los que la ley de la atracción deja evidencia de su existencia. Y nosotros estamos acostumbrados a creer que al quejarnos de algo lo hacemos que se aleje de nosotros, cuando es todo lo contrario.

\*Al quejarnos de la mala economía estamos añadiendo energía a la realidad de la mala economía.

\*Al quejarnos de los asaltos y la inseguridad en nuestro país, también estamos poniendo nuestro granito de arena para asegurarnos de que seamos víctimas de algún asalto en el futuro.

\*Cualquier actividad que involucre crítica de alguna situación o persona, empeora la situación o persona a la que estamos criticando

\*Cualquier circunstancia a la que tememos, también añade posibilidades de que en un futuro nos suceda.

\*Darle vuelta una y otra vez a un problema en nuestra cabeza es igual a decirle al universo que nos mande mas de ello. Y como la ley de la atracción no sabe discernir lo que es bueno o malo para nosotros, únicamente es un sirviente ¡¡Y cree que estamos pidiendo mas!!

Otro ejemplo muy ilustrativo es en el ámbito de las relaciones humanas.

Existen muchos casos en los que las personas se divorcian por maltrato psicológico o violencia intra familiar, y después de varios años se encuentran con un nuevo compañero que los trata igual que el anterior.

Estas personas creen que es debido a su mala suerte. Mas bien yo creo que se trata de la ley de la atracción en acción.

\*Las personas que se sienten como trapeador, no importa cuantas veces se divorcien o cambien de empleo, siempre atraerán ya sea en un nuevo matrimonio o en un nuevo trabajo precisamente a alguien que las haga sentirse de la manera que es más familiar para ellos (como un trapeador).

¿Como es el proceso de atracción negativa?

En la siguiente secuencia podemos observar como es el proceso de atracción negativa:

- 1.) Observamos nuestras condiciones
- 2.) Mientras observamos emitimos una vibración negativa (le damos poder a nuestros sentidos de tacto, olfato, vista, oído y hay que recordar que ellos proceden de la materia, no del espíritu y por lo tanto pertenecen al mundo de las bajas frecuencias vibracionales)
- 3.) La ley de la atracción responde a la vibración que hemos emitido
- 4.) Volvemos a observar los resultados y emitimos una vez mas una vibración
- 5.) Nuevamente la ley de la atracción nos responde
- 6.) El círculo sigue y sigue sin cesar.

Para explicar con un ejemplo de la vida real lo que acabamos de observar vamos a analizar la siguiente historia de Raúl:

**\*\*Nuestro amigo Raúl se encuentra en dificultades económicas\*\***

PUNTO NUMERO UNO (él está observando sus condiciones) Raúl reacciona sintiéndose desesperado, triste, enojado, atrapado

PUNTO NUMERO DOS (él está emitiendo una vibración) La ley de la atracción que no descansa jamás observa la vibración de Raúl y le va a enviar mas de lo mismo ¡¡,¡¡,¡¡

PUNTO NUMERO TRES (él va a recibir mas de lo mismo, mas falta de dinero) Raúl seguirá observando falta de dinero

PUNTO NUMERO CUATRO (él vuelve a observar lo que la ley de la atracción le acaba de entregar de nuevo) Raúl reacciona nuevamente y tal vez peor que la primera vez sintiéndose esta vez mas enojado, mas preocupado, falta moral y autoestima. (El sigue emitiendo una vibración equivocada) La ley de la atracción vuelve a observar las frecuencias que Raúl emite y esta vez son mas fuertes así que seguirá entregando mas de lo mismo

PUNTO NUMERO CINCO (La ley de la atracción sigue respondiendo con mas de lo mismo Y así seguirá hasta que Raúl decida cambiar su enfoque, o tomarse unas vacaciones, o alguien le preste dinero y el se despreocupe tantito etc., desafortunadamente cuando las circunstancias cambian solo es por un rato y después volvemos a la normalidad, y todo esto por ignorancia de cómo operan las leyes de nuestro universo.

Como vimos en los ejemplos anteriores, sin saberlo estamos perpetuando un círculo en el cual observamos, emitimos, y obtenemos, volvemos a observar, volvemos a emitir y volvemos a obtener.

La solución para cambiar este círculo de atracción inconsciente y dejar de seguir atrayendo aquello que no queremos es seguir la siguiente formula de 3 pasos

#### Paso 1.- Identifica tu deseo

Cuando te encuentres en una situación problemática o que no te satisface, inmediatamente identifica que deseas en su lugar.

Es decir, cuando te encuentres en apuros económicos de inmediato pregúntate:

¿Qué preferiría en lugar de esta situación?

La respuesta en este caso sería.

\*\*\*Deseo tener libertad económica\*\*

Este es el primer paso para comenzar a utilizar la ley de la atracción en tu favor, dejar de concentrarte en el problema y darle un giro a tu enfoque preguntándote que quieres en lugar de lo que estás viviendo en este momento.

Otro ejemplo sería el de una persona que está soltera y se siente solitaria, triste y sin esperanzas de encontrar pareja.

La pregunta es ¿Qué preferiría en lugar de esta situación?

Respuesta:

\*\*Deseo encontrar a mi pareja ideal y tener una relación maravillosa\*\*\*

Como podrás ver el simple hecho de hacerte la pregunta ¿Qué prefiero en lugar de esta situación?, te ayuda a retirar el enfoque de tus problemas, al menos por un momento.

Paso 2.-Eleva tu frecuencia vibracional para alinearla con tu deseo.

Elevar tu frecuencia vibracional significa cambiar de enfoque.

Cambiar de enfocarte en lo negativo, a enfocarte en lo positivo.

Centrarte en una sintonía donde tus sentimientos y humor sean de felicidad y expectativa por lo bueno que esperas y que vendrá a ti sin duda alguna.

Es necesario darle nuestra atención y energía positiva a lo que si queremos, mientras que debemos evitar enfocarnos en lo que no queremos

Durante el día, cuando estés realizando tus actividades normales pregúntate a ti mismo:

¿Cómo me estoy sintiendo?

¿En que parte de la escala vibracional me encuentro en este instante?

¿Me estoy concentrando en lo que si quiero en lugar de en lo que no quiero?

¿Estoy criticando, recriminando, sintiendo lastima por mi situación y hablo pesimistamente?

Es importantísimo que todos los días decidas prestar menos.... y menos ...y menos y menos atención a los problemas que se te presentan. Ya que sin importar que problema tengas en este momento en tu vida, ese problema es únicamente un resultado de cómo has estado “vibrando” en el pasado y puedes cambiarlo si comienzas a “vibrar” de una manera diferente.

Lo importante para salir del círculo negativo de atracción es hablar todo el tiempo de lo que si quieres, esto se logra:

- 1.-Imaginando que tu deseo ya se ha realizado.
- 2.-Hablar como si tu deseo ya estuviera realizado
- 3.-Encontrar material de revistas o dibujos que sean simbolicos de tu deseo ya realizado y tenerlos muy cerca, rodearte de ellos, llenarte de ese material (mientras que evitas prestar atención a la realidad que no te satisface)
- 4.-Ten a la mano una lista de actividades que te ayuden a “escalar vibracionalmente” esto significa, actividades que te hagan feliz. Puede ser algo tan simple como regar el jardín, pasear a tu perro, encender una vela y meditar, escuchar música suave, disfrutar de tu bebida favorita, darte un masaje, ir de compras, llamar a un amigo, ver una película divertida, ir al cine, ir a tu restaurante favorito, leer un libro, cocinar tu postre favorito, abrazar un oso de peluche. Cualquier cosa que te haga sentir bien.

Nota: este paso es muy importante que lo lleves a cabo a diario, no importa cuanto tiempo le dediques a sentirte bien pero hazlo aunque sea unos minutitos, no tengo palabras suficientes para decirte cuantos beneficios recibirás si tan solo hicieras este pequeño esfuerzo.

#### Paso 3.-Elimina tu resistencia

Eliminar tu resistencia significa liberarte de toda duda.

Este es el paso mas importante de todo lo que hemos venido estudiando, ya que la rapidez y la eficacia con que la ley de la atracción traerá tu deseo a ti será dependiendo de tu nivel de resistencia.

Para que tus deseos se cumplan tienen que parecer lógicos, no como algo imposible, que sientas que ya están cerca de ti y que son lo más normal del mundo.

Ya que cuando algo te parece lejano e inalcanzable, mientras tu deseo se encuentre en el pedestal de lo imposible ahí permanecerá para siempre.

Cuando un deseo parece tan lejano que en tu interior sabes que nunca sucederá, te encuentras fuera de la frecuencia del mismo y no eres igual o equivalente a él, por lo tanto no lo recibirás.

Eliminar la resistencia es como tomar un viaje a partir de un lugar de duda hacia un lugar de certeza eliminando las dudas poco a poco en el trayecto.





# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capítulo III

#### “ Claves Secretas “

##### La Maravillosa Mente

- **Conoce tu mente**

Para conquistar la mente tenemos que conocerla, de lo contrario ella es la que ejerce dominio sobre nosotros.

No existe una sola actividad en nuestra vida que no se derive de la mente: pensamientos, sentimientos, expresiones, palabras, ideas, conceptos, funciones orgánicas, comportamiento, todo lo que hacemos cada segundo está regido por una acción mental específica, ya sea que nos demos cuenta o no, hasta nuestra situación actual, es el resultado de un largo proceso de influencia psíquica que hemos venido cultivando desde que nacemos y aún antes, en el embarazo estamos sujetos a las sensaciones maternas.

Somos mente, o mejor dicho esencia mental. Nos convertimos en nuestros pensamientos dominantes. ¿Cómo nos percibimos? ¿Qué idea tenemos de nosotros mismos? De esa manera actuamos y nos desenvolvemos en la vida.

La mente trabaja en dos direcciones, una en forma racional, analiza, discierne, toma decisiones, se informa y aplica los conocimientos y experiencias adquiridas.

La otra parte de la mente es la irracional o subconsciente, es la que se encarga de las funciones creativas. No razona, sólo recibe impresiones que convierte en acciones concretas. Acepta todo lo que se le transmite como hechos reales y trata de concretarlos a toda costa. Es la mente que crea sin analizar. La antena que todo lo capta y almacena, nada escapa a su percepción por insignificante que parezca.

Comparando las dos mentes con la leyenda de la Lámpara de Aladino, la racional la podemos

relacionar con Aladino, quien ordena lo que quiere según sus necesidades y deseos, la subconsciente con el genio de la lámpara, se limita a obedecer las órdenes y realizarlas sin ninguna objeción lo mejor que puede, no distingue si esos mandatos son positivos o negativos, su misión es cumplirlos.

Exactamente de esa forma trabaja la mente en sus dos facetas, de hecho la intención de este cuento es comunicar a través de sus personajes el ilimitado poder interno con que contamos los seres humanos el cual podemos utilizar como Aladino, en forma positiva y constructiva o como el ladrón de la lámpara de manera egoísta y destructiva

- Lo que tu Mente puede hacer por ti

Tu mente ha estado trabajando intensamente por ti durante toda tu vida y ha hecho de ti lo que actualmente eres, representas el resultado de la manera en que la haz alimentado con sentimientos, pensamientos, palabras, imágenes. Esto ha sucedido, tal vez sin que te hayas dado cuenta del modo en que tus pensamientos han influido en tu formación, me refiero al proceso mental que se transforma en palabras, imágenes, sentimientos, sensaciones, olores, sonidos, acciones.

Lo que percibimos con los cinco sentidos se incorpora de inmediato al subconsciente y se almacena ahí, de manera que el cúmulo de experiencias y sensaciones capturadas va formando el carácter y la percepción que tenemos del medio ambiente en que nos desenvolvemos, así, las situaciones que más nos han impresionado son las que dejaron huella y determinaron nuestra actitud ante la vida.

Si observamos, nos daremos cuenta que tenemos memoria para cada uno de los sentidos. Una memoria visual, otra olfativa, táctil, gustativa y auditiva, de manera que en conjunto se registran en la memoria general, por decirlo de alguna forma. Así, cada sentido se interconecta y complementa con los demás, un aroma puede evocar imágenes relacionadas con aspectos visuales, táctiles, auditivos o gustativos, lo mismo sucede con el resto de ellos.

Cuantas veces sucede que un perfume nos transporta a vivencias que guardamos en el archivo mental, reviviendo situaciones agradables que vuelven a poner en actividad las sensaciones y sentimientos experimentados en ese momento, involucrando todos los sentidos.

Lo mismo pasa al escuchar un sonido o degustar un platillo, en fin, los seres vivientes guardamos un cúmulo de experiencias físicas, emocionales y mentales, las cuales van formando a lo largo de nuestra existencia, el carácter y percepción ante las circunstancias y situaciones que la vida plantea.

La mente tiende a olvidar con facilidad aquello que es común, con frecuencia es difícil recordar nombres y personas “normales”, también hechos cotidianos y que nos son muy familiares, sin embargo lo que impresiona poderosamente es lo insólito, fuera de lo que vivimos en la rutina diaria.

Nos impresionan los prototipos que se distinguen notablemente de los demás por algún rasgo característico que los diferencia del común denominador o hechos y acontecimientos igualmente sobresalientes. Lo único que pasa desapercibido es lo indefinido, aquello que no es ni bueno ni

malo, lo que sólo es regular, común y corriente, ya sea que se trate de personas o situaciones. La misma Biblia menciona que los “tibios” no tienen cabida en el reino de Dios. Sé frío o caliente, pero nunca tibio.

Lo que la mente cree, en eso nos convierte. En otras palabras, de la manera en que la hayamos impresionado, en ese sentido se ha esmerado en trabajar para darnos exactamente lo que le hemos estado pidiendo con insistencia y mayor fuerza.

La mente puede hacer de nosotros o superdotados o fracasados. Se han realizado experimentos en el área educativa con este enfoque, obteniendo resultados sorprendentes. A los maestros a cargo de cada grupo, se les hizo creer que sus alumnos contaban con características especiales, así mientras a un grupo se le dio tratamiento de alumnos con alto coeficiente mental a otro se le trató como al término medio y a un tercero como a personas de lento aprendizaje. En realidad no existía ninguna diferencia en los niveles intelectuales entre los estudiantes de los grupos.

A los primeros se les sometió a un plan de estudios muy intenso haciéndoles creer, porque sus profesores estaban convencidos que así era, que su nivel de captación y asimilación era superior al de sus compañeros y así sucedió, creyeron en su superioridad y obtuvieron excelentes resultados, con altos promedios en las calificaciones grupales e individuales.

Los otros dos grupos tuvieron un tratamiento de acuerdo al grado que se les hizo creer era su capacidad, actuando conforme a su clasificación.

Respondieron a la atmósfera que se les creó. En la escuela, la casa y su círculo de influencia se encargó de tratarlos de acuerdo a la etiqueta que se les asignó.

Si desde la infancia nos etiquetan con el papel de torpes e incapaces, acabamos por convencernos, especialmente si la calificación viene de nuestros padres, hermanos, familiares y amigos con quienes convivimos, respetamos y admiramos. En otro sentido, si estas mismas personas resaltan nuestras cualidades, también lo aceptamos, nos comprometemos y nos desenvolvemos con esa idea.

Pero... lo hecho, hecho está. ¿Ahora qué?

¡Lo más importante es lo que tú quieres ser!

¡Tú decides!

Si estas satisfecho con lo que haz logrado hasta ahora y consideras que estas realizado en todos los aspectos de tu vida, sería absurdo intentar cambiar tus patrones y hábitos. Por otro lado, si sientes que no haz podido lograr lo que quieres y tienes la firme convicción de alcanzar las metas que te propones, te invito a que reflexiones en lo siguiente:

**“SI SIGUES HACIENDO LO QUE ESTAS HACIENDO, SEGUIRAS CONSIGUIENDO LO QUE ESTAS CONSIGUIENDO”**

**Stephen Covey**

Cualquiera sea tu caso, [El Secreto de los Millonarios](#) te ayudará a mejorar tu vida en algún aspecto, cambiando la actitud y los patrones mentales que han estado frenando tu desarrollo.

**Albert Einstein decía:**

**“TUS PROBLEMAS NO LOS PUEDES RESOLVER EN EL MISMO NIVEL MENTAL QUE TENIAS CUANDO LOS CREAMOS”.**

- Explora tu Mente

Para sembrar patrones de prosperidad, éxito y abundancia en tu mente, lo primero que tienes que hacer es conocer su mecanismo de funcionamiento, de esta forma aprenderás la manera de grabar eficazmente imágenes, conceptos y proyectos que quieres ver realizados en tu vida.

La mente subconsciente es sumamente sensible a la sugestión, responde con gran facilidad a todo tipo de sugerencias que se le transmitan desde la mente consciente. No razona, ni analiza, simplemente responde como fiel sirviente a las indicaciones que se le hacen. Tratará de ejecutarlas a toda costa, exactamente como se las pedimos. De esta manera una vez puesta en marcha una orden, se encargará de que todos los elementos se reúnan para satisfacer ese deseo, no importa que nos parezca imposible, para ella no existe el término imposible, para la subconciencia las únicas limitaciones aceptadas son las que le impone la mente racional.

La historia de la humanidad atestigua infinidad de casos que pudieron realizarse gracias a que sus creadores no creyeron en límites, es más, ignoraban que existieran leyes o reglas que impidieran se llevaran a cabo. Ejemplos claros son los inventos insólitos que ahora forman parte de la vida cotidiana moderna como los aviones, la televisión, telefonía, radiocomunicaciones, etc. El caso de la aviación es un ejemplo clásico de las restricciones científicas que regían en la época de su invención, cualquiera que hubiera estudiado física sería incapaz de pensar que un objeto más pesado que el aire pudiera volar, pero alguien que ignoraba existían estas leyes fue quien pudo inventarlo.

Es así que los grandes inventos en la historia de la humanidad o los han creado quienes ignoraban que existían límites o por algún suceso accidental que descubrió la posibilidad de su desarrollo.

La mente consciente comunica constantemente a la subconciencia infinidad de ideas a través de los sentidos, de manera que va dando prioridad a aquellos acontecimientos que más le impresionan, ya sea por insólitos o por la carga emotiva que se les imprima.

Muchos métodos de programación mental fracasan porque suponen que basta con repetir conceptos que deseamos grabar en lo más profundo de la mente, sin considerar que antes de comunicar la más simple de las ideas, debemos primero estar convencidos de ella, después hacer que el subconsciente la crea.

Aparentemente existe una contradicción en afirmar que la subconciencia no razona sino

simplemente acepta y ejecuta y así es efectivamente, la diferencia es que cuando se le envía una orden clara y precisa la trata de realizar con mayor rapidez y agilidad que las débiles e imprecisas.

De esta manera podemos decir que: *“A mayor fuerza y claridad de transmisión, mayor rapidez en la respuesta”*

Aquello en lo que creemos lo comunicamos con más convicción, imprimiéndole sentimientos intensos, tanto emotivos como de visualización. La fe no es otra cosa que una creencia profunda en algo que estamos totalmente convencidos, no hay lugar a dudas, así es y no hay más.

Lo que transmitimos con la potencia de la fe, lo asimila con mayor claridad y exactitud el subconsciente, lo clasifica como un asunto de prioridad y por lo tanto lo agiliza.

Ideas vagas e imprecisas le confunden y las va rezagando, dándoles forma con la misma debilidad que las recibió e incluso hasta llega a ignorarlas.

Una situación que afecta considerablemente a que se realicen nuestros proyectos es la ambivalencia en las ideas, esto sucede cuando enviamos una señal en un sentido y otra en el opuesto, de esta manera creamos una confusión que evita un trabajo adecuado del subconsciente. Sería el mismo caso que nuestro jefe nos diera dos órdenes opuestas con la misma urgencia ¿a cuál atendemos? Tal vez acabemos por no ejecutar ninguna. Lo mismo sucede con el subconsciente, ante la confusión anula la acción.

Esta situación puede parecerse ridícula e ilógica, pero de hecho se presenta con frecuencia en nuestros pensamientos, deseamos demasiadas cosas al mismo tiempo de distinta índole, lo que es causa de indefinición, reflejándose en confusión y falta de claridad de objetivos.

Si reflexionamos sobre los acontecimientos que se han realizado en nuestras vidas, nos daremos cuenta que se manifestaron con mayor eficacia aquellos que les imprimimos sentimientos y emociones más intensas y propósitos claros.

De esta manera, vamos atrayendo a nuestra vida tanto lo que deseamos como lo que tememos con más fuerza.

Esto sucede porque las señales que recibe el subconsciente con una poderosa carga energética, le impresionan y le urge actuar con rapidez y precisión, sin distinguir si se trata de aspectos positivos o negativos.

¿Cuántas veces afirmamos que algo malo nos va a pasar y nos sucede?

¡Ya ven... les dije que me iba a pasar, yo lo sabía!

Claro, tu lo sabías... estabas convencido... y acabaste provocando la acción, porque lo cultivaste y le diste fuerza.

Lo mismo ha sucedido cuándo nos hemos enamorado de alguien o de algo, le imprimimos tal fuerza emocional, espiritual y mental, que termina por vencer cualquier resistencia u obstáculo que se le presente.

Otro aspecto importante a tomar en cuenta es el nivel de vibración en que se transmiten las órdenes. El cerebro trabaja en diferentes frecuencias de onda, de acuerdo con el estado de ánimo y emocional del momento, de esta manera la amplitud vibratoria varía entre 7 ciclos por segundo hasta 50 o 60, dependiendo en que nivel de frecuencia estemos funcionando.

El grado de vibración depende de diferentes factores físicos, emotivos, mentales. Si estamos alterados, se altera también el grado de frecuencia cerebral. En el estado de vigilia, que es en el que funcionamos regularmente en las actividades cotidianas, las frecuencias de onda varían de un momento a otro entre 14 a 20 o más ciclos por segundo. Durante el sueño baja la frecuencia de 14 a 7 ciclos y en estados más profundos se reduce hasta menos de 7 ciclos.

En estado de relajamiento físico y mental las frecuencias son de entre 7 y 14 ciclos. En estado de meditación vibramos en esa misma frecuencia, dependiendo la fase alcanzada, esta frecuencia se denomina nivel alfa, es en este estado de conciencia en que la mente consciente se comunica con la subconsciente, con mayor claridad y eficiencia, se podría decir, que en alfa estamos conscientes del subconsciente.

Es en este nivel, que logramos mejores condiciones de receptividad y claridad mental, es el estado propicio para programar la mente con mayor potencia y eficacia, porque el grado de atención es más profundo, concentrado y relajado, por lo tanto se vibra a una frecuencia compatible entre ambos estados mentales. Es el nivel alfa en el único estado en que podemos establecer contacto consciente con el subconsciente y grabar con mayor eficiencia patrones, ideas, conceptos e imágenes. Es el nivel ideal para programar la mente.

El nivel alfa es un estado de conciencia especial en el que no estamos ni dormidos ni despiertos, más bien es un estado intermedio en el que podemos fijar con mayor intensidad patrones positivos y me refiero a patrones positivos únicamente, ya que parece haber una especie de protección para que exclusivamente podamos grabar ese tipo de esquemas constructivos, debido a que a la menor alteración emotiva como sentimientos de rencor, odio y similares, automáticamente salimos de ese estado. En el sentido opuesto, cuando experimentamos sentimientos de amor y armonía, se logra un mejor y más profundo nivel.

¿Cómo podremos saber que estamos en nivel alfa?

Los síntomas que experimentamos son:

- Relajación física y mental
  - Un estado de paz
- Mayor claridad en los pensamientos e imágenes
  - Una ligera vibración interna

En las actividades cotidianas experimentamos este nivel sin estar conscientes de ello, por ejemplo cuando dormitamos viajando en un vehículo o en la primera etapa del sueño en la que aun nos damos cuenta vagamente de lo que sucede en el exterior, esto lo podemos detectar, cuando observamos a alguien que empieza a dormir, por un ligero temblor de los globos oculares.

También entramos a nivel alfa cuando en ocasiones fijamos la mirada perdida en el horizonte concentrándonos en un pensamiento, ignorando nuestro entorno.

Mientras permanecemos en estado de vigilia, que es en el que normalmente actuamos, la atención se dispersa y divide en infinidad de formas de pensamiento, que varían de acuerdo con las condiciones del momento, de esta manera, saltamos de una idea a otra y variamos constantemente de ánimo. Vamos reaccionando conforme a las situaciones que se presentan, ocasionando que la frecuencia vibratoria cerebral varíe constantemente en rangos arrítmicos que dificultan un manejo adecuado de la mente.

Los maestros de meditación, comparan a una mente no entrenada con un simio inquieto que brinca de un árbol a otro constantemente o como a un potro salvaje sin control.

En la medida que tomamos el mando de los pensamientos y emociones, empezamos a establecer dominio sobre nuestra vida y a manejar las circunstancias que nos afectan.

El entrenamiento mental requiere de constante adiestramiento, constancia y paciencia, los resultados dependen de la perseverancia con que se practique.

En esta lección, lo primero que aprenderemos es a sintonizarnos con este estado mental desde el que grabaremos los patrones de prosperidad, éxito y abundancia.

### Ejercicio: La clave de acceso a tu poder creador

Estas a punto de tener el primer contacto consciente con tu poder creador, pero es necesario que primero aprendas la forma de acondicionar tu mente en una frecuencia vibratoria adecuada, que te permita experimentar ese estado de expansión mental, claridad y paz, en el que podrás contemplar las circunstancias que afectan tu vida desde un punto de vista más creativo y optimista.

En este nivel, es posible realizar varias funciones, desde simplemente permanecer en un profundo estado de relajamiento físico y mental, llevar a cabo análisis de un problema o situación, hacer una limpieza a fondo de la mente eliminando pensamientos y sentimientos nocivos que obstaculizan el fluir de las ideas, de la misma forma que se limpia el disco duro de una computadora, hasta establecer una programación adecuada de la mente, eliminando patrones indeseables.

La práctica de este ejercicio requiere de un entrenamiento, como cualquier actividad que realicemos, con la diferencia que se domina fácilmente, además de experimentar una agradable sensación de bienestar y lucidez mental.

Lo primero que tenemos que hacer es destinar un sitio tranquilo donde podamos aislarnos por unos minutos, procurando que no se nos interrumpa durante ese periodo. Para este propósito es conveniente que el horario sea adecuado, por ejemplo muy temprano por la mañana antes que inicien las actividades cotidianas, de esta manera evitamos ruidos y el bullicio propio de las ciudades y los habitantes de la casa. Otra ventaja de este horario, es que la mente está fresca después de un largo periodo de descanso y aun permanece en una frecuencia vibratoria baja que facilita lograr el nivel deseado.

Un aspecto importante es hacer un hábito de la práctica, de manera que la mente se acondicione a

que en ese horario y lugar se crean las condiciones propicias para entrar en la frecuencia de programación.

Desde luego estas son las condiciones ideales, pero si no podemos crearlas de esta manera, cada quien las adaptará a sus propias circunstancias y horarios, lo más importante es que hagamos del ejercicio un hábito cotidiano, de preferencia diario.

De la misma manera que destinamos un espacio a comer, dormir, bañarnos, de igual forma deberíamos apartar un momento para cultivar la mente.

En la noche, es conveniente reservar un tiempo para entrar otra vez a la frecuencia de programación, revisar y reforzar los patrones que deseamos fijar, procurando que la práctica se realice inmediatamente antes de dormir, ya que es el momento adecuado para establecer una comunicación profunda con el subconsciente durante el periodo del sueño.

La práctica del ejercicio requiere de un lugar tranquilo y permanecer relajado física, emocional y mentalmente, durante 10 minutos aproximadamente.

Lo primero que tenemos que hacer es adoptar una posición cómoda, ya sea sentados en una silla o en un banquito de los utilizados en meditación Zen, acostumbrándose a ellos son muy cómodos.

Lo importante es mantener la columna vertebral recta, pero la espalda relajada. La clásica figura que se viene a la mente cuando pensamos en meditación es la de piernas cruzadas o flor de loto y en efecto es muy cómoda para quien la domina y tiene adaptado su cuerpo a esta postura, además proporciona equilibrio y estabilidad, pero si no estamos acostumbrados a ella, es difícil de sostener e incluso realizarla. Por nuestra cultura, los occidentales estamos acostumbrados a otro tipo de posiciones acordes al mobiliario y tipo de actividades, por tal motivo debemos adoptar una posición que corresponda a las características corporales propias.

Cualquiera que sea la postura elegida, deberá ser confortable para no dispersar la atención y de esta forma poder concentrarnos exclusivamente en el trabajo mental, de manera que olvidemos por completo cualquier aspecto exterior incluyendo el corporal.

No es recomendable acostarse, sino mantener la espalda erecta ya sea apoyada en el respaldo de una silla o sillón o simplemente recta aunque no tenga apoyo, pero siempre relajada. La razón de mantener la columna erguida, es porque de esa manera fluye mejor la energía a través de los canales nervofluídicos.

Una vez que se encuentra la postura más cómoda, procurar permanecer tranquilos y movernos lo menos posible.

La respiración juega un papel muy importante en el proceso de relajamiento, ya que es el alimento del sistema nervioso. Por medio de la respiración se absorbe gran cantidad de energía electromagnética del medio ambiente, esta sustancia se conoce en yoga como prana, pneuma entre los griegos, ruach en las disciplinas cabalísticas, considerándose como una poderosa fuente de fuerza vital del universo.

Este fluido fortalece la parte psíquica, la nutre y contribuye a un desarrollo equilibrado tanto físico como emocional, es de gran ayuda utilizarla correctamente como ejercicio preparatorio a la relajación y durante su proceso.



En la medida que se concentre el pensamiento en la cadencia respiratoria, la mente y el cuerpo se van tranquilizando, logrando así un estado de mayor tranquilidad y paz interior más profunda, aclara la mente y controla las emociones.

Con lo primero que empezaremos, es precisamente con un ejercicio respiratorio.

Adoptada la postura, inhalamos muy lentamente llevando el aire hacia la parte baja del abdomen, lo vamos subiendo a la parte media del tórax expandiendo las costillas hasta llenar la parte alta de los pulmones, procurando que el proceso se realice sin esfuerzo alguno, cómoda y placenteramente. Retenemos unos segundos, hasta donde nos sea agradable e inmediatamente exhalamos también con lentitud hasta expulsar el aire, pero esta vez empezamos desalojando la parte superior, luego la media y por último la baja.

Repetir este ejercicio tres o cuatro veces o más si es necesario, hasta que nos sintamos tranquilos, relajados y energizados.

Mientras se inhala nos llenamos de energía y al exhalar arrojamos todas las tensiones acumuladas.

Durante el proceso de relajamiento, si observamos alguna tensión, la expulsamos con la siguiente exhalación.

Ahora nos concentramos en el ritmo respiratorio, observando simplemente como entra y sale el aire libremente, en su cadencia natural sin forzar e iniciamos el relajamiento fijando la atención en los pies, los visualizamos y al exhalar soltamos toda la tensión, continuamos con las piernas desde los tobillos a las rodillas siguiendo el mismo sistema, después los muslos, caderas, bajo vientre, espalda y hombros, abdomen y pecho. Se recomienda especial atención al cuello y nuca, una de las partes que más se tensa. Continuamos con el rostro, cuero cabelludo, frente y entrecejo. Relajamos la mandíbula pero mantenemos los labios unidos.

Visualizamos desde los pies a la cabeza, verificando que todo el cuerpo esté completamente relajado, tranquilo en un profundo estado de paz.

Fijamos nuevamente la atención en el ritmo respiratorio y si observamos algún pensamiento indeseado, lo dejamos ir en la siguiente exhalación.

Repetimos mentalmente: *“física, emocional y mentalmente, estoy profundamente relajado, en paz conmigo mismo y con todo lo que me rodea”*.

Permanecemos en este estado durante unos minutos, visualizando que en cada exhalación entramos a un nivel más profundo de relajación y paz interior.

Un ejercicio que nos ayudará a lograr mayor tranquilidad mental es visualizar un estanque agitado que se va calmando poco a poco hasta que el oleaje se calme y permanezca completamente quieto y la superficie sea lo suficientemente transparente, que nos permita ver claramente el fondo, donde podemos vislumbrar un bello paisaje formado por hermosos peces de colores y vegetación submarina que se mece rítmicamente con el lento movimiento del agua. De la misma manera la mente se sintoniza con esa frecuencia cadenciosa y serena del estanque.

En ese estado de paz y armonía, entramos en contacto con nuestra mente creadora, la sentimos y nos sintonizamos con ella.

Lo recomendable es que este primer ejercicio sea breve, no más de diez minutos.

En el momento que decidamos regresar al estado de vigilia, es decir al nivel en que nos desenvolvemos normalmente, repetimos mentalmente:

Cuando hacemos el ejercicio por la mañana:

*Estoy a punto de iniciar un nuevo día productivo y feliz, en profunda armonía conmigo y lo que me rodea, mantendré en todo momento esta paz y tranquilidad, no permitiré que nadie ni nada me altere. Me relacionaré con quién que se cruce en mi camino, con una actitud positiva y fraternal.*

Visualizamos mentalmente el entorno exterior y abrimos los ojos dispuestos a vivir plenamente nuestro día.

Si lo hacemos por la noche:

*Me dispongo a dormir un sueño profundo y reparador. Cada célula de mi cuerpo, sistema nervioso y mente, se cargan y regeneran con vigorosa energía. Despertaré renovado, vigorizado y feliz, dispuesto a vivir a plenitud un nuevo día.*

## Trazando el Plan

- Definición de objetivos

Para construir una casa se empieza primero por concebir la idea y después diseñarla y plasmar ese diseño en un plano, que nos servirá de guía para llevar a cabo todos los detalles tal como los hemos pensado.

De la misma manera podemos realizar nuestro propio proyecto de vida, pero para ello es indispensable definir con precisión exactamente que queremos ser, en qué actividad nos gustaría desarrollarnos, cómo queremos sea nuestra vida y qué bienes materiales necesitamos para desenvolvemos en ese nuevo estilo que hemos adoptado. No importa que tan lejana parezca la realización de nuestros deseos, estos tarde o temprano se convertirán en realidad. Encarguémonos de desarrollar el plan y la forma de realizarlo dejémosla en manos del mejor constructor que existe... ¡La Mente!

Dando el primer paso, todo lo demás se da sólo.

La razón es muy simple... le damos vida a una idea, a un proyecto a un pensamiento y, como todo lo que tiene vida se manifiesta en este plano como un hecho irrefutable, ya que es una acción que obedece a una ley universal.

Los pensamientos claros y definidos, tienden a materializarse porque están cargados con la energía de nuestras emociones y pensamientos, por lo tanto el primer paso es establecer qué queremos animar con esa vibración energética y creativa. En realidad lo que estamos haciendo es crear. Una idea es una creación que se materializa cuando la llevamos a cabo en cualquier forma que lo hagamos, ya sea como proyecto abstracto o como un objeto material.

¿Qué queremos? Esta es nuestra primer tarea, definir un proyecto o una acción que nos propongamos realizar. Puede ser un ideal o simplemente llevar a cabo un objetivo que nos hemos propuesto.

Lo que vamos a definir es un objetivo concreto, una idea única bien delimitada. Sucede lo mismo que con los formatos publicitarios para crear un anuncio, la estrategia se basa en comunicar un solo argumento de venta y dramatizarlo, concentrarse exclusivamente en él.

La razón es porque la mente se impresiona con más facilidad cuando se le comunica una idea clara y concreta, que cuando le enviamos varias a la vez, acaba por no fijar ninguna, ya que se divide la atención y por lo tanto se pierde el interés.

Podemos hacer la comparación con un vendedor que nos ofrece varios productos simultáneamente, acaba por confundirnos y no vendernos nada. Es muy diferente cuando se concentra en un solo argumento y emplea todos los recursos a su alcance para convencernos que es la mejor opción.

Es el mismo caso de los circos de tres pistas, cuando trabajan todas simultáneamente, no sabemos a cual atender y acabamos por no fijar la atención en ninguna, solo percibimos fragmentos de escenas de cada una, pero no se nos queda la idea concreta del conjunto o decidimos fijar la atención en una sola y olvidamos las dos restantes.

Así funciona la mente, una idea a la vez.

Cuando definamos un concepto y tratemos de llevarlo a cabo, debemos ponernos en el caso del vendedor, tenemos que convencer a la mente que es la mejor opción y entusiasmarla para que lo realice.

Una vez concluida una meta, ya estamos en camino de iniciar otra, pero es de vital importancia no iniciar la siguiente hasta no haber concluido la anterior, de esta manera a cada objetivo que nos tracemos, debemos imprimirle toda la vitalidad de que seamos capaces hasta su realización.

Así como se desarrolla el plano para construir una casa o se escribe y define el plan de mercadotecnia para lanzar un producto al mercado, el plan de negocios de una empresa que le permita funcionar con la máxima eficacia, de la misma forma debemos diseñar nuestro propio proyecto de vida, este debe ser el objetivo más importante, al cual tenemos que dar la mayor prioridad.

No es posible vivir sin un propósito definido, sin un ideal, sin una actividad que nos apasione y motive a construir un buen destino. Si aun no hemos encontrado esa actividad que haga vibrar todas las fibras de nuestro ser, busquémosla sin descanso, de la misma forma que se busca un tesoro, porque eso precisamente representa descubrir aquello para lo que fuimos creados, lo que los hindúes llaman dharma, es decir vivir en plenitud por tener la oportunidad de hacer lo que más nos gusta, para lo que

somos mejor que nadie.

En la Biblia se menciona que Dios nos dio talentos especiales a cada ser y tenemos la obligación de utilizarlos, porque aquel que no utiliza sus talentos especiales, se le quitarán y hasta los otros talentos que tenga les serán retirados.

La misma parábola de la higuera: “Árbol que no da frutos deberá cortarse”.

Esto significa que nadie tiene derecho a dejar de hacer aquello que es su razón de ser.

¿Cómo descubrir nuestros talentos?

Cada ser es un proyecto único, irreplicable. Venimos a este plano dotados de algo especial, algo que cada individuo tiene el privilegio de poseer en forma exclusiva. Una habilidad especial con la que sólo el cuenta, pero la educación formal y las restricciones que el sistema nos va imponiendo acaba por ocultarla a nuestra percepción y termina por enterrarla en lo más recóndito de la mente.

Tal vez en este momento estamos haciendo lo que tenemos que hacer y no lo que nos gusta, porque esa actividad nos permite solucionar el aspecto económico, pero cuando no podemos hacer lo que verdaderamente nos apasiona, cuando sólo lo hacemos por obligación, suceden dos cosas:

- Nunca seremos los mejores en esa área porque haremos lo suficiente para salir del paso, lo que nos permita permanecer. Las horas se nos hacen eternas, esperamos que llegue el momento de salir y en consecuencia vivimos en una continua frustración, cuando por fin terminamos la jornada, lo último que queremos es pensar en esa actividad. Al iniciar el día siguiente comienza nuevamente el suplicio cotidiano.
- Cuando se tenga que eliminar a alguien de un empleo o actividad, serán aquellos que se limitan a cumplir, son los más vulnerables. Las empresas esperan un rendimiento mayor por lo que pagan y ese rendimiento únicamente pueden darlo quienes disfrutan lo que hacen, porque para ellos no representa un trabajo obligatorio sino su razón de ser. Buscarán capacitarse y gozarán al hacerlo, siempre estarán actualizados.

La naturaleza es muy sabia, siembra los talentos en aquello que más nos gusta hacer. Algunos descubren muy temprano sus aficiones, pero para otros no es tan obvio, la educación paterna y después la académica van moldeando de acuerdo con sus normas el carácter y criterio dentro de patrones sociales aceptados, pero rara vez nos permiten expresar nuestras inquietudes, más bien nos canalizan hacia actividades y profesiones productivas sin tomar en cuenta las habilidades y gustos personales. No todos servimos para todo. No puede obligarse a alguien a ser ingeniero cuando sus facultades y sensibilidad son artísticas o humanistas.

La idea inicial cuando se creó el concepto del Kinder y escuelas activas, fue con el fin de observar las preferencias, gustos y habilidades de los niños y canalizarlos hacia las actividades que mejor se adaptaran a sus características.

¿Qué nos gustaría hacer más que cualquier otra cosa? Eso precisamente es para lo que somos más aptos, o dicho de otra forma, es en esa actividad donde tenemos mayores oportunidades de tener éxito. Es lo que gozamos, no importa cuanto tiempo le dediquemos, eso nos realiza y divierte, además de tener una habilidad superior que cualquier otra persona para desarrollar esa tarea.

Definamos un objetivo en que vamos a trabajar, tal vez aun no hemos encontrado nuestra vocación, pero nos proponemos lograr algo de inmediato, un propósito específico, urgente, que va a ayudarnos a resolver una situación.

Concentremos la atención en un objetivo único y enfoquemos el trabajo y energía a realizarlo.

- Moldeo de objetivos

Para moldear un objetivo, lo primero que tenemos que hacer es definirlo.

¿Qué es exactamente lo que queremos?

Podemos querer muchas cosas, pero lo importante es seleccionar solo una, por ejemplo:

1. Un automóvil
2. Una casa
3. Mejorar rendimiento deportivo
4. Un puesto dentro de la empresa donde trabajo
5. Mejorar el aspecto físico
6. Independencia económica
7. Negocio propio
8. Desarrollo de una habilidad (memoria, relaciones humanas, hablar en público, técnica deportiva, profesional, persuasión, etc.)
9. Dinero

En fin, cualquier cosa es válida, pero para lograr un objetivo existen ciertas reglas que facilitan su consecución, lo primero que tenemos que hacer es establecer claramente lo que queremos conseguir, muy importante tener en cuenta que debe ser un propósito claro y perfectamente definido.

***Lo ambiguo trae resultados débiles. Si nos proponemos alcanzar una meta, debe ser clara, definida y única.***

Si la meta es independencia económica, deberemos especificar cómo nos proponemos llevar a cabo ese propósito. En que actividad concreta, visualizar cuáles son los primeros pasos que tenemos que dar para realizarla. En la medida que vayamos planeando e imaginando cada acción, debemos también reforzar con una actividad tangible que nos permita dar forma física al proyecto.

Si por ejemplo lo que más nos gusta hacer es cocinar y lo hacemos muy bien y, en consecuencia decidimos dedicarnos a esta empresa, el primer paso será definir cómo nos gustaría hacerlo.

Tenemos varias opciones:

- Abrir un restaurante
  - Iniciar un negocio de banquetes
  - Crear franquicia de comida rápida
- Emplearse como chef, entre otras opciones

En fin, cualquiera que sea la decisión deberemos iniciar con una acción específica que permita realizar nuestro objetivo, el primer paso lógico será hacernos una idea clara del negocio o actividad que pretendemos emprender, deberá describir detalladamente el proyecto en todos sus aspectos, tanto como sea posible. Principales características, diseño, ventajas competitivas que consideremos, aspectos financieros y en general todos los elementos que formen parte del plan que hemos decidido iniciar.

No nos limitemos en los detalles, entre más se incluyan mejor. Definamos formas, colores, tipo de servicio, olores y aromas propios de la actividad, texturas... todo, absolutamente todo lo que se nos ocurra.

El siguiente paso será visualizar las formas posibles a nuestro alcance, que nos permita llevar a cabo el objetivo deseado, explorar una amplia gama de posibilidades y hacer una lista de ellas, por insólitas que parezcan, no descartar ninguna. Una vez agotadas las posibilidades, revisarlas y seleccionar aquellas que consideremos más factibles para empezar y tal vez dejemos para después, otras que se adapten en un futuro cercano.

Lo mismo sucederá si lo que queremos obtener es un automóvil, no limitaremos nuestro deseo a un automóvil en general, sino debemos definir sus características como modelo, año, color, marca, accesorios. Hagamos un cuadro preciso del auto que nos proponemos obtener, seamos exigentes en los detalles, tal como si estuviéramos comprándolo, en realidad es lo que estamos haciendo, vendiendo a la Mente Creativa un concepto, una idea, un objeto, así que esforcémonos en persuadirla para que acepte nuestra propuesta. Debemos poner tanto empeño como si estuviéramos convenciendo a un cliente.

- Visualización creativa

La visualización es muy importante porque nos permite dar vida a nuestro proyecto.

A través de la recreación mental, animamos las imágenes asociadas al objetivo que nos proponemos llevar a cabo. Animar es sinónimo de *dar vida*, “anima” significa alma, por lo tanto, cuando animamos nuestras ideas y pensamientos, les agregamos alma, las hacemos vivir.

Si El Creador nos hizo a su imagen y semejanza, nos dio también la facultad de *crear*. Al imaginar y visualizar estamos *creando*.

La facultad *creativa* y *creadora* ha hecho posible que podamos disfrutar de una tecnología en otro tiempo increíble, como la televisión, telefonía, sistemas y redes de computo que han eliminado las fronteras,

manteniendo comunicado al ser humano hasta del más recóndito rincón del planeta con sólo oprimir un botón.

*“Nada es imposible”* todo tiene una forma de realizarse por inalcanzable que parezca. Nuestra generación es testigo, más que ninguna otra, de este hecho. La humanidad ha avanzado en los últimos 100 años, más que en toda su historia, pocas cosas nos pueden asombrar, la maravillosa tecnología que forma parte de nuestras vidas, la contemplamos ahora como algo cotidiano y normal.

La visualización Creativa , nos ayuda a dar forma en la imaginación a una idea, proyecto o deseo y después de definirlo claramente, darle vida.

Los proyectos, ideas y deseos sólo los podemos animar cuando los hacemos parte de nuestro ser, cuando vivimos en ellos y ellos viven en nosotros, por esa razón la imaginación creadora juega un papel muy importante en el proceso de materializarlos y llevarlos a la realidad con éxito.

Visualizar creativamente representa la semilla que hace que los pensamientos se manifiesten con vida propia.

El sólo hecho de dar forma mental a una idea, concepto, proyecto u objeto, estamos creando, aunque se dice que no hay nada nuevo bajo el sol, que todo ya está creado, que todo existe en potencia, en el momento de poner la atención en esa idea específica, la estamos recreando y animando, porque aunque exista en potencia, permanece únicamente en forma latente sin manifestarse, ahí está su energía pero hace falta que alguien la materialice, la anime, le de vida, tanto mental como físicamente.

Es importante estar conciente que en realidad nada existe hasta que adquiere forma física, esto quiere decir que cualquier idea tenemos que aterrizarla para que pueda manifestarse.

Esto es similar a cuando sembramos una semilla. Primero se deposita en un terreno fértil, se cultiva, se abona, se nutre y después se manifiesta en la forma de su propia naturaleza, es decir, si se siembra una semilla de manzana, esta dará vida a un árbol de manzana, de la misma manera si sembramos una idea relacionada con un tema concreto, sin lugar a dudas tendrá que asimilarse con la naturaleza del mismo.

Por esta razón es muy importante tener claro que se debe cultivar un pensamiento único cada vez, de manera que se le dé toda la atención y fuerza energética, abonándola y nutriéndola de la misma manera que lo haríamos con una semilla.

A diferencia de las semillas, los pensamientos se cultivan con imágenes, sensaciones, sentimientos, emociones, vivencias y acciones.

## Ejercicio: Contacto con tu poder creador

Inicia el proceso de relajación de la misma manera que en el primer ejercicio, una vez que logres el estado deseado de paz y tranquilidad, repite las siguientes afirmaciones:

***“física, emocional y mentalmente, estoy profundamente relajado, en paz conmigo mismo y con todo lo que me rodea”.***

***“concentraré toda la fuerza de mi poder mental, sentimiento y voluntad para lograr mi propósito”.***

En este momento repite el objetivo que te propones realizar, en una frase corta y concreta.

Visualízate ahora llevando a cabo tu propósito tal como deseas que se cumpla.

Haz un cuadro mental de tu proyecto, imagina cómo es, porque en realidad ya existe, por el momento en tu mente. Contéplalo en un esquema general como será cuando lo concluyas físicamente.

Dedica a este ejercicio una semana, cada vez que lo hagas añade nuevos detalles que se te vayan ocurriendo hasta que logres visualizarlo completamente definido. Contempla todos los aspectos que te sea posible y disfruta al máximo las imágenes que vas generando, son tu propio diseño y creación.

Realiza las visualizaciones en la mañana al despertar y por la noche inmediatamente antes de dormir.

Recuerda concluir con las afirmaciones que corresponden en cada horario:

Por la mañana:

***Estoy a punto de iniciar un nuevo día productivo y feliz, en profunda armonía conmigo y lo que me rodea, mantendré en todo momento esta paz y tranquilidad, no permitiré que nadie ni nada me altere. Me relacionaré con quién que se cruce en mi camino, con una actitud positiva y fraternal.***

Por la noche:

***Me dispongo a dormir un sueño profundo y reparador. Cada célula de mi cuerpo, sistema nervioso y mente, se cargan y regeneran con vigorosa energía. Despertaré renovado, vigorizado y feliz, dispuesto a vivir a plenitud un nuevo día.***

## El guardián externo

- **¡Cuidado con lo que dejas entrar!**

La mente conciente debe ser un estricto vigilante, alerta siempre de pensamientos, ideas, imágenes, conceptos, estados de ánimo, sensaciones, sentimientos y todo aquello que afecte nuestro fuero interno.

¡Somos lo que pensamos! así que: ¡Pensemos lo que queremos ser!

También lo que sentimos, percibimos y expresamos.

Manifestaciones de ira, odio, resentimiento, celos, envidia, son barreras que nos atan e impiden el sano fluir de pensamientos e ideas.



Tengamos cuidado de cultivar solo pensamientos positivos, entrenemos a la mente para que en toda situación adversa visualice soluciones en vez de problemas.

Cada problema trae consigo la semilla de una o varias soluciones, siempre existe una solución para cada problema, tal vez no de la manera en que la concebimos dentro de los parámetros establecidos, pero sin lugar a dudas si nos proponemos la vamos a encontrar, a veces en situaciones que pueden parecer insólitas.

Las mentes privilegiadas jamás se rinden cuando se proponen lograr un propósito, para ellas no existen imposibles. Un caso representativo de perseverancia, visión y voluntad es el de Tomás Alba Edison cuando un reportero lo entrevistó preguntándole: ¿Es cierto que usted fracasó más de mil veces antes de poder descubrir la bombilla eléctrica?

A lo que respondió: “Está en un error, más bien descubrí en más de mil ocasiones la manera en que no funcionaba”

Este tipo de respuesta revela una manera constructiva de enfocar una situación. Ver soluciones donde otros ven problemas, finalmente el objetivo es lograr lo que uno se propone.

Huyamos de imágenes y situaciones deprimentes, disciplinemos la mente a contemplar el lado positivo de cada circunstancia que se nos presente. Cultivemos el arte en todas sus formas, es el mejor estímulo que podemos dar a la mente creadora.

Esforcémonos en controlar las emociones, evitemos que se desborden los sentimientos negativos que tanto afectan nuestro desarrollo y relaciones sociales, pero en especial, contribuyen a formar esquemas que deforman la mente creadora.

- Cuidado con lo que dices

El guardián deberá estar muy atento a lo que expresamos, porque lo que hablamos es lo que estamos pensando.

La disciplina de observar los pensamientos nos permite darnos cuenta de cuáles son nuestras tendencias dominantes.

El lenguaje aflora los pensamientos, primero pensamos y luego lo exteriorizamos. Contemplando la forma de expresión podremos darnos cuenta de los patrones que hemos fijado en la mente.

La manera de hablar revela entre otras cosas, la personalidad del individuo, su forma de percibir el entorno que lo rodea y la imagen que tiene de sí mismo, manifiesta pensamientos ocultos de los que no está plenamente conciente.

La forma de comunicarse revela la calidad mental de quien se expresa, ideas claras reflejan claridad de pensamiento, orden y lucidez.

Desde luego una expresión confusa delata desorden y anarquía intelectual.

Lo que decimos afecta la subconciencia, tanto las palabras positivas como las negativas, porque el

subconsciente no razona, sólo acepta como un sirviente lo que le comunicamos y el se encarga de completar el trabajo lo mejor que puede.

Afirmaciones tales como: “soy un tonto” “no se puede” “imposible” “es muy difícil” y frases similares, reflejan limitación e incapacidad, así como estrechez mental. Estos conceptos son indicativos de patrones negativos que obstaculizan el desarrollo e impiden la fluidez de las ideas, además estas frases desafortunadas nos van convirtiendo en lo que representan sin que nos demos cuenta.

El lenguaje condiciona la actitud con la que nos desenvolvemos en la vida.

El vigilante externo debe estar muy pendiente de lo que decimos y pensamos, en el momento que descubrimos una palabra o pensamiento perdedor, debemos cancelarlo de inmediato y sustituirlo por uno equivalente ganador.

Pensemos y como consecuencia hablemos siempre de manera positiva y constructiva. En vez de ver problemas veamos soluciones. En lugar de apreciar defectos en los demás y en nosotros mismos, esforcémonos en descubrir cualidades, aun cuando en apariencia solo existan situaciones y actitudes desfavorables.

Evitemos perder el tiempo en criticar o criticarnos a nosotros mismos o devaluarnos con apreciaciones denigrantes.

Tengamos siempre presente que las palabras como los pensamientos tienen un extraordinario poder tanto destructivo como constructivo, por lo tanto cuidemos como al más valioso tesoro lo que decimos y pensamos.

**Pensamientos de calidad, conducen a una vida de calidad.**

**Seamos conscientes de la fuerza del lenguaje y utilicemos palabras de poder, pronunciando siempre expresiones positivas y constructivas.**

La mente subconsciente se impresiona con frases e imágenes claras y definidas.

Cuantas veces olvidamos nombres y aspecto de personas con quienes tratamos por ser muy comunes, se nos facilita más recordar nombres y apariencias que se disparan de lo establecido, tanto por su belleza como por su fealdad o rareza.

Los lemas publicitarios son un ejemplo de lo anterior, se diseñan con la intención de impresionar la subconciencia, de manera que se fijen la marca, el producto y sus beneficios.

Estos lemas son conceptos concentrados en frases cortas, concretas y rítmicas, que además se asocian a las características que se quieren comunicar del producto o servicio que se publicita.

De la misma manera debemos construir frases e imágenes asociadas a lo que nos proponemos lograr. Expresiones concretas y contundentes, expresadas y visualizadas en forma estética, bella y dramática.

- **Vigila tu entorno**

Huye de lo desagradable, evita involucrarte en situaciones violentas y deprimentes. Busca las cosas bellas, acércate a todas las expresiones del arte. Alimenta tu mente con imágenes estéticas, sonidos armónicos, pensamientos y sentimientos elevados.

Vive en paz y armonía con todo lo que te rodea.

En toda situación adversa ve una enseñanza que te da la oportunidad de aprender una lección más, que te prepara para desempeñarte mejor en la universidad de la vida.

En ocasiones el éxito viene precedido de un gran fracaso, porque del fracaso se aprende y sensibiliza anímica, mental y emocionalmente, lo que nos permite abrirnos a posibilidades, que sería difícil aceptar en otras circunstancias.

Las crisis han propiciado que naciones e individuos se proyecten a grandes dimensiones, porque esa situación los forzó a descubrir facultades que en situación normal, hubieran sido incapaces de ejercer, porque ni ellos mismos estaban conscientes que poseían.

En la sabiduría popular se destaca que “no hay mal que por bien no venga”, esto es el resultado de una profunda observación de un fenómeno repetido por generaciones hasta convertirse en una ley, al menos en una ley empírica, basada en vivencias y experiencias sociales.

Acepta el fracaso únicamente como una situación pasajera, como algo que te dejó una enseñanza que tenías que aprender, pero tan pronto entiendas la lección, emplea toda tu energía y determinación a superarlo a la brevedad.

Nunca te rindas ante ninguna situación por imposible que te parezca en ese momento, puedes tener la plena seguridad que siempre podrás encontrar una solución, a veces se presenta en la forma más inesperada. Volviendo a los dichos populares, “nunca está más oscuro que cuando va a amanecer”.

Sé optimista, la vida es un reto que sólo vencen los fuertes de espíritu. No permitas que el ambiente que te rodea te domine, tienes la facultad para decidir como quieres vivir, rechaza aquello que se opone a lo que haz planeado. Cuando se tiene un propósito firme, todo gira a su alrededor y se adapta a sus necesidades, por el contrario, cuando no tenemos metas claras las circunstancias nos arrastran a su capricho.

Vive tu plan con alegría y entusiasmo, haz lo que te gusta y si por el momento no te es posible, aprende a disfrutar lo que estas haciendo, mientras puedes dedicarte de lleno a lo que te haz propuesto como actividad principal.

- ¿Con quien te relacionas?

“Dime con quien andas y te diré quien eres”. Los dichos no fallan.

**Unete** a PROFESIONALES

Este concepto encierra una gran sabiduría.

Las personas con que nos relacionamos, ejercen una enorme influencia en nuestra vida y forma de ser, revelan además la personalidad de cada quien, ya que las afinidades que nos unen, reflejan nuestro perfil y preferencias.

Lo que más puede afectarnos es la actitud de aquellos con quienes tenemos una relación estrecha, por la frecuencia en el trato.

Vamos asimilando su forma de ser, pensar y actuar sin darnos cuenta. Atraemos lo semejante, nos identificamos con lo que es afín.

¿Somos como ellos o ellos son como nosotros? Ambas cosas, los escogemos y nos escogen, porque existe una atracción mutua. Estas personas reflejan como un espejo, las características que se nos asemejan e identifican.

Debemos tener especial cuidado en seleccionar nuestras relaciones, evitar gente negativa, pusilánime, derrotista, pesimista, violenta, son aves de mal agüero que contagian su mentalidad y actitud, sin darnos percatarnos nos van atrapando hasta que logran aprisionarnos en su círculo, con cadenas tan fuertes que nos cuesta trabajo liberarnos, si es que llegamos a tener conciencia de la situación.

Este tipo de personas son como vampiros que nos chupan la sangre hasta la última gota. Se apoderan de nuestro tiempo y voluntad. Siempre tienen una palabra de desaliento cada vez que les comentamos lo que pensamos o nos proponemos realizar.

Se trata de esas personas que tienen un *problema para cada solución*.

No importa de lo que se trate, ellos le verán defectos a todo y acabarán por desalentar nuestros proyectos y planes por más entusiasmados que estemos en realizarlos. Nos quitarán la seguridad de cualquier cosa que no se asemeje a lo que piensan y normalmente tienen un criterio muy limitado y condicionado a normas conservadoras plenamente aceptadas por la mentalidad establecida. No admiten nada que no sea lo tradicional, lo que hace toda la gente.

La gente mediocre nos contagia su mediocridad, es como un cáncer que se va metiendo hasta la médula sin que lo sintamos, nos carcome silenciosamente y cuando nos damos cuenta ya estamos atrapados en las redes de lo común, sin ambiciones, concretándonos a cumplir con lo elemental e indispensable.

Las personas conflictivas y violentas también nos arrastran en su inercia, acabamos actuando como ellos.

Intentemos relacionarnos con gente sana, entusiasta, optimista, con ideales y proyectos que llevan a cabo con éxito. Esa actitud también es contagiosa.

Volviendo al concepto "*Dime con quien andas y te diré quien eres*", esta idea en pocas y concretas palabras encierra una gran verdad, somos iguales a las personas con quienes nos asociamos en cualquiera de los ámbitos de la vida, ya sea porque buscamos personalidades que nos atraen y se asemejan a lo que pensamos, o porque absorbimos su manera de ser y de la misma forma nos parecemos.

## Ejercicio: Entrenando a tu guardián

Sería un buen ejercicio analizar nuestras relaciones, empezando por las más cercanas, con quienes tenemos mayor identificación, observar cómo son y qué resultados han tenido en todos los aspectos de su vida.

¿Son dignos de imitar su actitud y mentalidad? De ser así, cultivemos su compañía, si se trata de una personalidad conflictiva evitémosla aun siendo una relación cercana, si no podemos romper por completo la relación con ellas, procuremos no caer en su juego, estar conscientes de la influencia que pueden ejercer sobre nosotros y aislarnos mentalmente de estas personas, en la medida que cultivamos una actitud positiva y firme en nuestros propósitos, vamos imponiendo condiciones más favorables en la convivencia.

El más fuerte siempre domina al débil. Las personas que se dejan llevar por la corriente de pensamientos y costumbres establecidas, son débiles y en consecuencia acaban por ser atraídas por una personalidad firme y decidida.

Quién tiene un plan de vida, trabaja por sus ideales y es firme en sus decisiones y convicciones, desarrolla una enorme fuerza interior que se proyecta en su círculo de influencia.

Ahora entremos a la sesión de programación, una vez relajados y logrado el nivel mental adecuado, visualicemos a las personas con quienes nos solemos relacionar, analicémoslas cuidadosamente. Cómo son, cómo piensan, que aficiones tienen, de que manera actúan, veamos sus reacciones ante diferentes circunstancias.

¿Con quién somos más afines? ¿Qué nos atrae de ellos?

Visualicemos nuestra forma de actuar en ese círculo y la relación que nos une a las personas con quienes tenemos mayor afinidad. ¿Nos comportamos igual que ellas? ¿Las admiramos? ¿Vale la pena?

Fuera del entorno inmediato, ¿a quién nos gustaría parecernos? Ya sea personalidades públicas o históricas. ¿Con quién nos identificamos?

Este ejercicio nos ayuda a tener una referencia sobre el perfil de nuestra personalidad, a darnos cuenta de aspectos ocultos que afectan el desempeño en los diversos órdenes de las relaciones personales, sociales y profesionales.

Finalmente, en la pantalla mental, visualicémonos actuando en la sociedad tal como nos gustaría vernos y ser percibidos por los demás.

No olvidemos repetir las afirmaciones acostumbradas, de acuerdo con la hora de nuestra practica de visualización creativa.

### Por la mañana:

*Estoy a punto de iniciar un nuevo día productivo y feliz, en profunda armonía conmigo y lo que me rodea, mantendré en todo momento esta paz y tranquilidad, no permitiré que nadie ni nada me altere. Me relacionaré con quién que se cruce en mi camino, con una actitud positiva y fraternal.*

### Por la noche:

Me dispongo a dormir un sueño profundo y reparador. Cada célula de mi cuerpo, sistema nervioso y mente, se cargan y regeneran con vigorosa energía. Despertaré renovado, vigorizado y feliz, dispuesto a vivir a plenitud un nuevo día.

Creando tu patrón de éxito, prosperidad y abundancia

### Diseña el esquema

Es el momento de diseñar un plan de acción, que nos permita llevar a cabo con éxito el objetivo proyectado.

Definir cada una de las etapas necesarias para realizar con éxito el propósito planeado, desde luego empezando por la primera acción que debemos establecer para su inicio, bosquejar la segunda y subsecuentes, dando un espacio a cada una y un tiempo adecuado de maduración.

De esta forma proyectamos en un esquema las fases y plazo de ejecución de cada etapa, con el fin de tener un panorama general y una guía que nos ayude a visualizar los resultados.

Es muy importante que se establezcan límites de tiempo para cada uno de los pasos, ya que de otra manera la mente puede prolongar su duración indefinidamente.

Otra ventaja de establecer límites es que nosotros mismos nos forzamos a poner en marcha las acciones necesarias para llevar a cabo nuestros objetivos.

Este esquema representa el plano del proyecto, su estructura, forma y diseño. Es el mapa que debemos mantener vivo en la Mente Creativa.

Estamos concientes de cada paso, pero nos concentramos en la etapa en turno hasta su culminación. Cuando enfocamos la atención en un objetivo, tal parece que todas las fuerzas del universo trabajan a nuestro favor.

El esquema es una guía que contempla las etapas generales del proyecto, de manera que tengamos en cuenta que cada fase nos acerca al objetivo global proyectado, pero cada una en sí, contiene su propio trabajo y cultivo, en la medida que vamos terminando una tarea, la colocamos imaginariamente en el espacio que le corresponde dentro del marco general del plan.

En realidad, nunca se termina de proyectar y moldear objetivos, aunque debemos tomar en cuenta que es importante concentrarnos en una tarea a la vez y aplicar toda la energía de que seamos capaces para lograrla, nunca, por ningún motivo debemos iniciar otra etapa sin antes concluir la anterior.

El hecho de abandonar algo que iniciamos, va minando la voluntad y debilitando el carácter. La mente debe disciplinarse y someterse por completo a nuestro mando, de otra forma acaba por atraparnos en sus redes y hacernos navegar como barcos a la deriva, sin rumbo ni destino.

Recordemos que nosotros marcamos el rumbo a seguir, la mente debe tener una dirección definida para que haga su trabajo con eficiencia.

El diseño de un esquema debe reflejar exactamente los pasos lógicos a seguir para lograr los resultados deseados. Empezar con lo más elemental, lo básico, aquello que permite dar forma al proyecto desde sus cimientos.

Pensar y actuar. Las ideas que se quedan sólo en ideas no funcionan. La acción debe seguir al pensamiento. No importa que nos equivoquemos, siempre se puede corregir. Es mejor equivocarnos y vivir la experiencia, que no cometer errores por temor a fallar.

- Visualiza los resultados

Siempre, invariablemente debemos imaginar creativamente, de manera que formemos cuadros mentales que reflejen plenamente las situaciones, tal como deseamos que sucedan.

Visualicemos las escenas incluyéndonos como el principal protagonista, como el personaje central de nuestra propia película. En el argumento que hemos creado, representamos el papel del héroe o heroína que logra todo lo que se propone con éxito.

Seamos creativos al escribir y actuar la película de nuestra vida. Imaginemos en cinemascopio, en una pantalla gigante a todo color, las escenas que nos proponemos animar.

El campo mental representa el área que no acepta límites de ninguna clase, es el espacio que nos permite expresarnos a plenitud, donde sólo nosotros tenemos el privilegio de entrar, grabemos en ese espacio la historia que queremos vivir, pero hagámoslo con imágenes llenas de color, sonido, intensos sentimientos, inspiración y situaciones altamente gratificantes.

Vive intensamente tu historia. Haz que forme parte activa de tu vida, créete el argumento y desarróllalo lo mejor que puedas. Vive en él y que él viva en ti, que llene tus expectativas en todos los aspectos de tu ser.

Finalmente ¿qué somos en esta existencia sino actores que representamos un papel que nos ha asignado el destino? pero como cualquier argumento puede modificarse, enriquecerse y hacer de él nuestra propia creación.

- Vive en el patrón

Vive intensamente en tu proyecto, anímalo, crea detalladamente el escenario en que te vas a desenvolver. Cuida cada detalle. Vístelo con colores, objetos, personas, paisajes, aromas, sentimientos, situaciones.

Crea primero tu realidad virtual en el campo mental y las leyes universales se encargarán de darle forma física, tan pronto como se vayan cumpliendo los plazos que hayas establecido en tu programación.

Recuerda que se recomienda fijar tiempos en los que deban realizarse las etapas de tus planes, de manera que no se prolonguen demasiado, para la mente subconsciente no existe el tiempo, por lo que debemos fijarlo dentro de un periodo que consideremos razonable, para que se materialicen. Nosotros tenemos que marcar la pauta, ya que la mente subconsciente únicamente ejecuta las órdenes que le transmitimos, tal como se las comunicamos.

En la medida que visualicemos imágenes claras, definidas y lo suficientemente impresionantes para impactar a la mente, en esa misma proporción se materializarán.

Por las razones expuestas, es muy importante vivir en el patrón creado como si este ya se hubiera realizado.

La mejor forma de darle vida a los proyectos es vivir en ellos, animarlos constantemente con pensamientos que tiendan a construir alguno de sus aspectos, es decir, pensar constantemente en las acciones que van formando parte de sus etapas o características. Por ejemplo, si vemos una oficina que nos guste la acondicionamos a nuestro plan, si es que esta se requiere en el mismo. En otras palabras, ir adaptando lo que se le asemeje de manera que vayamos enriqueciéndolo con imágenes, objetos, personas y en general con todo aquello que le dé la forma que queremos imprimirle.

Vivir en nuestro proyecto es actuar con la plena confianza de que es real y estamos fijando las bases para que se manifieste, porque sin duda alguna así será.

Las leyes universales son inmutables, a cada acción corresponde una reacción equivalente, no existe duda alguna de que así es, si arrojamus una pelota contra una pared, esta rebotará con la misma fuerza que la proyectamos, cuantas veces repitamos la acción las mismas que obtendremos idénticos resultados.

Sucede igual en todos los aspectos de nuestra existencia, si hacemos lo mismo que hemos venido haciendo, lo más probable es que sigamos obteniendo los mismos resultados, en consecuencia si intentamos lograr algo diferente tendremos que modificar la forma de actuar y pensar.

¿Parece lógico verdad? Pues a pesar que así expuesto nos parece lo más obvio, cuando estamos inmersos en las situaciones cotidianas no nos damos cuenta, es más, ni siquiera lo consideramos.

Si lo que hemos hecho hasta ahora no nos ha dado los resultados que esperamos, es el momento de considerar la situación y tomar las medidas necesarias para realizar los cambios de actitud convenientes.



No se trata de revisar lo negativo sino de establecer los patrones que nos hemos propuesto grabar y de esta forma sustituir los indeseados.

**Ejercicio: Grabando en la Mente Creadora el patrón del éxito, prosperidad y abundancia.**

Entremos nuevamente al nivel de programación como lo hemos venido haciendo y una vez en el, visualicémosnos en las situaciones que nos proponemos grabar.

No olvidemos que a cada escena visualizada, debemos enriquecerla con la mayor cantidad de detalles, cuidando que las situaciones sean lo más reales e incluir colorido, movimiento, aromas, sonidos, en fin, todo aquello que contribuya a darle vida.

Acostumbremos visualizar con creatividad, imágenes claras y definidas, lo suficientemente impactantes para impresionar a la mente.

Tengamos en cuenta que las situaciones débiles e indefinidas no se registran con la intensidad necesaria para provocar las reacciones esperadas.

**¡Pensemos en grande!** no únicamente en la magnitud y alcance de los proyectos que nos proponemos llevar a cabo, sino también en las imágenes visualizadas.

**Pensemos y Agamos las cosas en Grande .**

Imaginemos que estamos viendo las escenas en una pantalla gigantesca, lo más grande que seamos capaces de proyectar, ahí grabemos las imágenes que queremos establecer como los patrones de éxito, prosperidad y abundancia.

Esos mismos patrones apliquémoslos a las actividades cotidianas, vivamos conforme a ese estilo de vida que estamos construyendo en la imaginación.  
¿Cómo aplicarlo?

Si en las visualizaciones nos proyectamos como triunfadores, asumamos esa actitud en todas nuestras actividades comprometiéndonos a destacar en lo que hacemos, aunque aun no se trate del proyecto que estamos cultivando, lo que realmente importa, es desarrollar hábitos de liderazgo y éxito en cualquier faceta que nos toque vivir.

Vivamos en abundancia, primero en el plano mental luego en la realidad. Si nos visualizamos en la opulencia, sería absurdo que busquemos ofertas y productos de poca calidad, porque en esa medida nos valoramos y precisamente ese tipo de actitudes, reflejan la estima que tenemos de nosotros mismos.

Acostumbrémonos a lo mejor, a que merecemos lo bueno que la vida ofrece. ¡Es para Nosotros! No para unos pocos privilegiados, reclamemos lo que nos corresponde.

Recordemos que la diferencia entre un rico y un pobre es su actitud.

Somos pobres o ricos primero en las creencias que cada quien acepta, después se manifiestan en

todos los actos de la existencia.

¡Reclamemos lo que nos corresponde de la vida! No puede ser menos que lo mejor. Si, tu mereces lo mejor de lo mejor, ya es tuyo sólo tienes que exigirlo.

Continuando con los dichos populares: ¡Quien poco pide... poco merece!

Mereces poco....????

En una de las primeras olimpiadas de la era moderna, uno de los competidores en lanzamiento de disco, era un campesino que nunca había participado en un acontecimiento de este tipo, es más en ninguna clase de competición, pero se propuso ir a la olimpiada y ganar el primer lugar. No conocía los discos que se lanzan en este deporte, él imaginaba que eran de metal pesado y con esta clase de elemento se dedicó a entrenar.

Para su sorpresa, cuando le dieron el disco oficial para que lo lanzara, se dio cuenta que era de un material muy liviano y por supuesto lo lanzó más lejos que cualquiera de los demás participantes.

Él se preparó para más y cuando se le presentó la situación real, la superó ampliamente.

Tenemos que aspirar a lo más alto, si no llegamos no quedamos tan lejos, el problema es prepararnos para lo mínimo y quedarnos cortos ¿Dónde quedamos?

El cultivo permanente de esta actitud, representa el patrón más importante que debemos grabar en lo más profundo de la mente creadora.

Busca lo mejor... acostúmbrate a lo mejor... vive en lo mejor, no te conformes con menos.

Quienes han grabado este patrón en lo profundo de su mente, podrán experimentar situaciones adversas, pero nunca se quedarán en ellas, siempre saldrán adelante.

Así que el ejercicio de esta lección es construir este patrón primero en la mente conciente y durante el nivel de programación, fijarlo en la mente subconsciente.

Fijando metas

- Trabajando en mi primera meta

No importa que estemos haciendo actualmente, tampoco importa si nos gusta o no, si lo hacemos porque no nos queda otro remedio... es igual... lo que realmente interesa es que lo que hagamos nos esforcemos en hacerlo lo mejor que seamos capaces. Lo menos que podemos hacer es adoptar una actitud responsable con nosotros mismos y ante quienes nos dan la oportunidad de realizar una actividad.

Nada se compara a la satisfacción del deber cumplido y nada más gratificante que el trabajo a nuestro cargo sea sobresaliente y reconocido.

Mientras nos creamos las condiciones adecuadas para poder emprender nuestras metas, debemos aprovechar la oportunidad para desarrollar en lo que estamos haciendo, actitudes y hábitos de un

Cuando hemos adquirido los patrones de éxito, prosperidad y abundancia, estamos preparados para emprender con ventaja cualquier actividad que llevemos a cabo.

La acción lógica para empezar a trabajar en la primera meta, es definir una actividad específica, darle forma en la mente y después plasmarla en el papel. De esta manera estamos aterrizando la idea, con una forma física, ya empieza a existir en el plano material.

Redactemos brevemente una descripción clara y definida del proyecto que nos proponemos iniciar, el hecho de escribir sirve para dos propósitos, uno para delinear los detalles y plasmar un concepto claro y conciso, otro para darle forma física.

Una vez que tengamos una descripción escrita de nuestro propósito, leámoslo antes de cada sesión de programación y cuando entremos en la frecuencia adecuada, visualicemos todos sus detalles.

Si mantenemos una idea clara y breve del plan que nos proponemos realizar, será más fácil concentrarnos en visualizar los detalles.

Es muy importante mantener la concentración en un objetivo a la vez, esto permite que la mente enfoque sus energías a un objetivo único y específico, se impregne con su esencia y se canalice la poderosa fuerza de todo nuestro ser a lograrlo.

En la medida que vayamos trabajando en la visualización, nos daremos cuenta de la manera asombrosa de como todas las cosas que giran alrededor del proyecto, se van acomodando para darle forma.

- Alimentando mi proyecto

La mejor manera de alimentar un proyecto es dándole vida con emociones, sensaciones, sentimientos, imágenes, aromas, colorido, texturas.

Cada escena imaginada deberá acompañarse con una actitud de optimismo, fe, alegría y entusiasmo.

Visualicemos los resultados que deseamos materializar, veámonos disfrutando los beneficios esperados, construyamos la imagen que nos proponemos lograr.

Tengamos muy en cuenta un aspecto fundamental, que siempre debemos tener presente, *“Acciones débiles traen como consecuencia resultados pobres”*. No olvidemos imprimir fuerza y determinación a todos nuestros actos.

No existe nada más poderoso que la potencia del amor, lo que hagamos con amor tendrá resultados asombrosos, inimaginables. Enamorémonos de lo que hacemos.

Si el proyecto escogido no despierta la chispa del entusiasmo y el amor en lo más profundo de nuestro ser, no vale la pena emplear la mínima energía para intentarlo, a largo o corto plazo esta destinado a fracasar.

Es un grave error enfocarnos a las actividades que pensamos o están establecidas como productivas o las hacemos para complacer a otros nada más por ese sólo hecho y no porque realmente nos entusiasman, por lo tanto, nunca podremos enamorarnos de algo que no deseamos intensamente y como consecuencia, no tendrán los resultados esperados.

Estas consideraciones corresponden a la perspectiva interna del proyecto, a la actitud, que por supuesto es de suma importancia, pero también deberemos contemplar el aspecto físico, esto es, lo que representa el área técnica, administrativa, de mercado, en fin, todo aquello que constituye una actividad según su índole, es decir cualquiera sea la clase de plan que nos propongamos realizar, deben contemplarse algunos principios fundamentales que forman parte del mismo.

Con esto se quiere insistir en la necesidad de considerar las acciones lógicas que se llevan a cabo en cualquier actividad, para aclarar esta idea, pongamos un ejemplo: si intentamos iniciar un negocio de abarrotes, es conveniente realizar un estudio de mercado en la zona, aunque sea muy elemental, de esta forma podremos medir el tamaño del área, ubicación del local, tránsito peatonal y automotriz, competencia cercana, etc.

En otras palabras, es conveniente medir con que recursos iniciales contamos y adaptarnos a ellos para emprender nuestro proyecto.

Si el objetivo es alcanzar otra meta como lograr un mejor puesto laboral, conquistar a alguien, proyección en otro tipo de actividad o cualquiera sea la clase de aspiración que tengamos, lo primero que tenemos que hacer es planear los pasos fundamentales que requiere el plan. Siempre debemos tener una estrategia a seguir en todos los actos que llevemos a cabo, si vamos a dar una plática tenemos que preparar cuidadosamente el tema, estar preparados para contestar las preguntas relacionadas con todos sus aspectos, si de invitar a salir a alguien con quien pretendemos relacionarnos, investiguemos sus aficiones y gustos y de la misma forma que nos preparamos para dar una conferencia, documentémonos al respecto.

En fin, seamos creativos al planear las etapas iniciales de nuestros proyectos y actividades.

El trabajo en esta etapa es alimentar el proyecto desarrollando actitudes y emociones adecuadas e información relacionada de toda índole que se adapte a sus características.

- Supervisando el trabajo

En esta fase como en todas las siguientes, es muy útil diseñar un plan de acción que contemple las diferentes etapas del proyecto, con fechas estimadas para su conclusión y hacernos el firme propósito de cumplirlas a toda costa, hacer un compromiso ineludible con nosotros mismos de manera que no podamos fallar por ningún motivo. Tomemos la actitud que adoptaríamos ante un jefe exigente que no permite el menor error.

¿No es mucho más importante nuestro propio proyecto de vida que cualquier otra actividad que nos comprometamos con terceros?

La concentración en un propósito a la vez, nos permite dedicar toda la capacidad a una sola actividad y hacerla bien, en vez de atender varias y no concretar ninguna eficazmente.

Planeemos ordenadamente los pasos necesarios para lograr lo que nos proponemos, de esta manera se facilitará el trabajo. El éxito va acompañado de orden y planeación inteligente.

Una forma sencilla de organizar nuestras actividades es diseñar un calendario que contemple cada una de las etapas del proyecto y la fecha máxima de culminación, teniendo cuidado de no listar más de una tarea a la vez. Es mejor hacer una sola cosa bien que varias a medias, insisto en esto para asegurarme que se comprenda la importancia de concentrar las energías a una acción a la vez.

El diseño de un calendario para organizar las actividades podría tener una forma similar al siguiente:

ACCIÓN	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
Paso 1								
Paso 2								
Paso 3								
Paso 4								

Cada quien usará su propia creatividad para diseñar el calendario de actividades.

A cada paso podrá añadirse texto para describir la actividad, en fin, según las necesidades del proyecto y gusto personal, se adaptarán diseño y descripción, la idea es poder visualizar el esquema gráfico a “golpe de vista” y que ese mismo esquema se plasme también en el plano mental.

- Realizando el plan

Una vez esquematizado el proyecto, la siguiente acción lógica es asegurarnos que cada etapa se lleve a cabo conforme a lo planeado, para que se cumplan dentro del tiempo estimado.

Si por alguna razón nos falla el cálculo y no podemos cumplir los plazos, procuremos afinar los detalles de las etapas subsecuentes de tal manera que se ajusten a lo previsto.

Con la práctica iremos adquiriendo habilidad para establecer los tiempos justos, este ejercicio como todo en la vida, requiere práctica, constancia y disciplina para dominarlo.

Hagamos las cosas fáciles, sin complicaciones. Lo más recomendable es empezar por lo básico y una vez dominado lo básico podemos soltar la imaginación y creatividad para enriquecer nuestros planes, pero esto no quiere decir que nos limitemos, al contrario, debemos cultivar una actitud de vanguardia que no acepte restricción alguna.

¡Todo es posible!

### Ejercicio: Creación de bitácora de control.

Como de costumbre, entremos al nivel de programación y una vez alcanzado el estado físico y mental adecuado, repetir los conceptos según la hora de la práctica, como lo hemos venido haciendo. Visualicemos ahora la etapa del proyecto que estamos trabajando en ese momento. Analicemos lo que hemos hecho y lo que nos falta por hacer.

De que manera pueden lograrse mejores resultados, qué otras posibilidades existen.

La bitácora de control consiste en planear cada paso, contemplar las acciones que nos proponemos llevar a cabo ese día para avanzar en nuestro proyecto. Contemplar en la pantalla mental cada actividad tal como la pensamos realizar y llevarla a cabo físicamente.

El hecho de tener un plan de acción definido, nos fortalece y propicia que nuestro entorno gire alrededor de esta actividad como si fuera un potente imán. La mayoría de las personas no tienen planes concretos, se mueven por inercia en lo cotidiano y es fácil que cualquier corriente los atraiga.

Quien tiene un plan concreto, definido y bien delineado, propicia que todas las fuerzas y circunstancias relacionadas con el mismo, se agrupen para que se logre.

Según enseñanzas de las escuelas Pitagórica, Hermética, Rosacruz entre otras, consideran que el universo está constituido por energía mental, se dice en el Kybalion (libro basado en la escuela Hermética) que todo es mente, todo lo que forma el cosmos, planetas y materia, no es otra cosa que energía mental.

Con base en este concepto, existe una institución depositaria de los conocimientos ancestrales de las escuelas mencionadas, que forma parte de su instrucción el lenguaje simbólico del gremio de la construcción, con la intención de resaltar el hecho de las facultades creadoras que todo ser humano posee. Somos constructores intelectuales, los arquitectos de nuestro destino, el cual se gesta en el plano mental.

De la misma manera que el arquitecto traza los planos de una casa, asimismo debemos diseñar la bitácora de nuestro proyecto de vida.

Es sumamente importante que las acciones planeadas para el día se cumplan. Es una labor estéril planear algo sin realizarlo, esa actitud va formando el mal hábito de tomar las cosas a la ligera, sin compromiso, ¡Al fin que si no lo hago no pasa nada!

¡Error Tremendo! ¡Si pasa! por principio nos faltamos al respeto a nosotros mismos al no darnos la importancia que merecemos.

¡Un compromiso personal es ineludible!

Si no tomamos con seriedad lo que hacemos, no podremos avanzar en ningún orden y lo que es peor, debilitamos la voluntad, acostumbramos a la mente a actuar superficialmente y con acciones débiles sólo podremos aspirar a resultados pobres.

Al momento de construir la bitácora, es recomendable medir la magnitud de las acciones planeadas. Es preferible concretarnos a pocas actividades, incluso a una sola, pero concretarla, que varias y no cumplirlas.

Tendremos que tener muy presente que la acción sigue al pensamiento, es decir, lo que pensemos lo hacemos. Pensar y actuar.

“Pocos pelos pero bien peinados”. Es preferible hacer pocas cosas bien, que muchas mal.

Si a lo que aspiramos es tener una vida de calidad, empecemos por actuar con mentalidad de excelencia.

En resumen, los pasos recomendados a seguir al construir la bitácora son:

- ◆ Entrar al nivel de programación.
  - ◆ Planear las actividades del día enfocadas a realizar nuestro proyecto.
    - ◆ Seleccionar aquellas que estemos dispuestos a concretar.
  - ◆ Hacer un compromiso ineludible con nosotros mismos para realizar las acciones planeadas, con la mayor calidad posible.
  - ◆ Planear con creatividad e inteligencia, concentrando la atención en dar prioridad a los elementos que más contribuyan a concretar los planes propuestos.
  - ◆ Adoptar una actitud de entusiasmo y alegría mientras estemos programando la bitácora, de esta depende la consecución de una vida mejor y más rica en todos aspectos.

### Intensificando el Poder Creador

El poder creador se estimula e incrementa con imágenes, sentimientos, sensaciones, percepciones y vivencias.

- Anima tus proyectos

La visualización deberá ser dinámica, situaciones en movimiento, con vida.

La facultad creativa, funciona mejor si se le transmiten escenas claras y definidas en las que nos involucramos siendo parte activa de ellas.

Vive las situaciones con realismo, da por hecho que existen, porque realmente así es, existen en otro plano, únicamente necesitan el tiempo de maduración para que se manifiesten a nivel material.

Lo que se construye en la mente, es tan real como lo que se construye físicamente, lo único que hace falta es bajarlo a esta dimensión. Sucede en forma parecida al funcionamiento de una computadora, la información está almacenada virtualmente en el disco duro, ahí están las formas, colores, diseños,

sonidos, video, etc., podemos traer a la pantalla estas gráficas cuantas veces lo queramos, siempre conservarán la misma apariencia, pero si decidimos modificarlas se guardan los cambios y continúan conservando su esencia, si decidimos materializar la información basta con imprimirla y ya está.

Lo mismo sucede en el plano mental, ahí están las imágenes, forman parte de nuestro bagaje de sensaciones, emociones, deseos, esperanzas. Existen virtualmente, sólo esperan que les demos forma en la realidad material.

Animar un proyecto es además de imaginar vividamente, también representa darle una forma física. "El movimiento se demuestra andando", pensar y actuar.

- Coloréalos

Color es vida, piensa en color, la subconsciencia se impresiona más con imágenes cromáticas que en blanco y negro.

Utilicemos las técnicas publicitarias para impactar al subconsciente, un anuncio a color tiene más penetración, si además tiene movimiento es más efectivo, si le agregamos sonido se incrementa su eficacia y si incluimos ingredientes emotivos mucho mejor. Un anuncio cargado de emotividad tiene mayor impacto que otro que apela a aspectos racionales.

El color tiene su propio lenguaje, transmite estados de ánimo y sensaciones según su tonalidad.

#### Gamas de:

Amarillo:	Calidez, brillo, felicidad, energía.
Rojo:	Vigor, fuerza, pasión, sentimientos intensos.
Naranja:	Entusiasmo, optimismo, alegría, calidez.
Verde:	Tranquilidad, esperanza, armonía, naturaleza, salud, <ul style="list-style-type: none"><li>• abundancia, libertad.</li></ul>
Azul:	Posesión, confianza, calma, paz, tranquilidad, seguridad, <ul style="list-style-type: none"><li>• calidad.</li></ul>
Violeta:	Misticismo, espiritualidad, sobriedad.
Café:	Materialismo, estabilidad.
Dorado:	Riqueza, lujo, abundancia, dinero.

Esta descripción nos ayuda a visualizar utilizando el colorido que mejor se adapte a nuestros objetivos.

Si lo que deseamos es desarrollar un cuerpo vigoroso, en el colorido de las escenas deberán predominar tonalidades rojas y naranja. Si se trata de aspectos materiales tonos café y ocre, tendiendo a dorado naranja. En el caso de un desarrollo espiritual, morados violeta.



Cada quién tendrá que sentir con que cromática vibra para cada propósito.

Seamos creativos para adaptar los colores en las imágenes y situaciones creadas.

Los anuncios publicitarios incorporan códigos cromáticos para crear el ambiente favorable a su estrategia de comunicación. Colores cálidos como rojo, naranja, amarillo, se utilizan para proyectar situaciones dinámicas y enérgicas.

Tonos azules simbolizan tranquilidad, frialdad y en casos extremos tristeza y depresión.

Verde comunica también tranquilidad, paz y armonía, son los colores de la naturaleza, de paisajes serenos, pero a diferencia de las tonalidades azules, transmiten una sensación de frescura, en vez de frialdad. Es el color de la naturaleza, por lo tanto se asocia con generación vida y en el terreno de la psicología popular de la esperanza.

Algunas técnicas cabalísticas utilizan el color para facilitar el desarrollo de facultades psíquicas, así como para lograr objetivos específicos.

Tonalidades amarillo – dorado – naranja, se visualizan para atraer bienes materiales y reconocimiento de superiores, vinculando las imágenes con el sol y su energía.

Verde se asocia a salud y curación.

Morados y violeta se usan para desarrollar aspectos espirituales, purificación de campos sutiles electromagnéticos del cuerpo, también conocidos como aura. Estas tonalidades corresponden al éter o espíritu.

Gama de azules se relacionan con aspectos intelectuales, de manera que si la intención es desarrollar estas facultades, lo recomendable es visualizar el ambiente con esta cromática.

Con esta tónica, podemos diseñar las visualizaciones dependiendo del objetivo propuesto, si el enfoque es lograr reconocimiento de personas importantes y adquisición de bienes, en el ambiente deberán predominar tonos entre amarillo, dorado y naranja.

De la misma manera teñir la atmósfera con la tonalidad adecuada para cada tipo de actividad.

- Siéntelos

El hecho de sentir los proyectos, los convierte en parte de nosotros mismos, en una proyección personal, les imprimimos parte de nuestro ser.

Sentirlos significa vivir en ellos, tener la sensación de que forman parte de las actividades cotidianas, de nuestros sentimientos y expectativas, nos entusiasma la idea de llevarlos a cabo.

Analiza que sentimientos despierta, si nos entusiasma verdaderamente o sólo nos gusta pero no mueve las fibras internas con intensidad. Si pretendemos tener éxito, únicamente podremos lograrlo en una actividad que sacuda todo nuestro ser, con una intensa carga de emoción y entusiasmo.

¡Si no estamos enamorados de lo que hacemos, estamos perdiendo el tiempo!

Conquistemos nuestro proyecto como lo haríamos con una novia o novio. Pongamos en él la misma pasión, si no hay pasión poco podremos lograr.

Permítanme recalcar la palabra “*pasión*”, porque realmente refleja el sentimiento que deberemos cultivar en lo que decidamos hacer. Pasión es mucho más que un simple deseo.

“Pasión es un deseo obsesivo, profundo e intenso”

Quien no se apasiona por lo que hace poco puede lograr.

Finalmente, tengamos cuidado de seleccionar la actividad a la que pretendemos dedicar nuestro tiempo y esfuerzo, algo que verdaderamente nos guste y entusiasme con la fuerza e intensidad de la pasión, porque solo así, tendremos la oportunidad de destacar en esa actividad.

### Tócalos

Siente tu proyecto tan real como si al estirar la mano lo tocaras.

Conviene que lo escribas, de esta forma además que le estas dando una forma física, puedes palparlo con tu tacto, el papel, la carpeta donde está plasmado tu plan de acción.

El referirnos a “tocarlo” es una forma metafórica de expresarnos, para implicar que debe ser tan real, que hasta tienes la facultad de tocarlo.

En otras palabras, hazlo tan real como te sea posible.

### Huélelos

Si es posible percibe los aromas propios de esa actividad, todas tienen su propia característica olfativa aunque parezca difícil, si se trata de oficina predominan olores de papel, lápiz, en fin cada quien podrá imaginar según su experiencia, los aromas relacionados con su proyecto.

En una forma figurada, el olfato también se asocia con intuición, se dice que hay personas que “tienen olfato” para tal o cual cosa, es decir, tienen la capacidad para detectar oportunidades y dificultades.

Esa clase de olfato también se puede desarrollar, cuando practicamos la visualización creativa, o sea la que hacemos todos los días al mentalizar nuestro objetivo.

## Saboréalos

Si tiene algún sabor especial tu proyecto, saboréalo, si no también saboréalo. En otras palabras, si se presta para que lo hagas físicamente disfrútalo, de lo contrario tómale el sabor emotivo, gozando lo que haces.

## Vívelos

Sobre todo ¡Vívelos! Exactamente igual que si ya estuvieras dedicándote a tu actividad. Hazlo parte de ti. Actúa en la misma forma que lo harías en la realidad, o mejor dicho en el plano físico, porque en la realidad ya está, en la realidad virtual, pero ya existe, no lo olvides, es cuestión de planos. No sólo lo material es real, las ideas, pensamientos e imágenes antes existen en el plano mental.

### Ejercicio: Viviendo en tu proyecto

Aunque te dediques por el momento a otra actividad, ten siempre en mente que estas dedicado a tu proyecto.

Entra a nivel de programación como de costumbre y una vez en el estado apropiado visualízate viviendo intensamente en las actividades relacionadas con tu meta.

Imagínate siempre que te sea posible realizando una acción relacionada a tu plan, asociando las cosas que te gusten con el, crea un ambiente agradable en tus visualizaciones, tíñelas con las tonalidades apropiadas de acuerdo con el propósito que estés trabajando en ese momento. Aplica el color que mejor apoye la escena, según el tipo de objetivo.

No olvides que tienes que bajar las imágenes al plano físico, concretarlas, darles forma, materializarlas. Piensa y actúa. La acción sigue al pensamiento.

Nunca permitas que la rutina atrofie tus proyectos, la renovación constante es el principal alimento de la creatividad. Siempre hay algo nuevo que incorporar y si aún no existe invéntalo, pero no te estanques, lo que se estanca envejece y muere.

### ***“Renovarse o Morir***

Todo cambia cada segundo, *“Nunca te paras dos veces frente al mismo río”* no porque la misma agua que corría cuando llegaste, ya pasó. Así es la vida, cada instante que pasa eres diferente.

En las sesiones de programación (mañana y noche) no olvides agregar algo nuevo a tus imágenes, medita en cómo puede mejorarse algún aspecto del proyecto. Tal vez no encuentres nada nuevo en

esa sesión, ni en la próxima, es probable que pasen varios días o semanas, pero de repente vendrá la idea, así funciona el proceso creativo, se almacena la semilla de una idea en la mente subconsciente hasta que germina y se manifiesta.

## Éxito, Prosperidad y Abundancia

- Una forma de vida

Vivir con una mentalidad de Éxito, Prosperidad y Abundancia es cuestión de actitud, de aplicar las técnicas, ideas y conceptos que aquí se han expuesto, con el firme propósito de fijar esos patrones en la Mente Creativa.

Piensa siempre en lo mejor, tú mereces ni más ni menos que lo mejor, no te limites. No te desvalores.

Es común que cuando vamos de compras, busquemos productos baratos, las ofertas, esta manera de pensar refleja la poca estima en que nos tenemos. Qué podemos esperar de los demás, si nosotros mismos no apreciamos lo que valemos. Esa actitud se refleja en nuestra personalidad y comportamiento.

¿Por qué limitarnos? ¿Qué acaso no tenemos derecho a disfrutar lo mejor que ofrece la vida?  
¿De qué privilegio gozan quienes pueden hacerlo? Es sólo cuestión de actitud.

Quienes nacen y crecen en la abundancia, dan por hecho que esa es la manera normal de vivir, están acostumbrados a ello, han grabado en forma natural ese patrón.

Si no pertenecemos a esa casta privilegiada, si somos igual que el 90% de la población, educados con la creencia que todo es muy difícil, que únicamente el trabajo duro puede sacarnos adelante, entre más horas trabajemos nos irá mejor, lo más probable es que hayamos seguido al pie de la letra estos conceptos y obtenido resultados pobres y lo que acumulamos fueron horas de trabajo, en vez de la posición que nos aseguraron íbamos a lograr con esa mentalidad.

Lo que es un hecho es que: *“Si sigues haciendo lo que estás haciendo vas a obtener los mismos resultados”*

Si tu objetivo es cambiar tu situación actual, cambia tu actitud, intenta caminos diferentes y evalúa los resultados.

¿Cuáles son esos caminos diferentes? Los que tu establezcas, recordando a Machado, *“Caminante no hay camino, se hace camino al andar”*.

¿Qué camino quieres? Hazlo, constrúyelo tú mismo, como lo quieres, no tienes porque caminar caminos que han hecho otros si no te gustan o no se adaptan a ti.

*“No hay nada nuevo bajo el sol”* pero no todo lo que está bajo el sol está manifestado, dicho de otra forma, todo lo que existe bajo el sol tiene infinidad de formas de manifestación. Escoge o crea la que quieres.

Hacer una forma de vida con pensamientos y actitudes de Éxito, Prosperidad y Abundancia es cuestión de costumbre, de la misma manera que adquirimos de limitación y escasez, podemos acostumbrarnos a vivir con desahogo y opulencia. Lo que debemos entender, es que con sólo pensarlo no pasa nada, tenemos que hacer el trabajo que aquí se recomienda.

En realidad la limitación y la abundancia tienen su origen en la mente, somos lo que pensamos ser.

La manera como nos concebimos es exactamente en la forma que nos perciben los demás. No podemos esconder lo que creemos ser.

¡Vive sin limitaciones! No importa de que tipo sean, no sigas cargando con ellas.  
¿Cómo aprender a vivir en Éxito, Prosperidad y Abundancia?

Analicemos estos conceptos:

◆ Éxito

Tener éxito es lograr que se realicen nuestros proyectos como los hemos planeado.

No importa cual sea la meta que hayamos elegido, debemos hacernos el firme propósito de lograr que las cosas sucedan.

En el momento que tomemos la decisión de emprender un plan, cerremos todas las posibilidades de fracasar. Si adoptamos esa actitud, desarrollamos la disciplina de ver soluciones en cada obstáculo.

Desterremos por completo ideas limitantes, todos los problemas traen consigo una o varias soluciones. Enfoquemos la búsqueda primero a las acciones más sencillas, pero si no encontramos respuestas analicemos diferentes posibilidades, incluyendo las que parezcan insólitas. Lo más importante es tener en cuenta que siempre existe una solución.

El éxito debe conquistarse, con una manera dinámica de actuar sin importar cuantas veces se fracase en el intento, cada fracaso contiene en su esencia la semilla del éxito. Si nos equivocamos ¡No pasa nada! Podemos rectificar e intentarlo tantas veces como sea necesario. Cada error nos acerca más al éxito, porque aprendemos que ese camino no es el correcto y de esa manera vamos reduciendo las posibilidades de fallar.

Nunca debemos dejar de hacer algo porque creamos que no se puede. Más vale fallar y cerciorarnos que esa no era la manera adecuada, que dejar de intentarlo y no tener la oportunidad de vivir la experiencia y el aprendizaje.

Prosperidad

Sinónimos de prosperidad son: bienestar, bonanza, felicidad. También progreso, ascenso, incremento, desarrollo.

Vivir con prosperidad significa entre otras cosas progresar constantemente en lo que emprendamos, lograr un desarrollo significativo en nuestros proyectos.

Prosperar es sinónimo de, adelanto, incremento, por este motivo es recomendable fijar parámetros que indiquen los avances logrados.

Cultivemos la disciplina de agregar un elemento o una acción que contribuya a enriquecer de alguna manera nuestros planes, aun cuando se trate de pequeños logros, lo que no podemos permitir es estancarnos porque eso significa morir. Es una ley que lo que deja de funcionar, desaparece.

## **¡Vive en un estado constante de prosperidad!**

### **Abundancia**

El significado de abundancia es riqueza, opulencia, fortuna, proliferación.

Vivir con abundancia representa no tener limitaciones de ninguna especie.

Seamos abundantes en el pensar, en tener más que lo suficiente para satisfacer las necesidades cotidianas.

Se abundante en dar, en recibir, en compartir. Lo que se da con abundancia regresa en la misma forma.

Imitemos a la naturaleza, ella es prolífera, da a manos llenas.

Piensa con abundancia. Se fértil en ideas, en acciones, en conocimientos, en generar bienes.

## **¡Haz de tu vida una formula de Éxito, Prosperidad y Abundancia!**

### **Pensamiento positivo**

Todo tiene un lado bueno, los avances más importantes de la humanidad se han dado después de un gran fracaso, de un error o por casualidad, aun en este último caso, las casualidades se dan cuando se está intentando algo y el resultado es diferente a lo que se pretendía, digamos que la casualidad es un error disfrazado.

Los fracasos son una fuente rica en experiencias, la sabiduría popular lo ha sabido siempre *“No hay mal que por bien no venga”*, los dichos son el resultado de experiencias y vivencias repetidas, a veces por generaciones.

Un mal trae consigo un bien.

Pensar positivamente representa estar abierto a las mejores posibilidades.

Ser positivo no significa ni ingenuidad ni estar fuera de la realidad, sino tener una actitud constructiva, enfocada a lograr que las cosas se realicen a pesar de todo.

El pensamiento positivo ve oportunidades donde otros problemas. Convierte el fracaso en éxito.

El optimista contagia con su entusiasmo, el pesimista deprime y desalienta a quienes les rodean.

La actitud positiva no admite el fracaso, la negativa no se da la oportunidad de triunfar.

No confundir iluso con positivo. El iluso se hace ilusiones de cosas sin fundamento, todo lo que le proponen o comentan lo cree y acepta sin analizar.

Quien tiene una actitud positiva, no descarta ninguna oportunidad, analiza la mejor forma de realizar un plan, agota todas las posibilidades antes de darse por vencido.

Vivir positivamente significa tener la disciplina de convertir lo malo en bueno, lo aparentemente adverso en favorable.

Positivo y negativo no es más que cuestión de enfoques, lo que para unos es malo, para otros es bueno, la realidad es que a veces lo bueno se convierte en malo y lo malo en bueno.

Si, cuando la vida nos da todo en *“bandeja de plata”* y no tenemos que esforzarnos por conseguir lo que deseamos, llega un momento, cuando ya no se dan las mismas circunstancias y tenemos que luchar para lograr lo que queremos, nos damos cuenta que no estamos preparados para competir.

Sin embargo, hay quien nace con todas las circunstancias en contra y su vida se convierte en una dura lucha, pero cuando logra alcanzar sus objetivos, se ha preparado tan bien, que difícilmente se deja vencer.

No todo es tan extremo, en realidad vivimos en una situación ambivalente donde nos enfrentamos a experiencias positivas y negativas, lo importante es la manera en que percibimos esas situaciones y cómo las manejamos.

Alguien dijo que el 90% de las cosas que siempre temió, nunca se le presentaron, pero las sufrió de la misma manera o más que si hubieran sido reales, porque vivió con el temor y la presión de que se le presentaran. Casi siempre nos hacemos ideas más dramáticas de las consecuencias que tememos, de lo que en realidad son, porque tendemos a soltar la imaginación y hacemos verdaderas tragedias de algo que no tiene los alcances ni la importancia que les damos.

La mayoría de lo que sucede en nuestras vidas es el resultado de las propias acciones, causa y efecto, pero así como las generamos también tenemos la facultad de cambiarlas y aun más de programarnos para que en el futuro sucedan sólo las que nos convienen.

No temamos enfrentarnos a ninguna clase de situación, todas, sin excepción tienen una buena salida y finalmente nos dejan una enriquecedora experiencia. Enfrentémoslas con la idea de ¿Qué es lo peor que nos puede pasar si sucede? Y estemos dispuestos a afrontarla de la mejor manera posible.

Recordemos que *“todo fracaso trae consigo la semilla del éxito”*, veamos las cosas desde esa perspectiva.

Como lo expresa Rudyard Kipling: *“Que el éxito y fracaso no te impongan su ley y los trates lo mismo como a dos impostores”*, ambos son pasajeros. Aprendamos a disfrutar la vida, contemplándola como la escuela que es y resolvamos los problemas que nos presenta con la mejor actitud.

Sentimientos sanos

Nunca odies a nadie, es una carga muy pesada de llevar. Te afecta más a ti que a quien desprecies.

Los resentimientos pueden causarte daños físicos en tu salud, además de representar un tremendo obstáculo para el sano fluir del pensamiento creativo.

Aprende a perdonar, la vida es una cadena de sucesos y circunstancias que nos hacen reaccionar a cada quien de diferente forma, de acuerdo con nuestras propias experiencias, comprende a los demás, reflexiona lo que harías en situaciones similares, si hubieras vivido las experiencias que ellos tuvieron, tal vez reaccionarías igual.

### ***“Ama a tus enemigos porque te enseñan más que tus amigos”.***

Tus enemigos te señalan tus defectos, lo que no hacen tus amigos o porque te estiman y no ven tus debilidades o porque no se atreven a decírtelo por no ofenderte.

Ama todo lo que te rodea, porque está ahí por alguna razón, tiene un mensaje para ti que debes aprender a interpretar.

Ama cada situación y circunstancia de tu vida, porque de ellas recibes una lección.

Cultiva sentimientos de armonía, amor, amistad, paz, así mantendrás lista tu mente para manifestar el pensamiento creativo.

### Entusiasmo

Vivir con entusiasmo es vivir feliz. El entusiasmo es un estado permanente de optimismo y alegría.

El entusiasmo convence más que cualquier razonamiento, porque es el resultado de una firme convicción.

Quien se expresa con la energía del entusiasmo, manifiesta poderosamente sus ideas y conceptos.

El entusiasmo es una actitud que puede cultivarse, es el resultado de hacer lo que nos gusta y nos gusta hacer lo que hacemos. Es decir, obviamente nos entusiasma hacer lo que nos gusta, eso es fácil, no se necesita de ningún entrenamiento especial, es espontáneo, lo que debemos aprender es a entusiasmarlos con lo que tenemos que hacer.

Ser entusiasta es ser optimista, es esperar lo mejor de los demás, de sí mismo y de la vida.



Actuar con entusiasmo desarrolla un magnetismo especial, que atrae a quienes tratamos.

### Alegría de vivir

Cuando somos optimistas, entusiastas y cultivamos sentimientos sanos y constructivos, el resultado es que vivimos felices. Logramos lo que nos proponemos, contagiarnos nuestra actitud a los demás y nos realizamos plenamente.

La vida es bella cuando le encontramos un sentido.

Encontrar la belleza en lo que nos rodea es también una disciplina que podemos cultivar.

Hemos adquirido patrones de lo que es bello y feo, pero esto es cuestión de moda, hasta mediados del siglo pasado la mujer voluminosa era el prototipo de la estética, ahora lo es la delgada. Todo y todos tenemos una parte bella, el ejercicio que debemos imponernos es buscarla y desde luego encontrarla.

La alegría de vivir deberá ser nuestro estado permanente.

Tenemos muchos motivos para estar alegres, aunque parezcan frases comunes, el hecho de poder despertar cada mañana es una buena razón. Tener salud, un techo que nos cobije, alimento, vestido, alguien que nos quiera y a quien querer, la oportunidad de poder escribir la página del día de hoy en el libro de la vida.

*“El sol sale todos los días, pase lo que pase”.*

Una persona alegre es bien recibida en cualquier lugar.

El ser alegre no significa ser simpático o bromista, es un estado interior, que refleja armonía y ganas de disfrutar las cosas bellas de la vida.

### El poder del dinero

Una de las principales barreras que impide realizar la mayoría de nuestros proyectos es la falta de recursos económicos y no porque el dinero escasee, de hecho es lo que más abunda en las sociedades, representa el medio universal de intercambio de bienes y servicios, pero ¿por qué existen y han existido en la historia de la humanidad personas y grupos que tienen la facilidad de acumular grandes cantidades, mientras que otros apenas pueden conseguir lo indispensable para sobrevivir?

La diferencia está en la actitud que tengamos hacia el dinero y en los patrones que hemos grabado en la conciencia relacionados con la dificultad de conseguirlo y de la valoración que tenemos de nosotros mismos, la percepción que hemos formado de lo que merecemos de la vida.

¡Rompe de una vez con esas ideas limitantes... tu mereces lo mejor!

¡Tu puedes ser feliz!

Nada te impide realizar tus metas. Cuentas con los elementos para lograr todo, absolutamente todo lo que te propongas en la vida.

¿Cómo se han establecido esos esquemas en nuestra mente?

¡Que más da!... lo importante es cuáles queremos fijar de hoy en adelante.

El dinero no es otra cosa que intercambio de energías, si producimos un artículo recibimos lo equivalente al valor que fijemos a la energía empleada en su elaboración, lo mismo sucede con un servicio, en general con todo tipo de acción que generamos, obtenemos a cambio una remuneración correspondiente, la cual se valora por una ley de oferta y demanda.

Cualquiera que sea la forma en que se obtenga el dinero, está sujeto a la ley de dar y recibir, en ese orden. Primero tenemos que dar y después recibimos. Primero trabajamos y luego se nos paga. Nada se obtiene por nada, aunque a veces así parezca.

Hay que saber dar y hay que saber merecer, pero sobre todo permitirnos aceptar que somos dignos de disfrutar todos los bienes que la vida ofrece sin restricción de ninguna clase.

El dinero en sí no vale más que un pedazo de papel impreso, pero lo que representa es el valor que se le ha dado como un instrumento de intercambio que puede comprar casi todo, desde objetos, servicios y hasta conciencias. Circula en cantidades impresionantes todos los días, habría suficiente para satisfacer las necesidades de todos los habitantes del planeta, sin embargo la mayor parte se concentra en un pequeño porcentaje de la población ¿por qué?

Lo primero que tenemos que entender es que el dinero representa una energía de intercambio, es la forma en que se concentra la recompensa a un esfuerzo, el pago por una acción determinada. De esta manera, el dinero simboliza un intercambio de energías permanente.

Uno hace el esfuerzo para conseguir el dinero para a la vez intercambiarlo por bienes y servicios que a su vez también representan el trabajo de otras personas.

¿Quién tiene más oportunidad de acumular grandes sumas de dinero? Quién concentra mayor energía para conseguirlo.

Veamos el ejemplo de una empresa:

Una compañía eficiente, reúne una serie de elementos para funcionar con éxito, que en sí, forman diversos tipos de energía concentrada en un fin común.

El primer paso es contar con el capital necesario que representa la energía inicial, después selecciona al personal especializado que formará parte del proceso administrativo y productivo. Cada uno de los participantes constituye una energía individual, quienes se han preparado por un largo periodo para capacitarse en su área.

La empresa contratará servicios y productos externos para el proceso de producción, promoción, publicidad, investigación, etc., los cuales a su vez, agrupan en sus respectivas compañías los mismos elementos para poder dar un servicio eficiente.

Todo este mecanismo se enfoca a producir dinero, es su principal objetivo y razón de ser.

Con esto queremos establecer que entre mayor energía se concentre para lograr un fin común, se multiplican las posibilidades de lograr los objetivos propuestos.

Este principio opera de la misma forma a cualquier escala que se aplique, es decir, si un individuo concentra su capacidad y esfuerzo en realizar una actividad y es capaz de ofrecer un tipo de energía (producto, servicio, diversión, etc.) atractiva para los consumidores e integra un grupo de personas con el mismo propósito, en la medida que logre reunir un equipo con intereses comunes, en esa proporción tendrá éxito.

Opera igual en una sola persona que aplique este principio individualmente, aunque necesariamente tendrá que contar con muchas otras energías para que funcione, como serían consumidores, proveedores y diversos prestadores de servicios.

Lo más importante es la actitud que tengamos hacia el dinero, si pensamos que no lo merecemos o que es muy difícil conseguirlo, porque así nos lo han inculcado, lo más probable es que efectivamente nos sea complicado conseguirlo.

Cuando nos sintonizamos con la energía del dinero con la convicción que vendrá en forma natural como una ley infalible, cuando realizamos las acciones necesarias para generarlo, ya sea ofreciendo un servicio o producto o cualquier otra forma de intercambio. La medida de reacción esta relacionada con la calidad de oferta y demanda de lo que ofrecemos.

La observación de las preferencias de la gente es la base para ofrecer un producto o servicio. Hay que dar a los consumidores lo que ellos quieren, ya sea que lo estén demandando o que lo sugiramos y lo acepten. Algo que venga a resolver un problema o satisfacer un gusto o darle un sentido de estatus.

Desde luego lo que ofrezcamos deberá ajustarse a nuestras preferencias y habilidades.

Siempre hay quién coincida con lo que ofrecemos, estos son los nichos de mercado.

Cuando imprimimos a lo que hacemos "Buena Energía", es decir dedicación, tiempo, amor, no en un sentido romántico o cursi, sino pasión, cuidado, entusiasmo, alegría, se refleja en el servicio o producto que los demás perciben, dando como resultado aceptación y demanda, porque es una energía armónica que se capta de inmediato en forma sutil, en un nivel subliminal.

Esta es una de las razones por lo que se aprecia más lo artesanal que lo hecho en serie.

Un 90% en las decisiones de compra se basan en razones emotivas, el aspecto racional se aplica para justificar que la compra responde a necesidades prácticas y de esta forma tranquilizar nuestra

conciencia por adquirir algo que en realidad no necesitábamos, por este motivo las campañas publicitarias se enfocan a vender estilos de vida o situaciones que despiertan intensas reacciones sensitivas, estimulando más el placer de los sentidos que el intelecto

Cualquiera que sea la actividad a que dediquemos nuestra energía para obtener dinero, deberá cumplir ciertas condiciones fundamentales:

- ◆ Estar convencidos de que lo merecemos como el que más.
  - ◆ Te mereces entrar a Tu mina de Oro Privada
    - ◆ No tener pensamientos limitantes, ni de cantidades ni de la forma de recibirlo.
    - ◆ Cuidar especialmente el lenguaje, la palabra tiene la fuerza de un decreto. Cuando decimos no tengo dinero, en realidad lo estamos determinando, en vez de afirmar: “No es el momento de comprar esto o ir a tal parte, cuando sea todo fluirá para que se realice en total armonía”
    - ◆ El dinero debe circular para que se genere más energía en todo aquello con que tenga contacto, entre más personas se favorezcan con sus beneficios, se crearán condiciones propicias para multiplicar su poder.
  - ◆ No temer la falta de dinero, porque es la mejor manera de ahuyentarlo, no quiere decir que adoptemos una actitud pasiva y no hacer nada para conseguirlo, porque desde luego de esa manera nunca llegará, debemos realizar las acciones adecuadas para generarlo, pero sin angustia ni pensamientos limitantes como “Es muy difícil conseguirlo” “Para ganar dinero hay que trabajar muy duro” y expresiones similares. Cuando así pensamos y nos manifestamos, lo único que logramos es hacer realidad estos conceptos, les damos fuerza, la misma que se le ha dado por generaciones, ocasionando que lo aceptemos y sigamos cultivando este tipo de ideas, que al convertirse en creencia colectiva se fortalecen y se manifiestan con sus resultados negativos.
  - ◆ Como calificamos al dinero, así responde. Si afirmamos que no lo tenemos o que es difícil conseguirlo o cualquier otra afirmación similar que hagamos, de esa manera se manifiesta.

Ya se mencionó en el capítulo El Guardián Externo, la importancia de lo que dejamos entrar a la mente y cómo se materializan esos conceptos e ideas en nuestras vidas, por estas razones debemos cuidar la forma en que pensamos y sobre todo lo que decretamos con las afirmaciones expresadas.

Resumiendo, si hacemos lo que hemos decidido emprender con entusiasmo, dedicación, planeación adecuada y pasión, el resultado siempre será positivo, ya sea a corto o a mediano plazo.

**Ejercicio: Establecer en nuestra Mente Creativa, una manera permanente de pensar y vivir en éxito, prosperidad y abundancia.**

Si hemos seguido las indicaciones de cada lección y además las practicamos como se sugirió, una por semana y la hicimos parte del propio pensamiento, seguramente ya forman parte de nuestra esencia, pero no está por demás reafirmar periódicamente estos conceptos, de tal manera que hagamos un hábito cotidiano de las meditaciones matutinas y nocturnas, ya sea para visualizar un nuevo proyecto o continuar con una etapa de uno que hemos iniciado. Revisar las acciones del día, planear las del siguiente. Analizar una situación, comprobar que estemos poniendo en práctica los conceptos y acciones planeadas.

Visualizar en las sesiones de programación diaria, imágenes y escenas de las actividades que vamos a realizar en el día, imaginando las mismas tal como queremos que sucedan, con la práctica nos sorprenderemos de la exactitud con que se reproducen en la realidad.

La imaginación es la clave para que las cosas sucedan en la forma que las planeamos y concebimos en la mente.

A estas alturas ya debemos haber comprobado que las formas que construimos en la mente, tienen la misma consistencia que las que se construyen en el plano físico, es cuestión de trasladarlas de un nivel a otro, de hecho primero existen en la imaginación y luego se materializan, cualquiera sea su naturaleza.

Vislumbremos siempre con el ojo de la mente, actuando y pensando con actitud de éxito, prosperidad y abundancia. Hagamos el firme propósito de enfocar nuestras acciones positivamente.

Cuidemos que cada palabra sea un concepto constructivo, aunque aparentemente no se aprecie a simple vista una situación favorable, si adoptamos esta disciplina, muy pronto encontraremos en todo más aspectos positivos que negativos. Todo tiene dos polaridades, no existe nada que sea sólo bueno o sólo malo ¿por qué no inclinarnos a ver lo bueno?

Quién ha cultivado una mentalidad triunfadora, no se detiene a perder el tiempo con críticas a los demás, cada cuál tiene su propia situación que resolver, suficiente tenemos con nuestra tarea, para tratar de analizar y juzgar la de otros. Trabajemos en nosotros mismos ahí hay suficiente material, para que desgastarnos en asuntos de terceros, que ellos se ocupen de lo suyo.

La abundancia no únicamente es material o económica, es también pensamiento, sentimiento, acción, ideales, proyectos, relaciones, cultura, aprendizaje. Pensar con abundancia, es vivir en abundancia, todo se manifiesta de acuerdo con su naturaleza.

Prosperidad es sinónimo de progreso, avance, bonanza, bienestar, lograr que las cosas que rodean nuestra vida se multipliquen. El pensamiento prospero se refleja en una actitud amplia sin limitaciones de ninguna especie.

**No olvidemos “Pensar en Grande” es uno de los principios del éxito.**

**Creando tu Patrón de Éxito, Prosperidad y Abundancia**

**Especialmente el ejercicio:**

**Grabando en la mente creadora el patrón de éxito, prosperidad y abundancia.**

Recordemos valorarnos en lo que realmente valemos, si pedimos o nos conformamos con poco, poco merecemos y la vida nos da exactamente eso.

Recuerdo haber leído en alguna parte un concepto que siempre he tenido muy en cuenta, es algo similar al siguiente pensamiento:

“Pacté con la vida por un penique y la vida me dio un penique, al final de mi camino comprendí, que si hubiera pactado por más, la vida me lo hubiera dado”

¿Por cuánto quieres pactar con la vida? De ti depende.

Te dejo una última reflexión, procura guardarla en lo más profundo de tu ser, pero mantenla siempre en el primer plano de tu pensamiento.

***“Nunca dejes de luchar por lo que quieres, siempre existe una forma de lograrlo... Búscala”***

# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### CAPITULO IV

“El Poder de las Afirmaciones...”

Por favor, no deje que el término "afirmaciones" le asuste. No se desanime o se deje intimidar. El procedimiento es fácil de llevar y no requiere una habilidad especial.

¿Sabe usted leer y escribir? Si está leyendo este libro la respuesta es, evidentemente, Si. ¿Sabe contar hasta tres? Si aprobé primero en la escuela, apuesto a que sabe. Bien, entonces usted tiene todas las habilidades que se requieren para utilizar el poder de afirmación.

Creo que puedo afirmar, sin temor a equivocarme, que a usted le gustaría vivir sin el estrés que da el dinero, sin preocupaciones financieras. Afirmando esto, principalmente porque usted ha comprado este libro. Si estoy en lo cierto, lo que tiene que hacer está claro. Se debe embarcar usted en una carrera de implantación de imágenes. Su tarea es plantar imágenes específicas de riqueza y prosperidad en la fértil tierra de su subconsciente.

Todo lo que debe hacer es implantar las imágenes que le convengan; su subconsciente hará el resto. No se preocupe, nada podrá con el tremendo poder de su subconsciente. No hay tarea comparable a esta. Cualquier cosa que necesite hacer, déla por hecha. Su éxito está asegurado.

El mítico roble está, en esencia, en la pequeña bellota. Su éxito futuro está, en esencia, dentro de su subconsciente.

Felicidades. Desde este momento, usted tomará el control de las imágenes que lleguen a su subconsciente. A partir de hoy, su vida será diferente a lo que hasta ahora ha sido, en el tema financiero y en cualquier otro que se le pueda ocurrir.

Su éxito es tan cierto como el hecho de que estoy escribiendo esto en este preciso instante.

El implantar imágenes de su propia elección en su subconsciente es la forma de actuación más poderosa y efectiva que puede afrontar. ¿Cómo hacer esto? ¿Qué procedimiento seguir para implantar esas imágenes? ¿Cómo llegar a su subconsciente?

Estas son preguntas muy interesantes. Seguro que le está picando la curiosidad. Yo he estado prometiendo contarle los detalles, y cumpliré mi promesa en esta obra que acabo de publicar.

Prepárese porque ha llegado el momento de conocer, con lujo de detalle, como implantar imágenes en su subconsciente usando el Poder de las Afirmaciones...

## Haga una Lista de sus Deseos

Ahora, me gustaría que hiciera un ejercicio de escritura muy simple. Coja lápiz y papel, y prepárese para escribir. ¿Está ya preparado?

Voy a formularle una sencilla pregunta. En un trozo de papel que esté en blanco o en el espacio que dejaré después de la pregunta, escriba lo primero que se le viene a la mente como respuesta.

La pregunta es:

**¿Qué desea Usted?**

Si mucho no me equivoco, el espacio todavía estará en blanco y usted ha seguido leyendo sin escribir nada. ¿Tengo razón?

¿Qué pensamientos vinieron a su mente cuando leyó la pregunta? La pregunta es fácil de entender; no contiene más que tres palabras. La mayoría de la gente, cuando lee la pregunta, siente como una corriente de ideas llega a su mente, una ráfaga de preguntas sin orden alguno. En la confusión, les resulta difícil formular una respuesta coherente. Finalmente, se rinden y siguen leyendo sin contestar. Esta falta de claridad es precisamente el problema. Normalmente no sabemos lo que queremos. No tenemos una imagen clara y específica de nuestros deseos. Esta falta de certeza es, de lejos, la principal razón de que la mayoría de la gente no sea feliz o no tenga éxito. Estudios nos muestran que sólo dos de cada mil personas tienen claro lo que quieren.

**LA MAYORÍA DE NOSOTROS VA POR LA VIDA SIN SABER LO QUE QUIERE, PERO LO QUE SÍ SABEMOS ES QUE, SEA LO QUE SEA... NO LO TENEMOS.**

En ningún caso debemos confundir el estar insatisfecho con saber lo que queremos. La mayoría de la gente está insatisfecha con sus vidas.

No hay nada de especial en ello. Sin embargo, son muy pocos los que tienen la más mínima idea de lo que quieren.

Supongamos que un hombre decide coger un avión para irse de vacaciones. Se dirige al aeropuerto, y mantiene la siguiente conversación con el vendedor de los billetes.

"Hola, quisiera sacar un billete."

"De acuerdo. ¿Adónde quiere ir?"

"Bueno, no estoy muy seguro."

"¿Quiere sacar un billete y no sabe hacia dónde?"

"Sí, creo que así es."

"Bueno, lo siento pero no puedo ayudarle si no sabe a dónde quiere ir."

"OH, la verdad es que, no me importa, lo que quiero es ir a un sitio donde pueda pasarlo bien." "Lo siento, señor. Tiene que decirme dónde quiere ir. Si me lo dice, yo le daré el billete para que vaya a ese lugar. De lo contrario, no podré ayudarle. Me gustaría, pero no puedo."

Esta ridícula conversación es la clase de diálogo que la mayoría de la gente mantiene con su subconsciente. Sus mentes están ansiosas de ayudarles, pero no pueden. Si supieran lo que quieren, sus subconscientes lo conseguirían, pero sin tener pistas no pueden hacer nada. Un filósofo dijo una vez, que pensamientos confusos, crean vidas confusas. A usted no le gustaría caer en todo esto, ¿verdad? Si es así, su estado de confusión debe desaparecer ya, ahora mismo.

El primer paso para conseguir lo que uno quiere, es saber qué quiere.

Quizás le gustaría estar en este instante en otro sitio distinto al que ocupa ahora.

Quizás le gustaría hacer algo distinto a lo que normalmente hace.



Quizás desearía tener más cosas de las que actualmente posee. Esos sentimientos son generales y ambiguos, carecen de claridad y precisión. Esos pensamientos no son como las imágenes específicas. Para obtener resultados, debe saber exactamente dónde quiere estar, qué quiere hacer y qué cosas quiere tener. Sólo si tiene detalles, podrá formar imágenes de lo que quiere.

Suponga que se le aparece un genio y le dice, "Te voy a conceder todos tus deseos. Haz una lista." ¿Qué le pediría? ¿Cómo haría esa lista de deseos?  
¿Sabría?

Una vez alguien me dijo, "Añoro algo. Lo deseo con todo mi corazón. El único problema es que no sé lo que es." ¿Alguna vez se ha sentido así? Si su respuesta es sí, no está solo. Es usted uno de los muchos millones que no tienen ni idea de lo que quieren. Pues yo le puedo decir: ya es bastante. Ya es hora de hacer algo. Es hora de decidir qué es lo que quiere.

## Defina lo que Desea

Le voy a formular la misma pregunta de nuevo. Pero esta vez, debe intentar contestarla de veras.

¿Qué desea Usted?

No se preocupe de sí es posible o no para usted conseguir esas cosas. Lo único de lo que debe preocuparse es de decir qué desea. Una vez, usted sepa lo que quiere, le enseñaré cómo conseguirlo. Recuerde que su subconsciente no responde a ambigüedades. Debe ser específico.

Prepare lápiz o bolígrafo. Si prefiere no escribir en el libro, coja otro papel para hacer los siguientes ejercicios.

Va a hacer dos listas. La primera contendrá las cosas que a usted más le urge tener. En la segunda incluirá sus máximos deseos. Empiece. Y esta vez, ¡hágalo!

En la página siguiente hay más espacios en blanco. En la columna de la izquierda, escriba lo que le viene a la mente cuando piensa en sus problemas económicos más inmediatos. Debe tener en cuenta su situación económica actual, la de hoy mismo.

Anote cada problema de forma breve pero específica. Por ejemplo, no escriba "deudas". Anote las deudas que le agobien en este preciso momento. Primero rellene la columna de la izquierda. No tiene que rellenar todos los espacios; si sólo le vienen a la cabeza algunas cosas, no importa.

Cuando crea que ha apuntado sus problemas más importantes, empiece con la columna de la derecha. Anote lo que crea que podría ser una buena solución a cada uno de los problemas de la lista de la izquierda. Puede que esto le lleve algún tiempo. Puede que tenga que tomar algunas decisiones como si es necesario reparar tal o cual objeto, si debiese sustituirlo por otro nuevo, etc.

Cuando haga esta lista sólo busque solución a sus problemas económicos inmediatos. Las soluciones de esta lista le llevarán a una situación financiera más o menos estable, lo suficiente como para "ir tirando".

Le daré algunos ejemplos. No los copie ni los utilice como suyos.

### PROBLEMAS POSIBLES SOLUCIONES

Puesta apunto del coche puesta apunto realizada

Factura del dentista factura liquidada

Silla rota silla nueva comprada

Secador averiado secador reparado

Zapatos del niño rotos zapatos nuevos comprados

Ahora, hágalo usted mismo. Haga la lista de sus problemas económicos más inmediatos y otra con las posibles soluciones a esos problemas. Sepa que al escribir esto en el papel, está usted dando el primer paso hacia las soluciones tangibles en su vida real. Vamos, ¡haga su lista!

### PROBLEMAS POSIBLES SOLUCIONES

Ya tiene hecha su primera lista. Ha anclado sus necesidades financieras más inmediatas y las posibles soluciones a ellas. Los datos de esta lista son el primer paso para establecer lo que usted quiere.

Seguidamente, se va a divertir de lo lindo. En la siguiente lista puede ir a por todas. Esta vez, haga una lista de todo aquello que viene a su mente cuando piensa en las cosas que desea tener. No una lista de lo que necesita, sino de lo que desea.

Pueden ser cosas que en el momento actual son casi imposibles de conseguir para usted. Póngale imaginación y piense cómo le gustaría que fuera su vida en realidad. No sea tímido. No se ponga límites. Anote extravagancias. Si desea algo, apúntelo.

Sea tan específico como le sea posible. No escriba cosas como, "mucho dinero".

Anote, "5 millones al año". No escriba, "un buen trabajo". Escriba, "un puesto como técnico de laboratorio". No escriba, "Unas vacaciones divertidas". Ponga, "un viaje de un mes por toda Europa". No escriba, "un buen coche". Anote, "un BMW 840 nuevo". No escriba, "prestigio", escriba, "presidente de la comunidad".

Anote las ideas en el orden en que le vayan viniendo. Aquí tiene algunos ejemplos:

### DESEOS:

Una casa de 120 millones, con adornos en madera y chimenea

BMW 840 rojo nuevo

Equipo de música Pioneer de 500.000 Ptas.

Saldo bancario de unos 50 millones de pesetas

Viaje de un mes por toda Europa

Ingresos anuales de 10 millones de pesetas

Estar en contacto con mis amigos Julián y Ana

Yate de 24 pies, equipado

Master en sicología por UCEA

Ahora, le toca a usted. Haga una lista con sus deseos. Incluya cualquier cosa que le venga a la mente, sea o no razonable. Y, por supuesto, diviértase.

### DESEOS:

Ahora ya tiene dos listas. Si unimos sus **POSIBLES SOLUCIONES** y sus **DESEOS**, tendremos una descripción de lo que usted añora. El paso siguiente es prestarle a esos elementos una mayor atención.

## ¿Esta Seguro de su Deseo?

Ahora deberá examinar cada elemento de ambas listas. El propósito aquí, es reducir el número total de elementos mediante la eliminación de aquellos que no cumplen los siguientes criterios. Evalúe cada elemento de acuerdo con estas cinco consideraciones:

### ¿Realmente lo desea?

No introduzca en la lista un elemento sólo porque piense que a la mayoría de la gente le gustaría tenerlo. No lo incluya porque recuerde haberlo deseado anteriormente. No lo incluya Porque suene impactante. ¿Verdaderamente lo quiere? Sus posibilidades de obtener el elemento no deberían depender de las anteriores condiciones; lo único importante aquí es si, sinceramente lo desea. Debe tener un deseo ardiente por ese elemento, no un interés pasajero. Debe quererlo tanto que casi no pueda vivir sin él. Cuando piense en ese elemento, debe sentir una respuesta emocional. Si no, elimínelo. Su lista final debería contener sólo los elementos que usted desee con verdadera fuerza. No le importe eliminar muchos o incluso la mayoría de los elementos de su lista como resultado de esta consideración. Sea fuerte. Elimine todos los elementos que tengan poca consistencia. Cuando se encuentre con un elemento que verdaderamente desee, lo reconocerá.

### ¿Es posible de realizar?

La única consideración en este punto es que el elemento sea humanamente posible de conseguir. No se preocupe de sí a su modo de ver es viable en este momento.

Ningún elemento es imposible de ser alcanzado si alguna vez alguien en el pasado lo ha conseguido alcanzar. Por ejemplo, es imposible nadar desde aquí a Hawai, pero es bastante posible hacer un viaje a Hawai en su nuevo yate.

### ¿Causará perjuicio a alguien?

No se preocupe de la posibilidad de que sus vecinos vayan a sentir celos. Este no es el tipo de "perjuicio" al que nos referimos aquí. Nos referimos a verdaderos daños, físicos o mentales, hacia otra persona. ¡Por ejemplo, causaría un daño verdadero si usted deseara reducir la cabeza a su suegra!.

### ¿Se contradice con algún otro elemento de su lista?

El cumplimiento de un elemento excluye al de otro? ¿Se da el caso de que dos elementos de su lista emitan energía en direcciones opuestas? Por ejemplo, si usted quisiera ser un jockey y, al mismo tiempo quisiera ganar el campeonato mundial de boxeo de los pesos pesados, debería eliminar uno de estos elementos de su lista. La aparición de elementos confrontados no es común, pero importante de puntualizar.

### ¿Es suficiente?

Esta consideración es delicada. La idea esencial es; no se limite a sí mismo. La mayoría de la gente va por la vida con una actitud cautelosa y limitadora hacia todo. Esto es un error, porque su constante prudencia los hace retroceder. La valentía, no la cautela, es la cualidad que se exige en este punto.

Tenga cuidado con sus condicionamientos negativos. Supongamos que usted desea tener unos ingresos de cinco millones de pesetas al año. Sin embargo, hace unos momentos. Cuando escribió la cifra, la cautela le pudo. En vez de escribir cinco millones, anotó dos millones.

¡Cámbielo! Escriba lo que de verdad quiere, si es algo posible (como se definió en la segunda de estas cinco consideraciones). No se ponga limitaciones. Aunque esto le pueda parecer difícil, debe abandonar las limitaciones con las que ha convivido hasta hoy en su vida. Se debe forzar a sí mismo a pensar a lo grande.

## BAJAS ASPIRACIONES ABURRIMIENTO

## GRANDES ASPIRACIONES DIVERSIÓN

Intentemos un experimento. En el espacio de debajo, anote sus ingresos anuales en el momento actual:

Ahora, en el espacio libre, escriba la cantidad anual que desearía ganar:

Compare las dos cifras. ¿Es la cantidad que desea algún que otro millón mayor que la que actualmente gana? ¿Sinceramente, estaría satisfecho si ganara esa mínima cantidad de más? Como regla general, sus ingresos ideales deberían ser, como mínimo, el doble de los actuales.

Si la segunda cifra de las dos anteriores no es al menos el doble de la primera, sus aspiraciones quizás estén siendo demasiado bajas. Si este es su caso, tache la cantidad ahora mismo y escriba una cantidad de la que pueda sentirse orgulloso.

Tenga grandes aspiraciones. Aquí no hay lugar para los débiles de espíritu. Si un elemento parece inalcanzable, mucho mejor. Anote lo que quiera, sea lo que sea. Sea atrevido.

## ¿Qué Desea Usted?

En el espacio de debajo, escriba todos los elementos de las dos listas anteriores que hayan pasado el escrutinio de las cinco consideraciones.

### ¿QUE DESEA USTED?

¡Ya ha adelantado algo! Ya ha contestado a la pregunta: ¿qué desea usted? Su respuesta es específica, y ha quedado escrita. Ya está listo para convertir cada uno de sus deseos en una afirmación.

### SELECCIONE EL LENGUAJE...

Una afirmación es una frase que realiza una declaración específica sobre usted como si ésta fuera ya cierta. Una afirmación se crea con el propósito de implantar la imagen expresada en el subconsciente. Aquí tiene un ejemplo de una afirmación: "Yo, Juan, tengo un nuevo BMW 840 rojo."

Para llegar a ser efectiva, una afirmación debe ser:

- (1) Específica
- (2) Positiva

Ambas cualidades son esenciales. En primer lugar, una afirmación tiene que ser específica. El contenido de una afirmación debe ser expresado con el suficiente detalle como para poder ser fácilmente visualizada. Cuando cree una afirmación, piense en cada uno de los posibles aspectos positivos del elemento en particular.

Incluya cualquier detalle que le parezca relevante y anótelo.

Supongamos que usted quiere conseguir vivienda nueva. No escriba, "una nueva casa". Algunos aspectos a considerar son, la situación (qué ciudad, en que parte de la ciudad), el tipo de vivienda (chalet, piso), el número de habitaciones (dormitorios, cuartos de baño), el diseño general, el tipo de mobiliario, el color, la chimenea, el jardín y demás detalle. Revise cuidadosamente todos los datos que le puedan ayudar a visualizar la vivienda al detalle. Tiene que tener una imagen clara del lugar, tiene que sentirlo.

Para escribir una buena afirmación. Investigue y analice. Decida sobre elementos específicos. No escriba, "mucho dinero". Defina la cantidad. Anote, "50 millones de pesetas."

Si quiere un nuevo equipo de música, pero no tiene claro cuál, busque. Estudie cuanto haga falla. Visite un almacén de equipos de música y documéntese. Hable

con vendedores y oiga distintas demostraciones. No escriba, "equipo de música." Escriba, "un equipo de música Pioneer de 500000 pesetas." Asegúrese de que cada afirmación que haga sea lo suficientemente específica como para que pueda ver el elemento en su mente.

Además de ser específica, una afirmación debe ser positiva. Escribir una afirmación positiva no es tan sencillo como pueda parecer. A veces, una afirmación parece ser Positiva pero no lo es.

Su subconsciente absorbe todo con total literalidad. Siempre cree lo que usted le dice el significado estricto de sus palabras. Puede que lo que le diga no sea lo que realmente pretendía expresar. Por esta razón, el uso apropiado del lenguaje es esencial.

Una afirmación debe ser formulada como, si el hecho del que hable fuera algo ya llevado a cabo. Este requisito es de vital importancia. El uso de las palabras le puede resultar difícil en principio, pero se acostumbrará.

Demos por hecho que desea tener un equipo Pioneer de 500000 pesetas. Su afirmación debería ser algo como, "Yo, Juan, tengo un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas."

Nunca escriba, "Yo, Juan, quiero un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 pías." Su subconsciente oírán esto y pensará que si lo quiere, es porque todavía no lo tiene. Así, la imagen que se implantará en su subconsciente será:

"Yo, Juan, no tengo aún un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas."

Observe que el resultado de esta afirmación acaba siendo negativo. De momento, la idea se planta en su subconsciente, con el significado justamente opuesto a lo que usted pretendía expresar. Gran parte de su pensamiento se centra principalmente en lo que no tiene. Sus afirmaciones no deben reforzar estos pensamientos.

Por el mismo razonamiento, nunca escriba, "Yo, Juan, ojalá tuviera un equipo de música Pioneer de 500000 pías." o "Yo, Juan, necesito un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Esas afirmaciones son negativas. El mensaje que toma su mente es que usted no tiene el equipo de música que quiere.

Tampoco escriba, "Yo, Juan, voy a tener un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Esta afirmación le puede confundir porque, realmente, parece positiva." Sin embargo, su subconsciente pensará que si lo va a tener, todavía no lo tiene.

De este modo, su imagen no conseguirá nada positivo. La imagen que se ha implantado es la de usted sin tener aún el equipo de música.

Una gran cantidad de gente ha probado durante las últimas décadas varios tipos de afirmaciones. Hay claras evidencias que concluyen que toda afirmación hecha desde un punto de vista negativo, acaba siendo ineficaz. El único tipo de afirmación que realmente funciona es en la que el elemento se describe como si usted ya lo tuviera en el momento presente.

Haga sus afirmaciones como esta: "Yo, Juan, tengo un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Su subconsciente oye esta declaración, y en ese momento la imagen de usted siendo el propietario del equipo de música es la que se implanta. Si hace sus afirmaciones de este modo, le darán resultado.

Nunca use lenguaje negativo a la hora de hacer afirmaciones. Evite palabras tales como, "no", "nunca", etc. Una afirmación debe describir algo que usted quiere atraer, no algo que desee eliminar. No escriba, "Yo, Juan, no tengo un dolor de espalda.", Sino "Yo, Juan, he curado mi dolor de espalda.", O bien, "Yo,

Juan, tengo una espalda sana que nunca me duele." Exprese siempre sus afirmaciones desde un punto de vista positivo.

De alguna manera, usted tiene que "engañar" a su subconsciente y hacerle creer que el pensamiento expresado es cierto. Esto es fácil de hacer si usa el lenguaje apropiado. Su subconsciente responde a la claridad y la energía, no a los pensamientos ilusionados. Esta es la razón de que esos dos requisitos -específico y positivo- sean esenciales.

Incluya siempre su nombre en las afirmaciones. Si su nombre es compuesto, incluya el que usa en su vida normal.

Le recomiendo que nunca emplee el pronombre "nosotros" como sujeto de la afirmación. Por ejemplo, no escriba, "Nosotros, Juan y María, tenemos una hija sana." Su subconsciente centra su energía en su realidad individual de forma mucho más efectiva que en realidades colectivas. Escriba, "Yo, Juan, tengo una hija sana con mi esposa, María."

Hay gente que piensa que el uso del "nosotros" no es negativo, pero muchos oídos lo consideran ineficaz. Le recomiendo que vaya a lo seguro y emplee sólo su persona como sujeto de las afirmaciones.

Las afirmaciones tienen que tener la extensión que usted prefiera; lo importante es que usted este conforme con dicha extensión. Sin embargo, tenga presente que va a escribirlas en repetidas ocasiones. En este caso, quizás prefiera que sean cortas.

Como regla general, haga sus afirmaciones tan breves como pueda, pero sin sacrificar la claridad en ningún momento. Por ejemplo, en vez de escribir, "Yo, Juan, estoy quedando con María Sánchez.", Le servirá si sólo escribe, "Yo, Juan, estoy quedando con María.", Debido a que usted ya sabe a quién se refiere y, automáticamente, visualizará a esa persona cuando escriba la afirmación. La extensión es sólo una cuestión de preferencias, y probablemente usted las prefiera cortas.

Seguidamente, le muestro una lista de afirmaciones correctamente formuladas:

Yo, Juan, tengo una Kawasaki 600 en mi cochera.

Yo, Juan, vivo en una casa de 125 millones en las afueras de la ciudad.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un saldo bancario de 50 millones.

Yo, Juan, tengo un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas.

Yo, Juan, gano 10 millones al año.

Yo, Juan, he pagado a mi dentista, el Doctor González una factura de 50.000 Ptas.

Yo, Juan, me siento saludable y enérgico todo el tiempo.

No copie estos ejemplos ni los utilice como suyos. Sus afirmaciones deben ser diferentes. Cree sus propias afirmaciones basadas en sus deseos Particulares.

En algunos libros, e incluso en ciertos seminarios se les ofrecen afirmaciones genéricas y recomiendan su uso. Si usted quiere, puede utilizarlas, pero tales afirmaciones nunca serán tan eficaces como aquellas que usted cree por sí mismo. Tener algunos ejemplos será útil, pero sólo como apoyo o sugerencia. Teniendo siempre en mente esta recomendación, he incluido algunos ejemplos de afirmaciones al final del libro.

El Apéndice A contiene una pequeña lista de afirmaciones generales. Sin embargo, le aviso: nunca tome afirmaciones de esa lista y las use como si fueran suyas. Esta lista es simplemente una referencia que le puede dar algunas ideas. Si alguna de ellas coincide en su totalidad con una suya y quiere usada, cambie

al menos el lenguaje, la forma de expresarla.

Lo más seguro es emplear únicamente afirmaciones de su propia cosecha. Estas funcionarán mucho mejor que las que tome de otros. Ninguna afirmación genérica, por muy buena que sea será tan eficaz como una suya propia. Sus afirmaciones son únicas. Usted es totalmente diferente de cualquier otro ser humano que jamás haya existido en el planeta. Sus pensamientos y deseos interiores son un reflejo de usted mismo y nadie más. Usted no es una persona genérica.

## Use las Afirmaciones

Ahora, usted ya sabe cómo debe crear sus propias afirmaciones. Escriba todas sus afirmaciones según el modelo

Yo, (su nombre), (la afirmación)

De nuevo, compruebe que todas sus afirmaciones son (1) específicas y (2) positivas. Tómese su tiempo y anótela cuidadosamente.

El número de afirmaciones varía según la persona. La mayoría de la gente, después de este proceso de formulación acaba teniendo entre tres y diez afirmaciones. Una buena cantidad sería más o menos, cinco. Mucha gente sólo reúne una o dos también es válido. Si tiene usted más de diez, le sugeriría que redujera la cantidad, eliminando las que considere de menos importancia.

No tema al modificar sus afirmaciones en cualquier momento y por cualquier razón. Sus metas pueden cambiar. De vez en cuando le pueden ir surgiendo nuevos intereses. Hay cosas que ahora son muy importantes para usted y poco después no serlo en tal medida. Si le apetece hacer cambios en sus afirmaciones, hágalos.

En cualquier momento, puede usted decidir centrarse en las afirmaciones que considere más importantes y dejar un poco de lado las que lo sean menos. Más tarde, cuando algunas de sus afirmaciones se hayan convertido en manifestaciones reales, tiene dos posibilidades: eliminarlas o renovarlas subiendo el listón de sus metas.

Si, después de todo el proceso, alguna de sus afirmaciones no le convence, renuévela o bien, anúlela. Nunca dude en renovar o eliminar una afirmación. No hay nada malo en cambiar de opinión. El cambio es señal de que se tiene una conciencia evolutiva.

Alguna gente, después de sólo unos meses, ha descartado cada una de sus afirmaciones originales, y las ha cambiado por otras completamente nuevas. No vacile a la hora de hacer esos cambios, si verdaderamente los cree convenientes.

Son sus afirmaciones. Usted puede hacer con ellas lo que le apetezca.

Si esta es la primera vez que utiliza el método de las afirmaciones, no se sorprenda si ve la necesidad de hacer algunos cambios tan sólo después de unos días. Con sólo diez, días de trabajo con su subconsciente, su mentalidad cambia.

Actúe de acuerdo con estos cambios. Revise sus afirmaciones si siente la necesidad de hacerlo. Asegúrese de que hace lo que le conviene en ese preciso instante, no lo que le convenía la semana anterior.

Le recomiendo que reformule sus afirmaciones de un modo regular. Puede hacerlo una vez al mes, o incluso, una vez al año. Entre los tres y seis meses desde el comienzo, el método comienza a funcionar de forma óptima. A la hora de reformular, utilice el mismo método que al Principio.

Comience borrando; formule sus dos listas (sus soluciones inmediatas y los deseos máximos); evalúe los elementos de esas lista de acuerdo con los cinco criterios y mantenga sólo aquellos que pasen el escrutinio.

Escriba esos elementos que le han quedado con el modelo de las afirmaciones. Cuando haga esta revisión, algunas de sus afirmaciones previas permanecerán sin cambios y otras cambiarán, pero ligeramente. Sin embargo, a menudo, le irán surgiendo algunas nuevas e irá eliminando otras que ya no le hacen falta. Bien, ya tiene su primera lista de afirmaciones. Sólo por curiosidad, guarde esta lista y cuando pase un año vuelva a leerla. La considerará interesante e incluso fascinante, un año después. Mucha gente cumple todas sus afirmaciones en el primer año.

Usted acaba de dar el primer paso hacia el éxito. Al formular sus afirmaciones, ya ha comenzado a arreglar su estado financiero; ya no tendrá que seguir esperando a que algún día se solucione por sí mismo. ¡Se acabó su vida de estancamiento y fracaso! A partir de hoy usted ira hacia delante...

## Cuenta Tres

Ahora que tiene hecha su lista de afirmaciones, le diré cómo implantar esas imágenes en su subconsciente. Siga estos tres pasos cada día.

### PRIMERO:

Inmediatamente después de levantarse cada mañana, lea en voz alta sus afirmaciones y visualícelas. Coja su hoja de afirmaciones y lea todas sus afirmaciones desde la primera a la última. Léalas con claridad. Pronuncie cada palabra lentamente, vocalizando. Oiga su propia voz.

Haga esto justo después de levantarse, cuando su mente todavía se encuentra en un estado impresionable. Si tarda mucho, su conciencia despertará totalmente y su mente será menos receptiva. Cuanto más espere, menos eficaz será este ejercicio. Hágalo antes de que pasen quince minutos después de levantarse.

Cuando entona sus afirmaciones en voz alta su subconsciente le está oyendo. Esto hace que las imágenes penetren profundamente. Su voz, no importa cómo sea ésta, le es familiar a su subconsciente. Cuando su subconsciente oye a su voz afirmando algo, la cree. Con sólo mover los músculos de su boca está usted haciendo penetrar a las ideas en el subconsciente. No le importe hablar en voz alta.

Si vive usted sólo, no habrá problemas a la hora de hacerlo. Ponga su lista de afirmaciones al lado de su cama y, justo al levantarse, cójala y léala en voz bien alta. Si no vive solo, quizás no quiera que los demás le oigan. En ese caso, necesita privacidad.

Puede que quiera leer sus afirmaciones donde nadie lo pueda oír, como, por ejemplo, en el servicio, con la puerta cerrada. Le daré un consejo: puede disimular el sonido de su voz poniendo la radio o la televisión en la habitación en que se encuentren el/los posibles oyentes.

Sí no hay manera de pronunciar sus afirmaciones en voz alta sin ser oído, hágalo en voz baja. Al menos, mueva sus labios vocalizando cada palabra. El movimiento de sus labios, mandíbula y lengua -es decir, la pronunciación oral de las palabras- dirigirá la energía hacia su subconsciente. Hacerlo en voz alta es mejor, pero si no puede hacerlo así, haga lo que pueda.

Después de leer cada una de las afirmaciones, deténgase unos momentos y



visualice la imagen de lo que acaba de decir. Hágase una ilustración clara de algo que sea relevante para su afirmación. Algunos llaman a esta técnica visualización creativa. La visualización creativa mueve la energía que surge de sus deseos y la añade a sus imágenes. Esto hace que esas imágenes se "inscriban" en la parte "oculta" de su mente.

La visualización creativa proporciona el poder de convertirse en realidad potencial a sus imágenes.

Visualizar es algo más que simplemente imaginar. Visualizar es construir una imagen completa y detallada en el ojo de su mente. Cuando usted realiza una visualización creativa, puede "ver" el objeto como si estuviera físicamente presente.

Para utilizar la visualización creativa, seleccione una imagen que se corresponda con su afirmación. Cierre sus ojos, tome aire y relájese durante un momento. Deje su mente en blanco. Dirija tranquilamente, su conciencia hacia la imagen, deje que su mente la observe. Vea la imagen como si estuviera proyectada en una pantalla de cine. Véala y disfrute con ella.

Supongamos que tiene usted una afirmación sobre el pago de una deuda atrasada. Una posible visualización sería una factura con un gran sello que dijera, "PAGADO". Podría también imaginar una conversación con su acreedor bromeando sobre la deuda que hace tiempo tuvo usted con él.

Supongamos que quiere conseguir un coche nuevo. Sienta sus manos sobre el volante. Imagine cómo se desliza la palanca de cambios. Mire por el espejo retrovisor. Imagínese lavando el coche una tarde de verano.

Si tiene una afirmación sobre una casa nueva, visualice la casa con todo detalle. Vea el jardín y a sus vecinos. Imagínese cortando el césped y podando los rosales.

Véase recorriendo la casa, habitación por habitación. Véase haciendo una fiesta de inauguración con todos sus amigos.

La cantidad de imágenes que puede usted crear es infinita. Cada vez que pronuncie una afirmación, la visualización puede ser distinta. La técnica de la visualización creativa le ofrece una buena oportunidad para divertirse inventando las imágenes que prefiera.

En resumen, la primera actividad a realizar diariamente es la lectura y visualización de sus actuales afirmaciones. Hágalo justo al despertar cada mañana. Si tiene una lista de unas cinco afirmaciones, tardará aproximadamente entre uno y tres minutos.

### SEGUNDO:

Una vez al día escriba una de sus afirmaciones repetidas veces. Lo puede hacer cuando quiera por la mañana, por la tarde o por la noche- siempre que disponga de lápiz, papel y unos minutos.

Alguna gente me ha preguntado si puede hacer este procedimiento durante la misma sesión de la lectura diaria. La respuesta es positiva, si disponen de tiempo. Mucha gente prefiere hacerlo en ese mismo momento.

Escoja una de sus afirmaciones. Puede elegir la que más le atraiga en ese momento, en la que tenga más empeño, o simplemente una que últimamente hubiera dejado algo retrasada. Puede repetir durante varios días o elegir una distinta cada día. Cuando haya elegido, escríbala una y otra vez. Debe escribirla un mínimo de diez veces. Si lo hace veinte veces, mucho mejor.

Cuantas más veces escriba una afirmación, más pronto verá los resultados. Tampoco sea exagerado. Nunca escriba hasta quedar harto. Cincuenta veces, por ejemplo, probablemente sean demasiadas.

Si escribe su afirmación entre, diez y veinte veces al día, estará en la cifra correcta para conseguir buenos resultados. De cualquier modo, sea flexible. Puede cambiar la cantidad según el día. Esta cantidad no tiene por qué ser una regla inquebrantable.

Una pregunta que me suelen hacer bastante es, "¿Tengo que escribir mis afirmaciones a mano o puedo hacerlo con el ordenador?". Yo recomiendo que se haga a mano. Mi opinión personal es que el ordenador es una maravillosa herramienta en muchos casos, pero no para escribir las afirmaciones. El viejo método del lápiz y el papel es el mejor. Al ir escribiendo con su propia mano, el mensaje va pasando a la mente de forma automática.

No obstante, hay gente que consigue resultados de la otra forma. Durante los últimos años, he oído testimonios de gente que lo hace con su ordenador. Aparentemente, para la gente que está acostumbrada a ello e incluso se siente a gusto frente a un teclado, puede funcionar. Si lo prefiere, inténtelo con un procesador de textos. Sin embargo, para la mayoría de la gente, funciona mejor el escribir a mano.

Aquí tiene tres consejos que le ayudarán a conseguir introducir lo que va escribiendo en su mente. Siga estas sugerencias cuando esté escribiendo las afirmaciones:

- (1) Utilice una hoja lisa y sin arrugas, e intente hacer líneas rectas y paralelas. Esto mejorará su sentido del orden y la precisión.
- (2) Escriba con buena letra. Aunque nadie más que usted vaya a leer lo que está escribiendo, al hacerlo así, mejorará su claridad de pensamiento.
- (3) Reduzca ligeramente el tamaño de su letra. Esto mejorará su concentración.

De vez en cuando, también será conveniente que escriba cada afirmación en primera, segunda y tercera persona, en orden rotativo. Por ejemplo:

Yo, Juan, tengo un nuevo BMW 840 rojo.

Tú, Juan, tienes un nuevo BMW 840 rojo.

Él, Juan, tiene un nuevo BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un nuevo BMW 840 rojo.

Escribir las afirmaciones en segunda y tercera, persona puede ser eficaz, ya que muchos de sus condicionamientos negativos provienen de parte de otros de esa forma. Sea cual sea el pronombre que use, no olvide incluir su nombre en la afirmación.

Una sesión normal de escritura debería llevarle entre dos y diez minutos, dependiendo de su rapidez y del número de veces que escribe la afirmación. La mayoría de la gente completa este procedimiento en cinco minutos o menos.

### TERCERO:

Lea sus afirmaciones en voz alta, fuerte y clara, e "intente visualizar cada una de ellas. Esto lo debería hacer antes de irse a la cama. Es un procedimiento idéntico al de la mañana.

Intente hacerlo justo antes de quedarse dormido. Por lo demás, el procedimiento es idéntico al primero. Si, duerme solo, no tendrá problemas para leer en voz

alta. Si lo hace acompañado, quizás prefiera llevar a cabo el ejercicio en un sitio privado, antes de irse a la cama. Los detalles los dejo a su elección. Esto es todo hasta ahora. Sólo tiene que leer sus afirmaciones al levantarse y al acostarse, y escribir una de ellas repetidas veces, en cualquier momento del día. Haga esas tres cosas cada día y estará en el camino hacia el éxito. Este procedimiento requiere menos de diez minutos diarios. Es fácil y divertido. Si sabe usted contar hasta tres, podrá llevarlo a cabo. Deseo lo que desee en esta vida, si sigue las instrucciones exactamente como he ido explicando, lo conseguirá.

## Hágalo Una y Otra Vez...

La repetición es esencial para la técnica de las afirmaciones. Todo lo que usted repita, sea verdadero o falso, su subconsciente lo creará. Ralph Waldo Emerson dijo, "Un hombre es el reflejo de lo que piensa a todas horas." Cuando uno repite una idea con frecuencia, su subconsciente acepta esa idea como si fuera un hecho y comienza la tarea de convertirla en realidad. En psicología esto se llama Ley de Impresión Mental Predominante.

Si durante toda su vida, usted se dice a sí mismo que no puede ahorrar dinero, implantará esa imagen negativa en su subconsciente, haga lo que haga, no será capaz de ahorrar. Planes de ahorro, diferentes estrategias y fórmulas que a otros les funcionan, a usted le fallan. Su problema viene por la constante repetición de un pensamiento negativo.

La solución es repetir el pensamiento opuesto, para intentar contrarrestarlo. Diga, "Yo, Juan, ahorro con facilidad." Si lo repite lo suficiente, su subconsciente acabará creyéndole. Su propia imagen como alguien ahorrador sustituirá a la antigua de aquel que casi no podía llegar a fin de mes. De este modo, su subconsciente no tiene otra alternativa que la de ofrecerle las condiciones necesarias para que haga de su nueva imagen una realidad.

Debe usted repetir sus afirmaciones una y otra vez, cientos de veces. Si todo transcurre con normalidad, no importa lo que haga, comenzará a acumular dinero. Una vez que en su subconsciente se ha implantado la imagen del éxito, todo empezará a ponerse a su favor.

Usted ya tiene suficientes imágenes negativas almacenadas. Están ahí, y ahí estarán hasta que sus imágenes positivas las sustituyan. A no ser que deliberadamente cultive nuevas imágenes, continuará como hasta ahora.

### NO ACTÚE Y NADA CAMBIARÁ.

Repetir sus afirmaciones es lo mejor que puede hacer. Lo que se repite entra en su subconsciente de la mejor forma posible. Cuando usted tiene un pensamiento, es como si lanzara una pelota a rodar. Si sólo tiene ese pensamiento una vez, la pelota se parará inmediatamente.

Nada llegará a materializarse con un solo pensamiento porque la energía activada habrá sido insuficiente. Sin embargo, si repite un mismo pensamiento de forma regular, la pelota continuará rodando y cobrará fuerza. Los resultados en su vida real llegarán mucho antes.

¿Qué cree usted que ocurriría si hiciera una afirmación una sola vez y no volviera a repetirla nunca más? ¿Cree que daría resultado? Repita una misma afirmación numerosas veces y su subconsciente le proporcionará resultados sobrecogedores. Mediante la repetición, la imagen quedará convenientemente implantada.

## LA REPETICIÓN DE UNA AFIRMACIÓN ES EL MODO MÁS EFICAZ CONOCIDO PARA CONSEGUIR INTRODUCIR UNA IMAGEN A NIVEL DEL SUBCONSCIENTE

La primera vez que usted pronuncia una afirmación, en su mente consciente salta una alarma. Su mente racional sabe que lo que usted está diciendo no es verdad, y le informa adecuadamente. Si pronuncia la afirmación una sola vez, la parte consciente de su mente actúa, y se acaba el asunto.

En este caso, esa parte consciente de su mente tiene el control. Pero, si se repite la afirmación, usted tendrá el control. Así, la imagen se escabulle de su mente consciente y se introduce en su subconsciente. La repetición deja sin argumentos a su mente consciente.

Puede ver como se produce un diálogo interior escribiendo repetidas veces durante un tiempo una de sus afirmaciones y escuchando cuidadosamente sus silenciosas respuestas mentales. Ese diálogo probablemente sea algo parecido a lo que sigue:

A

### FIRMACIÓN RESPUESTA MENTAL

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Venga hombre!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡No seas ridículo!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¿A quien quieres engañar?

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Tonterías! ¡Vaya cuento!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Déjate de fantasías!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¿Ves ese cubo de basura? ¡Eso es lo que

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Tienes

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Esta basura no funcionará.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Me siento ridículo haciendo esto.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. No conseguiré nada. Esto no puede ser

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Verdad.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Seguro que no vale para nada!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Que idiota hay que ser... para tragarse

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Esta tontería!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Vaya imbecilidad!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Qué tonto soy!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Hacer esto es una estupidez!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Bueno, por lo menos no me hará daño

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. No me lo pensaré más...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Sea como sea, con esto conseguiré un

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Coche

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Qué locura! ¡Esto es de locos!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Pero no está tan mal

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Al fin de cuenta me sirve de consuelo...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Supongo que no estará tan mal.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Es verdaderamente divertido.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Ojalá pudiera creerme todo esto.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Seguro que estaría bien sí...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Un flamante 840!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. "Techo solar" tapicería de cuero...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Venga tío! ¡Qué tontería!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Tengo tantas posibilidades...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ...de conseguir un BMW nuevo...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ...como de...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Pero, estaría bien.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Se lo enseñaría a Julián...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Se quedaría alucinado.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Todavía no es posible.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Pero quizás algún día

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. "Humm" ¿porque no?

Poco a poco, sus respuestas mentales se van suavizando. El cambio es lento, y puede que necesite, de algún tiempo para darse cuenta. No obstante, extrañamente sé ir situando a favor de la afirmación. Sus diálogos interiores van cambiando gradualmente.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Cueste o que cueste...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. No puedo esperar más.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Seguro que tiene que ser increíble.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Casi lo puedo ver!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Lo conseguiré.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Sé que lo haré.

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Interior rojo y negro...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Vamos bonito...

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡No tardaré en tenerte!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Voy a por ti, preciosidad!

Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.

Sea persistente. Con el tiempo, sus respuestas mentales pasarán a la parte positiva, especialmente si su meta se va acercando. Cuando por fin consiga esa meta, ¡cuidado! Su actitud será imparable. En ese momento, deberá eliminar de su lista la afirmación.

¿Cuánto se tarda en ver los resultados? No mucho. En treinta días o quizás menos, debería empezar a observar que algo está pasando. Cuando llegue ese momento, se sentirá mucho más optimista sobre las predicciones de éxito.

Mediante la repetición, su subconsciente llegará a creer lo que usted diga. Que sea verdadero o falso es irrelevante. Incluso si lo que usted diga es falso en un principio, cuando su mente altere la realidad, ¡se convertirá en verdadero! Si usted repite una mentira absoluta muchas, muchas veces, ocurrirán dos cosas:

Primero, su mente aceptará esa mentira como algo totalmente verdadero, y segundo, la realidad cambiará tanto, que lo que una vez fue falso, se convertirá en verdadero.

**Con el tiempo, su afirmación dejará de ser falsa, y será totalmente verdadera.**

Aunque la repetición es importante, no escriba sus afirmaciones hasta el punto de quedar exhausto. No se lleve horas repitiendo. Un maratón que desgaste su energía será contraproducente. Lo único que debe hacer es seguir un programa

moderado, aunque consistente, tal y como hasta ahora he ido sugiriendo.

## Comprométase al 100%

Haga sus afirmaciones todos los días. Esto es obligatorio. No cabe discusión. No empiece a saltarse días y piense que no se va a notar. Su subconsciente se percatará.

Aunque le resulte difícil hacerlas algún día, hágalas como sea. Perderse un solo día le puede acarrear consecuencias; Perderse más de un día hará que el método fracase. No hay lugar para el descuido. No se salte ni un solo día; el efecto negativo puede ser muy grande.

Un esfuerzo parcial no tendrá valor. Si pretende llevar a cabo este plan a medias, más vale que lo olvide en este preciso instante. No desperdicie su tiempo. Se debe comprometer con el método al cien por cien. Decida hacerlo, y cumpla cada día. Hágase un juramento solemne a sí mismo de que va a prestarle una atención máxima.

La combinación de lectura y escritura (es decir, enfocado hacia movimientos corporales), bien aplicadas y de forma diaria, implantarán en su mente las imágenes que necesite de un modo eficaz. Siga el método con constancia, y no le fallará.

He diseñado una tabla de control para usted. Es la misma tabla que yo mismo utilicé. Tómese la libertad de alargarla y reproducirla para su uso propio. Esta tabla le ayudará a ceñirse a unos horarios y seguir el programa. También le ayudará a no olvidarse de ninguno de los tres pasos diariamente. Guarde su tabla en un sitio fácilmente accesible y, que esté a la vista. Clávela con una tachuela a la pared, póngala cerca de su cama, o en cualquier sitio donde la vea. Tenga un lápiz o bolígrafo cerca de la tabla.

A la hora de utilizar la tabla, vaya marcando cada casilla que vaya cumpliendo. En la segunda columna, puede incluir una anotación indicando la afirmación que ha escrito ese día y cuantas veces la ha escrito. El objetivo es marcar las tres columnas de cada día, todos los días del mes.

El espacio en el pie de página está reservado para comentarios generales del mes. Ancle cualquier resultado que vaya experimentando, incluyendo las mejoras y eventos positivos que hayan dado ese mes.

También puede incluir un comentario con sus impresiones personales sobre el progreso de cada mes. Si necesita más espacio, escriba detrás.

Por favor, imprima su Tabla de acción personal y úsela con un total compromiso...

### TABLA DE ACCION PERSONAL

Nombre: Mes: Año:

ACTIVIDADES DIARIAS

PRIMERO: Lectura matinal y visualización.

SEGUNDO: Escritura (una sola afirmación)

TERCERO: Lectura nocturna y visualización.

Día PRIMERO SEGUNDO TERCERO COMENTARIOS

Al final de cada mes, examine su comportamiento. ¿Están todas las casillas marcadas? Si es así, felicítese. Si no, dése una buena reprimenda. Si hay una cantidad apreciable de casillas en blanco, no debe desmoralizarse y abandonar.

Propóngase hacer lo mejor el mes siguiente. Si de verdad no pudo cumplir el programa estrictamente, no se torture. Hágalo lo mejor que pueda cada mes y no se preocupe. Pero recuerde, con una sola vez que falle, los resultados se resentirán. Por esta razón, un compromiso total es esencial.

Vaya guardando sus tablas mensuales. Sus propios comentarios le podrán servir con posterioridad. Además, si guarda las tablas, irá teniendo un resumen de lo que ha ido ocurriendo en su vida.

## Fortalecer las Afirmaciones

Seguidamente le muestro tres formas de utilizar sus afirmaciones. Aunque no es necesario obligatoriamente llevar a cabo esas técnicas, pueden ser entretenidas y ayudarle en su propósito. Puede realizar las tres o ninguna, ocasionalmente o nunca, si así lo prefiere. Usted decide si quiere añadirlas y cuándo añadirlas a su programa.

(1) Póngase delante de un espejo mientras pronuncia sus afirmaciones.

Mírese fijamente a los ojos y pronúncielas claramente. Esta energía enfoca y dirige la energía generada por sus imágenes al subconsciente.

(2) Grabe sus afirmaciones en una cinta de cassette y reproduzcalas. (Un cassette auto reversible sería ideal) Primero repita sus afirmaciones las veces que haga falta hasta llenar la cinta. Luego, rebobine la cinta y óigala. Póngaselas en el coche en el camino al trabajo. También en el walkman mientras hace jogging. Óigalas en casa, tumbado en la cama.

Si se duerme mientras las está oyendo, el poder de autosugestión continúa durante su sueño. Mucha gente encuentra esta técnica eficaz, a la vez que relajante.

(3) Escriba unas pocas afirmaciones en fichas y llévelas durante todo el día.

Cada vez que se sienta estresado o molesto, saque una de las fichas y léala unas cuantas veces. Esta técnica sirve a dos propósitos: refuerza la afirmación, e inmediatamente le deja calmado y centrado.

Una vez conocí a una mujer que estaba enfadada y molesta casi todo el tiempo.

Le echaba la culpa a su trabajo. Su jefe era un hombre irrazonable, que no le pasaba una. El estrés que sentía no cesaba ni al llegar a casa por la noche.

No descansaba por las noches, e incluso entonces se sentía enfadada. Su relación con su hijo menor empezó a deteriorarse.

Todo se le estaba derrumbando. Sentía que su vida se le iba por un sumidero. Un día, empezó a llevar una afirmación en una ficha, a cada sitio que iba. Cuando en el trabajo tenía un momento de tensión, se metía en el servicio; cogía la ficha y se repetía una y otra vez la afirmación. Esa afirmación no tenía ninguna relación con el trabajo; se refería a una pieza de anticuario (un mueble) que deseaba tener.

Cuando la mujer hacía esto, se sentía mejor. Conseguía dibujar una sonrisa en su rostro, por muy ridícula que le pareciera esta técnica. Unos meses más tarde, se encontraba relajada y contenta. Al leer la afirmación pudo recuperar la confianza en sí misma. Cuando volvía a la oficina, se le veía un verdadero aire de auto confianza. Sus compañeros observaron el cambio claramente.

En unas semanas, su perspectiva de la vida había cambiado. Para entonces ya había dejado de sentirse irritada fuera del trabajo; ahora los problemas se quedaban en la oficina. Disfrutaba de cada momento que estaba en casa, y los

problemas con su hijo desaparecieron. Todo esto, asómbrese, lo consiguió utilizando una afirmación que ni siquiera tenía ninguna relación con el problema específico.

Ahora, poco después de un año, esta mujer tiene un negocio propio que, por cierto, no va nada mal; su hijo y ella se llevan a las mil maravillas; y su casa está llena de muebles de anticuario.

### PERMANEZCA EN SILENCIO...

Le recomiendo que no le diga a nadie el contenido de sus afirmaciones. Este consejo le puede parecer demasiado duro, pero le aseguro que tiene su porqué. La razón de este silencio no es crear misterio o suspenso. La única razón es que así todo funcionará mejor. No es obligatorio mantener silencio - puede compartir su plan con su esposa o con todo el mundo si quiere - pero aquellos que han guardado silencio, han conseguido un número mayor de éxitos.

Mi consejo es que no le diga a nadie el contenido de su nuevo programa, ni siquiera que tiene un nuevo programa. El silencio es especialmente importante al principio. Su actitud al comienzo es especialmente vulnerable, al no haber empezado a ver los resultados que luego llegarán.

La mayoría de la gente, cuando oye hablar de nuestro programa, hace algún comentario crítico. Su intención es buena; lo único, es que no saben el efecto negativo que están causando. No es que sea gente maliciosa. Con casi toda seguridad, estarán intentando ayudarlo sinceramente. Quizás sólo estén hablando por hablar. Pero uno de esos comentarios negativos puede afectarle y bajar su motivación. Por ejemplo:

«Suenan como uno de esos comecocos que hablan de positividad y demás»

«No parece muy lógico»

«Me parece demasiado extraño... pero, tú verás»

«Humm, ¿de verdad que está haciendo eso?»

«Mi tía intentó una vez seguir un método de estos y no le funcionó. »(Quizá sea demasiado para tu "vida")

Incluso comentarios tan inocentes como estos, pueden tener efectos devastadores en su entusiasmo. Son comentarios usuales, pero terribles. Cuando uno empieza con este método, aún no está convencido de que vaya a funcionar. Quizás sólo esté probando para ver qué pasa. Un comentario indocumentado es lo peor que en ese momento puede uno oír.

Sea cual sea el nivel de determinación inicial que usted tenga, el más ligero atisbo de negatividad le puede afectar haciéndole dudar, y enviarle deseos de abandonar. Créame la mayoría de la gente que tiene buenas intenciones hará algún comentario crítico cuando se entere de lo que usted está haciendo.

Otra buena razón para mantener el silencio es que el secreto le hará conservar su poder de Pensamiento creativo. Decírselo a otros desgastará esta energía. Sufrirá una pérdida psíquica de energía al informar a otros de los cambios que usted espera.

Tal anuncio atraerá la atención hacia lo que está haciendo y le creará una presión que le será perjudicial. Si lo dice antes de obtener resultados; sus amigos le preguntarán cuánto tiempo ha de esperar. Esos son comentarios que no podrá evitar. No se lo comunique ni siquiera a gente que usted considere receptiva y comprensiva.

**"Sé cauto y precavido" el silencio nunca te traicionará"**



John Boyle O'Reilly

Necesitará una buena dosis de ingenio para mantener su plan en secreto ante su familia y allegados. (Quizás incluso deba esconder este libro, al menos durante un tiempo). Haga lo que tenga que hacer. Estoy seguro de que, si quiere, puede mantenerlo en secreto.

Pronto, su mujer o marido empezará a cambiar. Todo lo que usted toque se convertirá en oro. Cuando todo empiece, la gente se dará cuenta. Los resultados serán obvios Para todos los que le rodean. No tendrá que publicar que algo está pasando. La gente vendrá y le preguntará. Querrán saber si tiene alguna fórmula secreta para conseguir el éxito. Sonría. Siga su camino y dígaselo a quien quiera.

Entonces nadie le discutirá.

Quizás no quiera seguir mi consejo ahora. Quizás crea que es demasiado exagerado. Puede que crea que, en su caso, es mejor que se lo diga a alguien. A lo mejor cree que ese "alguien" es especial y que debería compartir su secreto. Piense lo que quiera, pero no lo haga. Le pido que, en cuanto a este tema, sea mudo.

Créame, yo he visto a las personas más decididas a seguir el método, abandonar por decírselo a alguien especial. No deje su mente al descubierto ante las influencias negativas de los demás. Es algo que tiene que decidir usted, pero este es mi consejo.

## Empiece Ahora

Bueno, ya está. Ya sabe cómo formular afirmaciones y que hacer con ellas. Ya sabe todo lo que tiene que saber para poner en práctica este método. Tiene en su poder una técnica infalible para implantar las imágenes, que desee en su subconsciente. Es alguien afortunado.

"Sólo un soñador puede cambiar un sueño."

John Logan

Usted no tiene que saber cómo funciona este procedimiento Para usarlo. Ya le he dado algo de información sobre el tema antes, pero si no lo ha entendido en su totalidad, no se preocupe. Si no ha podido entender conceptos como el de física cuántica o el funcionamiento de la mente, no le importe. No tiene por qué saber nada de eso.

Nadie inventó la electricidad. La electricidad siempre ha estado ahí. Benjamín Franklin simplemente la descubrió. Desde entonces, hemos aprendido a hacer un buen uso de ese descubrimiento, aprovechando para mejorar nuestras vidas.

Hoy día, cualquiera se acerca a la pared, le da al interruptor, y presto - un milagro. La habitación se ilumina. No tiene que conocer la naturaleza de la electricidad para usarla. De hecho, no hay nadie en el mundo, incluso hoy día, que sepa exactamente lo que es la electricidad. Con todo lo que hoy sabemos, la electricidad sigue siendo un misterio.

El subconsciente, con su habilidad para reestructurar la realidad, tiene un comportamiento parecido al de la electricidad. Es un fenómeno natural. Nadie la inventó y nadie sabe exactamente cómo funciona. No obstante, todo el mundo sabe cómo utilizada.

Al repetir sus afirmaciones, está usted utilizando el poder de su subconsciente tan fácilmente como un párvulo utiliza la electricidad al apretar el interruptor. Si no sabe usted cómo funciona el claxon de su coche, ¿qué pasará?

No deje que la falta de conocimientos tecnológicos le impida hacer sus

afirmaciones. Seguro que usted no se deja intimidar por su falta de conocimientos en ondas electromagnéticas cuando se pone a ver en la tele su serie favorita. Aunque usted no sepa nada de aerodinámica, sigue viajando en avión. Tampoco su desconocimiento en biología celular le evita comerse un tomate, ¿verdad? Por supuesto que no.  
Para plantar tomates, lo que usted tiene que hacer es poner semillas en la tierra.

Una vez plantada, la semilla echa raíces y crece. Y usted, no se tiene que preocupar de los procesos biológicos que provocan este fenómeno. La planta sabe exactamente lo que debe hacer para crecer y producir tomates. Y usted no dudará de la capacidad de la planta.

Su subconsciente sabe exactamente cómo reestructurar la realidad. Puede usted confiar en él. Usted no sabe como funciona y tampoco tiene por qué saberlo. Lo único que usted debe hacer es leer y escribir sus afirmaciones y dejar que su subconsciente haga el resto. Lo hará.

### DEMUESTRE SU FORTALEZA...

Los resultados requieren su tiempo. No piense que sus afirmaciones se van a manifestar inmediatamente; debe transcurrir el tiempo suficiente. Llegará el día en que sus afirmaciones se materializaran pero eso sólo pasará después de un período de tiempo. Tenga paciencia. Los resultados llegarán, pero no pasará de la noche a la mañana.

"Nada aparece de repente, ni siquiera algo tan simple como un racimo de uvas o un higo. Si usted quiere un higo, deberá esperar un tiempo a que nazca. Deje que primero florezca, luego se haga fruta, y finalmente podrá cogerlo"

Epictetus

Durante muchos años usted ha estado reforzando las expectativas negativas por lo que ahora, necesitará tiempo para afianzar estas imágenes. ¡Paciencia!. Sepa que está renovando las pautas de toda una vida. Permítase algo de tiempo, no pretenda obtener mucho en poco tiempo. Los cambios, aparecen cuando deben hacerlo. Dése cuenta que, sin importar el tiempo que el proceso necesite o tome, a la larga ahorrará tiempo. En 10 o 30 días puede empezar a ver cambios, evidenciando que va por buen camino. Con seguridad, en el plazo de 3 meses usted observará resultados concretos. Me atrevo a decir que 3 meses de afirmaciones no es una carga tan extrema.

«Si quiere renovarse, hágalo día a día»

Confucio

Algunas veces, cuando estoy dando una conferencia sobre afirmaciones, hay quien se mofa y bromea sobre el tema. A mis oídos llegan frases como "Vaya rollo" o "Tonterías para supersticiosos."

Personalmente, no me molestan estos comentarios. El escepticismo de esta gente no me afecta ni a mí ni a las afirmaciones en lo más mínimo. El cambio en las vidas de innumerables personas, es la prueba, clara y concisa de que las afirmaciones funcionan. No importa cuánta gente se mofe; las cifras están ahí y

nadie las puede cambiar.

Lo que de verdad me molesta es que esas actitudes evitan que esa misma gente intente probar el método. Esa gente está atrapada en su propia cerrazón mental, coartada por sus infundadas opiniones. Muy mal hecho. Están limitando sus oportunidades de éxito. Sinceramente, espero que usted no entre en este

lamentable grupo.

Tenga la suficiente fuerza para soportar cualquier comentario sarcástico que pueda ir dirigido a usted. Aguante y muestre que tiene verdadera fuerza. Si hay algo en estas páginas que le parezca verosímil, entonces intente realizar el método. Este sólo funcionara si usted lo hace funcionar.

"El fracaso no es el único castigo a su pereza; también está el éxito de los demás "  
Jules Renard

Hay mucha gente que está leyendo este libro a la vez que usted. Aquellos que apliquen sus afirmaciones se embarcarán en una nueva vida. Desde ahora, y en unos meses estarán en el camino de la felicidad y la prosperidad. Aquellos que se queden sin hacer nada, seguirán exactamente igual que hasta ahora. Estos últimos, al cabo de unos meses estarán luchando y llenos de insatisfacción. ¿A que grupo pertenece usted?

## Historias de Éxito

Un día de febrero de hace unos años, me mudé a San José, en California.

Entonces yo era un locutor de radio en paro. Mi currículum contenía un buen número de colaboraciones cortas en distintas emisoras de radio del país, pero nada especial y, además, ninguna de ellas en los últimos cuatro años.

La radio es un negocio que requiere de la experiencia e iniciativa de uno mismo, por su propia cuenta. A un locutor sólo se le quiere si tiene los suficientes años de experiencia. O al menos eso es lo que dicen. Mi currículum de pequeños trabajos no me daba apenas esperanzas de conseguir un trabajo decente. Un analista del negocio de la radio me dijo un día que lo que a mí me convenía era intentar entrar en un mercado mayor, con más aspiraciones.

Lo primero que hice al llegar a San José fue dar un repaso al dial, escuchando todas las emisoras locales, tanto de AM como de FM. Seleccioné la que más me gustó. Entonces decidí que sería director de noticias y dirigiría un show con llamadas telefónicas en esa emisora. Salí a la calle y, con la actitud más positiva que pude, fui y les propuse que me contrataran. El director de programas me dijo que no tenían ningún puesto que darme, y que aunque lo hubiera, no tenía el más mínimo interés por mí. Me fui a casa.

Por pura lógica, lo más normal es que hubiera llegado a la conclusión de que mis posibilidades de entrar en esa emisora eran "cero". No tenían trabajo y de haberlo tenido, no me lo hubieran dado. Mi única experiencia en la radio era como discjockey, y además, en los últimos cuatro años no había trabajado en ese campo. Nunca había dado noticias en mi vida, y estaba pidiendo trabajo en la emisora de mayor audiencia e importancia en el mercado, ¡cómo director de noticias y de un show!

Para no desmoralizarme, empecé a escribir afirmaciones. Estas proclamaban que yo era director de noticias en aquella emisora y tenía un show.

Visualicé ambas afirmaciones. Imagine cada detalle. Me hice perfecta idea de algunos de los estudios. Todos mis pensamientos y afirmaciones sugerían que yo era ya nuevo director de noticias y conductor de un show en aquella emisora.

Pensar que aquello no era verdad me parecía un grave error, una aberración de la realidad. La idea de no ser director de noticias aún, me resultaba chocante. Yo insistía una y otra vez con mis afirmaciones. No dí otra opción a mi poder

creativo que la de manifestar mis imágenes.

A finales de marzo, salió en esa emisora. Un puesto de locutor a oferta. Llamé y me pasé por allí unas cuantas veces. El día 6 de abril, ya estaba contratado.

Unas seis semanas después me nombraron director de noticias. Algo más tarde me concedieron un programa de tertulia con horario diario fijo.

Mi programa subió en audiencia hasta llegar a ser el más popular de la zona. Conduje el mismo programa - con el mismo horario y en la misma emisora - durante más de seis años. El programa me proporcionó durante ese tiempo inmensas satisfacciones. No podría poner precio a esa experiencia. Fue extraordinaria.

¿Que posibilidades tenía de ser contratado por esa emisora al principio? Poquísimas. Aun así, fui contratado en menos de dos meses. ¿Extraño? Sí. Pero ocurrió. El razonamiento lógico no deja resquicios al subconsciente. Yo he utilizado las afirmaciones muchas veces durante mi vida. Siempre he conseguido mis metas normalmente antes de lo esperado.

Hace unos años, asesoré a una chica de unos veinte años. Era muy infeliz en su vida. Trabajaba como camarera y odiaba ese trabajo. Lo primero que hice fue Preguntarle, "¿Qué quieres?" No tenía ni la más mínima idea de lo que podía querer.

La ayudé a contestar la pregunta. Le presenté, el mismo procedimiento que hasta ahora le he estado explicando en este libro. Se dio cuenta de que le gustaban los animales y siempre había querido ser veterinaria.

Sin embargo, había suprimido esa idea porque en su mente racional siempre había tenido pensamientos negativos como, "No estoy preparada, soy demasiado torpe y tengo demasiada edad para empezar a estudiar". Estos pensamientos negativos le habían impedido intentar lo que de verdad deseaba hacer.

La inicié en un programa de afirmaciones. Al principio se sentía ridícula escribiendo, "Yo, Susana, me ocupo cada día del cuidado de los animales." Pero continuó con el programa. Unas semanas más tarde, en una fiesta conoció a un hombre. Era veterinario. Empezaron a verse más a menudo y se enamoraron. Seis semanas después, la ayudante del veterinario dejó el trabajo. Entonces él contrató a Susana como nueva ayudante.

Desde entonces su vida cambió de forma impresionante. Con el apoyo y enseñanzas del veterinario como base, ella decidió estudiar. Lo último que supe de ella es que estaba estudiando veterinaria y trabajando media jornada para su marido. ¿Me sorprendí? En absoluto. Con el poder del subconsciente, todo es posible.

Un día un hombre vino a mí llorando. Había perdido su trabajo en un banco y estaba siendo investigado por desfalco. Vi el Pánico en sus ojos. Estaba seguro de que ya nunca encontraría un trabajo decente. Estaba acostumbrado a llevar un ritmo de vida muy alto, y después de esto en su cuenta bancaria sólo le quedaron 50000 Ptas. La presión que estaba soportando era demasiada. Lo único que veía en su futuro eran obstáculos. Pensaba que su situación era un caso perdido. Cuando me pidió consejo estaba considerando la idea del suicidio. Trabajando juntos, descubrimos lo que quería. Lo único que le importaba en la vida era el dinero. Su deseo era ser asquerosamente rico.

Este era un deseo sincero en él. Había vivido negándolo durante años porque

creía que pensar así era de tener una condición egoísta y ser mala persona. Pero, una vez que se dio cuenta de que la verdad era esa, acabó admitiendo que lo que más quería en el mundo era ser muy rico. Yo no lo juzgué por ello.

Simplemente le dije lo que tenía que hacer Para conseguir que su deseo se hiciera realidad. Él formuló unas cuantas afirmaciones y siguió mis instrucciones.

Poco después de esto, descubrieron al verdadero culpable del desfalco. Por supuesto que no era él. Mi amigo se trasladó a Nueva York y empezó a trabajar como agente de bolsa. Hace poco que supe de él. Me dijo que sus beneficios netos habían llegado a ser de más de 250 millones de ptas.

Había conocido a la mujer de sus sueños y se estaban mudando a una de sus propiedades en Idaho. También me aseguró que el dinero ya no era una obsesión para él. Había conseguido tener independencia financiera y ahora quería disfrutar de la vida a lo grande -¡cómo ranchero! Estaba tan emocionado con lo que le esperaba que casi no cabía en sí mismo.

Todo lo que usted afirme, sea lo que sea, se hará realidad. En el caso que acabo de contar, el hombre deseaba tener dinero. Yo le hice ver que era un deseo totalmente válido. No le juzgue por tener ese deseo. Una vez que consiguió su meta económica, fue capaz de reestructurar su vida y darse cuenta de lo que realmente quería de forma más profunda. Sus deseos cambiaron, lo cual es algo normal. Desee lo que desee, inténtelo. No lo niegue. Acepte y vaya a por ello. Y no sienta remordimientos. Luche siempre por lo que desee en cada momento. De lo que se trate, no importa. Lo conseguirá de todos modos.

Una vez conocí a una mujer que me dijo que deseaba que los hombres la llamaran por teléfono. Quizás suene trivial, pero para ella era un deseo muy fuerte en ese momento de su vida. Deseaba esto más que ninguna otra cosa. Cuando se dio cuenta de que ese era su deseo, comenzó a escribir afirmaciones para hacerlo realidad.

Seguro que al principio pensó que este procedimiento era una tontería; pero deseaba tanto esas llamadas de teléfono que hubiera intentado cualquier cosa. Su afirmación decía, "Yo, Sandra, recibo gran cantidad de llamadas de hombres en mi casa." Le resultó muy fácil imaginarse su teléfono sonando sin parar; sus visualizaciones eran fuertes y reales.

Cuatro días después, estaba disfrutando de lo lindo. Hombres que no la habían llamado desde hacía mucho tiempo, la llamaban ahora sin ningún motivo. Viejos amantes empezaron a llamarla inesperadamente. Compañeros de trabajo conseguían su número y la llamaban.

Incluso se dio el caso de que recibió bastantes llamadas de gente que se equivocaba - por supuesto, hombres. No es que su deseo sea una gran aspiración, pero su historia ilustra perfectamente el hecho de que todo lo que usted programe en su subconsciente, acaba ocurriendo. Por cierto, desde entonces, esta mujer aplica sus afirmaciones a otras áreas más productivas de su vida.

Un chico de dieciséis años estaba realmente frenético, casi amargado. Temía estar creciendo demasiado. El año anterior alcanzó la estatura de 1.98m, y calzaba un 46. Seguía creciendo y no parecía que se fuera a detener. Temía convertirse en un gigante. Un día fue a la zapatería y vio que ya no le valía un 46; entonces supo que debía hacer algo.

Le enseñé a utilizar afirmaciones. Al principio el objetivo era detener su ritmo de

crecimiento. Escribió afirmaciones diciendo que medía 1.98m, y que su pie era un 46.

Inmediatamente, dejó de crecer. Pasó un año. Impresionado con este milagro, decidió ir más lejos. Escribió en una afirmación que su pie era un 45. La última vez que fue a una zapatería comprobó que, efectivamente, tenía un 45. Mediante la aplicación de afirmaciones redujo el tamaño de su pie.

Utilizando las afirmaciones, puede conseguir lo que quiera. Aquí tiene una lista de cosas para las que he visto con mis propios ojos utilizar afirmaciones:

- Pagar deudas atrasadas.
- Conseguir una casa preciosa.
- Eliminar arrugas y parecer más joven.
- Obtener el carné de piloto.
- Mejorar la vista.
- Convertirse en alguien famoso y popular
- Incrementar ventas.
- Tener muchos amantes.
- Mejorar la capacidad atlética.
- Ganar al poker.
- Tener suerte al ir de caza.
- Perder peso y mantenerse.
- Conseguir mercancías.
- Tener éxito en los negocios.
- Recuperar un miembro paralizado.
- Conseguir un trabajo bien remunerado.
- Detener el desarrollo de un tumor maligno.
- Localizar a un pariente desaparecido.
- Mejorar el funcionamiento sexual.
- Ser rico.
- Curarse el miedo al agua.
- Obtener un marido.
- Ser una figura en culturismo y levantamiento de peso.
- Pagar la matrícula de la universidad.
- Inventar productos nuevos y útiles.
- Ser una estrella del rock and rol.
- Conseguir más goles.
- Salir de la cárcel.
- Incrementar la resistencia física.
- Pescar peces más grandes.
- Ganar concursos y apuestas.
- Mejorar las relaciones con los demás.
- Tener más confianza.
- Jugar mejor al tenis.
- Tener un jardín mejor.
- Encontrar las llaves del coche.
- Fortalecer los músculos de los brazos y la espalda.
- Eliminar herpes.
- Escalar una montaña.
- Dejar de beber y fumar.

Criar los hijos con buenos modales.

Ganar más en la tienda.

Tener más respeto de los colegas.

Tirar mejor los penaltis.

Reducir el tartamudeo y los problemas de lenguaje.

Superar la falta de creatividad.

Comunicarse de forma más eficaz.

Mejorar el kilometraje.

Gentes de todas las edades, razas y creencias utilizan afirmaciones para conseguir sus metas. No importa lo que piense las afirmaciones son la forma de conseguirlo.

«¡No quiero conocer las probabilidades!»

Han Solo, en La Guerra de las Galaxias.

No he incluido en este libro historias de éxito ¡personal con el objeto de impresionarle. Las que he seleccionado no son siquiera las más chocantes. En comparación, son bastante típicas. Pero ilustran adecuadamente el modo en que las afirmaciones funcionan. Y además, yo me divierto contándolas.

Estoy seguro de que usted ya habrá oído muchas historias de gente con éxito antes. Yo también. He oído cientos de ellas algunas son sorprendentes. Quizás la historia de otras personas signifique muy poco para usted. Lo entiendo. Necesita algo más tangible, algo que pueda sentir, que le toque a usted de cerca.

Entonces, ¿por qué no crear una historia en la que usted sea el protagonista?

## Transforme su Vida

¿Es usted feliz en su vida en este momento? ¿Está completamente satisfecho? ¿También con sus finanzas? ¿Tiene asegurado que dispondrá de dinero cuando le haga falta? ¿Está contento con cada aspecto de su vida? Si ha contestado a todo que no, no importa. Así tendremos un buen campo para trabajar  
Siguiente pregunta: ¿Está preparado para un cambio? No sólo diga que sí porque lo piensa. Debe sentirse preparado - en el fondo de su corazón. Seguramente estará harto de que las cosas le vayan como le van. Seguro que está ansioso de que llegue el cambio.

Por encima de todo, debe estar deseando hacer algo con respecto a su situación. Sólo podrá decir que está preparado cuando, de verdad esté preparado. Si está dispuesto a hacer algo, entonces y sólo entonces- podrá hacer algo.

"Aunque estés en la mejor de las situaciones, te atropellarán si te quedas parado."

Wilt Rogers

No se vaya a equivocar, la mayoría de la gente no está lista para soportar un cambio significativo en sus vidas. Les gusta ser pobres y desgraciados. Por supuesto que siempre se están quejando. Puede que se quejen y lamenten por lo terrible que es la vida. Pero no estarían preparados para aguantar un cambio.

¿Quiere comprobarlo? Deles una solución y siempre inventarán excusas para no llevarla a cabo.

En otras palabras, no quieren hacer nada para cambiar. Por lo tanto, no desean sinceramente un cambio. ¿Lo desea usted? Conteste honradamente. ¿Está listo para arreglar su vida?

"Tómese su tiempo para pensar; pero, cuando llegue la hora de actuar, deje de pensar y actúe."

Andrew Jackson.

Si cree con sinceridad que está preparado para el cambio, láncese para conseguir

lo máximo. ¡Ahora mismo! ¡En este preciso instante! Prepare su mente para empezar ahora, mientras lee esto.

**¡EMPIECE AHORA! ¡HOY MISMO!**

Durante un largo tiempo, ha ido cultivando imágenes de lo negativa que es la vida. ¿Le gustan esas imágenes? ¿Le gusta lo que han conseguido esas imágenes? Diga la verdad. ¿Está satisfecho con ellas? Si no lo está, mándelas lo más lejos que pueda.

Deshágase de esas tristes imágenes, como hace con los desperdicios después de cada comida. Han vivido más de la cuenta. Dígalas adiós. ¿Cómo hacerlo? Ya le he enseñado cómo - con afirmaciones diarias.

Este es el secreto que usted llevaba esperando toda su vida. Siga mis instrucciones por muy ridículas que le parezcan. Y luego espere resultados.

Pronto los beneficios de la prosperidad se ceñirán sobre usted.

**¿ES USTED CAPAZ DE RECONOCER A UN GIGANTE AL VERLO?**

Cuando escribe y lee afirmaciones, elimina imágenes negativas que hay dentro de usted, y las cambia por otras positivas y constructivas que perdurarán desde hoy en adelante.

Sus afirmaciones eliminarán todos los problemas económicos que tenga y los sustituirá con la perspectiva de una total seguridad financiera en el futuro.

Lo ideal es que se sienta en este momento algo descontento - no infeliz o frustrado, sino insatisfecho con lo que hace. Sólo si es así, sentirá el ansia de cambiar. Quiero que mejore su vida. Yo quiero que usted construya su vida a su manera, como usted crea que deba ser, como piense que deben ser las cosas - ¡Y así serán! Quiero que cambie.

«¡Hágalo! Le digo que, cualquier cosa que quiera hacer ¡HAGALO YA! Mañana es muy tarde " Michací Landon.

Ya ha aguantado bastante para conocer el sabor de la riqueza y la prosperidad. No espere más. Por todos los santos, no desperdicie su preciosa vida. ¡Empiece ya! Mueva su trasero y adelante.

## Su Vida de Prosperidad

Discurso y pensamientos tienen una fuerte conexión entre sí. Casi todos estamos de acuerdo en que nuestro discurso puede influenciar el pensamiento de los demás. Sin embargo, pocos se percatan de que su discurso también les influye a ellos mismos. Lo que uno dice influye a su propio pensamiento. A menudo, esta influencia se produce a través del subconsciente. Si cambia su discurso, cambiará su forma de pensar.

Deje ya de rascarse el ombligo. Ya sé que quejarse puede ser a veces divertido, pero le digo que deje de hacerlo. Créame, el éxito es mucho más divertido que cualquier sensación que obtenga en su autocompasión. Lo sé porque yo he probado las dos cosas.

Si suele quejarse por su situación económica, ya puede pasar página. No comente la mala suerte que tiene. Al contrario, haga que sus palabras refuercen la idea de que su economía mejora. Por ejemplo, si queda para ir al teatro con los amigos, no diga que casi no tiene ni para la entrada. No muestre que el precio es un problema para usted.

No se queje por el precio. No piense en las dificultades. De vez en cuando puede experimentar algún que otro pensamiento negativo. Es comprensible. Pero no



magnifique esa negatividad convirtiendo sus pensamientos en palabras. Esto hará que la negatividad se plante más profundamente en su mente.

Elimine frases negativas como: Nunca he tenido oportunidades. No fui al instituto. Me estoy haciendo mayor. Tengo peor suerte que otros. Estoy inmerso en un carrusel y no puedo salir de él. No soy tan inteligente como antes. Mi familia me ata. La gente tiene prejuicios sobre mí. Mi salud es terrible. No tengo tiempo suficiente. La vida es injusta.

Estas afirmaciones le mantendrán pobre y desgraciado al reforzar actitudes derrotistas. Como mucho, de lo único que sirven es como excusas. Debe detener este tipo de discurso. No hable, actúe -ni siquiera piense- de otra forma que no sea positivamente. No preste atención cuando los demás hablen de lo mal que está todo. Escúcheme. Convéncete de que esa gente infeliz ya no habla su mismo lenguaje. No se una a su lamentable cantinela.

Si ve que sus quejas le están empezando a influenciar, dígame a sí mismo algo como, "Ya no estoy en su mismo tren. Yo he elegido el camino del éxito." Esta larga carrera se le hará más llevadera si se une a gente con confianza, gente productiva.

Supongamos que usted y sus amigos comienzan una dieta. Cuando se encuentre con ellos no diga, "Esta dieta es lo más duro que he visto en mi vida." Puede que este discurso te ponga en su misma acera. Seguramente lo haga. Pero, esas frases negativas destruirán sus esfuerzos.

Mejor diga, "Esta dieta es buenísima. Me va estupendamente. Estoy adelgazando." Aunque no haya perdido ni un gramo, hable como si lo hubiera hecho. Con su nueva actitud, incluso les parecerá más delgado a los demás. Hable y actúe como si ya hubiera resuelto sus problemas económicos, aunque los resultados no se vean todavía. Su discurso apoyará a las imágenes que mediante las afirmaciones está implantando en su mente. Si lee y escribe sus afirmaciones todos los días, pero al mismo tiempo continúa actuando como si estuviera arruinado, los resultados -aunque seguros-llegarán más tarde.

Usted quiere obtener resultados lo más pronto posible, ¿no? Empiece a actuar como si tuviera éxito, aunque al principio sea todo "teatro". Pronto obtendrá los resultados. Entonces no tendrá que "actuar". Después de esto, cuando salga con un amigo y diga, "¿Quieres eso? Yo te lo regalaré. Me lo puedo permitir. ¡Estará diciendo la verdad!

Actúe con confianza. No le importe fingir; una buena "actuación" le valdrá hasta que lleguen los resultados y pueda, de verdad, tener confianza en sí mismo.

Actúe como le gustaría ser en realidad. Si quiere ser rico, actúe como si ya lo fuera. Su comportamiento llega a su subconsciente y deja su huella.

Puede engañar fácilmente a su subconsciente, ya que éste no tiene capacidad de razonamiento.

Poco a poco se irá dando cuenta de que aparentar es muy fácil. Y cada vez le costará menos. Los demás le verán como lo que parece ser. Al final, acabará siendo lo que aparenta.

Cuándo el presidente del Banco Nacional Frank A. Vanderlip era sólo un niño, solía preguntar a un conocido de la familia ¿qué hay que hacer para triunfar en la vida?. Aquella persona le contestaba, "Aparentarlo". En palabras de William Shakespeare, "Si careces de una virtud, haz, como si la tuvieras." Hable y actúe como si ya hubiera alcanzado sus metas. Pronto las alcanzará.

## Sueño Despierto

Desde la niñez, a la mayoría nos dicen que soñar despiertos es desperdiciar el tiempo. Nada más lejos de la realidad. Cuando soñamos despiertos, las imágenes de esos sueños van directamente al subconsciente. Soñamos despiertos de forma involuntaria. Deje que esto ocurra. Cultive esos sueños. Disfrútelos. Agradezca su existencia.

Si no se reprocha el soñar despierto, lo hará más a menudo. Esos sueños tendrán normalmente mucho que ver con sus afirmaciones. Esto es bueno. Estas pequeñas escenas que usted crea, hacen la función de valiosas visualizaciones.

Nunca deben ser inhibidos, ni interrumpidos. Cuando surja uno, déjelo seguir.

Sumérjase en él. Saboréelo mientras dure. Pocas cosas pueden ser más productivas.

Un buen ejercicio mental es pensar que le han dado, por ejemplo, 100 millones de pesetas para que usted haga con ellos lo que quiera. ¿Qué haría? ¿En qué lo gastaría? Diviértase con este ejercicio. No piense que soñar despiertos es de locos. No se preocupe de sí lo que sueña está bien o mal. Véalos como un pequeño paso para poder hacerlos realidad.

Estos sueños le pueden surgir mientras está tomando un café, descansando en la cama, esperando su tren... en cualquier ocasión y lugar. Haga que esa historia imaginaria progrese.

Véase haciendo el trabajo que más le gusta, construyendo la casa de sus sueños, tratando con los líderes del mundo, encontrando a la princesa encantada... Soñar despierto es un precioso don que tenemos los humanos. Cuando se acabe uno de esos sueños, tendrá tiempo de sobra para volver a la realidad. Mientras tanto, disfrute del show.

## Esté Atento a la Suerte

Cuando usted implanta una imagen, su subconsciente debe buscar el modo de materializarla. Algunas veces, su mente emplea una estrategia que puede parecer chocante. A menudo, esa estrategia consta de varias líneas de la suerte. Una línea de suerte es cualquier exposición que se realiza a una persona, lugar o cosa, que hace avanzar la realización de su imagen. La solución a muchos de sus problemas suelen venir gracias a las líneas de suerte. Si quiere, puede acelerar las cosas utilizando esas líneas.

La mente trabaja de formas muy extrañas. No hay forma de explicar el funcionamiento de la mente cuando ésta comienza a reestructurar la realidad. No sabemos cómo, pero el subconsciente realiza su trabajo con total eficacia.

Una vez que una imagen es implantada, su mente pone en funcionamiento unas fuerzas sutiles que le alinean en el lado de la corriente de energía relevante.

Cuando esto ocurre, todo comienza a estar extrañamente influenciado de forma que le acerca a su meta. Misteriosamente, usted se verá atraído hacia situaciones favorables. Esté alerta a estas situaciones. Espérelas.

Aquí no estamos hablando de suerte. Su vida se sucede tal y como estaba previsto. Algunas veces, estas situaciones le llegan con tal inmediatez y fuerza, que, ni aun queriendo podría evitarlas. Esté atento.

Si usted introduce imágenes para atraer riqueza, en su vida irán apareciendo situaciones relacionadas con el dinero. Aparecerá una oportunidad para realizar

una inversión favorable...

Misteriosamente, se verá entre gente rica, hablando de planes futuros... Un pariente lejano le ofrecerá la posibilidad de reunirse con él para hablar de un negocio rentable... Esto comenzará a ocurrir lentamente, pero luego los acontecimientos se sucederán con rapidez.

No tema hacer nuevas amistades. Nunca sabe si el encuentro más casual puede ser la solución que buscaba. El beneficio que una persona puede causarle puede no estar relacionado con el contexto de su conexión con esa persona.

Una amiga mía, Alicia, trabajaba como enfermera en un gran hospital. En su planta había una mujer mayor a la que le habían diagnosticado una enfermedad terminal. Alicia era muy amable con esa mujer.

La mujer confiaba en Alicia, y Alicia le respondía con su amistad y comprensión. No tenía ningún motivo por el que atender a esa señora de forma especial; ella no sabía que aquella mujer era rica e influyente.

La mujer se recuperó inesperadamente. Ella atribuía su curación, en parte, al amor y el cariño que había recibido de Alicia. Entonces, la contrató como secretaria personal y le subió el sueldo a más del doble de lo que ganaba en el hospital.

Gracias al apoyo económico y las influencias políticas de su nueva amiga, Alicia está actualmente optando a cargos de altura en el ayuntamiento.

Y aquí viene lo sorprendente; unos diez días antes de conocer a aquella mujer, Alicia había llegado a la conclusión de que su profesión no le satisfacía. Quería entrar en la política. Aunque en aquel instante, comenzar una carrera política para ella era algo improbable, empezó a escribir su afirmación.

Como ha podido comprobar, Alicia estuvo lista al ver su línea de suerte. A través de esa línea le había llegado su oportunidad. La vieja señora resultó ser eso, su línea de suerte. Al conocerla en el momento justo, aquella mujer se convirtió en una clave esencial para el futuro de Alicia.

Cada persona que aparezca en su vida es, en potencia, un contacto importante. Cuando esté haciendo sus afirmaciones, sea receptivo a todo el que llegue a su vida, sea en el contexto que sea. Todo lo que ocurre tiene un porque, aunque este oculto a nuestros ojos. Nunca se sabe quién puede ser un cliente de vital importancia en el engranaje de su nueva vida.

Una vez, que su subconsciente se pone a funcionar, empezará a encontrarse con la gente que le llevará a sus metas. Esa gente le proporcionará la guía, la ayuda e información que necesita. A veces habrá quien, incluso sin darse cuenta, le esté dando un consejo inestimable.

Esto quizás suene sorprendente, pero muchas veces los logros más importantes llegan fruto de casualidades. Yo mismo he podido conocer esta circunstancia en más ocasiones de las que uno pueda imaginar.

Lo único que tiene que hacer es estar atento a estos contactos, y agarrarse a ellos cuando aparezcan. Ponga atención a todo lo que pase a su alrededor. Esté alerta. Mantenga un ojo abierto a todas horas para que no se le escapen sus líneas de la suerte. Pronto aparecerán.

## Anule Imágenes No Deseadas

Tener algún que otro pensamiento negativo es imposible de evitar. Haga lo que haga imágenes no deseadas le sobrevendrán por medio de su mente consciente

de vez en cuando.

La mayoría de la gente se sorprende cuando les llega un pensamiento negativo. Cuando se dan cuenta de que están teniendo un pensamiento negativo, se ponen nerviosos e intentan ahuyentarlo lo más pronto posible.

Esta no es la forma más adecuada de tratar esas imágenes.

La supresión nunca es buena. El intentar evitar que un pensamiento negativo entre en su subconsciente le creará estrés y pérdida de energía vital. No se moleste. Sus intentos fracasarán de todos modos. Si yo le digo, ¡No se imagine un elefante rosa ", ¿en qué pensará inmediatamente? Evidentemente, en un elefante rosa.

Al tratar de eliminar cualquier aparición de pensamientos negativos, los hará crecer. Al intentar suprimir pensamientos no deseados, no sólo perderá energía, sino que incrementará la posibilidad de colocar esos pensamientos incluso por delante de los positivos.

Obviamente, usted no desea que los pensamientos negativos tengan tal impacto en su subconsciente. Por tanto, ¿qué debería hacer? Yo se lo diré. Utilice una expresión de sólo dos palabras para cancelar el impacto de esos pensamientos negativos.

La frase mágica es: "Anular, Anular "

Lo primero que tiene que hacer cuando se vea inmerso en un pensamiento negativo es no preocuparse. No lo reprima. Deje que actúe. Inmediatamente después, diga, "Anular. Anular." Esta frase anula cualquier efecto que el pensamiento pudiera haber causado en su subconsciente.

Si de pronto se da cuenta de que está teniendo una visualización no deseada, no le dé importancia. Puede que una de las veces que esté soñando despierto con total tranquilidad, de repente, vea como una serie de imágenes horribles llega a su mente.

Déjelas hasta su finalización, y luego dígame a sí mismo, "Anular. Anular." Esta técnica evita que cualquier visualización negativa cause influencias a su subconsciente.

Convierta esta expresión en su respuesta natural a cualquier pensamiento no deseado.

Puede ir conduciendo e imaginar su coche cayendo por un precipicio. Puede que esté visitando a un amigo, y de pronto se lo imagine cogiendo unas tijeras y clavándoselas a usted. Quizás esté paseando al perro, y se vea a usted mismo siendo torturado en una prisión.

Puede estar echando un vistazo a su hoja de cálculos y visualice el hundimiento de su negocio. Pensamientos como estos, por supuesto involuntarios y no deseados, pero, nos guste o no, ocurren.

Los pensamientos no deseados son comunes. No quiere decir que el que los tenga esté loco o enfermo. Mediante estudios de total credibilidad, se ha podido saber que una gran mayoría de la gente afirma tener visualizaciones no deseadas, algunas de ellas bastantes extrañas.

No importa lo claras o fuertes que sean; usted puede evitar que causen algún efecto en su subconsciente con sólo utilizar la expresión antes reseñada. Deje que la visualización, por horrible que sea, finalice. Luego dígame a sí mismo, "Anular. Anular". Después relájese, y confíe en que ningún efecto negativo ha

conseguido su objetivo.

Esta expresión secreta está actualmente siendo enseñada en numerosos seminarios de desarrollo personal en todo el mundo. Esos seminarios suelen costar entre 10000 y 300000 Ptas. Para aquellos que la vayan a utilizar, esta frase de sólo dos palabras es un regalo, incluso a esos precios. Pruébela, le gustará.

## Aprenda de las Experiencias

Charles Schwab hizo una fortuna durante toda su vida de más de 10000 millones de pesetas. Una vez dijo, "He fracasado el 49 por ciento de mi tiempo y he tenido éxito el 51 por ciento restante "

Obviamente, este dos por ciento de diferencia es un margen crítico.

Cuando las cosas no salgan como usted quiere, no se estanque. Siga su vida, siga intentándolo. La vida es un juego en el que unas veces se gana y otras se pierde. Esto es así. Acéptelo. Si consigue ganar un poco más de lo que pierde, habrá tenido éxito.

En el camino se encontrará con situaciones en las que no le vaya bien. El problema está en que usted se tome esas situaciones como extremas. Si se dirige usted a una fiesta y se equivoca de camino, ¿debe abandonar? Por supuesto que no. Lo lógico es que se vuelva y aprenda de su propio error. Nadie experimenta un progreso continuo e interrumpido en ningún aspecto de la vida. El camino hacia el éxito está lleno de contratiempos y obstáculos. El progreso siempre se produce por etapas, con períodos intercalados de dificultad. Se puede dar el caso de que en una temporada esté dando pasos gigantescos hacia delante, y de pronto, tropiece y caiga de bruces. Esto puede pasar. Debe aprender a aceptar los contratiempos con naturalidad.

Si lee biografías de muchos personajes que han tenido vidas de éxito total, vera que ellos también encontraron obstáculos, retrasos y tropiezos. Pero aprendieron algo en el camino. Le ocurra lo que le ocurra en su camino al éxito, debe aprender a sacarle provecho.

## Éxito Y Confianza

La gente tiene muchos miedos. Se suele temer la pobreza, las críticas, las enfermedades, perder el amor, la vejez y la muerte. Los temores inhiben la habilidad para razonar eficazmente. Paralizan la imaginación. Provocan la falta de iniciativa y entusiasmo.

El miedo ralentiza el viaje hacia el éxito. Desde este momento, eche todos sus miedos por la borda. Olvídelos. Nunca más le van a hacer falta.

Persiga y haga lo que desee hacer. Hay una razón para ese deseo; actúe sobre ella. Haga caso a sus corazonadas. Recuerde, algunos errores va a cometer. No tema. Los errores forman parte de la vida. Por ello, ¡para qué hacerles caso! Siga adelante y pruebe suerte.

Si se equivoca, no importa. Sin embargo, si acierta y tiene éxito... Hay una cosa que está muy clara: nunca tendrá éxito si no lo intenta. No le tema a los errores. Ya llegarán los aciertos.

Tenga confianza en usted mismo. Cuando lleguen los primeros éxitos, le será más fácil ser optimista y seguro de sí mismo.

Siga este ciclo:

## ÉXITO CONFIANZA

Sea valiente. No tema la posibilidad de que las cosas le salgan mal. Inténtelo una y otra vez. Está construyendo una nueva vida propia, una vida libre de los temores que ahora le asedian.

Un poco de valor le pondrá en el camino correcto. ¡A por él!

### Reunir todos los Sentimientos

Reprimir es el acto de sacar a la fuerza un pensamiento o sentimiento de su subconsciente. Reprimir le lleva a un estado de negación, que se niega a ver la realidad. El problema de la represión es que los sentimientos que usted intente ocultar, se asentarán sólidamente en su subconsciente.

Allí, continuarán haciendo un trabajo sucio que afectará negativamente a su vida.

La gente suele reprimir un sentimiento cuando es desagradable y prefiere no volver a sentirlo nunca más. Pero, de esta forma no se eliminan esos sentimientos. Lo único que se consigue con la represión es que el sentimiento se guarde en el subconsciente, en vez de en la parte consciente de la mente.

Los sentimientos que han sido reprimidos, quedan almacenados en forma de energía en las células del cuerpo. Esa energía dura años, contribuyendo a crear estrés y acelerar la aparición de los síntomas de vejez.

Los sentimientos reprimidos ralentizan el proceso de implantación de imágenes.

Al estar almacenados en el subconsciente, la tarea de contrarrestarlos se hace más compleja que si no hubieran sido reprimidos en un principio.

Integración es lo contrario a represión. La integración libera los sentimientos que habían sido reprimidos, a la vez que a usted le libera de la pesada carga que le suponían. El proceso de integración es un proceso mediante el cual usted saldrá de su estado de negación, aceptando a los sentimientos enterrados y conociéndolos en detalle. Una vez conozca un sentimiento tal y como es, toda la negatividad que le asociaba, se evapora. La integración es un proceso agradable que le liberará y dará energía.

Hay gran número de técnicas que le pueden ayudar a integrar sus sentimientos.

La meditación y los ejercicios de respiración pueden serle de bastante ayuda, intente realizar alguno de estos métodos a la vez, que lleva a cabo su programa de afirmaciones.

La integración de los sentimientos hace que los resultados de sus afirmaciones aparezcan con más prontitud, provocando los cambios necesarios en su vida.

### SEA RECEPTIVO AL AMOR

La necesidad innata de amor y cariño de los seres humanos es un elemento esencial en la fórmula del éxito. El deseo de mantener relaciones íntimas es provocado por las mismas fuerzas que extraen la realidad a partir de las ideas. El instinto por amar es una fuente de energía directa. La excitación sexual, la estimulación que provoca el comienzo de un nuevo romance y la felicidad que proporciona una buena relación ayudan a mejorar su sentido de lo que es válido o no, que, a su vez, contribuye a mejorar su capacidad para conseguir el éxito y la prosperidad.

Enamorarse hace a uno sentirse vivo. Un encuentro íntimo estimula la misma energía que usa su subconsciente para realizar su "magia". Mantenga la afluencia de esa energía constante.

Si usted ya tiene alguien a quien ame, renueve su relación e introdúzcale una dosis de Fresca excitación. Si actualmente no es su caso, busque a alguien a quien amar. Abrase a las emociones para dejar espacio a la entrada de un nuevo amor. Busque allá por donde vaya.

No hay fuerza más motivadora que el amor. Para conseguir un impulso extra en sus aspiraciones de éxito, sea receptivo a la llegada de una relación de amor. No piense que es demasiado viejo, o poco atractivo para encontrar un nuevo amor, o para recuperar uno antiguo.

No lo es. Las cosas buenas pueden pasar en cualquier instante, y aquellos que están en el camino hacia el éxito deben estar expectantes todo el tiempo.

### MEJORE

La mayoría de la gente se va desanimando al hacerse mayor. La seriedad cobra un caro peaje. Las caras se arrugan. Los cuerpos se arrugan. Los espíritus se arrugan. Acaban derrotados, tirados en el suelo.

Esto no tiene porqué pasar. No deje que esto le ocurra a usted. Su caso puede ser diferente. Es posible rechazar el decaimiento y agarrarse al buen ánimo.

Usted puede mejorar.

Al menos una vez al día, mire hacia el cielo. Literalmente, levante su cabeza y mire al cielo. Mientras lo hace, piense que debe mejorar. Piense que esa es la dirección en que ha de mirar su vida, hacia arriba. Esa es su actual dirección. Cada vez que se dé cuenta de que está mirando al suelo, levante su cabeza y mire hacia arriba. El acto físico de mirar hacia arriba transmite un mensaje psicológico positivo a su subconsciente.

Aguante lo máximo que pueda. Póngase de pie, con la cabeza en alto. Imagine que es inmune a la gravedad. Imagínese su piel, su cuerpo ascendiendo de forma natural, como si una fuerza magnética le atrajera desde el cielo. Siéntase ligero y ágil. Deje de centrarse en las dificultades de la vida que le hacen ser pesado; dirija su atención a los placeres de la vida que le hacen ascender. Abajo está lo miserable. Olvídese de lo que hay abajo.

## Dirija sus Pasos Hacia Arriba

El pasado terminó ayer. Hoy comienza el futuro. No miré hacia atrás. No recuerde los malos tiempos. Cuando usted recuerda desagradables experiencias del pasado, está reforzando esas imágenes negativas. ¿Para qué recordarlas?

Deje el pasado atrás y mire hacia un glorioso y brillante mañana. Muestre entusiasmo ante su futuro. Tiene razones más que justificadas.

Cuando los cambios empiecen a llegar a su vida, déle la bienvenida. No pretenda resistirse o ralentizar el curso del destino. A veces, cuando el dinero comienza a llegar, lo hace con tanta rapidez y fuerza, que le coge desprevenido.

La reacción natural es disminuir la velocidad, tratar de detenerse. ¡No!. Relájese y deje que las cosas sigan su camino. Dé la bienvenida a los nuevos eventos financieros que lleguen a su vida. Celebre los cambios, ya que esos cambios son los que le llevarán a su nueva vida.

### MANTENGASE ACTIVO

Manténgase en movimiento. No sea perezoso, ni física ni mentalmente.

Impóngase un ritmo de vida activo. Intentando cosas se obtienen resultados. De todos modos, no lleve está idea demasiado lejos. Para conseguir el éxito, no necesita trabajar demasiado duro, llegando al límite de su resistencia. No vaya a

quedar exhausto. Sólo tiene que mantener un mínimo de actividad. Este concepto no es tan raro como parece. Lo único que debe quedar claro es que tiene que evitar caer en la rutina de estar todo el día sin hacer nada. La apatía agotará sus fuerzas y mermará su energía creativa. Si añade un poco de actividad a su vida, todo mejorará.

**UN CUERPO ACTIVO CRECE.**  
**UNA MENTE ACTIVA EVOLUCIONA.**  
**UNA VIDA ACTIVA PROSPERA.**

La actividad hace que su corazón siga latiendo y su sangre corriendo por sus venas. La actividad mantiene la circulación de ideas y nuevos contactos en su vida. La actividad mantiene a su subconsciente henchido y preparado para cualquier eventualidad.

## ¡De Usted Depende!

Durante muchos años, he estado estudiando el comportamiento de los hombres y mujeres de éxito. He investigado la vida de escritores, artistas, músicos, millonarios, políticos, industriales y personalidades famosas.

Descubrí que, sin excepción alguna, todos y cada uno de ellos utilizaba el poder del subconsciente, ya fuera de forma voluntaria o involuntaria. En cada caso, habían tenido una imagen clara de sus metas firmemente implantada en sus mentes.

Cada vez que se estudia la vida de una persona que haya tenido éxito en su vida - en cualquier campo - se acaba descubriendo que ha utilizado unos mismos principios.

No quiero decir con esto que todos emplearan el método de las afirmaciones. Por supuesto que no lo hicieron. Pero todos se las arreglaron, de una forma u otra, para introducir la imagen de lo que añoraban en sus subconscientes. Esto sí que es cierto.

La técnica de las afirmaciones que le he enseñado es la forma más fácil conocida de conseguirlo.

La riqueza es tímida. Es reservada. Debe ser atraída de forma delicada. Y ahora usted tiene una forma infalible de hacerlo. La riqueza se dirige hacia aquellos cuyas mentes la atraen, igual que la luz atrae a los insectos.

Cuando el dinero empiece a llegar a su vida, lo hará con la misma facilidad que el agua que baja de una montaña. No tiene otra opción.

Tiene que llegar... Más le vale prepararse.



# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capitulo V

#### “El laboratorio de la vida”

Por Olivia Reyes

“La historia de este libro”

Este libro titulado “La vida es un laboratorio” nació gracias a una idea que obtuve de recopilar los mejores artículos del boletín de superación que en la actualidad tiene 2 años de estarse editando.

La finalidad de este libro es poner al alcance de todos los lectores un libro de fácil lectura y sumamente útil, ya que en el se compactan algunos de los mejores y mas aplicables artículos del boletín.

Cabe mencionar que este libro fue diseñado como un material gratuito para toda aquella persona que desee beneficiarse con estos escritos ahora y en el futuro y nunca venderemos o cobraremos cantidad alguna por su adquisición.

Querido lector, te exhortamos a reenviar y regalar una copia de este libro a sus amigos, conocidos o clientes.

Nuestra misión es permanecer como un faro en Internet (en lugar de en altamar) brillando nuestra luz para aquellos que la estén buscando.

Les envío mucha luz! Mucho amor! Y un abrazo virtual.

Partes:

- Te propongo un reto extremo
- Introducción a la ley universal de la atracción
- ¡AUXILIO Odio mi trabajo! 10 tips para sobrellevar la vida en un trabajo que odias
  - Descubre tus talentos Innatos
- Si tus esfuerzos por encontrar pareja no han funcionado, es señal de que tienes que darte un tiempo para crecer
  - Concentrarte en lo que no tienes es sumamente perjudicial
    - Consejos para tener éxito en lo laboral
- Atraigo a mi vida aquello en lo que me concentro ya sea algo "deseado" o "indeseado"
  - Como crear tu día
  - Las sincronicidades
  - El viaje hacia la fe
- Como hacer que ti dinero se vuelva mas magnético
- ¿Quién decide que es posible y que es imposible?
  - ¿Es verdad que necesito tu amor?
  
- Una visión más alta

- La visualización

### “TE PROPONGO UN RETO EXTREMO”

La humanidad ha llegado a niveles sorprendentes en cuanto a descubrimientos científicos y tecnológicos, todos los inventos que existen el día de hoy y nos hacen la vida mas cómoda y fácil fueron imaginados alguna vez por alguien (cuando todavía no existían en el plano físico) como hijos de Dios y seres hechos a la imagen y semejanza de nuestro padre, somos seres sumamente poderosos e ilimitados, por ejemplo he sabido de un caso de una madre que levantó un automóvil que pesa toneladas, cuando este cayó encima del cuerpo de su esposo al fallar el gato hidráulico, con esta hazaña ella salvó la vida de su esposo

¿De donde crees que sacó toda esa fuerza una mujer que pesaba aproximadamente 60 kilos? Ana Guevara en sus primeras competencias era una persona de la cual no se esperaba mucho, pero ella estaba totalmente decidida a dejar salir al ser interno y brillar intensamente y así lo hizo ahora es una de las atletas mas reconocidas y ha ido dejando por debajo de sí a todas sus competidoras ¿De donde saca fuerza una persona atrapada en el bosque para sobrevivir sin importar lo que tenga que comer, donde tenga que dormir y los peligros que deba sortear?

La respuesta es DESEO un deseo VEHEMENTE de lograr el objetivo planteado. Quiero proponerte un reto, si es que tienes algún objetivo que no hayas podido realizar hasta ahora, ya sea a nivel económico, familiar, amoroso o de salud y tienes un DESEO VEHEMENTE por alcanzar esto en tu vida comprométete a seguir los siguientes consejos al pie de la letra por lo menos durante un mes y verás:

PRIMERO. Fija una fecha límite para cumplir este objetivo, esto te mantendrá motivado y con la energía suficiente.

SEGUNDO. Toma medidas "extremas" por ejemplo si estas buscando trabajo deberías estar dispuesto a tomar la medida extrema de enviar 50 curriculums por semana (sin que esto te de flojera o pienses que será inútil). O si estas buscando pareja deberás estar dispuesto a tomar la medida "extrema" de acudir a una agencia de parejas y hacer varias citas a ciegas por semana e inclusive una diaria si es una medida extrema, pero quien no la toma no tiene en realidad el deseo de encontrar pareja.

Si quieres curarte de alguna enfermedad deberías estar dispuesto a tomar la medida "EXTREMA" de hacer meditación dos horas al día hasta llegar a tu punto de potencialidad pura desde donde deberás tratar tu enfermedad y llevar una dieta balanceada además de seguir al pie de la letra las indicaciones del doctor y/o visitar a todos los médicos que sean necesarios hasta que encuentres al mejor.

Si tu vida no es actualmente como tu quisieras deberías estar dispuesto a tomar la medida "EXTREMA" de hacer un guión para una película de dos horas en el que describas tu vida como la quieres, como la visualizas a futuro incluyendo todos los ángulos de cámara, los diálogos con tus clientes, con tus hijos, con tu pareja, con tu entrenador personal, con tu corredor de bolsa, con tu asistente personal, con el chofer de tu limusina, con la gente que trabajará para ti etc.

TERCERO. Hazte las siguientes preguntas

¿Que prioridad tengo en la vida por la cual estoy dispuesto a desfallecer hasta alcanzarla?  
¿Qué estoy dispuesto a dar o hacer para conseguirla?

### “INTRODUCCIÓN A LA LEY UNIVERSAL DE LA ATRACCIÓN”

La ley de la atracción dice que todo atrae a su igual . Y si sigues haciendo lo mismo que haz venido haciendo, seguirás atrayendo los mismos resultados. La ley de la atracción nos dice que obtienes lo que esperas, en lo que te concentras y de lo cual hablas la mayor parte de tu tiempo  
¿Alguna vez conociste a alguien que estaba totalmente inmerso en lo que quería, es decir hablaba de ello todo el tiempo, le dedicaba tiempo y soñaba todo el tiempo con atraer alguna circunstancia y de repente parece que eso mismo que deseaba le llegó aparentemente sin esfuerzo como por arte de magia?

La ley de la atracción trabaja de la siguiente manera:

\*Te atrae mas de aquello a lo que prestas tu atención sin importar si es algo que quieres o no quieres.

\*Todo en este universo es energía y somos un conjunto de átomos y moléculas que están vibrando a una velocidad que permite que parezcamos sólidos, cuando no lo somos en realidad.

\*Al ser seres vibratorios y al ser todo lo que nos rodea vibratorio también, como magnetos atraemos aquellas cosas y experiencias que van de acuerdo a la rata vibratoria de nuestro campo energético-magnético.

Las circunstancias actuales de tu vida tienen muy poco que ver con tu educación, tu familia o tu apariencia física, claro que esos aspectos juegan un papel muy importante en tu vida pero en algún punto del camino tu puedes cambiar la forma de enfocar tu atención y dejar de culpar al pasado, tu apariencia y lo que eres como una excusa de auto-sabotaje.

Todo atrae a su igual, y tendemos a relacionarnos con gente que piensa como nosotros y que tiene nuestros mismos gustos e inclinaciones, gente de nuestro mismo nivel social y económico Si quieres que algo cambie, entonces tienes que cambiar tu mismo Proverbios 23:7 "Como el hombre piensa en su corazón así es"

Lo que Abraham-Hicks dice acerca de la ley de la atracción:

1.-La ley de la atracción es tan poderosa, que es realmente la única ley universal en la cual vale la pena poner mayor énfasis, porque todo en este planeta sucede de acuerdo a la ley de la atracción.

2.-La ley de la atracción funciona como cualquier otra ley., por ejemplo la ley de la gravedad y NUNCA FALLA. Así ella observa las vibraciones que son iguales y entonces las junta, en otras palabras su función es juntar los pensamientos y objetos que ofrecen ratas vibratorias de las mismas magnitudes y frecuencias e inevitablemente las atrae.

3.-Cuando tienes algún pensamiento, este ofrece y envía una determinada vibración que a su vez atraerá lo similar al mismo. (es decir si tus pensamientos son optimistas y puros, atraerás gente y circunstancias de la misma frecuencia y viceversa en el caso contrario)

4.-La ley de la atracción trabaja únicamente como inclusión.

En otras palabras, no existe ninguna ley denominada "ley de la exclusión" ni tampoco "ley de no quiero esto" o "Ley de aléjate de mi vida" y eso significa que a cualquier cosa que le prestas atención, lo estas INCLUYENDO en tu vida

¡AUXILIO Odio mi trabajo!

10 tips para sobrellevar la vida en un trabajo que odias

El hecho de tener un trabajo que no te satisface o incluso que odias puede dañar tu salud física y mental, aunque muchas veces nos es imposible simplemente dejar ese trabajo que ya no nos gusta porque estamos estudiando o en espera de una nueva oportunidad, quizás simplemente porque estamos esperando el momento apropiado para cambiar de giro etcétera.

Según los expertos para hacernos la vida mas llevadera en el trabajo es importante sentirnos motivados, ya que si permitimos que nuestra vida laborar entorpezca las demás áreas de nuestra vida no puede perjudicar enormemente.

**\*\*AQUÍ TIENES UNOS TIPS MUY EFICACES \*\***

1.-Plantéate metas semanales: éstas metas deben ser personales; ya que de esta forma podrás mantenerte motivado y te sentirás útil; además se va mas rápido el día cuando tienes una determinada meta en mente y sobre todo trata de premiarte cuando hayas alcanzado dicha meta. Incluso aun cuando odies tu trabajo actual debes encontrar algo que te haga feliz y te mantenga ocupado y motivado.

Estas metas pueden ir desde enviar 20 solicitudes en una semana o hacer toda una investigación de mercado para el nuevo negocio que quieres emprender, también puedes hacer un examen vocacional para descubrir cual es tu verdadera vocación y comenzar a hacer tu cambio de profesión.

2.- Haz todos los días algo que te ayude a alcanzar tus metas. Por ejemplo escribe en tu organizador una tarea como escribir a algún amigo que te puede ayudar a promocionarte en algún lugar, leer un libro sobre como cambiar de empleo.

3. -Date algún tiempo por las mañanas antes de trabajar y dedícalo a ti mismo, el sencillo hecho de dedicar 5 minutos a diario a relajarte antes de ir a trabajar o hacer un poco de meditación o a darte un baño relajante por las mañanas y usar tu perfume favorito, beber tu café recién hecho o escuchar por un momento la música que mas te agrada; sentará el precedente para que comiences el día con mejores ánimos y una sonrisa.

4. -Crea una diversión para ti mismo en tu oficina, si estar en tu oficina te hace sentirte atrapado, si las incesantes llamadas te molestan, haz algo que te suba un poco el humor por ejemplo busca algún chiste en Internet y cuéntaselo a tus compañeros, pega tu fotografía favorita frente a ti o en donde esté mas visible, compra una maceta y ponla en tu escritorio; si te es posible escucha tu música favorita y bebe un rico café o té con el simple propósito de relajarte.

5.-Desarrolla tus habilidades en tus ratos de ocio; el hacerlo te mantendrá preparado para cualquier nueva oportunidad que se te presente, si quieres aprender inglés comienza por aprender los verbos o adjetivos y después vocabulario. Si tu compañía ofrece cursos de entrenamiento inscríbete a la mayor cantidad posible o solicítale a tu jefe que te envíen a capacitación; esto te hará sentirte mucho mejor, lee un libro ilustrativo durante tu hora de comida, tal vez puedas cambiar de puesto si creces un poco mas y dentro de la misma empresa.

6. -Saliendo del trabajo prepara una actividad que te haga sentir revitalizado y te ayude a sacudir la polilla del día, por ejemplo inscríbete a un gimnasio o clase de baile, todos los días haz algo que te haga feliz y hazlo con horario en tu agenda como si fuera parte de tu día de trabajo.

7. -Consíentete a ti mismo, el hecho de que trabajes tanto para salir adelante merece que te ames y te trates bien, que te des el crédito por todo lo que haces por ti mismo y por los tuyos, sin mencionar tu comunidad y todos los impuestos que pagas al gobierno para que el país siga funcionando "gracias a ti".

Date las gracias y encuentra nuevas formas de demostrarte que te amas y cuídate a ti mismo, compra los libros que mas te gusten, ve a tus restaurantes favoritos, ve al cine y sal de compras con tus amigos, usa la aromaterapia y ve a los masajes relajantes lo mas seguido posible.

8. -Mantén un standard de calidad alto en tus labores, es importante que aunque no estés a gusto en tu trabajo sigas haciendo tus labores con una gran calidad, sin importar que tu salario sea injusto, Hazlo como una meta personal y para tu propio bien porque así es en realidad, Si te fijas metas en tu actual

trabajo y las cumple, podrás usarlas en el futuro cuando busques un nuevo empleo para demostrar tu capacidad.

9.-Si vas a cambiar de empleo no quemes tus puentes, mantén buenas relaciones con tu actual jefe y compañeros de trabajo, nunca sabes si en el futuro necesitarás algún favor de ellos.

10.-Date cuenta que esto pronto pasará, por el momento podrá parecer como una pesadilla interminable pero convéncete de que tienes un futuro brillante y ve sobre él, "si la montaña no va a Mahoma, Mahoma va a la montaña" recuerda que tú eres el único capitán de tu barco y relájate sabiendo que el día que decidas hacer un cambio lo lograrás

### "Descubre tus talentos Innatos"

Hace algunos meses una amiga me llamó por teléfono muy consternada para platicarme que había perdido su empleo.

Además de la tristeza e indignación que le ocasionaba el haber sido despedida injustamente después de 10 años, su más grande temor era el tener que buscar trabajo nuevamente sobre todo porque rebasaba los cuarenta años.

Si alguna vez has pasado por esta aventura sabrás a lo que me refiero, ir a la búsqueda de un empleo en una selva de asfalto donde hay mucha competencia y los salarios son bajos es bastante desmotivante. Sin hacer mención de lo engorroso y agobiante que resulta el proceso de enviar una cantidad importante de curriculum y solicitudes, acudir a las entrevistas etc.

Con todo esto el caso de mi amiga era aún peor, ya que el haber sido despedida de una manera injusta le dio un golpe muy duro en su autoestima, se sentía amargada y rencorosa con sus antiguos patrones, la fe perdida en sí misma la tenía sumida en una depresión que no le permitía salir de su preocupación y su mal humor, se sentía cansada, falta de energía y todo su mal humor lo descargaba en sus dos pequeños hijos.

Recuerdo que en ese momento le dije todo lo que pude para levantarle la moral, tal vez pasamos mas de una hora en el teléfono y le conté que yo misma me había visto en una situación similar a la suya, la cual a la fecha agradezco a Dios infinitamente ya que marcó un cambio enorme en mi vida y que en ese momento no pude ver el bien encerrado en la situación aparentemente mala pero que Dios trabaja de maneras misteriosas y todo sucede por una razón.

Le aseguré que no había enfermedad que durara 100 años y que esta tormenta pronto pasaría. Además de todas las cosas positivas que le dije, prometí enviarle por correo un test vocacional lleno de ejercicios que hice hace algún tiempo y que me ayudó a descubrir mis talentos y habilidades innatas, esto me ha hecho mucho más fácil la vida laboral y además me ha dado muchos incentivos tanto económicos como morales.

Pues bien, según lo prometido le envié este test por correo a mi amiga y pasó el tiempo, ella me llamaba de vez en cuando para comentarme que estaba concentrada en realizar los ejercicios de este cuestionario y que la ilusión de poder encontrar su verdadero propósito en la vida le había despertado la motivación que necesitaba para seguir con su búsqueda de empleo. Además me prometió que una vez que descubriera su verdadera vocación no iba a descansar hasta que pudiera dedicarse 100% a ella.

Durante aproximadamente mes y medio buscó trabajo de la manera tradicional y por las noches dedicaba un tiempo a su test vocacional, el cual una vez finalizado arrojó la siguiente información:  
Ideal escenario: oficina

Habilidades: Organización, improvisación, preparación, poder de convencimiento, hablar en público (hablar como principal habilidad) excelente memoria, recordar con facilidad, solucionar problemas, atención a los detalles iniciativa, paciente, asertiva, diplomática, capacidad para dirigir y mandar. Etc.

Con todo este nuevo descubrimiento mi amiga se dio cuenta que adoraba trabajar en oficinas, le gustaba también hablar mucho y era buena para hablar en público pero no le atraía el tener demasiada responsabilidad como para solicitar un trabajo de gerencia, para ella era preferible depender de alguien que hiciera los planes grandes y ella descomponerlos en pequeñas metas.

También tenía facultades para dirigir personal y usar sus talentos creativos y su gran memoria para los números y estadísticas.

Decidió poner toda esta información en sus curriculums y siguió distribuyéndolos ahora con estas nuevas características de sí misma que había descubierto, en unos días recibió una llamada de quien es su actual jefe para pedirle que lo visitara ya que al parecer había encontrado a la persona ideal para un puesto nuevo que tenía en mente desde hace mucho tiempo pero que no había decidido a contratar ni anunciar en el periódico porque simplemente no había tenido tiempo de describir los lineamientos exactos que conllevaría ese puesto en específico, además se le hacía imposible entrenar a una persona en poco tiempo para ese puesto.

Pero cuando vió el currículum de mi amiga en donde se describían tan ampliamente las actividades que él necesitaba, el Sr. "X" se dio cuenta de que ella era la persona que andaba buscando, en esa misma llamada telefónica el Sr. "X" le dijo a mi amiga que estaba encantado con esa descripción tan exacta de sus aptitudes y de la clase de trabajo que le gustaría desempeñar y le dijo que no estaba dispuesto a dejarla ir inclusive le dio a elegir su propio sueldo.

Como te imaginarás mi amiga obtuvo ese empleo, un puesto totalmente nuevo, con un sueldo muchísimo mejor que el que ganaba en su anterior empleo, un trato amable de parte de su nuevo jefe y además de sentirse valorada ahora se dedica a una actividad que le encanta.

#### Considera lo siguiente:

- 1.-La única diferencia entre una vida de éxito y fracaso muchas veces es tan pequeña como un test vocacional.
- 2.-Cuando estás buscando empleo, es necesario que presentes ventajas que te hagan sobresalir de entre las demás personas, que te presentes como lo que eres, un ser humano valiosísimo, lleno de talentos
- 3.-El indicar tus habilidades en el currículum denota que eres una persona preocupada por conocerse, por saber mas de sí misma y con ello puedes lograr que te contraten a tí de entre 40 gentes que están aplicando para un puesto.
- 4.-La vida es un proceso de crecimiento constante, si te sientes estancado en tu actual trabajo, es probable que necesites considerar un cambio de carrera, eso lo puedes lograr únicamente haciendo un test vocacional.
- 5.-Si no te conoces a ti mismo, nadie te conocerá; si no sabes cuanto vales, nadie te va a dar lo que en realidad quieres ganar.
- 6.-Si no creces te estás quedando atrás, y eso es algo anti-natural si sigues así recuerda muy bien lo siguiente: "La vida se cobrará caro a la hora de hacer cuentas"  
¿Porque no perseguir tu sueños? ¿Porque seguir detrás de un escritorio toda tu vida?  
Tal vez tienes el talento de un Van Gogh o una Frida Kahlo, tal vez tu eres el próximo guía espiritual que el mundo está esperando o el doctor que encontrará la cura contra el SIDA.  
¡Sueña en grande! ¡Por algo estas aquí!

Piensa el cambio enorme que podrías darle a tu vida si tan solo descubrieras tus talentos innatos y los pusieras a trabajar, imagina que en lugar de arrastrarte todos los días de la cama a la ducha, te levantas dando un salto de la cama y con un sentimiento de ilusión y emoción porque te dedicas a lo que amas, algo que te apasiona.

"Si tus esfuerzos por encontrar pareja  
no han funcionado, es señal de que  
tienes que darte un tiempo para crecer"

Muchas veces llegamos a obsesionarnos tanto con encontrar pareja que no permitimos que la energía fluya correctamente o simplemente la gente percibe este comportamiento y se aleja de nosotros. Hay quienes se encuentran en estos casos obsesivos y durante el tiempo en el que se encuentran así, se "bloquean" y como no observan ningún avance entonces comienzan a preocuparse por su situación cada vez más y mas, lo cual se convierte en un círculo vicioso.

Todo tiene una razón de ser y si no has encontrado aún a la pareja ideal créeme siempre hay una buena razón para ello, ahora tu único trabajo es descubrirla y a la vez descubrirte a ti mismo y sanarte. Puedo asegurar esto que acabo de decir porque lo he visto en varios casos, principalmente en el mío y recientemente en el caso de una amiga.

Platica de una Amiga

Hace varios años me encontraba muy lastimada por haber terminado una relación con una persona a la cual amaba y después de casi un año de la ruptura todavía me sentía muy herida y en ocasiones tenía pesadillas, conocí a muchos hombres y salía frecuentemente con ellos pero ninguno me interesaba en realidad.

Me sentía atrapada en mi antigua relación e insatisfecha; el futuro era incierto para mí; por las noches trataba de llegar a casa lo más tarde posible y no me gustaba estar sola en mi departamento, estaba cayendo lentamente en una depresión.

Llegó la época navideña y con ello mi depresión se agravó mas, asistí a varias reuniones a las cuales siempre iban parejas, inclusive mis amigas solteras recientemente se habían casado o habían encontrado novio y yo me sentía muy sola comencé a sentir coraje contra Dios y el destino por haber permitido que todas mis relaciones fallaran y además por no poner en mi camino al hombre adecuado. Por esos días encontré un libro del Dr. Joseph Murphy titulado "La mente subconsciente" y encontré una historia que era similar a la mía, de una chica que quería encontrar a la pareja ideal y solo conocía hombres con los cuales pasar el rato o una noche y eso era todo.

En este libro el autor cuenta que esta una chica pudo atraer a su pareja ideal visualizándolo y creyendo que ya vivía felizmente casada. Después de leer ese capítulo comencé a poner en práctica las indicaciones que decía el libro y en tan solo un mes mi estado de animo mejoró asombrosamente, posteriormente compré mas libros y tomé algunos talleres de autoestima y terapias de perdón.

Todos los esfuerzos que anteriormente había estado enfocando en conseguir pareja, los dediqué a mejorarme a mí misma y a sentirme bien conmigo; a hacer nuevas amistades y a buscar algunos pasatiempos, ya no me interesaba el tema de una pareja ni me preocupaba tanto, ya que me sentía tan bien conmigo misma que no me era necesario tener a alguien y esa obsesión que antes tenía desapareció por completo.

Un sábado por la noche recibí la llamada de un amigo a quien tenía poco tiempo de haber conocido, la llamada era para invitarme a cenar, yo acepté encantada y esa misma noche comenzó una bonita amistad que posteriormente traería una relación maravillosa que hasta la fecha continúa.

Así que si aun no aparece tu hombre o mujer ideal, solo es cuestión de que te des un tiempo para crecer hay muchas cosas que puedes hacer, puedes comprar libros o tomar cursos sobre autoestima, ya que es muy importante que antes que a otro ser humano te quieras a ti mismo Puedes dedicarte a hacerte feliz a ti mismo(a) sin esperar a que llegue alguien y lo haga todo por tí, trata de comprarte flores o llevarte a ti mismo al cine o al teatro.  
Es muy importante que hagas lo necesario para no sentirte triste o solo, ya que eso te atraerá mas de lo mismo y nunca saldrás del circulo vicioso.

“Concentrarte en lo que no tienes es sumamente perjudicial”  
Cuando te sientes positivo acerca de lo que deseas,  
estás en armonía con tu deseo,  
cuando te sientes negativo,  
te encuentras en desarmonía con tu deseo.  
--Abraham-Hicks.

Atraemos aquello en lo que enfocamos nuestra atención, por lo tanto el hecho de anhelar tener una relación romántica que actualmente no tenemos nos sitúa en una posición que desarmoniza con nuestro deseo por el simple hecho de concentrarnos en la falta de ello.

A su vez la ley de la atracción hará su trabajo sin duda alguna y te traerá mas soledad y mas anhelo. Cuando piensas: ¿Dios, porque no tengo una relación romántica que me haga sentir feliz? ó ¿Por qué está tardando tanto en llegar mi pareja ideal? En ese momento te concentras en la realidad de no querer estar solo (a) o sea en lo que no quieres y esa cantidad de concentración en la falta de una relación se asegurará de que te mantengas en soledad.

Sin embargo cuando te conscientizas de que esto es dañino para ti y decides cambiar el enfoque de tu atención hacia lo que si deseas sentirte satisfecho (a) y querido (a) inmediatamente realizarás un cambio a nivel magnético que afortunadamente comenzará a trabajar en tu favor, para atraer a ti a la pareja perfecta.

Por lo tanto es importante mantenerse fuera de la frecuencia del anhelo; los siguientes tips son excelentes para lograr cambiar tu enfoque y salir de la zona de anhelo y tristeza.

- 1.-Aceptar la situación como perfecta en el momento, recordando que todo sucede por una buena razón y si aún no encuentras a la pareja perfecta seguramente es por algo.  
  
2.-Recordar que el tiempo de Dios siempre es perfecto, a veces quisiéramos que las cosas sucedieran de inmediato y nos urgen, pero todo tiene su momento y aceptarlo.
- 3.-A pesar de las apariencias, debes saber que tu pareja ideal existe y esta allá afuera tal vez también buscándote. Y una cosa es segura, "llegará a tu vida en el momento perfecto, no antes ni después" Por el momento tu trabajo es ser feliz mientras llega.
- 4.-En cualquier momento que te sientas triste, no te des mucho tiempo para llorar o deprimirte, en lugar de ello haz algo por ti mismo (a), algo que tu pareja haría por ti; si ya estuviera contigo. Por ejemplo: · Llevarte al cine y a cenar · Comprarte flores · Regalarte un perfume · Llevarte al parque · Invitar a una amiga o amigo a cenar · Caminar en el bosque · Prepararte tu platillo favorito · Comprarte un regalo o una tarjeta · Comprarte una pequeña mascota · Llevarte al teatro o un concierto
- 5.-Haz lo que sea, pero no te permitas entrar en un estado depresivo ni auto- compasivo, decide ser tu propia fuente de felicidad en vez de esperar que alguien te la dé, es muy importante que no te encierres a sentirte infeliz y desdichada, (sobre todo durante las fiestas navideñas, lo digo por



experiencia). Ya que nada asegura mas el hecho de que sigas sola mas que tu propio sentimiento de soledad e infelicidad.

6.-Construye el hábito de mimarte todos los días, cómprate un buen libro, toma una clase de algo que desees aprender, inscríbete al gimnasio, ve a un SPA y hazte un cambio de imagen, aprende a meditar o hacer yoga y escucha música relajante etc.

7.-Disfruta el proceso de atraer a tu pareja perfecta a tal grado que no te encuentres a la espera, las cosas llegan cuando mas ocupada te encuentras y cuando menos te lo esperas.

8.-Escribe una lista con 20 cosas que te dan placer y comprométete a realizar una actividad de tu lista a diario, esto te hará sentir muy bien y te mantendrá ocupada.

9.-Ten a la mano un diario de gratitud y escribe todas las cosas por las cuales te sientes agradecido (a) , el concentrarte en las cosas buenas que tienes y el valorarlas te atraerá mas cosas buenas y acelerará la llegada de tu pareja ideal.

10.-Dejar ir las cosas viejas, si guardas regalos, fotos y recuerdos de tus parejas anteriores haz una limpieza y deshazte de aquellas que no te sirvan. Lo ideal es que las deseches todas, absolutamente todas para hacer espacio y que llegue lo nuevo a tu vida. El amor llega cuando menos lo esperamos, Cuando no lo buscamos.

### “CONSEJOS PARA TENER ÉXITO EN LO LABORAL”

A continuación muestro algunos consejos para encontrar/crear el trabajo ideal con el sueldo de tus sueños:

1)Descubre cuales son tus dones y encuentra la forma de aplicarlos en beneficio de tu comunidad. Deepak Chopra, quien es un autor de libros muy exitoso, le preguntaba a sus hijos periódicamente desde muy pequeños:

¿Cuales son tus dones?,

¿Como piensas aplicarlos en la sociedad?.

Nunca les exigió sacar buenas calificaciones, ni estar en las mejores escuelas, solo les pidió que descubrieran cuales eran sus talentos y pensarán como podían aplicarlos en su entorno. El resultado de lo anterior, es que terminaron sacando las mejores calificaciones, yendo a las mejores escuelas, etc. Otro ejemplo que puedo contarles es el mío, antes de tener mi propia empresa de paginas web probé de todo: fui en mi niñez y juventud: mesero, carpintero, panadero, agente de seguridad y hasta bolero de zapatos :-)

Y ya recibíéndome de Licenciado en Administración de Empresas probé como asistente administrativo, consultor empresarial, venta de ropa de playa y gerente de publicidad.

Nada de eso me satisfacía al 100%, y mientras trabajaba en la tienda de ropa, un día decidí poner un anuncio clasificado que decía: "Se hacen paginas web económicas.", ya que el internet ha sido mi pasión desde hace muchos años.

Pues para no hacerles el cuento largo, me cayeron varios clientes y todos me pedían factura y como no estaba dado de alta en Hacienda, pues decidí formar la empresa en forma y ¡Voilà!, actualmente tengo a cientos de clientes al cabo de 3 años de haber empezado. La razón: Encontré al fin lo que realmente me gusta hacer con PASIÓN. Y digo con pasión, ya que ese es otro requisito que se necesita para tener éxito empresarial.

Para ganar el sueldo de tus sueños, tu pasión debe de ser tal, que estés dispuesto a trabajar lo necesario para hacer crecer tu negocio hasta donde tu desees.

- 2) Tengo un amigo muy exitoso en los negocios, que dice que para tener éxito solo se necesita el "IVA" y no estoy hablando del Impuesto, sino de: "Inteligencia, Valor y Audacia". Ya que me comentaba, que muchos creen que para comenzar una empresa propia es necesario tener dinero. Y es debido a ese tipo de mentalidad que muchas personas creen que es imposible tener un negocio propio. Solo se necesita "Inteligencia, Valor y Audacia" y estoy totalmente de acuerdo
- 3) En relación a la inteligencia/conocimiento que se necesita para triunfar, les voy a contar una historia que lo ilustra perfectamente:

"Hubo una vez un barco extraviado en altamar que agarro su radio y empezó a decir: "SOS, SOS solicito ayuda", a lo que respondieron desde un faro encargado de asistir este tipo de situaciones: "Adelante, en que podemos ayudarte".

Estoy extraviado en el mar y quiero llegar a la orilla,---- contesto el barco.

- ¿Cuál es su ubicación? ----Pregunta el faro. -

No lo se, no tengo radar.

Y la respuesta del Faro fue: "Si no sabes donde estas, entonces no puedo ayudarte"

Con lo anterior quiero hacerles saber que muchos de nosotros tenemos bien definidas nuestras metas (llegar a la orilla en el caso anterior), pero si no tenemos las habilidades, aptitudes y el conocimiento necesario para lograr dichos propósitos, de nada sirve el esfuerzo.

Es por lo tanto que el estudiar una carrera, el ser autodidacta mediante la lectura de libros, asistencia a cursos, conferencias, reuniones con personas exitosas, etcétera, es muy importante para lograr el conocimiento necesario para lograr nuestros objetivos.

4)"Traten a sus empresas como personas", Carlos Kasuga, Director de Yakult, en una de sus conferencias menciona lo siguiente: "La razón por la cual la mayoría de las empresas mexicanas quiebran en los primeros dos años es que no las dejan crecer, evolucionar poco a poco". Él ejemplifico lo anterior mediante una metáfora en la que nos pidió que imagináramos que las empresas son como las personas, que nacen y al principio todo es bello cuando la empresas bebe las chiquean por un tiempo.

Y la infancia de una empresa dura lo mismo que la de un ser humano. ¿Y que se debe de hacer con un bebe mientras se va desarrollando? Pues invertir en el. ¿Y que se hace en las empresas que fracasan en los primeros años? Pues los dueños/papas, en lugar de alimentar/invertir en el bebe, le piden que los mantenga, que les de para sus viajes, hobbies, etc. Y al pasar de los meses/años, el bebe empresa no puede mas y se declara en quiebra.

Recuerden: "El mejor negocio es la Constancia" hay que ser pacientes pero talacharle duro todos los días hasta lograr las metas visualizadas :-o

Atraigo a mi vida aquello en lo que me concentro  
Ya sea algo "deseado" o "indeseado"

Como ya hemos comentado en otras ocasiones, la ley de la atracción es una poderosa fuerza que rige a nuestro planeta y como cualquier otra de las leyes que se encargan de "administrar" nuestro mundo, está programada de tal manera que nunca falla y no hay forma de escapar de ella. En este mismo instante todos nosotros estamos sufriendo sus efectos sin darnos cuenta, y es que todo lo que en este momento se encuentra presente en nuestra vida, está ahí debido a nuestros hábitos INCONSCIENTES de atracción, es decir que debido a la cantidad de concentración que

hemos puesto en cada aspecto de nuestra vida, ya sea inclinándonos hacia criticar lo malo o apreciando lo bueno, así serán los resultados que obtendremos en forma de eventos, circunstancias y personas.

Si estudiamos un poco mas a fondo como se desarrolla la vida de los individuos nos daremos cuenta de que la gente atrae aquello en que lo más se concentra, o aquello a lo que más temor tiene.

Por ejemplo, hace algunos años una amiga que es abogada me comentó que en sus estudios de criminalística los investigadores que entrenaban a su equipo les enseñaron que el perfil típico de las víctimas que sufren de asaltos con mayor frecuencia son precisamente quienes viven con el miedo a ser asaltados, quienes voltean hacia todos lados en la calle porque "no vaya a ser que salga de pronto un asaltante",

Son aquellos que mas hablan acerca de los asaltos que han sufrido y se regocijan en comentar sus historias a todo aquel que preste oídos.

El anterior es sólo uno de los muchos casos en los que la ley de la atracción deja evidencia de su existencia. Y nosotros estamos acostumbrados a creer que al quejarnos de algo lo hacemos que se aleje de nosotros, cuando es todo lo contrario.

\*Al quejarnos de la mala economía estamos añadiendo energía a la realidad de la mala economía.

\*Al quejarnos de los asaltos y la inseguridad en nuestro país, también estamos poniendo nuestro granito de arena para asegurarnos de que seamos víctimas de algún asalto en el futuro.

\*Cualquier actividad que involucre crítica de alguna situación o persona, empeora la situación o persona a la que estamos criticando

\*Cualquier circunstancia a la que tememos, también añade posibilidades de que en un futuro nos suceda.

\*Darle vuelta una y otra vez a un problema en nuestra cabeza es igual a decirle al universo que nos mande mas de ello. Y como la ley de la atracción no sabe discernir lo que es bueno o malo para nosotros, únicamente es un sirviente ¡¡Y cree que estamos pidiendo mas!!

Otro ejemplo muy ilustrativo es en el ámbito de las relaciones humanas. Existen muchos casos en los que las personas se divorcian por maltrato psicológico o violencia intra familiar, y después de varios años se encuentran con un nuevo compañeros que los trata igual que el anterior. Estas personas creen que es debido a su mala suerte. Mas bien yo creo que se trata de la ley de la atracción en acción.

Las personas que se sienten como trapeador, no importa cuantas veces se divorcien o cambien de empleo, siempre atraerán ya sea en un nuevo matrimonio o en un nuevo trabajo precisamente a alguien que las haga sentirse de la manera que es más familiar para ellos (como un trapeador).

En los años recientes se han escrito varios libros sobre física cuántica que explican de manera científica como el campo cuántico conforma nuestro universo, este campo es un TODO inclusive nosotros somos parte de él.

Yo creo que los siguientes puntos son muy importantes y explican el porqué nosotros mismos somos creadores de la realidad física que "aparentemente" es sólida y que "creemos" no poder cambiar por mas que lo deseemos.

A) En esencia nuestro universo está hecho de energía y electromagnetismo

B) Antes se creía que los átomos eran las partículas mas diminutas existentes, pero ahora se ha descubierto que existen unas partículas AUN MAS PEQUEÑAS QUE EL ATOMO, éstas se llaman partículas subatómicas y no están hechas de materia, son sólo energía, es decir que prácticamente no existen en el mundo de lo físico.

C) Los científicos dicen que son tan diminutas que el único medio por el que saben de su existencia es por el rastro que dejan en los aceleradores de partículas.

E) Esas partículas parecen existir solo cuando son observadas, solamente cuando se toma la decisión de ver una partícula la onda de energía invisible se convierte en una entidad concreta (sólida).

F) La atención dirigida hacia esa energía reconocible como una onda, es lo que crea la realidad que llamamos partícula o sólido, o mundo físico.

G) Los científicos dicen que el observador es el creador de la partícula o masa física del universo. Todo esto significa que el observador,(o sea nosotros) somos quienes creamos algo a partir de lo invisible (una partícula subatómica), con el simple hecho de OBSERVARLO.

Nosotros también somos un conjunto de átomos moléculas y partículas, tanto atómicas como subatómicas, por lo tanto no somos sólidos como solemos pensar, nuestro cuerpo se regenera en su totalidad en un lapso de 7 años, así que en realidad una persona que tiene 50 años tiene un cuerpo nuevo cada 7 años.

Al ser parte de este campo cuántico que funciona a base de energía y electromagnetismo, nosotros somos una masa ambulante de energía, funcionamos gracias a ella y somos como un magneto ambulante.

Quiero recomendarte que estudies lo siguiente para que comprendas un poco mas a fondo como funciona nuestro mundo y sobre todo que puedas cambiar tus condiciones actuales, si es que no te gustan, o que puedas atraer a tu vida aquello que deseas, si es que no lo tienes. Te aseguro que si pones en practica lo siguiente te sorprenderás con los resultados:

1.-Ve la película "what the bleep" o su versión en español (Y tu que sabes?)

2.-Todos los días por la mañana en cuanto despiertes, inclusive antes de recordar quien eres o quien todo este tiempo has creído ser y antes incluso de recobrar los problemas que tienes en tu vida, di en voz alta o en tu mente las siguientes palabras:

\*Hoy voy a tener un día extraordinario

\*Hoy voy a tener un encuentro especial

\*Hoy voy a conocer gente que nunca antes hubiera conocido de no saber lo que ahora sé (sobre el campo cuantico y que soy el observador)

\*Hoy voy a llegar a la cama en la noche sonriendo porque tuve un excelente día.

3.-Consigue el video "Como crear tu vida" de Ramtha

4.-Descarga esta presentación sobre los mensajes en el agua y como responden al pensamiento humano [http://www.equiposderefrigeracion.com/Power\\_Point/dremoto.ppt](http://www.equiposderefrigeracion.com/Power_Point/dremoto.ppt)

### "Como crear tu día"

Antes se creía que los átomos eran las partículas mas diminutas existentes, pero ahora se ha descubierto que existen unas partículas AUN MAS PEQUEÑAS QUE EL ATOMO, éstas se llaman partículas subatómicas y no están hechas de materia, son sólo energía, es decir que prácticamente no existen en el mundo de lo físico.

Los científicos dicen que son tan diminutas que el único medio por el que saben de su existencia es por el rastro que dejan en los aceleradores de partículas.

Esas partículas parecen existir solo cuando son observadas, solamente cuando se toma la decisión de ver una partícula la onda de energía invisible se convierte en una entidad concreta (sólida). La atención dirigida hacia esa energía reconocible como una onda, es lo que crea la realidad que llamamos partícula o sólido, o mundo físico.

\*\*Los científicos dicen que el observador (nosotros), es el creador de la partícula o masa física del universo\*\*

Ahora vamos a profundizar un poco mas sobre el tema de la física cuántica o mecánica cuántica diciendo que es una de las más modernas ramas de la investigación científica que se desarrolló con el afán de entender la naturaleza de la realidad física.

Esta ciencia ha hecho posible respaldar todas estas teorías de que "Nuestros pensamientos crean nuestro mundo" ya que describe con precisión matemática cómo se comportan las partículas que conforman nuestra realidad física.

Esta ciencia nos dice que los electrones se pueden comportar de ambas formas, tanto como partículas y como ondas de energía invisibles.

Cuando se convierten en ondas, estos "electrones" no se pueden localizar (es como si no existieran) pero existen como campos de probabilidades.

Cuando se encuentran en el estado de partícula, el campo de probabilidades se colapsa y ¡Se convierte en un objeto sólido!

Los electrones se convierten en materia sólida (o partículas) cuando están siendo observados. Y cuando se les deja de observar se convierten nuevamente en ondas de energía invisibles.

En esencia el mundo esta construido por partículas (ellas son los ladrillos de nuestro universo) Y el observador que tiene poder de convertir a un electrón en partícula sólida o hacerla desaparecer somos nosotros.

En la película "What the Bleep" se toca el tema de la física cuántica que acabamos de describir anteriormente y se va un poco mas allá diciendo que es posible crear nuestro día intencionalmente como nosotros lo queremos que sea.

\*\*\*\*\*Ahora hazte las siguientes preguntas:\*\*\*\*\*

¿Que sucedería si los -p r i m e r o s - pensamientos que tenemos al despertar por la mañana tuvieran el poder de afectar lo que nos suceda durante ese día?

¿Y que sucedería si todos, todos, todos nuestros pensamientos influenciaran nuestro mundo en su totalidad?

¿Y si esto fuera verdad y tu eres el encargado de crear tu día no te gustaría tomar las riendas por ti mismo en lugar de dejar que siga haciendo lo que él quiera?

¿Qué sucedería si aprendieras poco a poco a dirigir tu atención/ observación hacia las partes de tu vida que aun son invisibles y darles vida?

¿No sería bueno entonces que antes de empezar a refunfuñar o maldecir el nuevo día comenzaras creando tu día de manera intencional para que resulte como tu quieres?

Esta teoría de que somos nosotros los creadores de nuestra propia vida no es nueva. Ya se han escrito muchísimos libros sobre el tema del pensamiento positivo y todos ellos nos recomiendan como primera instancia cambiar nuestra mentalidad de negativa hacia positiva.

Esos libros también nos cuentan historias de cómo una "nueva mentalidad y actitud positiva" tuvo el poder enorme de transformar a individuos provenientes de familias muy humildes en gente sumamente poderosa famosa y rica. Y todo ese gran cambio se dio por el simple y sencillo hecho de cambiar la forma de pensar de esos personajes.

Se han hecho estudios exhaustivos como el que realizó Napoleón Hill y que consistió en entrevistar a 500 de los millonarios mas importantes que vivieron en su tiempo incluyendo ésta cifra a : Henry Ford, Hermanos Wright, presidente Theodore Roosevelt, Rockefeller, Graham Bell, Alva Edison, Andrew Carnegie, W. Clement Stone etc.etc. Y el trabajo final se llamó ... adivina...."PIENSE y hágase rico".

Ahora que nos encontramos en pleno siglo XXI la ciencia está comprobando el hecho de que en efecto "Somos los creadores de nuestro mundo"

En el video titulado "Como crear tu día", Ramtha nos dice que para nosotros debería ser muy importante aprender mas sobre la física cuántica porque es la única ciencia que está de nuestro lado en cuanto a nuestras habilidades, es el único nivel del estudio matemático del mundo subatómico al cual le importa nuestra opinión. Y que el campo cuántico siempre cumplirá con nuestras expectativas (las expectativas del observador).

#### Ejemplos de cómo funciona el campo cuántico:

Expectativa del observador ..... Respuesta del campo cuántico

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1.-Espero un día excelente                   | Te entrega un día excelente        |
| 2.-Oh no otro día mas, mi vida es horrible!! | Mas circunstancias horribles!      |
| 3.-Ya se me hizo tarde!                      | Mas sucesos que te retrasen        |
| 4.-Esos niños son unos flojos!               | Mas flojera de los niños           |
| 5.-Yo soy el único que trabaja en esta casa! | Mas trabajo para ti                |
| 6.-No tengo dinero!                          | Mas circunstancias de carencia     |
| 7.-No se si algún día me voy a casar!        | Mas parejas erróneas o soledad     |
| 8.-Odio mi vida!                             | Mas cosas para odiar en tu vida    |
| 9.-Odio tener que ir a trabajar!             | Mas resentimiento hacia tu trabajo |
| 10.-Ojalá pudiera quedarme a dormir!         | Mas ganas de quedarte a dormir     |

¿Ahora puedes ver la relación directa que existe entre lo que piensas y lo que te sucede?

Si no es así..... te doy 30 segundos para que lo medites un poco y pongas por escrito cuales son las cosas dices al despertar por la mañana... que es lo primero en que piensas al comenzar tu día... lo primeritito que dices por la mañana inclusive antes de abrir los ojos juega un papel fundamental en como se va a desarrollar tu día.

#### El método para crear tu día:

- 1.-Decide crear un día que te brinde aventuras, encuentros y sucesos que no habrían existido nunca en tu vida de no ser por tu nuevo conocimiento.
- 2.-Al despertar por la mañana, cazando ese primer momento antes de recuperar tu lazo neuronal Dices: "Hoy conoceré a personas extraordinarias" "Hoy tendré un encuentro excepcional" "Hoy conoceré la riqueza como nunca antes" Y en todo momento estaré entusiasmado, este día jamás sentiré la enfermedad que temo padecer.
- 3.-Dices esas palabras --l e n t a m e n t e - dejando que reposen en tu mente despacio y estando presente en cada una de ellas, reteniéndolas en tu mente di suavemente la palabra y con entusiasmo.

Crear nuestro día de la manera en que se ha estado sugiriendo si funciona. No es fácil. No todos los días nos acordamos de hacerlo, pero una vez que te decidas a implementar como una prioridad para ti el crear tu día de inmediato al despertar, comenzarás a comprobar por ti mismo esta teoría.

"Las sincronicidades  
extracto del programa Tu naciste rico"  
Si realmente quieres trascender lo mundano,  
debes aprender a soñar lo imposible,  
solo con los pensamientos repetidos lo imposible  
puede hacerse posible para ti.  
---Deepak Chopra

Si tienes la intención de encontrar tus talentos innatos y después dedicarte a ellos, para cambiar así tu destino laboral y ofrecer a la humanidad lo mejor de ti mismo es importante tomar en cuenta lo siguiente:

A) Tus pensamientos o deseos no deben estar en conflicto con los propósitos del universo, el deseo de ganar la lotería puede incrementar tu sensación de separación, sin embargo tal vez el deseo de ganar grandes cantidades de dinero haciendo lo que más amas y otorgando tus dones divinos a la humanidad es por ejemplo, una de las intenciones más profundas que traen la felicidad como finalidad completa.

B) La intención es proveniente de un grado más alto de conciencia y debe ser tomada como tal, si tienes esa intención de poner a trabajar tus talentos innatos, no la tomes como algo superfluo pues es seguro que ella proviene de tu propio espíritu y por lo tanto está en alineación con todo lo que existe.

Es importante agregar que tus intenciones no son solo tuyas, también provienen del poder que te creó y si no fuera así, ni siquiera las tuvieras, nunca tendrías la intención de cambiar si no formara parte del plan divino

### CONFIAR EN EL PODER DEL QUE HEMOS SIDO TESTIGOS

La sincronicidad es un medio para ponernos en contacto con Dios, es un medio por el cual podremos encontrar el propósito de nuestra vida.

Si la mayor parte tu atención se encuentra puesta sobre las situaciones estresantes de tu vida, será muy difícil que puedas hacer caso de las sincronicidades que te llevarían a ver tus deseos realizados.

Para poder "ver" con más claridad las sincronicidades es necesario aprender a creer que somos parte de un todo y que de alguna forma antes de nacer trajimos bajo el brazo una serie de dones muy importantes para ofrecer y ponerlos a trabajar en beneficio del mundo entero.

#### El primer paso de este programa

Es cambiar del módulo de la conciencia colectiva que nos dice cosas tan debilitantes como:

\*Hay que trabajar duro y esclavizarse porque no hay una salida"

\*Solo los que nacieron en familias ricas pueden llegar a sobresalir"

\*Tienes que trabajar mucho para poder lograr algo, ya que todo en esta vida es difícil"

\*Solo los que tienen suerte lograrán hacer algo en la vida"

Y movernos hacia un nivel más alto de conciencia, un nivel en donde confiamos en que hemos llegado a este mundo por alguna razón importante y que no estamos ni nunca estaremos solos.

Al movernos hacia ese punto, comenzaremos a tener confianza en ese poder que es mucho más grande que nuestra humanidad.

Ese poder que es capaz de realizar cosas prodigiosas y que a pesar de ser testigos mudos de la magia con que opera, seguimos ignorando y poniendo a un lado. Seguimos creyendo que estamos solos, sin apoyo y que somos víctimas del desempleo, la mala economía, los malos jefes, los ladrones, las guerras etc.

Ese poder tan mágico y enorme que es capaz de crear un bebé a partir de 2 células de dimensiones microscópicas.

Ese poder que hace salir un árbol tan alto como el roble de una semilla tan pequeña, tan ínfima.

Ese poder que permite a la oruga convertirse en una mariposa.

Ese poder que está a cargo de todos los procesos de tu cuerpo, desde la digestión, la producción de hormonas y químicos, la respiración, los latidos de tu corazón y con "sincronía maestra" se encarga de ir renovando las células de tu cuerpo por las noches mientras duermes.

El confiar en ese poder que reina en nuestro universo es el primer paso para trascender de una conciencia de separación a una conciencia de unidad, a un nuevo conocimiento y forma de ver este mundo como un reloj que trabaja de manera perfecta y meticulosa (aunque no lo parezca). El confiar en ese poder nos permite dejar de creer que somos víctimas indefensas y nos da una nueva esperanza de que tenemos poder, de que somos capaces de cambiar nuestra situación y trascender nuestros problemas.

Al sentirnos unidos con todo lo que existe trascendemos ese sentimiento de separación que nos deprime o nos sitúa en un lugar de competencia con otros, en un lugar donde creemos que somos inferiores o superiores, afortunados o desafortunados, queridos u olvidados.

Los grandes artistas plásticos, escritores y músicos afirman que cuando crean necesitan trascender más allá de sus identidades individuales. Ninguno de ellos piensa en las regalías mientras escribe una canción. Crear una canción o una pieza musical nueva implica soltarse y dejar que la música, la idea o la canción venga a ti.

Y para llegar a ese momento creativo, la mayoría de nosotros tenemos que estar en un estado de relajación, ninguna idea llega cuando estamos preocupados, estresados, tristes, enojados, deprimidos o nos sentimos separados de la humanidad.

#### El segundo paso de este programa

Consiste en cumplir con este requisito para comenzar a usar el poder de la sincronización en nuestra vida, el requisito de saber que somos importantes, que formamos parte de una pieza clave en el rompecabezas del mundo, que no estamos separados, ni olvidados, que no tenemos que competir con los demás porque somos especiales y nunca habrá alguien igual a nosotros.

Que lo que podemos hacer nadie, pero nadie en lo absoluto es capaz de hacerlo igual, así que no necesitamos competir ni ganarle a nadie porque cada uno somos "el mejor" en nuestra área y a nuestra propia manera.

#### “LAS SINCRONICIDADES NOS RODEAN”

En su libro titulado "Sincrodestino", el Dr. Deepak Chopra nos dice que las coincidencias son mensajes codificados que provienen de la inteligencia circunscrita (o del Universo/Dios) y que todo esto nos plantea la vida como una novela de misterio en la cual hay que estar prestando atención a las pistas para buscar significados y encontrar al final... la verdad o la solución del caso.

También dice que nuestro destino se encuentra oculto para nosotros y que solo al final de nuestra existencia estaremos en posición de mirar hacia atrás y ver el camino recorrido, si pudiéramos ver nuestra vida en reversa, nos daríamos cuenta de que todo tiene una lógica perfecta y secuencial y sería tan fácil seguir el hilo de continuidad que lleva a una persona a ciertos lugares, personas, acontecimientos que al final de cuentas eran necesarios para un sin fin de resultados que no solamente afectaron a una sola persona sino a todo un conjunto.

Una historia que me gusta mucho e ilustra a la perfección como un suceso pequeño o sincronístico es capaz de afectar a todo nuestro mundo en conjunto es la historia de cómo el padre del presidente Nixon conoció a su esposa (la madre de Nixon).

Un día paseando decidió sentarse sobre un tronco, para descansar un rato, sin darse cuenta se sentó sobre una pobre oruga y pacatelas!! La aplastó. Después se dio cuenta de que se había



ensuciado el traje y tuvo que buscar una tintorería cercana para que le limpiaran su traje porque tenía una cita muy importante.

En la tintorería conoció a una chica muy amable y linda que le agradó mucho y a la cual invitó a salir para después de un tiempo casarse con ella y después convertirse en los padres del presidente Nixon.

Si él no se hubiera sentado en ese tronco..... si la oruga no hubiera estado en ese tronco.... si la chica hubiera salido a comer a esa hora.... si él hubiera decidido ir a cambiarse a su casa.... si hubiera ido a la otra tintorería que quedaba mas cerca de su casa.... si no hubiera seguido a su corazón e invitado a salir a la chica....

¿Cuántas historias no escuchamos de este tipo en las parejas que conocemos?

En lo personal podría decir que casi todas las parejas que conozco están casadas hoy en día gracias a un suceso o varios tan pequeños, pero a la vez tan sincronísticos que si los hubieran preparado con anticipación, no habrían salido tan a la perfección.

Yo creo que todos hemos experimentado las coincidencias en nuestra vida y la mayor parte de nuestra vida se va desarrollando alrededor de puras coincidencias, amigos que nos presentan al amor de nuestra vida.... nos despiden de un trabajo y encontramos uno mucho mejor..... nos deja una persona a quien amamos y después encontramos a otra mejor.... perdemos el camión o el avión y nos salvamos de un accidente.... tenemos una corazonada sobre alguien que nos da mala espina etc. etc.

Las coincidencias son señalamientos que nos están tratando de dirigir a ciertos lugares, podemos ignorar esas señales y seguir adelante o podemos prestarles atención y vivir el milagro que está esperándonos., El que tengas este libro en tu poder y lo estes estudiando no te dice algo...??

### El tercer paso en este programa

Es pedir ayuda y estar al pendiente de las pistas y las sincronidades que se van a ir presentando en tu vida una vez que pones la intención de encontrar tu carrera ideal.

Ahora, entre mas atención prestamos a las coincidencias, mas coincidencias encontraremos.

¿Cómo podemos ser mas receptivos a las pistas o coincidencias?

Para poder ser mas receptivos a las pistas que se nos presentan es necesario aprender a volvernos mas sensibles a nuestro entorno.

Por ejemplo en este mismo momento trata de relajarte y observar a tu alrededor, tal vez escucharás el ruido de la televisión que es el mas cercano que tienes, pero también en el fondo hay ruidos en la calle o tal vez en la casa de tu vecino, el ruido que hace el refrigerador en la cocina y si te pones mas alerta podrás notar que también hay olores en el ambiente. Por ejemplo en el momento que estoy escribiendo esto está lloviendo y el ambiente se siente húmedo y por la ventana entra un olor a tierra húmeda y se mezcla con el olor de la taza de café que tengo a mi lado.

Para poder aprovechar mas las pistas es importante que estés alerta a ellas, tal vez en ocasiones se te presentarán en forma de un amigo, un folleto, una revista, un comercial de televisión, una frase de una película o de una canción, el olor de algo que te recuerde a cierta persona o lugar, o simplemente habrá ocasiones en que la inspiración te llegará como si alguien te diera un golpe en la cabeza y tendrás toda la información en tu mente como si alguien hubiera descargado un archivo rápidamente en tu cerebro.

### "El viaje hacia la fe"

"Fe es un estado en el que todas las cosas son posibles,  
cuanto te encuentres en un estado de fe total  
verás milagros en tu vida"

Recuerdo que cuando tenía 13 años y mis padres se acababan de divorciar me volví un adolescente muy religioso, leía mucho la Biblia y trataba de estar en contacto con Dios, tomé unos estudios bíblicos y en ese tiempo aprendí mucho sobre la fe.

En las historias mas importantes de la Biblia se menciona a la fe como una fuerza enorme y poderosa que era la encargada de obrar milagros, se decía que siuviésemos fe como un granito de mostaza seríamos capaces de decirle a una montaña que se arrancara de la tierra y se arrojara al mar y que ésta lo haría.

Tan grande era el poder de la fe que con una poquitita (como el granito de mostaza) podríamos mover montañas.

Y también se decía que todas las obras son por fe, que Jesús era capaz de levantar a los muertos porque tenía fe indubitable y que era capaz de curar a aquellos que se acercaran a tocar sus ropas con el simple hecho de que se acercaran con "FE". Y después el les decía "Tu fe te ha sanado" Creo que a partir de ahí empezó mi educación con respecto a la fe porque me enfermé y los doctores no sabían que tenía, es más, no teníamos dinero para doctores.

Así que mi padre se limitaba a verme acostada y enferma sin saber que más hacer porque las medicinas que estaban a nuestro alcance no me hacían efecto.

Un día por la noche cuando ya me sentía muy mal, tomé la Biblia y la abracé y le dije a Dios que yo quería tener fe en mi curación y que me ayudara a tenerla... "Dios mío ayúdame a tener fe y curarme" porque no quiero seguir enfermo y mis padres no tienen dinero para llevarme a otros doctores.

Después de llorar y pedir ayuda a Dios, puse mi Biblia a un lado y me acosté a dormir. Y como no podía dormir, seguí pensando en Dios, en el poder infinito que el tenía, en la capacidad que tenía para curarme si el quisiera y le volví a decir que si el tenía el poder, que me curara.

Seguí durante varias horas con una conversación mental con Dios, pensando cosas como:

\*Yo sé que Dios me creó y también se que el puede curarme.

\*Yo sé que puedo curarme de la noche a la mañana porque he leído y escuchado testimonios de gentes que han sido tocadas por sanadores y han dejado sus enfermedades a un lado.

\*Creo que es cierto eso de la fe y estoy segura de que puedo lograr tener fe en curarme, me puedo curar.

\*Creo que si le pido a Jesús que venga esta noche y me sane, quedaré sana "ESTOY SEGURA"

\*Jesús ha podido levantar muertos y puede curar a un niño enfermo, "SEGURO QUE SI PUEDE HACERLO"

\*Creo que solo es cuestión de que Jesús quiera y no creo que se niegue si se lo pido.

\*Jesús por favor ven y cúrame, soy una niño bueno.

\*Jesús ven y cúrame, se que tu puedes y tu quieres.

\*Creo que tu puedes tocarme y curarme en este mismo instante, no mañana, no en un año ni en un mes, yo creo que puede ser ahora.

\*Gracias por curarme....

Y en ese momento sentí como que algo que estaba dentro de mi cuerpo tronó, fue como si un balón se hubiera desinflado y el dolor que tenía en mi estomago desapareció de inmediato. Después me levanté al baño y comencé a sentir como si todo el deshecho que había estado atorado en mi cuerpo se fuera por el inodoro.

No dije nada a nadie porque me daba miedo, mis padres creyeron que fue la medicina. Recuerdo que esa misma noche cuando me curé de niña, fui a acostarme muy enferma y triste y conforme empecé a tener una conversación mental con Dios fui empezando a obtener FE. Creo que la fe "indubitable" la que es capaz de obrar milagros se obtiene poco a poco es cuestión de auto-convencimiento. Es cuestión de ir trabajando poco a poco con nuestra capacidad de "creer" con producir ese sentimiento de "seguridad"

Estar seguro o tener fe es un sentimiento y todos los humanos tenemos la capacidad de generar el sentimiento de "FE INDUBITABLE"

Cuando tengas esa FE INDUBITABLE, sabrás de lo que te estoy hablando.

Si ya lo has llegado a sentir alguna vez en tu vida, sabes a que me refiero.

Tal vez tenías la seguridad de que te iban a dar ese trabajo que tanto deseabas y generaste ese sentimiento de fe y sí te lo dieron.

Estabas seguro de que ibas a encontrar al hombre de tu vida y que te iba a proponer matrimonio y generaste ese sentimiento y si lo lograste!

Tenías fe en que todo el problema que tenías se iba a resolver y generaste ese sentimiento y sí.. se resolvió favorablemente.

Perdiste algo y generaste el sentimiento de fe en que lo ibas a volver a encontrar y si lo encontraste.

A eso me refiero con la fe, la fe es un sentimiento y todos somos capaces de generarlo.

Después de mi curación pasaron varios años y crecí, recuerdo que tenía 17 años y ese día acudí a la fiesta en la compañía donde trabajaba mi papá.

Al entrar nos dieron un boleto para llenar con nuestros datos y así participar en la rifa de los obsequios. Pero mi papá que era muy pesimista me dijo "Tira esa porquería" yo nunca me saco nada en las rifas, así que ni nos hagamos ilusiones.

¡Pero yo no era todavía tan pesimista tenía 17 años!

Así que no me importó y le puse al ticket el nombre de mi papi y eché la mitad a la tómbola de los regalos. Después, estando en el salón vi todos los obsequios. Habían lavadoras, refrigeradores, recámaras, salas, televisiones, estéreos.. que digo.. estéreos...

Eso fue lo que mas llamó mi atención. "ESTEREOS".

Yo venía soñando con un estéreo desde hacía tiempo y nunca había juntado lo suficiente para comprarme uno, mi papá nunca me había podido comprar uno. Yo soñaba con tener un estereo y en ese momento dije "Yo quiero ganarme un estereo en esta rifa"

Y sin recordar para nada como fue el proceso de mi curación cuando tenía 13 años, es mas, creo que para ese tiempo ya se me había olvidado por completo. Sin saberlo comencé el mismo proceso, empecé a negociar con Dios, y a decirle que quería un estéreo, que ya lo había visto, que estaba enfrente de mí, que por favor me ayudara a ganármelo en la rifa, que yo sabía que era posible, que por favor, por favor, por favor, por favor, no me dejara irme de esa fiesta con las manos vacías. Empecé a generar un sentimiento de querer algo "con todas mis fuerzas" y a pedirlo "con todas las fuerzas del universo" y después a través de esa conversación mental, empecé a convencerme de que era posible y que Dios me iba a ayudar a tenerlo, sin saber... ese día volví a generar ese sentimiento de FE Absoluta y en un momento sentí ese sentimiento de tener una fe y una seguridad enorme en que me iba a ganar el estéreo.

Y el siguiente paso fue que lo di por un hecho y di gracias y me dediqué a disfrutar de la fiesta olvidando por completo, esta parte es muy importante, me olvidé por completo de lo que había pedido.

¡¡lo juro!! Se me olvidó y me puse muy feliz a disfrutar de la fiesta.

Después llegó la hora de la rifa y mi padre me dijo que ya era hora de irnos, como yo me había olvidado de mi estéreo le dije que sí y me despedí de los amigos que había conocido en la fiesta. Nos salimos de la compañía y ya íbamos casi en la esquina cuando por el altavoz nombraron el nombre de mi papá. Y dijeron "Antonio Reyes a la una... Antonio Reyes a las dos.... ya sabes así le hacen cuando entras a una rifa y si no estas ahí para reclamar tu regalo. Si no estás ahí lo vuelven a rifar entre otros participantes.

Así que mi papi se regresó corriendo para reclamar su regalo y.... ya te Imaginarás cual era el regalo... Por supuesto era mi estéreo.

Ese estéreo exactamente, frente al cual me había sentado, uno que tenía moño rojo, ese que señalé. NO fue un refrigerador como mi papi hubiera querido, ni un viaje en crucero, era precisamente ese estereo el cual deseaba con todas las fuerzas de mi alma, ese que le pedí a Dios con todas las fuerzas del Universo diciéndole, por favor, por favor, por favor, no me dejes irme con las manos vacías hoy de esta fiesta.

Casi tengo lágrimas en los ojos al estar escribiendo esto porque fue algo maravilloso, es como pedir un milagro y recibirlo. Este concepto de la fe se menciona en muchas ocasiones en la Biblia, pero desgraciadamente es una herramienta que está muy olvidada, muy desaprovechada.

Cada vez que vamos a la iglesia nos hablan sobre la fe, o nos dicen que debemos tener fe en que las cosas van a salir bien y eso es todo el acercamiento que una persona común y corriente tiene con esta fuerza tan potente que es el SENTIMIENTO DE FE.

Si tan solo supiéramos mas sobre ella, si tan solo pudiéramos aprovecharla sucederían cosas increíbles. Obtendríamos mas milagros y nuestra vida sería muchísimo mejor.

Como ya te habrás dado cuenta la fe no solo funciona para curar enfermedades, también funciona para cosas mas mundanas como obtener un estéreo en una rifa.

Después con el tiempo y conforme fui creciendo y haciéndome de varios sistemas de creencias negativos me fue un poco mas difícil usar la fe para convencerme y para CREER cuando necesitaba solucionar algún problema o lograr un objetivo en mi vida.

De hecho me he dado cuenta que los adultos somos mucho mas incrédulos que los niños y que ahora me cuesta mucho mas trabajo llegar a ese estado de fe al que pude llegar fácilmente cuando tenía 13 y 17 años.

¿Pero te digo una cosa?

Si lo he logrado, y ahora que ya tengo 32 años, muchas cosas las he logrado con esa fe que te digo, pero todo es cuestión de encender esa chispita... irla encendiendo poco a poco y comenzara a quitar los baches del camino, los baches que me dicen quieres esto Ah! Pues no se puede, porque está muy difícil, o porque están todos estos obstáculos, o porque tal vez no lo merezcas, o porque tal vez no es bueno para ti, Además nunca antes lo has logrado, es algo difícil. Quien te crees que eres para pedir algo semejante.

Y una vez que quitas todos esos baches del camino.... ya llegaste al estado de fe en donde suceden milagros.

Es así de simple, es un proceso de ir quitando baches del camino, es cuestión de procesar, en ocasiones el pasado, en ocasiones lo que te hicieron creer tus familiares o gente que te rodeaba, en otras ocasiones lo que viste en la tele o tal vez también las cosas que te sucedieron, pequeños fracasos que fueron rebajando tu autoestima y la confianza en ti mismo y en Dios.

¡Eso es todo lo que se interpone en tu camino, tus miedos y dudas nada mas!

“Como hacer que tu dinero se vuelva mas magnético”

No sé si a todos nos pase pero sobre todo en estas fechas en que compramos regalos para nuestros seres queridos o nos damos el lujo de gastar en nosotros, llega un momento en que después de haber hecho las compras nos comenzamos a sentir un tanto "culpables" o inclusive "preocupados"

Escuchamos una pequeña vocecita que nos dice:

"No debiste haber gastado tanto"

"Al rato te vas a arrepentir cuando necesites ese dinero para cosas mas urgentes"

"Mejor guarda para cuando haya tiempos de sequía"

"Ve a toda esa gente que anda pidiendo limosna en la calle, que egoísta eres en gastar dinero en regalos y ropa y cosas inútiles"

Uff!!! que difícil es lidiar con esta vocecita, en ocasiones inclusive pretendemos no escucharla y la ignoramos pero la realidad es que con ignorarla no logramos deshacernos del sentimiento que nos deja.

Creo que ese sentimiento es uno de los mas dañinos que podemos tener, el sentirnos mal al gastar nuestro dinero.

El sentirnos mal al gastar nuestro dinero hace que éste pierda su poder magnético.

Al sentirnos bien cuando gastamos, nuestro dinero se hace mas magnético e incrementa su efecto de bumerang (regresar a nosotros)

Abraham-Hicks dicen que nuestros sentimientos son un radar que nos indica la clase de señales que estamos enviando al universo y vamos a ver el siguiente ejemplo.

Supongamos que Lety va de compras y ve algo que le gusta mucho, es un abrigo de lana y de diseñador, es algo que ella normalmente no se compraría porque es un artículo muy lujoso y muy caro.

Pero a estas fechas, casi finales de año, ya una vez pasada la navidad, las tiendas comienzan a poner sus rebajas sobre todas las mercancías otoño-invierno así que el abrigo le va a costar a Lety la mitad de lo que normalmente pagaría, es un lujo que quiere darse y además el abrigo es precioso.

Después de mucho pensar y pensar y volver a pensar dice "Que diablos me lo merezco, todo el año trabajo como burro y casi nunca me compro nada" entonces va y se compra su abrigo.... maravilloso.... pero el sentimiento de gusto le dura solo unas horas.

Ya después en el camino comienza a pensar, que tal si hice mal? que tal si al rato me arrepiento? que tal si me sale mas cara la tintorería? que tal si necesito ese dinero para una emergencia durante el año? Que tal si mi marido o mi mamá o mis hijos se enojan conmigo? etc,

En estos momentos Lety está enviando una señal negativa al universo porque en primer lugar se está concentrando en lo que NO quiere y en segundo lugar está frenando a que le llegue mas dinero... así trabaja la ley de la atracción... y ya sabes, no te puedes esconder de ella... si te sientes mal al respecto de algo es mejor que hagas una platica contigo mismo y te convenzas hasta que te sientas bien.

Entonces aquí Lety comienza a darse cuenta de que está concentrada en algo negativo y empieza a convencerse a sí misma de que hizo bien al comprarse su abrigo:

"De todos modos era una ganga y el universo me puso ahí para aprovecharla"

"Además me lo merezco y me va a durar muchos años"

"Lo puedo presumir con mis amigas"

"Puedo combinarlo con muchas cosas"

"fue una buena adquisición y me felicito por haberlo adquirido"

En este momento nuestra amiga Lety está enviando una señal atractiva hacia el universo, está enviando una señal vibracional que es equivalente a "quiero mas dinero y mas abrigos de diseñador, ellos me hacen sentir muy bien, quiero divertirme mas, quiero complacerme mas seguido, soy feliz cuando me doy lujos, soy feliz cuando me complazco y compro algo que me fascina... y la ley de la atracción que nunca duerme le va a atraer mas abrigos, mas gangas, mas facilidades, mas medios de prosperidad.

Así de fácil, Abraham-Hicks no se cansan de repetirnos.

"LO MAS IMPORTANTE ES QUE TE SIENTAS BIEN Y SI TE SIENTES BIEN ESTAS CUMPLIENDO TU VERDADERO PROPOSITO EN EL MUNDO Y ADEMÁS SI TE SIENTES BIEN ESTAS EN ARMONIA CON TU SER INTERIOR Y SI ESTAS EN ARMONIA CON TU SER INTERIOR ERES UN EQUIVALENTE VIBRACIONAL A TODO LO BUENO, PROSPERIDAD, SALUD, AMOR, BELLEZA, PAZ, CREATIVIDAD, CLARIDAD"

"SI TE SIENTES BIEN ESTAS PERMITIENDO QUE TE LLEGUE TODO AQUELLO QUE HAS PEDIDO" "SI TE SIENTES BIEN ESTAS DEJANDO ENTRAR LA ENERGÍA DEL UNIVERSO" NO... HAY... NADA...MAS... IMPORTANTE... QUE... SENTIRTE... BIEN.... NADA, NADA, NADA, NADA

Siéntete bien por los regalos que adquiriste, por los servicios que pagaste, por la cena en que gastaste, por todo aquello en lo que inviertas siéntete bien, no ha nada mas importante.

Aquí tienes algunos tips:

- 1.-Cada vez que compres algo felicítate, por lo compraste.
- 2.-Cuando llegues a casa juega con ello como si fueras un niño, vuelve por unos momentos a ser un niño y deja que el objeto sea algo maravilloso a tus ojos, maravillate con lo que compraste, tócalo, huélelo, siéntelo, piensa todo lo que tuvo que haber sucedido para que este objeto llegara a tus manos, quien lo inventó, quien lo fabricó, todas las piezas que lleva, quienes lo transportan, quienes lo venden, etc. etc.

3.-Date cuenta de su utilidad y crea un lazo invisible entre el objeto que compraste y tú, pónelo y mírate al espejo o úsalo y baila con ello puesto, haz todo lo posible para disfrutar y enriquecer el lazo invisible que existe entre ti y lo que compraste.

Prueba este ejercicio y verás como tu dinero comienza a rendirte mas, verás como la prosperidad empieza a tocar a tu puerta... no me creas... solo hazlo y lo comprobarás por ti mismo.

Y te recomiendo el libro de Sara de Abraham-Hicks, en español, editorial Urano. Si lo compras estúdialo, léelo varias veces y sobre todo ponlo en práctica

¿Quién decide que es posible y que es imposible?

(Extracto del viaje hacia la fe)

Hace tiempo se creía que era imposible romper la marca de correr una milla en cuatro minutos, hasta que llegó un hombre llamado Roger Bannister y demostró que si se podía, logró correr una milla en cuatro minutos y rompió la marca que según decían se encontraba fuera del alcance de los límites humanos.

Este hombre Roger Bannister siempre creyó que si podía, aún cuando todas las probabilidades apuntaban a lo contrario y aún cuando los expertos decían que era totalmente descabellado pensar que el cuerpo humano corriera a tal rapidez.

Una vez que Bannister demostró que esto si era posible varios atletas de aquellos tiempos comenzaron a romper la marca que antes parecía **\*\*imposible\*\*** e inclusive la fueron superando con el tiempo.

¡Esos atletas que rompieron la marca de Bannister con facilidad se encontraban entre la lista de los que lo creían imposible!

Y una vez que alguien puso la muestra tuvieron que cambiar su sistema de creencias y aceptar que si era posible, pues Bannister lo hizo, claro que era posible.

Hay una película que ilustra esto a la perfección y se llama "El guerrero número 13" donde actúa Antonio Banderas. En esta película Banderas se encuentra a un ejército de guerreros que han sido atacados y devorados por unos "seres" que nadie sabe exactamente que son.

El aura de misterio que rodea a las "bestias" es tal que los guerreros se encuentran casi paralizados de miedo porque no saben a lo que se están enfrentando y van perdiendo la batalla, se encuentran en franca desventaja y se esconden de ellos. Están convencidos de que van a perder, de que sus contrincantes son mas poderosos por el miedo que les infligen.

Hasta que llega un momento en que durante la batalla, una de estas aparentes bestias cae al suelo y de entre las pieles le sobresale una pierna humana, es cuando se dan cuenta de que en realidad no se están enfrentando a ningún ejercito del mas allá o de otro mundo, sino que es un ejército totalmente humano igualito a ellos mismos pero que usan pieles y cuernos de animales para disfrazarse y confundir al enemigo. Además también salen solo cuando aparece la niebla, algo que les ayuda a mantener el ambiente de misterio durante las batallas.

Una vez que los guerreros se dan cuenta de que sus contrincantes son seres humanos comunes y corrientes pierden todo el miedo que les tenían y su sistema de creencias comienza a sacudirse, empiezan a cambiar de parecer con respecto a sus posibilidades de derribar a las supuestas bestias dado el caso de que en realidad se están enfrentando a sus iguales.

Como es de esperarse en su siguiente encuentro con el enemigo, se lanzan con fiereza a atacar y ya sin tanto miedo, totalmente decididos y con el arrojo y valentía que caracterizaba a los guerreros de esas épocas.

¡Y ganan la batalla!

Una batalla que antes iban perdiendo y que pensaban que era imposible de ganar.

La diferencia entre poder y no poder solamente radica en la mente humana, en todo el sistema de creencias que nos vamos formando con respecto a cualquier objetivo en la vida.

A veces nuestros sistemas de creencias son muy complejos y necesitamos tener evidencias para irlos rompiendo o cambiando por otros que nos ayuden a tener éxito.

El primer paso para lograr algo, ya sea bajar de peso, recuperar la autoestima, ganar mas dinero, encontrar a la pareja ideal, recuperar la salud, triunfar en tu carrera o comenzar a encontrarle dirección a tu vida, ese primer paso es creer que se puede.

Creer que es una tarea humana a tu alcance, que cualquier otro ser humano común y corriente como tu y como yo lo han logrado.

Y creo que ese tipo de pruebas abundan, ese tipo de pruebas es lo que debes comenzar a analizar para cambiar tu sistema de creencias y convencerte de que si puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado perder 50 kilos o mas, tú también puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado pasar de pobre a rico, tu también puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado encontrar a su pareja ideal y casarse, tu también puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado encontrar su trabajo ideal y próspero, tu también puedes.

No permitas que nadie ponga limites en tu vida, tu eres el único que tiene la última palabra. Y al final de cuentas esa es la única que importa, lo que tu elijas es lo que cosecharás el día de mañana.

Rodéate de literatura y películas de poder, que te demuestren lo que si se puede hacer, busca reunirte con gente que haya logrado lo que tu deseas lograr y míralos, dáte cuenta de que son seres comunes y corrientes con pies, manos, cabeza, oídos, piel ojos etc.

Muchas veces el miedo es lo que no nos permite alcanzar nuestros sueños y nos impide lanzarnos con decisión a lograr el éxito y la felicidad. En otras ocasiones la duda es quien nos frena, esa vocecita interna que dice "no puedo, está difícil, no me lo merezco, nadie antes lo ha logrado, me va a costar mucho trabajo"

Y en realidad esas limitaciones se encuentran sólo en nuestra mente y se pueden cambiar. Nunca permitas que otra persona te diga "No puedes, no lo vas a lograr, no tienes lo que se requiere" Eso se lo dijeron a Caruso, a María Callas, a Einstein, a Edison, a Madonna, a Frida Kahlo, a Vincent Van Gogh, a Tom Cruise.

Pero ellos no lo creyeron y ve sus resultados. Tú tampoco lo creas, dâte cuenta de que si es posible lograr lo que deseas.

Todo lo que puedes o no puedes hacer lo determina un solo factor \*\*\* tu mente\*\*\* lo que creas, los pensamientos que entretengas, la apertura a creer... solo eso te detiene de cualquier objetivo que tengas en la vida. Sin importar que difícil o imposible parezca... solo tus creencias te alejan de tus deseos.

¿Es verdad que necesito tu amor?

El amor es cosa de dos dicen por ahí. ¿Tu crees que esto es cierto?

Yo no lo creo.

Permíteme decirte que tal vez no haya una persona en este mundo que haya sufrido tantas decepciones amorosas como tu servidora. Y es gracias a todas esas decepciones que he llegado a este momento de mi vida en que veo las manipulaciones, los celos, las dudas, el dolor que se inflingen entre las parejas como algo que no tiene sentido.

El área de las relaciones es una de las mas difíciles porque estamos programados con una serie de actitudes y hábitos que nos hacen creer que somos inadecuados y por lo tanto tenemos que ganarnos la aceptación de los demás y esforzarnos en agradarles para que no nos dejen.

También inconscientemente herimos, o manipulamos a las personas que \*\*decimos amar\*\* basados en esas programaciones que tanto daño nos hacen.

Los celos monstruosos y las dudas también provienen de estas programaciones inconscientes y que decir de la necesidad de un anillo de compromiso o un papel que creemos que nos va a hacer sentir mas seguros de nuestra pareja.

Ese tipo de juegos de manipulación no solamente se da en el área de las relaciones románticas sino con todas nuestras relaciones, nuestros jefes, empleados, hijos, padres, pareja, hermanos, amigos, compañeros de trabajo en fin, las relaciones humanas son de lo mas complicado que existe.

Pero toooodos los problemas que tenemos en el área de las relaciones son debido a nuestras creencias ocultas sobre quienes somos, como deberían tratarnos y como deberíamos ser.

Los científicos dicen que el 95% de las relaciones las experimentamos en nuestra cabeza y es únicamente el otro 5% el que experimentamos físicamente.

Así que todas tus relaciones son imaginarias y solo una fracción de ellas es \*real\*

Pero si nuestras relaciones son imaginarias en su mayoría ¿Como puede ser que estemos tan insatisfechos y porque el índice de divorcios es mayor al 55%?

¿Por qué está aumentando el índice de familias disfuncionales que terminan en suicidios o soledad?

¿Si la mayor parte de una relación la experimentamos en la cabeza, eso quiere decir que nos estamos volviendo locos?



No es que nos estemos volviendo locos, sino que estamos mal programados y esos programas inconscientes que tenemos nos convierten en robots que reaccionan de maneras nada gratas y que nos hacen ser infelices en las relaciones.

Hace tiempo me escribió una lectora para pedirme un consejo, esta señora estaba muy molesta porque su suegra la trataba mal y supuestamente les hacía brujería a ella y a su marido para que les fuera mal económicamente.

Ella me dijo que ya tenía tiempo de que habían dejado de visitar a la familia de su esposo pero que aún así, no se los podía quitar de encima.

Quizás si eso me lo hubiera preguntado hace varios años, le hubiera dado la razón a esta lectora y le hubiese dicho que su suegra era una maldita y que la demandara para mantenerla alejada de ella.

Pero ahora sé que el 95% de su relación con su suegra lo está experimentando en la cabeza, o sea que todo su problema con su suegra es imaginario y radica en lo que ella cree que su suegra está pensando..... y lo que ella cree que su suegra hace en su contra .....y lo que ella cree que su suegra quisiera hacerle..... tal vez apretarle el pescuezo y matarla.

Y esta señora está muy enojada por eso, porque a pesar de que ya no la ve nunca, ella misma es quien no se deja en paz, o sea que no es la suegra quien no la deja en paz, sino ella misma es quien no se deja vivir tranquila, su mente y su imaginación..... todo lo que experimenta en su mente es su relación con la supuesta suegra maldita.

Muchas veces este tipo de programación no es tan fácil de cambiar porque tomamos medidas que no sirven para nada.

Un ejemplo de este tipo de medidas son las siguientes:

- 1.-Te llevas mal con tu pareja y entonces la dejas y la cambias por otra.... para darte cuenta de que la siguiente pareja es igualitita a la anterior y entonces piensas que todos son iguales!!! O que todas son iguales!!!
- 2.-Cambias de trabajo porque odias a tu jefe y entonces encuentras otro en donde te vuelves a encontrar con la misma situación... y entonces piensas que el mundo laboral es así de rudo y que tienes que aguantarte
- 3.-Tienes una mala relación con un vecino y te cambias de casa..... para después volverte a encontrar con otro vecino igual o compañero de trabajo igual o en fin te encuentras con esa misma clase de persona en algún otro lugar.

Las anteriores son las maneras mas comunes de querer cambiar una mala relación.

Es como imprimir un archivo de word y cuando sale tu impresión te das cuenta de que tiene un ERROR, así que vas y traes el borrador o el corrector líquido y le quitas la tercera R y te diriges a la computadora para volver a imprimir tu hoja.... obviamente la hoja que imprimiste vuelve a tener el mismo ERROR de antes porque no cambiaste el ERROR en el interior de la computadora, sino que solamente lo hiciste en el papel.

Por eso digo que el amor no es cosas de dos, ni las relaciones son cosa de dos, son cosa de ti  
Lo que otros hagan o piensen o digan no debe afectarnos. Y no lo hará conforme vayamos cambiando esta programación interna, la cuestión es cambiar en tu interior y no en el exterior

"Una visión más alta"  
Las cosas que no funcionan en tu vida,  
son oportunidades de crecimiento,  
reflejan viejos patrones que necesitan de tu atención

y necesitan ser sanados.  
Entre mas trabajos en ellos  
las cosas comenzarán a cambiar en tu vida.  
--Shakti Gawain--

Todo sucede por una razón, hay quienes entran en tu vida porque ese era su destino, por algún propósito especial o para que tu aprendieras alguna lección específica; una vez que esa lección ha sido aprendida estas personas desaparecerán en tu vida y entrarán nuevas personas con nuevas lecciones para ti.

Todo sucede por una razón, en ocasiones suceden cosas en nuestra vida y nos parecen horribles, dolorosas e injustas, pero si reflexionamos en estas experiencias nos daremos cuenta de que solo son obstáculos que nos permiten crecer como seres humanos y nos dejan lecciones valiosísimas que desencadenan nuestro potencial y fuerza interna.

Sin estas lecciones especiales la vida sería insípida y no tendríamos una verdadera razón para vivir, la gente que conozcas afectará tu personalidad y desenvolvimiento, los éxitos y los fracasos también te moldearán , es más harán de ti un verdadero ser humano.

En este experimento aprenderás a buscarles un aspecto positivo a esas circunstancias que parecen no ir muy bien en tu vida, a esas circunstancias que aunque no te gusten están presentes en tu vida como lecciones o como mensajeros y que necesitas aprender para poder disolverlas., para que puedas observar a esos problemas como oportunidades de aprendizaje.

Aquí tienes un ejemplo de este ejercicio:

Circunstancia negativa:

Me robaron mi auto.

Lecciones para aprender:

Debo perdonar a los tipos que me robaron hace seis meses, ya que solamente me robaron dinero, pero la realidad es que no los he perdonado y sigo odiándolos por el dinero que me quitaron en aquella ocasión, por otro lado también debo aprender a ser mas cuidadoso (a) y no andar en calles solitarias a altas horas de la noche.

Algo que agradecer en esta circunstancia:

Estoy agradecido (a) porque no me pasó nada, no me hirieron ni me golpearon, todo quedó en el automóvil y además es un bien material que recuperaré tarde o temprano., estoy agradecido (a) de que mi familia está totalmente a salvo y de que tal vez podré cambiar el automóvil a un modelo más reciente.

Ahora es tu turno, realiza el ejercicio con una circunstancia "aparentemente negativa" por la cual estés atravesando en este momento:

Circunstancia negativa:

-----

Lecciones para aprender:

-----

Algo que agradecer en esta circunstancia:

-----

"LA VISUALIZACION"

"El poder de la imaginación es el don mas grande que se le ha dado a la humanidad"

---Einstein

Quizás has oído hablar de la visualización creativa y tal vez eres un poco escéptico al respecto. No te culpo si dudas de la eficacia de la visualización, ya que parece un proceso sumamente fácil y además estamos tan acostumbrados a trabajar duro y arduo para obtener resultados, por eso es que nos resulta difícil creer que visualizar de resultados.

Además permíteme decirte que hay evidencia científica; nuestra mente tiene un poder enorme sobre el cuerpo y para probarlo se hicieron los siguientes experimentos en una universidad de Chicago:

Durante un periodo de 30 días los investigadores pusieron bajo observación a 2 grupos de estudiantes.

El trabajo del primer grupo consistió en asistir cada día por un lapso de una hora a practicar tiros de canasta en la pista de basketball y eso fue todo.

El segundo grupo no tuvo ningún tipo de actividad física, durante esos 30 días su prueba únicamente consistió en cerrar los ojos e imaginar que lanzaban tiros libres y que cada tiro que hacían era exitoso, ninguno fallaba., imaginaban todo lo referente a su tiros exitosos y jugadas maestras y se imaginaban lanzando cientos de tiros que encestaban uno tras otro y a sentir ampliamente las emociones que implica el sentirse un jugador increíble que encesta una vez tras otra sin fallar, llevando a cabo este ejercicio durante una hora completa.

Los resultados de esta prueba fueron muy interesantes:

Después de haber practicado durante 30 días, el primer grupo mejoro sus tiros en un 24% El segundo grupo que no hizo ningún tipo de esfuerzo físico y únicamente se dedicó a visualizar mejoró su desempeño en un 23%, lo cual dio un resultado casi idéntico al grupo que sudaba en la cancha.

Además de este estudio se han hecho muchos mas y con ello se ha logrado comprobar que el visualizar prepara a nuestro cuerpo para cualquier cosa que deseemos lograr, sin mencionar que la mente subconsciente no discierne entre la realidad y lo que estás únicamente imaginando, para la mente subconsciente lo que le proyectas en tu imaginación es la absoluta verdad y en base a eso opera y crea mas de ello.

El subconsciente no discierne entre el bien y el mal y trabaja también hacia el lado negativo., por ejemplo si las visualizaciones que tienes son de torpeza y de fracaso., también mas de ello tendrás como realidad.

Este experimento consiste en visualizar:

Durante todas las noche elige un lugar en donde nadie te moleste y dedica 15 minutos a visualizarte alcanzando esa meta principal o ese sueño que tienes, imagina que estas ahí en ese lugar, que te están felicitando por tu logro ¿Qué personas estarían contigo? ¿qué te estarían diciendo? ¿cómo te sentirías? ¿Qué palabras dirías? ¿cómo estarías vestido? ¿qué olor (es) percibes? ¿Que ves? ¿cómo es la luz a esa hora del día? Felicítate por haber llevado a cabo tu logro y dale gracias a Dios por haberte ayudado a lograrlo y da por terminado tu ejercicio.

Nota: es recomendable hacer este ejercicio durante todas las noches hasta que se cumpla tu meta, además de visualizar debes estar alerta y aprovechar todas las oportunidades que se te presenten y todas las gentes con quienes te encuentres pueden ser una conexión muy valiosa no desaproveches las corazonadas que te lleguen, ya que solamente aprovechando y actuando lograrás tus metas.

**ACTUAR** es la palabra mas importante que existe en el mundo, si solamente visualizas pero no actúas entonces la visualización creativa no servirá de nada.



# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capítulo VI

#### Confía en ti mismo.

*R.W. Emerson*

No hay grande ni pequeño para el alma que lo hace todo. Donde ella llega, todas las cosas están, y llega a todas partes. Yo soy dueño de la esfera, de las siete estrellas y del año solar. De la mano de César y del cerebro de Platón, del corazón del Señor y del arte de Shakespeare.

Hay una inteligencia común en todos los individuos humanos. Cada hombre es una entrada a esa inteligencia y a cuanto en ella existe. El que es admitido una vez al derecho de razón, se convierte en el dueño de toda la propiedad. Lo que pensó Platón lo puede pensar él. Puede sentir lo que ha sentido un santo: puede entender lo que ha sucedido en cualquier época a cualquier hombre. El que tiene acceso a este espíritu universal, es un partícipe de todo lo que se ha hecho o puede hacerse, pues éste es el único y soberano agente.

En la confianza en sí mismo están comprendidas todas las virtudes.

El hombre debe ser libre, libre y valiente. Libre hasta de la definición de libertad, sin impedimento alguno que no salga su propia Constitución. Valiente, pues: El temor nace siempre de la ignorancia.

Es una vergüenza para él que su tranquilidad en una época peligrosa se derive de la presunción de que, como los niños y las mujeres, pertenece a una clase protegida; o que busque una paz temporal, apartando sus pensamientos de

la política o de las cuestiones engorrosas, ocultando su cabeza como el avestruz en los arbustos floridos; atisbando por los microscopios o traduciendo versos, como silba un niño para mantener su valor en la oscuridad. Si hace eso, el peligro sigue siendo un peligro y el temor se hace aún peor. Debe hacerle frente varonilmente. Debe mirarlo a los ojos y escudriñar su naturaleza, reconocer su origen, que no está muy atrás. Así encontrará en sí mismo una completa comprensión de la naturaleza y de la extensión de ese peligro, sabrá por donde tomarlo y en adelante podrá desafiarlo e imponerse a él.

El mundo es de quién puede ver a través de sus apariencias.

La sordera, la completa ceguera, el gran error que observamos existen únicamente gracias a la tolerancia, a tu propia tolerancia. Si te das cuenta de que se trata de una mentira le habrás dado ya un golpe mortal.

El alma oye siempre en estrofas un mensaje, cuál quiera que sea el tema. El sentimiento que derraman vale más que el pensamiento que puedan contener. Creed en vuestro propio pensamiento; creed que lo que es verdadero para uno en la intimidad del corazón es verdadero para todos los hombres: eso es el genio. Expresad vuestra convicción latente, será a su tiempo el sentir universal; ya que lo más íntimo llega a ser lo más externo; y nuestro primer pensamiento nos es devuelto por las trompetas del juicio final.

Por familiar que sea para cada uno la voz del espíritu, el mayor mérito que concedemos a Moisés, Platón y Milton, es que reducen a la nada libros y tradiciones, y no dicen lo que los hombres pensaron, sino lo que han pensado ellos. El hombre debería observar, más que el esplendor del firmamento de bardos y sabios, ese rayo de luz que atraviesa su alma desde dentro. Sin embargo, rechaza su pensamiento precisamente porque es suyo.

**“Creed en vuestro propio pensamiento; creed que lo que es verdadero para uno en la intimidad del corazón es verdadero para todos los hombres: eso es el genio”.**

En cada obra del genio reconocemos nuestros propios pensamientos rechazados; vuelven a nosotros con cierta majestad prestada. Las grandes obras de arte no poseen una lección más interesante que ésta. Nos enseña a preservar con amable inflexibilidad en nuestras impresiones espontáneas, sobre todo cuando las voces están del otro lado. Tal vez mañana dirá un desconocido, con seguro buen sentido, lo que ya habíamos pensado, y nos veremos obligados a recibir de otro, avergonzados, nuestra propia opinión. Hay un momento en la formación de todos los hombres en que llega a: La convicción de que la envidia es ignorancia; y la imitación un suicidio. Que tiene que tomarse a sí mismo, bueno o malo, como parte propia. Que aunque el ancho mundo esté lleno de oro, no le llegará ni un gramo de trigo por otro conducto que no ser el del trabajo que dedique al trozo de terreno que le ha tocado en suerte cultivar. El poder que reside en él es nuevo en la naturaleza, y nadie más que él sabe lo que puede hacer, ni lo sabe hasta que lo ha probado.

Por algo un rostro, un carácter, un hecho, le causa una honda impresión. Y otros no le producen ninguna. No se comprende el que sin una armonía preestablecida se grave esto en la memoria. Él ojo fue colocado dónde debía caer un rayo de luz con el fin de dar testimonio de ese rayo. No nos expresamos sino a medias, y nos sentimos avergonzados de esa idea divina que cada uno de nosotros representa. Podemos confiar en ella con seguridad, por ser proporcionada y de buen resultado; por ello debe ser manifestada fielmente, pues Dios no desea que su obra sea revelada por cobardes.

Un hombre se queda tranquilo y contento cuando ha puesto el corazón en su obra y a hecho todo lo posible que ha podido; pero lo que ha dicho o hecho de otra forma no le dará sosiego. Es una liberación que no libera. En el intento, su genio le abandona; ninguna Musa le conforta. Ninguna invención, ninguna esperanza.

**“Un hombre se queda tranquilo y contento cuando ha puesto el corazón en su obra y ha hecho todo lo posible que ha podido”.**

Confía en ti mismo: todo corazón vibra ante esta cuerda de hierro.

Acepta el lugar que la divina providencia ha encontrado para ti; acepta la sociedad de tus contemporáneos, la conexión de los acontecimientos. Los grandes hombres lo han hecho así, confiándose infinitamente al genio de su época; revelado su creencia de que lo absolutamente digno de fe residía en su corazón, trabajan con sus manos, e imperaba en todo su ser.

Nosotros somos ahora hombres y debemos aceptar con él espíritu más alto el mismo destino trascendente; y no somos menores de edad ni inválidos metidos en un refugio, ni cobardes que huyen ante una revolución, sino guías, redentores y benefactores, obedientes al esfuerzo del todo poderoso; avancemos, pues, entre el caos y la oscuridad.

¡Qué magníficos oráculos nos ofrece la naturaleza en este texto, en la conducta y en el rostro de los niños, de las criaturas y los animales! Estos seres no tienen ese espíritu rebelde y dividido, esa desconfianza en un sentimiento, porque nuestra aritmética ha calculado la fuerza y los medios opuestos a nuestros fines. Su mente se haya aún entera, sus ojos no han sido dominados aún, y cuando miramos sus semblantes nos quedamos desconcertados. La infancia no se amolda a nadie: todos se amoldan a ella, de forma que un pequeño logra que cuatro o cinco personas mayores charlen y jueguen con él. Por eso Dios ha dotado a la niñez, a la pubertad y a la edad adulta con no menores atractivos y encantos; las ha hecho envidiables y graciosas dotándolas de derechos indiscutibles, si saben mantenerse por sí mismas.

No creas que este joven carece de fuerza porque no puede contender con nosotros.

¡Atiende! En la habitación contigua su voz es suficientemente clara y fuerte. Parecen que sabe cómo ha de hablar ha sus contemporáneos, sabrá la forma de convertirnos, luego, en personas mayores totalmente innecesarias.

“Confía en ti mismo: todo corazón vibra ante esta cuerda de hierro”.

La indiferencia de los muchachos que están seguros de tener su comida y despreciarían tanto como lord el hacer o decir nada para atraer la benevolencia de nadie, es la actitud saludable de la naturaleza humana. Un muchacho está en un salón como una butaca en un teatro: independientemente, irresponsable, mirando desde su rincón las cosas y las personas que pasan ante su vista, las juzga y las sentencia conforme a sus méritos, del modo rápido y sumario de los muchachos, calificándolas de buenas, malas, interesantes, tontas, elocuentes o aburridas. No se doblega nunca ante las consecuencias ni ante los intereses; da un veredicto independiente y auténtico. Tendrás que hacerle la corte; el no te la hace. Pero el hombre está en el calabozo, digámoslo así, por su conciencia. Tan pronto como ha actuado o hablado de manera patente, se convierte en una persona comprometida, vigilada por la simpatía o el odio de centenares de seres, cuyas impresiones ha de tener en cuenta en adelante. Para esto no hay ningún Leteo.

Quien pueda de este modo evitar todos los lazos, y después de haber sido un observador observe de nuevo con la misma inocencia desapasionada, imparcial, incorruptible, impávida, tiene que ser siempre formidable.

Expresará opiniones sobre todos los asuntos de actualidad, que, al verse que no son privadas, sino producto de la necesidad, se hundirán como dardos en los oídos de los hombres y les causarán un gran temor. Estas son las voces que oímos en la soledad, pero debilitan cuando entramos en el mundo. En todas partes la sociedad conspira contra la hombría de sus miembros.

La sociedad es una compañía por acciones, cuyos miembros deciden sacrificar la libertad y la cultura del accionista para asegurar el pan de cada partícipe. La virtud más exigida es la conformidad. La confianza en sí mismo es su aversión. No quiere realidades ni creadores, sino nombres y usos (quién es y para qué sirve). Quien aspire a ser hombre tiene que ser no conformista. Quien desee ganar las palmas inmortales no debe detenerse ante el nombre del bien, debe de explorar si en efecto es el verdadero bien.

“El hombre está en el calabozo, digámoslo así, por su conciencia”.

Nada es sagrado, excepto la integridad de nuestra alma.

Absuélvete tú mismo y tendrás el sufragio del mundo. Recuerdo una respuesta que, muy joven aún, tuve que dar a un consejero eminente que solía importunarme con las viejas doctrinas de la Iglesia. Al decirle: ¿qué me importa la santidad de las tradiciones, si vivo una vida completamente interior?, me contestó: "Pero esos impulsos pueden venir de abajo y no de arriba." Yo le repliqué; "No me parece que sea así; pero si soy hijo del Diablo, viviré del Diablo." Para mí no hay más ley sagrada que la de mi naturaleza. Bueno y malo no son sino nombres que pueden fácilmente transferirse de esto a lo otro; lo único recto es lo que resulta conforme a mi ser; lo único ilícito, lo contrario a él. El hombre debe conducirse en presencia de cualquier oposición, como si todas las cosas -salvo él- fueran efímeras y simples apariencias. Estoy avergonzado de ver con cuánta facilidad nos rendimos a símbolos y nombres; a grandes sociedades y a instituciones muertas. Cualquier hombre bien portado y bien hablado me impresiona más de lo debido. Necesito marchar rectamente, mostrar vitalidad y hablar siempre el rudo lenguaje de la verdad. Si la malicia y la vanidad visten el traje de la filantropía, ¿lo dejaré pasar? Si un hipócrita irritado hace suya la hermosa causa de la abolición de la esclavitud y se acerca para comunicarme las últimas noticias de Barbados, ¿por qué no he de decirle: "Ve y ama a tu hijo; ama a tu leñador; sé bondadoso y modesto; hazme ese favor; y no disfraces nunca tu dura y poco caritativa ambición con esta increíble ternura por los negros que viven a miles de millas de distancia. Tu amor por lo distante no es más que despreocupación en tu país?" Áspero y cruel sería este saludo, pero la verdad es más hermosa que el fingimiento del amor.

Vuestra bondad debe tener alguna espina, o no es nada. La doctrina del odio debe predicarse en oposición a la doctrina del amor cuando éste gime y

“Quien aspire a ser hombre tiene que ser no conformista”.

“Bueno o malo no son sino nombres que pueden fácilmente transferirse de esto a lo otro; lo único recto es lo que resulta conforme a mi ser; lo único ilícito, lo contrario a él”.

lloriquea. Abandono padre, madre, esposa y hermano cuando mi genio me llama. Yo escribiría sobre el dintel de la puerta: Capricho. Creo que en esto hay algo más que capricho; pero no podemos perder el tiempo en explicaciones. No esperes que te revele la causa del por qué busco o rehuyo de la sociedad. Y no me digas, como hizo hoy un buen hombre, que tengo el deber de prestar mi apoyo a todos los pobres. ¿Son ellos mis pobres? Te declaro, ¡oh, filántropo tonto!, que me duele el duro, la peseta, los cinco céntimos que doy a hombres que no me pertenecen y a los cuales no pertenezco. Hay una clase de personas a las que estoy ligado por toda la afinidad espiritual; por ellas iré a la cárcel, si es necesario; pero vuestras diversas caridades populares; la educación en un colegio de necios; la construcción de lugares de reunión para el vano fin a que muchas se dedican ahora; las limosnas a los tontos y a los millares de sociedades de socorro



(aunque confieso con vergüenza que a veces sucumbo y doy el duro); éste es un duro maldito que poco a poco tendré la hombría de negar.

Las virtudes son, en la estimación popular, más bien la excepción que la regla. Hay el hombre y sus virtudes. Los hombres hacen lo que se entiende por una buena acción, un acto de valor o de caridad, en gran parte como si quisieran pagar una multa para no ser señalados con el dedo. Sus obras vienen a ser como una excusa o una atenuación de la vida que llevan en el mundo, lo mismo que los inválidos y los locos pagan una pensión más elevada. Sus virtudes son penitencias. Yo no deseo expiar, sino vivir.

Mi vida no es una apología, sino una vida, existe por sí misma y no como un espectáculo.

Prefiero con mucho que tenga menos ostentación y sea más natural e igual, en vez de brillante y desarreglada. La quiero sana y apacible, y que no me imponga dietas ni sangrías. Pido la prueba de que eres un hombre y rehúso llamar hombre a las acciones. Sé que para mi no constituye ninguna diferencia el que

“La verdad es más hermosa que el fingimiento del amor”.

ejecute o evite esas acciones que se consideran excelentes. No puedo consentir el pagar como privilegio aquello a que tengo derecho intrínseco. Por escasas y humildes que sean mis dotes, yo soy realmente, y no necesito, para mi propia certidumbre o para la de mis semejantes, de ningún testimonio secundario.

Lo que tengo que hacer es lo que me concierne, no lo que la gente cree.

Esta regla, tan difícil en la vida práctica como en la intelectual, puede servir para establecer una distinción completa entre la grandeza y la mediocridad. Es muy difícil de seguir, por que siempre hallaras personas que creen saber cual es tu deber mejor que tu mismo. Es fácil vivir en el mundo según la opinión del mundo. Es fácil vivir en la sociedad según la propia opinión. Pero el hombre grande es aquel que en medio de muchedumbre conserva con perfecta dulzura la independencia de la soledad.

La razón por la que no debemos conformarnos con usos que están muertos para nosotros, es que disipan nuestras fuerzas. Nos hacen perder el tiempo y borran el sello de nuestro carácter. Si sostienes una iglesia sin vida; si contribuyes a mantener una sociedad bíblica muerta; si votas con un gran partido, ya sea en pro o en contra del gobierno; si pones tu mesa como un hospedero vulgar, me será difícil percibir claramente, a través de todas esas pantallas, qué clase de hombre eres. Y naturalmente, ello equivale a otra tanta fuerza sustraída a tu propia vida. Pero haz tu obra y te conoceré. Haz tu obra y te fortalecerás.

El hombre debe considerar qué clase de juego de gallina ciega es ése de la conformidad. Si sé cual es tu secta conozco de antemano tu argumento. Oigo anunciar a un predicador que explicará por medio de un texto la conveniencia de una de las instituciones de su Iglesia. ¿Qué no sé de antemano que es imposible que diga nada nuevo o espontáneo? ¿No sé que, con todo su

“Mi vida no es una apología, sino una vida, existe por sí misma y no como un espectáculo”.

“Haz tu obra y te conoceré. Haz tu obra y te fortalecerás”.

alarde de querer examinar los fundamentos de la institución, no lo hará? ¿No sé que se ha comprometido consigo mismo a no mirar el asunto sino bajo determinado aspecto, el que le es permitido, no como hombre sino como ministro de esa Iglesia? Es un defensor contratado y la arrogancia que despliega es vacía afectación. Pues bien; la mayoría de los hombres se vendan los ojos con un pañuelo de una clase u otra y se esclavizan a una de las opiniones comunes. Esta conformidad los hace ser ya falsos en ciertos casos determinados, no ya autores de algunas mentiras, sino falsos en todo. Ninguna de sus verdades es completamente verdadera. Su dos no es un verdadero dos; su cuatro no es un verdadero cuatro; de modo que cada palabra que profiere nos enfada y no sabemos por dónde hemos de empezar a rectificar sus afirmaciones. Por otra parte, la naturaleza no tarda en vestirnos de un uniforme carcelario del partido al que nos afiliamos. Llegamos a tener cierto corte de cara y cierta figura. Y a adquirir gradualmente la más hermosa expresión asnal. Hay un hecho, mortificante en lo particular, que no deja de cumplirse en la historia general. Me refiero a la "estúpida cara del elogio", a la sonrisa forzada que fingimos en una sociedad donde no nos encontramos a nuestras anchas, para sostener una conversación que no nos interesa. Los músculos del rostro, movidos, no de modo espontáneo, sino por voluntad usurpadora, se ponen tirantes con la sensación más desagradable.

Por la disconformidad el mundo té azota con su desagrado. Y, por consiguiente, el hombre debe saber cómo valorar una cara agria. Los espectadores le miran de soslayo en la plaza pública o en un salón amigo. Si esta aversión tuviera su origen en un desdén y resistencia semejantes a los suyos, podría retirarse a casa con triste continente; pero las fisonomías malhumoradas de la multitud, lo mismo que sus gestos afables, no reconocen ninguna causa profunda, sino que cambian alternativamente con el soplo del viento o a impulsos de un periódico. A pesar de esto, el descontento de las masas es más formidable que el del Parlamento o el de la Universidad.

“Llegamos a tener cierto corte de cara y cierta figura”.

Al hombre firme que conoce el mundo, le es bastante fácil soportar la hostilidad de las clases ilustradas.

La irritación de éstas es moderada y prudente, debido a su timidez, ya que son también muy vulnerables. Pero cuando a su cólera femenina se agrega la indignación del pueblo; cuando se excitan el ignorante y el pobre; cuando gruñe y se enfurece la fuerza bruta e inteligente que yace en el fondo de las sociedades, se necesitan los hábitos de la magnanimidad y la religión para tratarla a la manera de un dios, como una bagatela sin importancia.

Otro temor, que nos aleja de la confianza en nosotros mismos, es nuestra consecuencia: la reverencia por nuestros actos o nuestras palabras pasadas. Porque los ojos de los demás no tienen otros elementos para calcular nuestra órbita que nuestros actos pasados, y no nos sentimos con ánimo de defraudarlos.

Pero ¿por qué hemos de tener la cabeza vuelta hacia atrás? ¿Por qué arrastrar el cadáver de la memoria, para no contradecir algo que hemos dicho en este o en aquel lugar público?

Supongamos que tuviéramos que contradecirnos, ¿y qué?

Parece ser una norma de prudencia el no confiar nunca exclusivamente en la memoria, sino traer el pasado a juicio ante el presente de mil ojos.

Y vivir siempre en un nuevo día.

En tu metafísica has negado personalidad a la Divinidad; sin embargo, cuando tu alma se siente movida por las emociones religiosas, entrégale alma y vida, aunque tengas que revestir a la Divinidad de forma y color. Abandona tu teoría, como dejó su capa José en manos de la adúltera, y huye. La necia consecuencia es el fantasma de las mentes apocadas, adorada por los estadistas,

“Al hombre firme que conoce el mundo, le es bastante fácil soportar la hostilidad de las clases ilustradas”.

filósofos y teólogos de poca monta. A un alma grande, la consecuencia le trae sin cuidado. Le preocupa lo mismo que la sombra que proyecta en la pared.

Decid con energía lo que pensáis ahora, y mañana decid lo que pensáis entonces, con la misma energía.

Aunque contradiga lo que hayáis dicho hoy: "¡Ah!, de ese modo se tiene la seguridad de ser mal interpretado." ¿Es tan malo, entonces, el ser mal interpretado? Pitágoras fue mal interpretado, y lo fueron Sócrates, Jesús, Lutero y Galileo, y lo fueron todos los espíritus puros y graves que han honrado a la humanidad. Ser grande es ser mal comprendido.

Supongo que nadie puede violar su naturaleza. Todos los salientes de su voluntad son suavizados por la ley de su ser, lo mismo que las desigualdades de los Andes y del Himalaya son insignificantes en la curva de la esfera. No importa tampoco como lo juzguéis y midáis. Un carácter es como un acróstico o una estrofa alejandrina: leída hacia delante, hacia atrás o de través, siempre dirá lo mismo. En esta grata y retirada vida de los bosques que Dios me permite, dejadme registrar sin cálculos para el futuro o el pasado día por día mi honrado pensamiento.

Y no dudo de que se le encontrará simétrico, aunque tal no sea mi propósito, ni yo lo vea así. Mi libro olerá a pinos y tendrá el eco del zumbido de los insectos. La golondrina posada en mi ventana entretejerá también en mi tela ese hilillo de paja que lleva en el pico. Pasamos por lo que somos. El carácter aparece por encima de nuestros deseos. Los hombres creen que dan a conocer solamente su virtud o su vicio por acciones ostensibles y no reparan en que su virtud o su vicio se exhala en su aliento a cada instante.

Habrá acuerdo entre vuestras acciones más diversas, si cada una de ellas es honrada y natural en su momento. las acciones de una

“Supongamos que tuviéramos que contradecirnos, ¿y qué?”.

“A un alma grande, la consecuencia le trae sin cuidado”.

voluntad serán todas armónicas, por desemejantes que parezcan. Esa variedad se desvanece a corta distancia, a escasa altura del pensamiento. Una misma tendencia les da unidad. El viaje del mejor barco es una línea quebrada de cien bordadas. Mirad la línea desde una distancia suficiente y veréis como se endereza.

Vuestra acción auténtica se explicará a sí misma. Y explicará vuestras demás acciones auténticas.

Vuestra conformidad no explica nada. Actuad sencillamente, y lo que hayáis hecho ya de ese modo, os justificará ahora. La grandeza apela al futuro. Si tengo hoy la firmeza suficiente para obrar con rectitud que me sirva de defensa ahora. Sea como sea, haced el bien.

Desdeñad las apariencias, y siempre podréis desdeñarlas.

La fuerza del carácter es acumulativa. Todos los días previos de virtud influyen con su salud en éste. ¿Qué es lo que constituye la majestad de los héroes del Senado y del campo de batalla, que llena tanto la imaginación? La conciencia de tener tras de sí una serie de grandes días y victorias, que proyectan una luz continua sobre el actor que avanza, seguido de una escolta visible de ángeles. Eso es lo que hace tronar la voz de Chatham y da dignidad al porte de Washington y pone a América en la mira de Adams.

El honor nos parece venerable porque no es efímero. Es siempre virtud antigua. Lo adoramos hoy porque no es de hoy. Lo amamos y le tributamos homenaje por que no es un señuelo para sorprender nuestro amor y nuestro respeto, sino que depende y deriva de sí mismo y tiene, por consiguiente, una antigua e inmaculada genealogía, aún mostrándose en un joven. Espero que en estos días hayamos oído hablar por última vez de conformidad y consecuencia; que estas palabras sean denunciadas y ridículas en

“Pasamos por lo que somos”.

“Vuestra acción auténtica se explicará a sí misma”.

adelante. En vez de gong que convoca al festín, oigamos el silbato del pífano espartano. Prescindamos ya de cortesías y de excusas. Un gran hombre viene a comer a mi casa: no deseo agradarle; deseo que él desee agradarme.

Represento a la humanidad, y aunque quisiera hacerla amable, quisiera hacerla verdadera.

Denostemos y censuremos la suave mediocridad y ese mezquino contento de los tiempos y lancemos a la faz de la costumbre, del comercio, de la administración, el hecho que resulta de toda la historia: que hay un gran pensador y actor responsable dondequiera que un hombre actúa; que un hombre verdadero no pertenece a ninguna época ni lugar, sino que es el centro de las cosas. Donde está él está la naturaleza. El os mide, y a todos los hombres, y a todos los acontecimientos. Ordinariamente, todo el mundo nos recuerda alguna otra cosa, o alguna otra persona. El carácter, la realidad, no os recuerda ninguna otra cosa; ocupa el lugar de la creación entera. El hombre debe serlo hasta tal punto que las circunstancias le sean indiferentes.

Cada hombre verdadero es una causa, un país, una época: necesita espacio, números y tiempos infinitos para cumplir con plenitud sus designios, y la posteridad parece seguir sus pasos con una escolta de clientes. Nace César, y durante siglos tenemos un Imperio romano. Nace Cristo, y millones de almas se adhieren a su genio, hasta el extremo de identificarlo con la virtud y con todas las posibilidades humanas. Una institución es la sobra prolongada de un hombre, como, por ejemplo, el monaquismo, eremita Antonio; la Reforma, de Lutero; el cuaquerismo, de

Clarkson. Milton llamaba a Escipión "la cama de Roma", y toda la historia se resuelve con suma facilidad en la biografía de unas cuantas personalidades fuertes y sinceras.

Que el hombre conozca su valor y mantenga las cosas bajo sus pies. Que no husmee, ni robe, ni se oculte acá o allá, con el aire de un hospiciano, de un

“Un hombre verdadero no pertenece a ninguna época ni lugar, sino que es el centro de las cosas”.

bastardo o de un contrabandista, en un mundo que existe para él. Pero el hombre de la calle, al no encontrar en sí mismo un mérito que corresponda a la fuerza que construyó esa torre o esculpió ese dios de mármol, se siente pobre cuando lo contempla. Para él, una estatua, un palacio o un libro precioso tienen un aire extraño y prohibitivo, muy semejante a una alegre comparsa, y parecen decirle de paso: ¿quién eres? Y, sin embargo, todo es suyo, solicita su atención y suplica a sus facultades que vengan a tomar posesión de ello.

El cuadro aguarda mi veredicto; no le corresponde darme órdenes; soy yo quien debe determinar su derecho al elogio.

La fábula popular del tonto a quien recogen en la calle borracho perdido, lo llevan al palacio del duque, lo lavan y acuestan en el lecho de éste, y cuando se despierta lo tratan con la misma obsequiosa ceremonia como si fuera el duque, y le aseguran que ha estado loco, debe su fama al hecho de simbolizar muy bien el estado del hombre, el cual es en el mundo una especie de imbécil, pero de tiempo en tiempo se despierta, ejercita su razón y se halla con que es un verdadero príncipe.

Nuestra lectura es mendicante y aduladora. En historia nuestra imaginación nos engaña. Reino y señorío, poder y propiedad, son un vocabulario más pomposo que el particular de Juan y Eduardo en una casa pequeña y en su corriente tarea diaria; pero las cosas de la vida son las mismas para ambos; la suma total de ambos es la misma. ¿por qué toda esa deferencia a Alfredo, y a Scanderberg, y a Gustavo? Supongamos que eran virtuosos: ¿agotaron la virtud? Una apuesta tan grande depende de vuestro privado acto de hoy, como consecuencia de los pasos públicos y renombrados. Cuando los particulares obren con criterios originales, el brillo pasará de las acciones de los reyes a las de los hombres honestos.

“Toda la historia se resuelve con suma facilidad en la biografía de unas cuantas personalidades fuertes y sinceras”.

El mundo ha sido adoctrinado por sus reyes, que de este modo han magnetizado los ojos de las naciones. Ese colosal símbolo ha enseñado la mutua reverencia que el hombre debe al hombre. La gozosa fidelidad con que los hombres han soportado que el rey, el noble o el gran propietario pase en medio de ellos con su ley propia; que establezca su escala propia de los hombres y de las cosas y abata las aspiraciones de los otros; que paguen sus beneficios, no con dinero, sino con honores, y que encarnen la ley de su persona, fue el jeroglífico con que expresaron oscuramente la conciencia de su propio derecho y valer, el derecho de todo ser humano.

El magnetismo que ejerce toda acción original se explica cuando nos preguntamos por la razón de la confianza en uno mismo. ¿quién es el fiador? ¿Cuál es ese yo aborigen, en el que

puede basarse una confianza universal? ¿Cuáles son la naturaleza y el poder de esa estrella que se burla de la ciencia, de esa estrella sin paralaje, sin elementos calculables, que lanza un rayo de belleza sobre las acciones triviales e impuras, si aparece la menor señal de independencia? La investigación nos lleva a esa fuente que es a la vez el origen del genio, de la virtud y de la vida, que designamos con el nombre de Espontaneidad o Instinto. Llamamos Intuición a esta sabiduría primaria, mientras que todas las enseñanzas posteriores son aprendizaje. En esa fuerza profunda, hecho último ante el cual se detiene el análisis, está el origen común de todas las cosas. Porque el sentimiento del ser, que en horas de calma surge en el alma, no sabe cómo, no es nada diferente de las cosas, del espacio, de la luz, del tiempo, del hombre, sino uno con ellos; y procede claramente del mismo material, de donde proceden también su vida y su ser.

Primero compartimos la vida por la que las cosas existen y luego las vemos en la naturaleza como apariencias, y olvidamos que hemos sido partícipes de su causa. Aquí está la fuente de la acción y del pensamiento. Esos son los pulmones

“Cuando los particulares obren con criterios originales, el brillo pasará de las acciones de los reyes a las de los hombres honestos”.

de esa inspiración que da al hombre la sabiduría, y que no puede negarse sin incurrir en impiedad o ateísmo.

Reposamos en el seno de la inmensa inteligencia, que nos hace receptores de su verdad, y órganos de su actividad.

Cuando discernimos la justicia y la verdad sólo permitimos el paso a sus rayos. Si preguntamos de dónde viene esto, si tratamos de espiar esas causas en el alma, toda la filosofía falla. Lo único que podemos afirmar es su presencia o ausencia. Todos los hombres distinguen entre los actos voluntarios de su mente y sus percepciones involuntarias, y saben que deben prestar a estas últimas fe ciega. Podemos errar en la expresión de éstas, pero sabemos que son así, y que como el día y la noche, no cabe discutir las. Mis acciones y adquisiciones voluntarias no son sino cosas errabundas; pero el ensueño más ligero, la emoción nativa más débil, solicitan mi curiosidad y respeto. La gente insensata contradice con tanta facilidad el resultado de una percepción como el de una opinión, o quizá con más facilidad, pues no distinguen entre percepción e idea. Creen que depende de mi elección el ver esto o lo otro; y, con el tiempo, toda la humanidad -aunque puede ocurrir que nadie lo haya visto antes que yo-. Pues mi percepción de él es un hecho, tanto como lo es el sol.

Las relaciones de el alma con el espíritu son tan puras, que es una profanación el tratar de buscar intermediarios. Tiene que ser que cuando Dios hable debe comunicar, no una cosa, sino todas las cosas; llenará el mundo con su voz; esparcirá la luz, la naturaleza, el tiempo, las almas, desde el centro del pensamiento actual, y fechará y creará el mundo de nuevo.

Siempre que un alma es sencilla y recibe la sabiduría divina, las cosas viejas se disipan: medios, maestros, textos, templos, caen.

“Mis acciones y adquisiciones voluntarias no son sino cosas errabundas; pero el ensueño más ligero, la emoción nativa más débil, solicitan mi curiosidad y respeto”.

Vive ahora y absorbe pasado y futuro en la hora presente. Todas las cosas se hacen sagradas con relación a esto: tanto una como otra. Todas son disueltas hasta su centro por su causa y, en el milagro universal, todos los milagros particulares y minúsculos desaparecen. Por lo tanto, si un hombre pretende conocer a DIOS y hablar de ÉL, y os hace retroceder a la fraseología de alguna vieja nación destruida, de otro país, de otro mundo, no le creáis. ¿Vale más la bellota que el roble, que es su plenitud y perfección? ¿Vale más el padre que el hijo, en el que ha vertido su ser maduro? ¿Por qué, entonces, este culto al pasado? Los siglos conspiran contra la salud y la autoridad del alma. El tiempo y el espacio no son sino colores fisiológicos que el ojo hace; pero el alma es luz; donde está, es de día; donde estuvo, es de noche. Y la historia es una impertinencia y una injuria si se la considera como algo más que una parábola o un epílogo agradable de mi ser y de lo que voy a ser. El hombre es tímido y tiende a disculparse; no obra rectamente; no se atreve a decir: "pienso", "soy", sino que cita a algún sabio o santo. Se avergüenza ante la brizna de la hierba o ante la rosa que florece. Estas rosas que se hallan bajo mi ventana no hacen ninguna referencia a unas rosas anteriores o mejores; son lo que son; existen hoy con Dios. Para ellas no hay tiempo. Hay simplemente la rosa; es perfecta en cada momento de su existencia. Antes de brotar una yema en la planta, su vida entera actúa; en la flor plenamente abierta no hay nada más; en la raíz sin hojas, no hay nada menos. Su naturaleza está satisfecha, y ella satisface a la naturaleza, igualmente, en todos los momentos. Pero el hombre pospone o recuerda; no vive en el presente, sino que volviendo los ojos, lamenta el pasado, o, desatento a las riquezas que le rodean, se empina sobre la punta de los pies para prever el futuro.

No puede ser feliz y fuerte a menos que viva con la naturaleza en el presente, por encima del tiempo.

“El tiempo y el espacio no son sino colores fisiológicos que el ojo hace; pero el alma es luz”.

Esto debía ser bastante claro. Sin embargo, ved como intelectos fuertes no se atreven siquiera a oír a Dios mismo, a menos que hable la fraseología de no sé qué David, o Jeremías o Pablo. No debemos dar siempre tan gran valor a unos cuantos textos, a unas cuantas vidas. Son como niños que repiten de memoria las máximas de las abuelas y preceptores, y, al ir teniendo más años, las de los hombres de talento y carácter que hemos conocido, esforzándonos por recordarlas al pie de la letra; después cuando la vida nos depara el punto de vista de los que profirieron tales frases, comprendemos su sentido y nos sentimos dispuestos a olvidar las palabras, pues, en cualquier momento, podemos emplear palabras tan buenas cuando surja la ocasión.

Si vivimos verdaderamente seremos la verdad.

Es tan fácil para el fuerte ser fuerte, como para el débil ser débil. Cuando tengamos percepciones nuevas, descargaremos satisfechos la memoria de sus tesoros amontonados, como broza inútil. Cuando un hombre vive con Dios, su voz suena tan dulce como el murmullo del arroyo y el crujir del trigo.

Por último, nos queda por decir ahora sobre esta cuestión la verdad más alta; probablemente no pueda decirse, pues cuanto decimos no es más que una lejana remembranza de la intuición. Este pensamiento, con el que puedo ahora aproximarme más a decirla, es éste: cuando el bien esta cerca de ti, cuando tienes vida en ti mismo, no es gracias a formas conocidas o usuales.

No debes discernir las huellas de nadie; no debes ver la cara del hombre; no debes oír ningún nombre; el camino, el pensamiento, el bien, deben ser totalmente extraños o nuevos. Deben excluir el ejemplo y la experiencia. Tomas el camino partiendo del hombre, no hacia él. Todas las personas que han existido son sus olvidados ministros. El temor y la esperanza se hallan igualmente por debajo de esto. Hay algo bajo, incluso, en la esperanza. En la hora de la visión, no hay nada que

“Cuando el bien esta cerca de ti, cuando tienes vida en ti mismo, no es gracias a formas conocidas o usuales”.

pueda llamarse gratitud, ni propiamente alegría. El alma elevada por encima de la pasión contempla la identidad y la casualidad eterna, percibe la existencia propia de la Verdad y de lo Recto, y se calma al saber que todo marcha bien. Nada importan los vastos espacios de la naturaleza, el Océano Atlántico, el Mar del Sur, los largos intervalos de tiempo, los años, los siglos. Esto que pienso y siento sirve de soporte a todos los estados de la vida y a todas las circunstancias del pasado, lo mismo que yace bajo mi presente y bajo lo que se llama vida y bajo lo que se llama muerte.

Sólo la vida importa, no el haber vivido.

La fuerza cesa en el instante del reposo. Reside en el momento de transición de un estado pasado a un estado nuevo. En el paso del abismo, en el disparo a un blanco. El mundo odia un hecho: el de que el alma vaya a ser; pues eso rebaja para siempre el pasado, convierte todas las riquezas en pobreza, toda la reputación en deshonor, confunde al santo con el bribón, descarta a la vez a Judas y a Jesús. ¿Por qué, entonces, hablamos de confianza en uno mismo? Donde quiera que el alma esté presente, habrá una fuerza, no segura, sino actuante. Hablar de confianza es una pobre y externa manera de hablar. Hablad más bien de eso en que se confía, porque obra y es. Quien tenga más obediencia que yo es mi maestro; aunque no levante el dedo. Tengo que girar alrededor de él por la ley de gravitación de los espíritus. Creemos que se trata de retórica cuando hablamos de virtud eminente. No vemos todavía que la virtud es Altura y que un hombre o que un grupo de hombres, blandos y permeables a los principios, deben, por la ley de la naturaleza, dominar y dirigir a todas las ciudades, naciones, reyes, a los ricos, a los poetas, que no tienen aquella cualidad.

Este es el último hecho al que llegamos en esta cuestión tan rápidamente como en todas: la resolución del todo en el siempre bienaventurado UNO. La existencia por sí es el atributo de la Causa Suprema y constituye la medida del

“Donde quiera que el alma esté presente, habrá una fuerza, no segura, sino actuante”.

bien en el grado en que entra en todas las formas inferiores. Por esta razón todas las cosas reales lo son en la medida de la virtud que contenga. El comercio, la elocuencia, el valor personal, son algo y se atraen mi respeto como ejemplos de su presencia e impura acción. Veo que la misma ley trabaja en la naturaleza en favor de la conservación y del crecimiento. La fuerza es en la naturaleza la medida esencial de la licitud. La naturaleza no soporta que se mantenga en sus reinos nada que no pueda ayudarse a sí mismo. La génesis y maduración de una planta, su peso y su órbita; los árboles inclinados por el temporal, irguiéndose de nuevo; los recursos vitales de todo animal y de toda planta, son demostraciones del alma que se basta a sí misma y, por consiguiente, que confía en sí misma. Así, todo se concentra. No erremos como vagabundos; quedémonos en casa con la causa. Hagamos callar o confundamos la impertinente algarabía de hombres, libros e instituciones, con una sencilla declaración de hecho divino. Ordenemos a los



invasores que se quiten los zapatos, porque Dios está aquí dentro. Que nuestra sencillez los juzgue y que nuestra docilidad a nuestra propia ley demuestre la pobreza de la naturaleza y de la fortuna, al lado de nuestras riquezas nativas.

Pero ahora somos un populacho. El hombre no siente temor ante el hombre, ni su genio es amonestado para que se quede en casa, para que se ponga en comunicación con el océano interno, sino que se marcha a la calle a mendigar una copa de agua de las ánforas de los otros hombres. Tenemos que marchar solos. Prefiero la iglesia silenciosa antes de comenzar los oficios, mejor que cualquier sermón. ¡Qué lejanas, serenas, castas parecen las personas, rodeadas por un recinto o santuario! Estemos siempre así. ¿por qué tenemos que cargar con las culpas de nuestro amigo, o esposa, o padre, o hijo, porque se sienten alrededor de nuestro fuego, o se diga que tenemos la misma sangre? Todos los hombres tienen mi sangre y yo tengo la suya. Tampoco adoptaré por eso su petulancia o su necedad, hasta el extremo, incluso, de tener que avergonzarme de ellas. Sin embargo, nuestro aislamiento no debe ser mecánico,

“La naturaleza no soporta que se mantenga en sus reinos nada que no pueda ayudarse a sí mismo”.

sino espiritual; es decir, tiene que ser elevación. De cuando en cuando, el mundo entero parece conspirar para importunarme con pomposas fruslerías. Amigos, clientes, hijos, enfermedades, temor, necesidad, caridad, llaman a la vez a tu puerta y dicen: "Ven con nosotros". Pero conserva tu estado; no te mezcles con su confusión.

El poder que tienen los hombres para molestarme, se lo doy yo con una débil curiosidad. Nadie puede acercarse a mí sin la complicidad de un acto mío.

"Lo que amamos, eso tenemos; pero con el deseo nos privamos del amor". Si no podemos de una vez elevarnos a la santidades de la obediencia y de la fe, resistamos al menos nuestras tentaciones. Entremos en guerra y despertemos a Thor y a Wotan, el valor y la constancia, en nuestros pechos sajones. Esto ha de hacerse en nuestros tiempos pacíficos y diciendo la verdad. Reprimid esta falsa hospitalidad y el falso efecto. No viváis para seguir satisfaciendo lo que esperan de vosotros esas gentes engañadas y engañosas con que nos relacionamos. Decidles: ¡Oh padre, oh madre, oh esposa, oh hermano, oh amigo!, hasta aquí he vivido con vosotros, conforme a la apariencia. De aquí en adelante, pertenezco a la verdad. Que se sepa que de ahora en adelante no obedeceré más ley que la eterna. No quiero tener convenios, sino vecindades. Trataré de alimentar a mis padres, de sostener a mi familia, de ser el marido fiel de una mujer; pero estas obligaciones las cumpliré de un modo nuevo y sin precedentes. Me aparto de vuestros usos.

Tengo que ser yo mismo. No puedo quebrantarme más por ti. Si podéis amarme por lo que soy, seremos más felices. Si no podéis, trataré sin embargo de merecer que me améis. No ocultaré mis gustos y mis aversiones. Confío tanto en que todo lo que es profundo es santo, que ejecutaré sin vacilar cuanto me alegra íntimamente, y el corazón me manda. Si sois nobles, os amaré; si no lo sois, no os

“El poder que tienen los hombres para molestarme, se lo doy yo con una débil curiosidad. Nadie puede acercarse a mí sin la complicidad de un acto mío”.

deshonraré ni me deshonraré a mí mismo con hipócritas atenciones. Si sois sinceros, pero no interpretáis la verdad como yo, uníos a vuestros compañeros; yo buscaré los míos; no obro de este modo por egoísmo, sino humilde y sinceramente. Es vuestro interés y el mío y el de todos los hombres vivir en la verdad, aunque hayamos sido mucho tiempo esclavos de la mentira. ¿Os suena esto duramente hoy?

Pronto amaréis lo que prescribe vuestra naturaleza, lo mismo que la mía, y si seguimos a la verdad, ella nos llevara a lugar seguro.

Pero de ese modo podéis causar dolor a estos amigos, sí. Pero yo no puedo vender mi libertad y mi poder para ahorrarles ese dolor. Además, todas las personas tienen horas de lucidez cuando se elevan a la región de la verdad absoluta; entonces me darán la razón y me imitarán.

El vulgo cree que vuestra repulsión de las normas populares significa el abandono de toda norma y un mero paradojismo, y el sensual impúdico utilizará el nombre de la filosofía para dorar sus crímenes. Pero la ley de la conciencia subsiste. Hay dos confesionarios ante los que podemos acudir a descargar nuestras culpas. Podéis llenar el círculo de vuestros deberes guiándonos por la luz directa o por la luz refleja. Considera si has cumplido las obligaciones que tienes con vuestro padre, vuestra madre, vuestros primos, vecinos y conciudadanos, con vuestro gato y con vuestro perro; si ninguno de ellos te puede reprochar nada. Más yo también puedo abandonar este criterio reflejo y absorberme a mí mismo. Yo tengo mis propios derechos rígidos y mí círculo perfecto. Este niega el título de deberes a muchas cosas que tienen ese nombre; pero si soy capaz de llenar las obligaciones que me imponen, se me autoriza a no respetar el código popular. Si alguien imagina que esta ley es laxa, que obedezca su mandato un día. Y verdaderamente exige algo de divino en el hombre que ha desechado los motivos comunes de la humanidad y se ha aventurado a confiar en sí mismo como

“Tengo que ser yo mismo. No puedo quebrantarme más por ti. Si podéis amarme por lo que soy, seremos más felices”.

maestro. ¡Su corazón tiene que ser elevado, fiel su voluntad, clara su vista, para que pueda seriamente ser doctrina, sociedad y ley para sí mismo; para que un simple propósito pueda ser para él tan fuerte como una necesidad férrea lo es para otros!

Si alguien observa el aspecto actual de lo que se llama sociedad, comprenderá la necesidad de tal moral. No parece sino que se ha extraído el nervio y el corazón del hombre y que nos hemos convertido en seres gimoteantes y desalentados. Tenemos miedo a la verdad, a la fortuna, a la muerte, y miedo unos a otros. Nuestra época no produce individuos grandes y perfectos.

Nos hacen falta hombres y mujeres que renueven la vida y nuestro estado social. Pero vemos que la mayor parte de las naturalezas son insolventes, que no pueden satisfacer sus propias necesidades, que su ambición no guarda proporción con sus fuerzas, y se humillan y mendigan continuamente, noche y día. Recibimos de limosna nuestras provisiones, no somos lo que elegimos; la sociedad elige por nosotros nuestras artes, nuestras ocupaciones, nuestros matrimonios, nuestra religión. Somos soldados de parada. Huimos de la ruda batalla de la suerte, donde surge la fuerza.

Si nuestros jóvenes no aciertan en sus primeras empresas, pierden todo ánimo. Si un joven comerciante fracasa, la gente dice que está arruinado. Si el genio más brillante estudia en uno de nuestros colegios y al año siguiente no está colocado en una oficina en las ciudades o arrabales de

Boston o Nueva York, les parece a sus amigos y a él mismo que tiene motivos para sentirse desalentado y para estarse lamentando el resto de su vida. El mozo resuelto de New Hampshire o Vermont, que ensaya sucesivamente todas las profesiones, que es gañan, colono, buhonero, que monta una escuela, predica, edita un periódico, va al Congreso, compra unos terrenos públicos, y así sucesivamente, y cae siempre de pie, como un gato, vale por cien de estos muñecos de ciudad.

#### Marcha de frente

“Pronto amaréis lo que prescribe vuestra naturaleza, lo mismo que la mía, y si seguimos a la verdad, ella nos llevara a lugar seguro”.

con su época y no se avergüenza de no "haber estudiado una profesión", pues no deja su vida para después, sino que vive ya. No tiene una sola oportunidad, sino cientos de ellas. Que un estoico muestre los recursos del hombre y les diga que no son sauces llorones, sino que pueden y deben marchar solos. Que con el ejercicio de la confianza en sí mismos aparecerán nuevas fuerzas; que el hombre es el verbo hecho carne, nacido para disfrutar la salud en las naciones; que debería sentirse avergonzado de nuestra compasión, y que desde el momento que obra por sí mismo, arrojando por la borda leyes, libros, idolatrías, usos y costumbres, lejos de compadecerle, le daremos las gracias y le reverenciaremos. Ese maestro restablecería el esplendor de la vida humana y haría que su nombre fuera amado para siempre. Es fácil comprender que: una mayor confianza en sí mismo, un nuevo respeto por la divinidad en el hombre, tiene que producir una revolución en todas las ocupaciones y en todas las relaciones de los hombres: en su religión, en su educación, en sus tareas, en su modo de vivir, en sus maneras de asociarse, en su propiedad, en sus miras especulativas.

¡Qué manera de orar se permiten los hombres! Lo que llaman un oficio sagrado no es siquiera valiente y varonil. El que ora mira hacia fuera y pide algún bien extraño, que debe llegarle por medio de alguna virtud ajena, y se pierde en laberintos interminables de cosas naturales y sobrenaturales, medicaciones y milagros. La oración que pide un bien determinado -todo lo que no sea el bien completo- es viciosa. La oración es la contemplación de los hechos de la vida desde el punto de vista más elevado. Es el soliloquio de un alma contemplativa y jubilosa. Es el espíritu de Dios declarando buenas sus obras. Pero la oración como medio para realizar un fin privado es bajeza y robo. No supone unidad en la naturaleza y en la conciencia, sino dualismo. Desde el momento que el hombre se ha hecho uno con Dios, no pide. Entonces ve la oración en toda acción. La oración del labrador, al arrodillarse en su campo para limpiarlo de hierbas nocivas; la del remero, arrodillándose a golpe de remo, son verdaderas plegarias oídas por toda

“Con el ejercicio de la confianza en sí mismos aparecerán nuevas fuerzas”.

la naturaleza, aunque sea para fines de poca monta. Caratach, en el Bonduca de Fletcher, cuando se le amonesta para que indague la intención del Dios Audate, replica: "su oculto sentido se halla en nuestros esfuerzos; nuestras energías son nuestros dioses mejores." Otro tipo de falsas plegarias son nuestras lamentaciones. El descontento es la falta de confianza en uno mismo; es la enfermedad de la voluntad. Lamentad las calamidades, si así podéis ayudad al doliente: si no, aplicaos a vuestro propio trabajo, y ya el mal empieza a ser reparado. Nuestra simpatía es tan baja

como la anterior. Acudimos a los que lloran neciamente, nos sentamos a su lado y lloramos para acompañarlos en vez de infundirles la verdad y la salud con duros choques eléctricos, poniéndoles una vez más en comunicación con su propia razón. El secreto de la fortuna esta en la alegría de nuestras manos. El que se ayuda a sí mismo es siempre bienvenido para los dioses y para los hombres. Todas las puertas están abiertas para él; todas las bocas le saludan, todos los honores lo coronan, todos los ojos le siguen con deseo. Nuestro amor va hacia él y lo abraza, por que él no lo necesita.

Le acariciamos y lo celebramos con solicitud y cuidado, porque sigue su camino y se mofa de nuestra desaprobación. Los dioses lo aman, porque los hombres lo odian. "Los benditos inmortales - dice Zoroastro- están prestos para el mortal perseverante".

Las oraciones de los hombres son una enfermedad de la voluntad, lo mismo que sus credos son una enfermedad del intelecto. Lo mismo que aquellos necios israelitas, dicen: "Que no nos hable Dios, para que no muramos. Habla tú, que hable cualquier hombre de los que están con nosotros, y obedeceremos." En todas las partes me veo con la imposibilidad de encontrar a Dios en mi hermano,

"La oración es la contemplación de los hechos de la vida desde el punto de vista más elevado. Es el soliloquio de un alma contemplativa y jubilosa. Es el espíritu de Dios declarando buenas sus obras"  
... "Ve la oración en toda acción".

"El descontento es la falta de confianza en uno mismo; es la enfermedad de la voluntad".

por que éste ha cerrado las puertas de su propio templo y recita fábulas que son meramente las del Dios de su hermano, o del Dios del hermano del hermano.

Cada nueva mente es una nueva clasificación. Si esta nueva mente resulta una mente de actividad y fuerza no comunes, un Locke, un Lavoisier, un Hutton, un Bentham, un Fourier, impone su clasificación a los demás hombres, y ahí tenemos un nuevo sistema. La complacencia del discípulo se halla en proporción con la profundidad del pensamiento y con el número de los objetos que toca y pone al alcance del mismo. Pero esto se manifiesta principalmente en los credos y en las iglesias, que son también clasificaciones de espíritus poderosos, actuando sobre el pensamiento elemental del deber, y sobre la relación del hombre con el Altísimo. Tales son el calvinismo, el cuaquerismo, el swedenborgismo. Los fieles lo subordinan todo a la nueva terminología, experimentando el mismo placer que siente el niño que acaba de aprender botánica al ver un nuevo campo con nuevas plantas.

Durante algún tiempo sucederá que el discípulo sentirá crecer sus facultades intelectuales con el estudio de la mente de su maestro. Pero en todos los entendimientos que no mantienen el equilibrio la clasificación es convertida en ídolo, se toma por un fin, y no como un medio que pronto se agota. De este modo se confunden a sus ojos, en el horizonte remoto, los límites del sistema con los límites del universo, pareciéndoles que las luminarias celestes están suspendidas sobre el arco construido por un maestro. No son capaces de concebir que tú, un extraño, tengas algún derecho a ver, que puedas ver: "Debe ser que nos ha robado nuestra luz." No se dan cuenta todavía que la luz, indomable, asistemática, penetrará en todas las chozas, incluso en las tuyas. Dejadles piar un rato y llamarla suya. Si son honrados y obran bien, pronto su bonito redil nuevo resultará estrecho y mezquino, crujirá, se ladeará, se quebrará y desaparecerá, y La luz inmortal, completamente joven y alegre, de millones de orbes y colores, resplandecerá en el universo como en la primera mañana.

Debido a una falta de autocultura, el ídolo que encarna el viajar, el ídolo de Italia, de Inglaterra, de Egipto, sigue siendo venerado por todos los americanos

“Cada nueva mente es una nueva clasificación”.

educados. Los que hicieron a Inglaterra, Italia o Grecia venerables para la imaginación, lo hicieron no mediante un contorno fascinado, al igual que una polilla gira alrededor de una lámpara, sino adhiriéndose al sitio en que se encontraban, como a un eje de la tierra.

En las horas de virilidad, sentimos que el deber es nuestro sitio. El alma no es un viajero; el hombre prudente permanece en casa y cuando sus necesidades, sus obligaciones, le sacan de ella o le llevan a suelo extranjero, sigue en casa todavía; y los hombres leen en la expresión de su semblante que va como misionero de la virtud y de la sabiduría, y visita ciudades y gentes como un soberano y no como un contrabandista o un criado.

No tengo ninguna objeción grosera que oponer a la circunnavegación del globo con fines de arte, de estudio y de benevolencia, siempre que el hombre se haya hecho primero casero y no valla con la esperanza de encontrar en el extranjero algo más grande que lo que conoce. El que viaja para entretenerse o para conseguir algo que no lleva consigo, viaja de sí mismo y se envejece, aunque sea joven, entre cosas viejas. En Tebas, en Palmira, su voluntad y su mente han envejecido y se han dilapidado como ellas. Él lleva ruinas a las ruinas.

El viajar es el paraíso de un insensato. Nuestros primeros viajes nos descubren la indiferencia de los lugares. En casa sueño que en Nápoles, en Roma, puedo embriagarme de belleza y expulsar mi tristeza. Hago mi baúl, abrazo a mis amigos, me embarco, y, al fin, despierto en Nápoles y surge ante mí el mismo hecho severo, el triste yo, implacable, idéntico, de que quise huir. Busco el Vaticano y los palacios. Simulo una embriaguez de vistas y sugerencias, pero no estoy embriagado. Mi coloso va conmigo a todas partes.

Pero el ansia de viajar es síntoma de un mal más profundo que afecta a toda la acción intelectual. El intelecto es vagabundo y nuestro sistema educativo alimenta la inquietud. Nuestras mentes viajan cuando nuestros cuerpos se ven obligados a permanecer

“En las horas de virilidad, sentimos que el deber es nuestro sitio. El alma no es un viajero”.

en casa. Imitamos; y ¿qué es la imitación sino el viajar de la mente? Nuestras casas se construyen conforme a gustos extranjeros; nuestras estanterías están adornadas con adornos extranjeros; nuestras opiniones, nuestros gustos, nuestras facultades, se apoyan y siguen al Pasado y al Distante. El alma creó las artes dondequiera que han florecido. Era en su propia mente donde el artista buscaba su modelo. Era una aplicación de su pensamiento a la cosa que había de ejecutarse y a las condiciones que debía cumplir. Y ¿qué necesidad tenemos de copiar el modelo dórico o el jónico? La belleza, la oportunidad, la grandeza de pensamiento, la expresión justa, están a nuestro alcance, lo mismo que al de cualquier otro, y si el artista estudia con esperanza y amor lo que ha de hacer, si tiene en cuenta el clima, el suelo, la duración del día, las necesidades de las gentes, las costumbres y la forma de gobierno, creará una cosa que reúna todas las condiciones apetecidas y satisfaga a la par el gusto y el sentimiento.

Afirmad vuestra personalidad; no imitéis jamás.

Nuestras facultades pueden mostrarse a cada paso con una fuerza acumulada por el ejercicio de toda una vida. Pero de la habilidad tomada de otro no tenéis sino una posesión extemporánea, una semiposesión. Lo que cada cual puede hacer mejor, nadie excepto su Hacedor, puede enseñárselo. Nadie sabe lo que eres, ni puede saberlo, hasta que lo hayas mostrado. ¿Dónde está el maestro que enseñó a Shakespeare? ¿Dónde el que enseñó a Franklin, a Washington, a Bacon, a Newton? Todo gran hombre es único. El escipionismo de Escipión es precisamente lo que no podía tomar de otro. No se hará nunca un Shakespeare mediante el estudio de Shakespeare.

Haced lo que os ha sido asignado, y no podréis esperar demasiado ni atreveros demasiado.

Hay para ti en este momento una posibilidad de expresión tan valiente y grande como la del colosal cincel de Fidias, o la de la llana de los egipcios, o las

“Era en su propia mente donde el artista buscaba su modelo. Era una aplicación de su pensamiento a la cosa que había de ejecutarse y a las condiciones que debía cumplir”.

de las plumas de Moisés o Dante, pero distinta de todas ellas. No es posible que se digne repetirse el alma soberanamente rica, elocuente, con sus mil lenguas; más, si podéis decir lo que dijeron los patriarcas; seguramente podéis contestarles en el mismo tono, porque el oído y la lengua son dos órganos de idéntica naturaleza. Mora en las regiones simples y nobles de tu vida, obedécete a ti mismo, reproducirás el Antemundo de nuevo.

Lo mismo que nuestra religión, nuestra educación y nuestro arte miran al exterior, también ocurre cosa igual con nuestro espíritu de sociedad. Todos los hombres se jactan del mejoramiento de la sociedad y ninguno se hace mejor.

La sociedad no avanza nunca. Retrocede tan pronto por un lado como avanza por el otro. Experimenta continuos cambios; es bárbara, civilizada, cristianizada, rica, científica; pero estos cambios no son mejoramientos. Por todo lo que se obtiene hay que dar algo. La sociedad se enriquece con artes nuevas y pierde viejos instintos. ¡qué contraste entre el americano bien vestido que lee, escribe, piensa, lleva en el bolsillo un reloj, un lápiz y una letra de cambio, y el desnudo habitante de Nueva Zelanda, cuya propiedad se reduce a una tranca, una lanza, una esterilla y un rincón en una choza sin divisiones! Pero comparad la salud de ambos y veréis que el blanco ha perdido su fuerza primitiva. Si los viajeros dicen la verdad, dad un fuerte tajo a un salvaje y la carne se le unirá y cicatrizará en uno o dos días, como si hubieseis descargado el golpe en una mesa de brea, mientras una herida parecida llevará al blanco al cementerio.

El civilizado construye carruajes, pero ha perdido el uso de los pies. Se apoya en muletas, pero en la misma medida ha perdido el vigor de los músculos. Lleva un hermoso reloj de Ginebra, pero ya no sabe averiguar la hora valiéndose del sol. Puede consultar el almanaque náutico de Greenwich y estar seguro de encontrar todas las noticias que precisa, pero no conoce ninguna de las estrellas del cielo. No observa el solsticio y sabe muy poco del equinoccio. Todo el brillante

“Haced lo que os ha sido asignado, y no podréis esperar demasiado ni atreveros demasiado”.  
calendario del año no tiene un cuadrante en su mente. Su agenda debilita su memoria; las bibliotecas abruman su ingenio; los seguros aumentan los accidentes.

Y cabe preguntarnos si las máquinas no nos embarazan demasiado. Si no hemos perdido la energía con el refinamiento, y algo de vigor de la virtud primitiva con el cristianismo atrincherado en las formas y en las instituciones; porque cada estoico era un estoico, pero en la cristiandad, ¿dónde está el cristiano?

No hay una desviación mayor en el tiempo moral que en la altura o en el volumen. Ahora no hay hombres más grandes que los que ha habido siempre. Puede observarse una singular igualdad entre los hombres eminentes de la antigüedad y los de los últimos tiempos. Y toda la ciencia, el arte, la religión y la filosofía del siglo XIX no sirven para educar hombres más grandes que los héroes de Plutarco, hace veintitrés o veinticuatro siglos. No progresa la raza con el tiempo. Fación, Sócrates, Anaxágoras, Diógenes, son grandes hombres pero no fundan una clase social. El que pertenece realmente a la clase de ellos no quiere ser llamado con su nombre, sino que se bautizará a sí mismo y será a su vez el fundador de una secta. Las artes e inventos de cada época no son más que el traje de las mismas, pero no vigoriza al hombre. El daño que causan las máquinas perfeccionadas acaso compensará los bienes que producen. Hudson y Behring realizaron tantas cosas con sus barcos de pesca como para asombrar a Parry y a Franklin, cuyo equipo agotó los recursos de la ciencia y el arte. Galileo descubrió con un antejo de teatro una serie de fenómenos celestes más espléndida que cualquier otro después de él. Colón encontró el Nuevo Mundo navegando en una carabela. Es curioso ver como caen en desuso y se olvidan periódicamente medios y máquinas, introducidas con clamor de elogios hace unos años o unos siglos.

El gran hombre retorna a el hombre esencial.

Contamos los progresos del arte bélico entre los triunfos de la ciencia y, sin embargo, Napoleón conquistó a Europa con el sistema de vivac, que consiste en

apoyarse solamente en el valor, exento de toda ayuda. El Emperador consideraba imposible -dice Les Cases- formar un ejército perfecto, "sin abolir nuestras armas, nuestros almacenes, comisarios y vehículos; sin que el soldado, imitando la costumbre romana, recibiese su ración de trigo, lo triturara en un molino de mano y cociese él mismo su pan".

La sociedad es una ola. La ola avanza, pero el agua de que está compuesta, no. La misma partícula no se eleva desde el valle hasta la cumbre. Su unidad es sólo fenoménica. Las personas que forman hoy una nación, mueren el año que viene llevándose consigo su experiencia.

Y del mismo modo, la confianza en la propiedad, incluyendo la confianza en los gobiernos que la protegen, es la falta de confianza en uno mismo. Los hombres han desviado la mirada de sí mismos y de las cosas durante tanto tiempo, que han llevado a considerar las instituciones religiosas, las ilustradas y las civiles, como guardianes de la propiedad y condenan los asaltos a éstas porque sienten que son asaltos a aquélla. Miden el valor de los otros por lo que tienen, no por lo que son.

Pero un hombre cultivado llega a avergonzarse de su propiedad y vuelve a respetar su propia naturaleza. Odia particularmente lo que tiene si ve que es accidental; que ha llegado a él por herencia, por donación o por el crimen. Entonces siente que nada tiene, que nada le pertenece, que sus bienes no tienen raíces en él, sino que simplemente los conserva porque no se lo arrebatara ningún ladrón, ninguna revolución.

Pero la naturaleza del hombre necesita siempre adquirir, y lo que adquiere es propiedad viva.

Que no espera por el asentimiento del legislador o de la multitud, ni está expuesta a las revoluciones, al fuego, al rayo, a las quiebras, sino que se renueva constantemente dondequiera que él alienta. "Tu suerte o porción de vida -decía el califa Alí- va siempre detrás de ti; por consiguiente no te preocupes de buscarla."

"El gran hombre, retorna al hombre esencial".

Nuestra dependencia de estos bienes extraños nos lleva a un respeto servil por el número. Los partidos políticos celebran asambleas numerosas, y a medida que aumenta la concurrencia, a cada nuevo contingente que se anuncia: ¡La delegación de Essex!, ¡los demócratas de New Hampshire!, ¡los liberales de Maine!, el joven patriota se siente más fuerte que antes por un nuevo millar de ojos y de brazos. Del mismo modo, los reformadores convocan juntas donde se vota y se decide por aclamación. ¡Oh, amigos; si Dios se dignara a entrar en vosotros, no sería sino con un método totalmente contrario a éste!

No veo que el hombre sea fuerte y prevalezca, sino solamente cuando se desembaraza de todo auxilio ajeno y se mantiene solitario.

Conforme se agrupan nuevos reclutas bajo su bandera, se va debilitando. ¿No vale más un hombre que una ciudad? No pidáis nada a los hombres; y en la infinita mudanza solamente tú, firme columna, debes aparecer como el sostenedor de todo lo que te rodea. El que sabe que el poder es innato, que él es débil porque a buscado el poder fuera de sí mismo y en otras partes, dándose cuenta de ello, se aferra sin vacilar a su pensamiento, yérguese en el acto, permanece en posición firme, ordena a sus miembros, hace milagros, exactamente lo mismo que el que se apoya en los pies es más que el que se apoya en la cabeza.

Compórtate así con todo lo que se llama Fortuna. Muchos hombres juegan con ella y ganan todo, y pierden todo, según los giros de su rueda. Pero tu abandona como ilícitas esas ganancias y ocúpate solo de la Causa y el Efecto. Los cancilleres de Dios. En la Voluntad trabaja y adquiere, y has encadenado la rueda de la Fortuna, y te quedarás tranquilo y sin temer nada de sus rotaciones.

Una victoria política, un alza en los valores, la recuperación de tu salud, la vuelta de un amigo ausente o algún otro acontecimiento favorable, levantan tu ánimo y piensas que se preparan para ti buenos días. No lo creas.

Nada puede traerte la paz sino tu mismo.

Nada puede traerte la paz sino el triunfo de los principios.



# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capítulo VII

#### EL PROFETA

KHALIL GIBRÁN

*ayudando al ser humano a ser más humano.*

Almustafá, el elegido y bienamado, el que era un amanecer en su propio día, había esperado doce años en la ciudad de Orfalese la vuelta del barco que debía devolverlo a su isla natal.

A los doce años, en el séptimo día de Yeleol, el mes de las cosechas, subió a la colina, más allá de los muros de la ciudad, y contempló el mar. Y vio su barco llegando con la bruma.

Se abrieron, entonces, de par en par las puertas de su corazón y su alegría voló sobre el océano. Cerró los ojos y oró en los silencios de su alma.

Sin embargo, al descender de la colina, cayó sobre él una profunda tristeza, y pensó así, en su corazón.

¿Cómo podría partir en paz y sin pena? No, no abandonaré esta ciudad sin una herida en el alma. Largos fueron los días de dolor que pasé entre sus muros y largas fueron las noches de soledad y, ¿quién puede separarse sin pena de su soledad y su dolor?

Demasiados fragmentos de mi espíritu he esparcido por estas calles y son muchos los hijos de mi anhelo que marchan desnudos entre las colinas. No puedo abandonarlos sin aflicción y sin pena.

No es una túnica la que me quito hoy, sino mi propia piel, que desgarré con mis propias manos.

Y no es un pensamiento el que dejo, sino un corazón, endulzado por el hambre y la sed.

Pero, no puedo detenerme más.

El mar, que llama todas las cosas a su seno, me llama y debo embarcarme.

Porque el quedarse, aunque las horas ardan en la noche, es congelarse y cristalizarse y ser ceñido por un molde. Desearía llevar conmigo todo lo de aquí, pero, ¿cómo lo haré?

Una voz no puede llevarse la lengua y los labios que le dieron alas. Sola debe buscar el éter.

Y sola, sin su nido, volará el águila cruzando el sol.

Entonces, cuando llegó al pie de la colina, miró al mar otra vez y vio a su barco acercándose al puerto y, sobre

la proa, los marineros, los hombres de su propia tierra.

Y su alma los llamó, diciendo:

Hijos de mi anciana madre, jinetes de las mareas; ¡cuántas veces habéis surcado mis sueños! Y ahora llegáis en mi vigilia, que es mi sueño más profundo.

Estoy listo a partir y mis ansias, con las velas desplegadas, esperan el viento.

Respiraré otra vez más este aire calmo, contemplaré otra vez tan sólo hacia atrás, amorosamente.

Y luego estaré con vosotros, marino entre marinos.

Y tú, inmenso mar, madre sin sueño.

Tú que eres la paz y la libertad para el río y el arroyo.

Permite un rodeo más a esta corriente, un murmullo más a esta cañada.

Y luego iré hacia ti, como gota sin límites a un océano sin límites.

Y, caminando, vio a lo lejos cómo hombres abandonaban sus campos y sus viñas y se encaminaban apresuradamente hacia las puertas de la ciudad.

Y oyó sus voces llamando su nombre y gritando de lugar a lugar, contándose el uno al otro de la llegada de su barco. Y se dijo a sí mismo:

¿Será el día de la partida el día del encuentro? ¿Y será mi crepúsculo, realmente, mi amanecer?  
¿Y, qué daré a aquel que dejó su arado en la mitad del surco, o a aquel que ha detenido la rueda de su lagar?

¿Se convertirá mi corazón en un árbol cargado de frutos que yo recoja para entregárselos?  
¿Fluirán mis deseos como una fuente para llenar sus copas?

¿Será un arpa bajo los dedos del Poderoso o una flauta a través de la cual pase su aliento?  
Buscador de silencios soy ¿qué tesoros he hallado en ellos que pueda ofrecer confiadamente?  
Si es éste mi día de cosecha ¿en qué campos sembré la semilla y en qué estaciones, sin memoria?

Si ésta es, en verdad, la hora en que levante mi lámpara, no es mi llama la que arderá en ella.  
3 [www.nuevaconciencia.com.mx](http://www.nuevaconciencia.com.mx) Nueva Conciencia Libro EL PROFETA – Khalil Gibrán  
Oscura y vacía levantaré mi lámpara.

Y el guardián de la noche la llenará de aceite y la encenderá.

En palabras decía estas cosas. Pero mucho quedaba sin decir en su corazón. Porque él no podía expresar, su más profundo secreto.

Y, cuando entró en la ciudad, toda la gente vino a él, llamándolo a voces.  
Y los viejos se adelantaron y dijeron:

No nos dejes.

Has sido un mediodía en nuestros crepúsculo y tu juventud nos ha dado motivos para soñar.

No eres un extraño entre nosotros; no eres un huésped, sino nuestro hijo bienamado.

Que no sufran aún nuestros ojos el hambre de su rostro.

Y los sacerdotes y las sacerdotisas le dijeron:

No dejes que las olas del mar nos separen ahora, ni que los años que has pasado aquí se conviertan en un recuerdo. Has caminado como un espíritu entre nosotros y tu sombra ha sido una luz sobre nuestros rostros.

Te hemos amado mucho. Nuestro amor no tuvo palabras y con velos ha estado cubierto.

Pero ahora clama en alta voz por ti y ante ti se descubre.

Siempre ha sido verdad que el amor no conoce su hondura hasta la hora de la separación.

Y vinieron otros también a suplicarle. Pero él no les respondió. Inclino la cabeza y aquellos que estaban a su

lado vieron cómo las lágrimas caían sobre su pecho.

Él y la gente se dirigieron, entonces, hacia la gran plaza ante el templo.

Y salió del santuario una mujer llamada Almitra.

Era una profetisa.

Y él la miró con enorme ternura, porque fue la primera que lo buscó y creyó en él cuando tan sólo había estado un día en la ciudad.

Y ella lo saludó, diciendo:

Profeta de Dios, buscador de lo supremo; largamente has escudriñado las distancias buscando tu barco.

Y ahora tu barco ha llegado y debes irte.

Profundo es tu anhelo por la tierra de tus recuerdos y por el lugar de tus mayores deseos y nuestro amor no te atará, ni nuestras necesidades detendrán tu paso.

Pero sí te pedimos que antes de que nos dejes, nos hables y nos des tu verdad.

Y nosotros la daremos a nuestros hijos y a los hijos de nuestros hijos, y así no perecerá.

En tu soledad has velado durante nuestros días y en tu vigilia has sido el llanto y la risa de nuestro  
sueño.  
Descúbrenos ahora ante nosotros mismos y dinos todo lo que existe entre el nacimiento y la muerte,  
como te  
ha sido mostrado.  
Y él respondió:  
Pueblo de Orfalese ¿de qué puedo yo hablar sino de lo que aún ahora se agita en vuestras almas?  
EL AMOR  
Dijo Almitra: Háblanos del Amor.  
Y él levantó la cabeza, miró a la gente y una quietud descendió sobre todos. Entonces, dijo con gran  
voz:  
Cuando el amor os llame, seguidlo.  
Y cuando su camino sea duro y difícil.  
Y cuando sus alas os envuelvan, entregaos. Aunque la espada entre ellas escondida os hiriera.  
Y cuando os hable, creed en él. Aunque su voz destroce vuestros sueños, tal cómo el viento norte  
devasta los jardines.  
Porque, así como el amor os corona, así os crucifica.  
Así como os acrece, así os poda.  
Así como asciende a lo más alto y acaricia vuestras  
más tiernas ramas, que se estremecen bajo el sol, así descenderá hasta vuestras raíces y las sacudirá  
en un  
abrazo con la tierra.  
Como trigo en gavillas él os une a vosotros mismos.  
Os desgarrará para desnudaros.  
Os cierne, para libraros de vuestras coberturas.  
Os pulveriza hasta volveros blancos.  
Os amasa, hasta que estéis flexibles y dóciles.  
Y os asigna luego a su fuego sagrado, para que podáis convertirlos en sagrado pan para la fiesta  
sagrada  
de Dios.  
Todo esto hará el amor en vosotros para que podáis conocer los secretos de vuestro corazón y  
convertiros,  
por ese conocimiento, en un fragmento del corazón de la Vida.  
Pero si, en vuestro miedo, buscareis solamente la paz y el placer del amor, entonces, es mejor que  
cubráis  
vuestra desnudez y os alejéis de sus umbrales.  
Hacia un mundo sin primaveras donde reiréis, pero no con toda vuestra risa, y lloraréis, pero no con  
todas  
vuestras lágrimas.  
El amor no da nada más a sí mismo y no toma nada más que de sí mismo.  
El amor no posee ni es poseído.  
Porque el amor es suficiente para el amor.  
Cuando améis no debéis decir: «Dios está en mi corazón», sino más bien: «Yo estoy en el corazón de  
Dios.»  
Y pensad que no podéis dirigir el curso del amor porque él si os encuentra dignos, dirigirá vuestro  
curso.

El amor no tiene otro deseo que el de realizarse.

Pero, si amáis y debe la necesidad tener deseos, que vuestros deseos sean éstos:

Fundirse y ser como un arroyo que canta su melodía a la noche.

Saber del dolor de la demasiada ternura.

Ser herido por nuestro propio conocimiento del amor. Y sangrar voluntaria y alegremente.

Despertarse al amanecer con un alado corazón y dar gracias por otro día de amor.

Descansar al mediodía y meditar el éxtasis de amar.

Volver al hogar con gratitud en el atardecer.

Y dormir con una plegaria por el amado en el corazón y una canción de alabanza en los labios.

#### EL MATRIMONIO

Entonces, Almitra habló otra vez: ¿Qué nos diréis sobre el Matrimonio, Maestro?

Y él respondió, diciendo:

Nacisteis juntos y juntos para siempre.

Estaréis juntos cuando las alas blancas de la muerte esparzan vuestros días.

Sí; estaréis juntos aun en la memoria silenciosa de Dios. Pero dejad que haya espacios en vuestra cercanía.

Y dejad que los vientos del cielo dancen entre vosotros.

Amaos el uno al otro, pero no hagáis del amor una atadura.

Que sea, más bien, un mar movible entre las costas de vuestras almas.

Llenaos uno al otro vuestras copas, pero no bebáis de una sola copa.

Daos el uno al otro de vuestro pan, pero no comáis del mismo trozo.

Cantad y bailad juntos y estad alegres, pero que cada uno de vosotros sea independiente.

Las cuerdas de un laúd están solas, aunque tiemblen con la misma música.

Dad vuestro corazón, pero no para que vuestro compañero lo tenga.

Porque sólo la mano de la Vida puede contener los corazones.

Y estad juntos, pero no demasiado juntos. Porque los pilares del templo están aparte.

Y, ni el roble crece bajo la sombra del ciprés ni el ciprés bajo la del roble.

#### LOS NIÑOS

Y una mujer que sostenía un niño contra su seno pidió:

7 [www.nuevaconciencia.com.mx](http://www.nuevaconciencia.com.mx) Nueva Conciencia Libro EL PROFETA – Khalil Gibrán  
Háblanos de los niños.

Y él dijo:

Vuestros hijos no son hijos vuestros.

Son los hijos y las hijas de la Vida, deseosa de sí misma.

Vienen a través vuestro, pero no vienen de vosotros.

Y, aunque están con vosotros, no os pertenecen.

Podéis darles vuestro amor, pero no vuestros pensamientos.

Porque ellos tienen sus propios pensamientos.

Podéis albergar sus cuerpos, pero no sus almas.

Porque sus almas habitan en la casa del mañana que vosotros no podéis visitar, ni siquiera en sueños.

Podéis esforzaros en ser como ellos, pero no busquéis el hacerlos como vosotros.

Porque la vida no retrocede ni se entretiene con el ayer. Vosotros sois el arco desde el que vuestros hijos,

como flechas vivientes, son impulsados hacia delante.

El Arquero ve el blanco en la senda del infinito y os doblega con Su poder para que Su flecha vaya veloz y lejana. Dejad, alegremente, que la mano del Arquero os doblegue. Porque, así como Él ama la flecha que vuela, así ama también el arco, que es estable.

### EL DAR

Entonces, un hombre rico dijo: Háblanos del dar.

Y él contestó:

Dais muy poca cosa cuando dais de lo que poseéis.

Cuando dais algo de vosotros mismos es cuando realmente dais.

¿Qué son vuestras posesiones sino cosas que atesoráis por miedo a necesitarlas mañana?

Y mañana, ¿qué traerá el mañana al perro que, demasiado previsor, entierra huesos en la arena sin huellas

mientras sigue a los peregrinos hacia la ciudad santa?

¿Y qué es el miedo a la necesidad sino la necesidad misma?

¿No es, en realidad, el miedo a la sed, cuando el manantial está lleno, la sed inextinguible?

Hay quienes dan poco de lo mucho que tienen y lo dan buscando el reconocimiento y su deseo oculto malogra sus regalos.

Y hay quienes tienen poco y lo dan todo.

Son éstos los creyentes en la vida y en la magnificencia de la vida y su cofre nunca está vacío.

Hay quienes dan con alegría y esa alegría es su premio.

Y hay quienes dan con dolor y ese dolor es su bautismo.

Y hay quienes dan y no saben del dolor de dar, ni buscan la alegría de dar, ni dan conscientes de la virtud de dar.

Dan como, en el hondo valle, da el mirto su fragancia al espacio.

A través de las manos de los que como éstos son, Dios habla y, desde el fondo de sus ojos, El sonrío sobre la tierra.

Es bueno dar algo cuando ha sido pedido, pero es mejor dar sin demanda, comprendiendo.

Y, para la mano abierta, la búsqueda de aquel que recibirá es mayor goce que el dar mismo.

¿Y hay algo, acaso, que podáis guardar? Todo lo que tenéis será dado algún día.

Dad, pues, ahora que la estación de dar es vuestra y no de vuestros herederos.

Decís a menudo: «Daría, pero sólo al que lo mereciera.»

Los árboles en vuestro huerto no dicen así, ni lo dicen los rebaños en vuestra pradera.

Ellos dan para vivir, ya que guardar es perecer.

Todo aquel que merece recibir sus días y sus noches, merece, seguramente, de vosotros todo lo demás.

Y aquel que mereció beber el océano de la vida, merece llenar su copa en vuestro pequeño arroyo.

¿Y cuál será mérito mayor que el de aquel que da el valor y la confianza —no la caridad— del recibir?

¿Y quiénes sois vosotros para que los hombres os muestren su seno y os descubran su orgullo para que así

veáis sus merecimientos desnudos y su orgullo sin con-fusión?

Mirad primero si vosotros mismos merecéis dar y ser un instrumento del dar.

Porque, a la verdad, es la vida la que da a la vida, mientras que vosotros, que os creéis dadores, no sois sino testigos.

Y vosotros, los que recibís —y todos vosotros sois de ellos— no asumáis el peso de la gratitud, si no queréis

colocar un yugo sobre vosotros y sobre quien os da.

Elevaos, más bien, con el dador en su dar como en unas alas.

Porque exagerar vuestra deuda es dudar de su generosidad, que tiene el libre corazón de la tierra como madre y a Dios como padre.

#### EL COMER Y EL BEBER

Entonces, un viejo que tenía una posada dijo: Háblanos del comer y del beber.

Y él respondió:

Ojalá pudierais vivir de la fragancia de la tierra y, como planta del aire, ser alimentados por la luz.

Pero, ya que debéis matar para comer y robar al recién nacido la leche de su madre para apagar vuestra sed, haced de ello un acto de adoración.

Y haced que vuestra mesa sea un altar en el que lo puro y lo inocente, el buque y la pradera sean sacrificados a aquello que es más puro y aún inocente que el hombre.

Cuando matéis un animal, decidle en vuestro corazón:

«El mismo poder que te sacrifica, me sacrifica también; yo seré también destruido.

La misma ley que te entrega en mis manos me entregará a mí en manos más poderosas.

Tu sangre y mi sangre no son otra cosa que la savia que alimenta el árbol del cielo.»

Y, cuando mordáis una manzana, decidle en vuestro corazón:

«Tus semillas vivirán en mi cuerpo.

Y los botones de tu mañana florecerán en mi corazón.

Y tu fragancia será mi aliento.

Y gozaremos juntos a través de todas las estaciones.»

Y, en el otoño, cuando reunáis las uvas de vuestras vides para el lagar, decid en vuestro corazón:

«Yo soy también una vid y mi fruto será llevado al lagar. Y, como vino nuevo será guardado en vasos eternos.»

Y, en el invierno, cuando sorbáis el vino, que haya en vuestro corazón un canto para cada copa.

Y que haya en ese canto un recuerdo para los días otoñales y para la vid y para el lagar.

#### EL TRABAJO

Entonces, dijo el labrador: Háblanos del trabajo.

Y él respondió, diciendo:

Trabajáis para seguir el ritmo de la tierra y del alma de la tierra.

Porque estar ocioso es convertirse en un extraño en medio de las estaciones - y salirse de la procesión de la

vida, que marcha en amistad y sumisión orgullosa hacia el infinito.

Cuando trabajáis, sois una flauta a través de cuyo corazón el murmullo de las horas se convierte en música.

¿Cuál de vosotros querrá ser una caña silenciosa y muda cuando todo canta al unísono?

Se os ha dicho siempre que el trabajo es una maldición y la labor una desgracia.

Pero yo os digo que, cuando trabajáis, realizáis una parte del más lejano sueño de la tierra, asignada a vosotros cuando ese sueño fue nacido.

Y, trabajando, estáis, en realidad, amando a la vida.

Y amarla, a través del trabajo, es estar muy cerca del más recóndito secreto de la vida.

Pero si, en vuestro dolor, llamáis al nacer una aflicción y al soportar la carne una maldición escrita en vuestra frente, yo os responderé que nada más que el sudor de vuestra frente lavará lo que está escrito.

Se os ha dicho también que la vida es oscuridad y, en vuestra fatiga, os hacéis eco de la voz del fatigado.

Y yo os digo que la vida es, en verdad, oscuridad cuando no hay un impulso.

Y todo impulso es ciego cuando no hay conocimiento.

Y todo saber es vano cuando no hay trabajo.

Y todo trabajo es vacío cuando no hay amor.

Y cuando trabajáis con amor, os unís con vosotros mismos, y con los otros, y con Dios.

¿Y qué es trabajar con amor?

Es tejer la tela con hilos extraídos de vuestro corazón como si vuestro amado fuera a usar esa tela.

Es construir una casa con afecto, como si vuestro amado fuera a habitar en ella.

Es plantar semillas con ternura y cosechar con gozo, como si vuestro amado fuera a gozar del fruto.

Es infundir en todas las cosas que hacéis el aliento de vuestro propio espíritu.

Y saber que todos los muertos benditos se hallan ante vosotros observando.

He oído a menudo decir, como si fuera en sueños:

«El que trabaja en mármol y encuentra la forma de su propia alma en la piedra es más noble que el que labra la tierra.»

«Aquel que se apodera del arco iris para colocarlo en una tela transformada en la imagen de un hombre es

más que el que hace las sandalias para nuestros pies.»

Pero, yo digo, no en sueños, sino en la vigilia del mediodía, que el viento no habla más dulcemente a los robles gigantes que a la menor de las hojas de la hierba.

Y solamente es grande el que cambia la voz del viento en una canción, hecha más dulce por su propio amor.

El trabajo es el amor hecho visible.

Y si no podéis trabajar con amor, sino solamente con disgusto, es mejor que dejéis vuestra tarea y os sentéis

a la puerta del templo y recibáis limosna de los que trabajan gozosamente.

Porque, si horneáis el pan con indiferencia estáis horneando un pan amargo que no calma más que a medias el hambre del hombre.

Y si refunfuñáis al apretar las uvas, vuestro murmurar destila un veneno en el vino.

Y si cantáis, aunque fuera como los ángeles, y no amáis el cantar, estáis ensordeciendo los oídos de los hombres para las voces del día y las voces de la noche.

#### LA ALEGRÍA Y EL DOLOR

Entonces, dijo una mujer: Háblanos de la Alegría y del Dolor.

Y él respondió:

Vuestra alegría es vuestro dolor sin máscara.

Y la misma fuente de donde brota vuestra risa fue muchas veces llenada con vuestras lágrimas.

Y ¿cómo puede ser de otro modo?

Mientras más profundo cave el dolor en vuestro corazón, más alegría podréis contener.

¿No es la copa que guarda vuestro vino la misma copa que estuvo fundiéndose en el horno del alfarero?

¿Y no es el laúd que apacigua vuestro espíritu la misma madera que fue tallada con cuchillos?

Cuando estéis contentos, mirad en el fondo de vuestro corazón y encontraréis que es solamente lo que os produjo dolor, lo que os da alegría.

Cuando estéis tristes, mirad de nuevo en vuestro corazón y veréis que estáis llorando, en verdad, por lo que fue vuestro deleite.

Algunos de vosotros decís: «La alegría es superior al dolor» y otros: «No, el dolor es más grande.»  
Pero yo os digo que son inseparables.

Vienen juntos y, cuando uno de ellos se sienta con vosotros a vuestra mesa, recordad que el otro está durmiendo en vuestro lecho.

En verdad, estáis suspensos, como fiel de balanza, entre vuestra alegría y vuestro dolor.

Sólo cuando vacíos estáis quietos y equilibrados.

Cuando el tesorero os levanta para pesar su oro y su plata, es necesario que vuestra alegría o vuestro dolor

suban o bajen.

LAS CASAS

Un albañil, entonces, se adelantó y dijo: Háblanos de las Casas.

Y él respondió, diciendo:

Levantad con vuestra imaginación una enramada en el bosque antes que una casa dentro de las murallas de la ciudad.

Porque, así como tendréis huéspedes en vuestro crepúsculo, así el peregrino en vosotros tenderá siempre hacia la distancia y la soledad.

Vuestra casa es vuestro cuerpo grande.

Crece en el sol y duerme en la quietud de la noche, y sueña.

¿No es cierto que sueña? ¿Y que, al soñar, deja la ciudad por el bosque o la colina?

¿Cómo pudiera juntar vuestras casas en mi mano y, como un sembrador, esparcirlas por el bosque y la pradera!

Los valles serían vuestras calles y los senderos verdes las alamedas y os buscaríais el uno al otro a través.<sup>27</sup>

de los viñedos, para volver con la fragancia de la tierra en las vestiduras.

Pero todo eso no puede ser aún.

En su miedo, vuestros antecesores os pusieron demasiado juntos. Y ese miedo durará aún un poco. Por un tiempo aún los muros de vuestra ciudad separarán vuestro corazón de vuestros campos.

Y, decidme, pueblo de Orfalese, ¿qué tenéis en esas casas? ¿Y qué guardáis con puertas y candados?

¿Tenéis paz, el quieto empuje que revela vuestro poder? ¿Tenéis remembranzas, los arcos lucientes que unen las cumbres del espíritu?

¿Tenéis belleza que guía el corazón desde las casas de madera y piedra hechas, hasta la montaña sagrada?

Decidme, ¿las tenéis en vuestras casas?

¿O tenéis solamente comodidad y el ansia de comodidad, esa cosa furtiva que entra a una casa como un huésped y luego se convierte en dueño y después en amo y señor?

¡Ay! y termina siendo un domador y, con látigo y garfio juega con vuestros mayores deseos.

Aunque sus manos sean sedosas, su corazón es férreo.

Arrulla vuestro sueño solamente para colocarse al lado de vuestro lecho y escarnecer la dignidad del cuerpo.

Hace mofa de vuestros sentidos y los echa en el cardal como frágiles vasos.



En verdad os digo que el ansia de comodidad mata la pasión del alma y luego camina haciendo muecas en el funeral. Pero vosotros, criaturas del espacio, vosotros, inquietos en la quietud, no seréis atrapados o domados.

Vuestra casa no será un ancla, sino un mástil.

No será la cinta brillante que cubre una herida, sino el párpado que protege el ojo. No plegaréis vuestras alas para poder pasar por sus puertas, ni agacharéis la cabeza para que no toque su techo, ni temeréis respirar por miedo a que sus paredes se rajen o derrumben. No viviréis en tumbas hechas por los muertos para los vivos y, aunque magnificente y esplendorosa, vuestra casa no se adueñará de vuestro secreto, ni encerrará vuestro anhelo. Porque lo que en vosotros es ilimitado habita en la mansión del cielo, cuya puerta es la niebla de la mañana y cuyas ventanas son las canciones y los silencios de la noche.

#### EL VESTIR

Y un tejedor dijo: Háblanos del vestir.

Y él respondió, diciendo:

Vuestra ropa esconde mucho de vuestra belleza y, sin embargo, no cubre lo que no es bello. Y aunque buscáis en el vestir el sentir os libres en vuestra intimidad, podéis hallar en él un arnés y una cadena.

¡Cómo podríais enfrentar al sol y al viento con más de vuestra piel y menos de vuestro ropaje!

Porque el aliento de la vida está en la luz del sol y la mano de la vida en el viento.

Algunos de vosotros decís: «Es el viento del norte el que ha tejido las ropas que usamos.»

Y yo digo: ¡Ay! Fue el viento del norte.

Pero fue la vergüenza su telar y la debilidad de carácter dio sus hilos.

Y, cuando terminó su trabajo, rió en el bosque.

No os olvidéis que el pudor no es protección contra los ojos del impuro.

Y, cuando el impuro no exista más ¿qué será el pudor sino los grillos y la impureza de la mente?

Y no olvidéis que la tierra goza al sentir vuestros pies desnudos y los vientos anhelan jugar con vuestros cabellos.

#### EL COMPRAR Y EL VENDER

Y un mercader dijo: Háblanos del Comprar y el Vender.

Y él respondió:

La tierra os entrega sus frutos y vosotros no conoceréis necesidad si sabéis solamente cómo llenaros las manos.

Es en el intercambio de los dones de la tierra donde encontraréis abundancia y seréis satisfechos. Pero, a menos que ese intercambio sea hecho con amor y bondadosa justicia, llevará a algunos a la codicia y a otros al hambre.

Cuando, en el mercado, vosotros, trabajadores del mar y los campos y los viñedos, encontréis a los tejedores y alfareros y vendedores de especies, invocad al espíritu guía de la tierra para que vaya en medio de vosotros y santifique las medidas y para que pese al valor de acuerdo con el valor.

Y no permitáis que el de las manos estériles, el que quiere venderos sus palabras al precio de vuestra labor,

intervenga en vuestras transacciones.

A ese hombre deberéis decirle:

«Ven con nosotros a los campos o ve con nuestros hermanos a la mar y arroja tu red:

Que la tierra y el mar serán espléndidos para ti como lo son para nosotros.»

Y, si vienen los cantores y los bailarines y los tañidores de caramillo, comprad de sus dones.  
Porque ellos son también cosechadores de frutos e incienso y lo que ellos traen, aunque hecho de  
sueño, es

ropaje y alimento para vuestro espíritu.

Y, antes de abandonar el mercado, ved que nadie se marche con las manos vacías.  
Porque el espíritu señor de la tierra no dormirá en paz sobre los vientos hasta que las necesidades del  
último de vosotros sean satisfechas.

#### EL CRIMEN Y EL CASTIGO

Entonces, uno de los jueces de la ciudad se adelantó y dijo: Háblanos del Crimen y el Castigo.

Y él respondió, diciendo:

Es cuando vuestro espíritu va vagando en el viento.

Que vosotros, solos y sin guarda, cometéis una falta para con los demás y, por  
lo tanto, para con vosotros  
mismos.

Y, por tal falta cometida, debéis llamar a la puerta del buenaventurado y esperar  
por un momento.

Como el océano es vuestro dios personal.

No conoce los caminos del topo ni busca los agujeros de la serpiente.  
Pero vuestro dios personal no habita sólo en vuestro ser; mucho en vosotros es  
aún hombre, y mucho en vosotros no es hombre todavía, sino un pigmeo  
informe que camina dormido en la niebla, en busca de su propio despertar.

Y del hombre en vosotros quiero yo hablar ahora.

Porque es él y no vuestro dios personal ni el pigmeo en la niebla el que conoce  
el crimen y el castigo del crimen.

A menudo os he oído hablar de aquel que comete una falta como si no fuera uno  
de vosotros, sino un extraño y  
un intruso en vuestro mundo.

Pero yo os digo que, así como el santo y el justo no pueden elevarse más allá de  
lo más alto que existe en cada uno de vosotros.

Así, el débil y el malvado no pueden caer más bajo que lo más bajo que está  
también en vosotros.

Y, así como una sola hoja no se vuelve amarilla sino con el silencioso  
conocimiento del árbol todo.

Así, el que falta no puede hacerlo sin la voluntad oculta de todos vosotros.

Como una procesión marcháis juntos hacia vuestro dios personal.

Sois el camino y sois los caminantes.

Y, cuando uno de vosotros cae, cae para que los que le siguen no tropiecen en  
la misma piedra.

¡Ay! Y cae por los que le precedieron, por aquellos que, siendo de paso más  
rápido y seguro, no removieron, sin embargo, la piedra del camino.

Y esto aún, aunque las palabras pesen duramente sobre vuestros corazones:

El asesinado no es irresponsable de su propia muerte.

Y el robado no es libre de culpa al ser robado.

El justo no es inocente de los hechos del malvado.

Y el de las manos blancas no está limpio de lo que el felón hace.

Sí; el reo es, muchas veces, la víctima del injuriado.

Y, aún más a menudo, el condenado es el que lleva la carga del sin culpa.

No podéis separar el justo del injusto ni el bueno del malvado.

Porque ellos se hallan juntos ante la faz del sol, así como el hilo blanco y el negro están tejidos juntos.

Y, cuando el hilo negro se rompe, el tejedor debe examinar toda la tela y examinar también el telar.

Si alguno de vosotros trajera a juicio a la mujer infiel, haced que pesen también el corazón de su marido en la balanza y midan su alma con medidas.

Y haced que aquél que azotaría al ofensor mire en el espíritu del ofendido.

Y, si alguno de vosotros castigara en nombre de la justicia y descargara el hacha en el árbol malo, haced que mire las raíces.

Y encontrará, en verdad, las raíces de lo bueno y lo malo, lo fructífero y lo estéril juntos y entrelazados en el silente corazón de la tierra.

Y, vosotros, jueces, que debéis ser justos, ¿qué juicio pronunciaríais sobre aquel que, aunque honesto en la carne, fuera un ladrón en espíritu?

¿Qué pena impondríais al que destruye la carne y es, él mismo destruido en el espíritu?

Y ¿cómo juzgaríais a aquel que es, en acción, un opresor y un falso, pero que es, sin embargo, también agraviado y ultrajado?

¿Y cómo castigaríais a aquellos cuyo remordimiento es ya mayor que su falta?

¿No es el remordimiento la justicia administrada por la ley misma que desearíais servir?

Sin embargo, no podréis cargar al inocente de remordimiento, ni librar de él el corazón del culpable.

Vendrá el remordimiento espontáneamente en la noche para que los hombres se despierten y se contemplen a ellos mismos.

Y vosotros, que pretendéis entender de justicia, ¿cómo podréis hacerlo si no miráis todos los hechos en la plenitud de la luz?

Sólo así sabréis que el erecto y el caído no son sino un solo hombre, de pie en el crepúsculo, entre la noche de su yo pigmeo y el día de su dios personal.

Y que la coronación del templo no es más alta que la piedra más baja de sus cimientos.

#### LAS LEYES

Dijo, entonces, un abogado. Pero, ¿qué nos decís de nuestras Leyes, maestro?

Y él respondió:

Os deleitáis dictando leyes.

Y, no obstante, gozáis más violándolas.

Como los niños que juegan a la orilla del océano y levantan, con constancia, torres de arena y, con risas, las destruyen luego.

Pero, mientras construís vuestras torres, el océano trae más arena a la playa.

Y, cuando las destruís, el océano ríe con vosotros. En verdad, el océano ríe siempre con el inocente.

Pero, ¿aquellos para quienes la vida no es un océano y las leyes de los hombres no son castillos de arena.

Sino para quienes la vida es una roca y la ley un cincel con el que la tallarían a su gusto?

¿Qué del lisiado que odia a los que danzan?

¿Qué del buey que ama su yugo y juzga al alce y al ciervo del bosque como descarriados y vagabundos?

¿Y la vieja serpiente que no puede librarse de su piel y llama a todos los demás desnudos y desvergonzados?

¿Y de aquel que llegó temprano a la fiesta de bodas y, cuando está cansado y harto, se aleja diciendo que todas las fiestas son inmorales y los concurrentes violadores de la ley?

¿Qué diré de ellos sino que están también a la luz del sol, pero dando al sol la espalda?

Ven sólo sus sombras y sus sombras son sus leyes.

¿Y qué es el sol para ellos, sino algo que produce sombras? . ¿Y qué es el reconocer las leyes, sino el encorvarse y rastrear sus sombras sobre la tierra?

Pero a vosotros, que camináis mirando al sol, ¿qué imágenes dibujadas en la tierra pueden conteneros?

Y si vosotros viajáis con el viento, ¿qué veleta dirigirá vuestro andar?

¿Qué ley humana os atará si rompéis vuestro yugo lejos de la puerta de las prisiones de los hombres?

¿Y quién es el que os llevará a juicio si desgarráis vuestro vestido, pero no lo dejáis en el camino?

Pueblo de Orfalese, podéis cubrir el tambor y podéis aflojar las cuerdas de la lira, pero ¿quién ordenará a la alondra del cielo que no cante?

### LA LIBERTAD

Y un orador dijo: Háblanos de la Libertad.

Y él respondió:

A las puertas de la ciudad y a la lumbre de vuestro hogar yo os he visto postraros y adorar vuestra propia libertad.

Así como los esclavos se humillan ante un tirano y lo alaban aun cuando los mata.

¡Ay! En el jardín del templo y a la sombra de la ciudadela he visto a los más libres de vosotros usar su libertad como un yugo y un dogal.

Y mi corazón sangró en mi pecho porque sólo podéis ser libres cuando aun el deseo de perseguir la libertad sea un arnés para vosotros y cuando dejéis de hablar de la libertad como una meta y una realización.

Seréis, en verdad, libres, no cuando vuestros días estén libres de cuidado ni vuestras noches de necesidad y pena. Sino, más bien, cuando esas cosas rodeen vuestra vida y, sin embargo, os elevéis sobre ellas desnudos y sin ataduras. Y, ¿cómo os elevaréis más allá de vuestros días y vuestras noches a menos que rompáis las cadenas que, en el amanecer de vuestro entendimiento, atasteis alrededor de vuestro mediodía?

En verdad, eso que llamáis libertad es la más fuerte de esas cadenas, a pesar de que sus eslabones brillen al sol y deslumbren vuestros ojos.

¿Y qué sino fragmentos de vuestro propio yo desecharéis para poder ser libres?

Si es una ley injusta la que deseáis abolir, esa ley fue escrita con vuestra propia mano sobre vuestra propia frente.

No podéis borrarla quemando vuestros Códigos ni lavando la frente de vuestros jueces, aunque vaciéis el mar sobre ella.

Y, si es un déspota el que queréis destronar, ved primero que su trono, erigido dentro de vosotros, sea destruido.

Porque, ¿cómo puede un tirano mandar a los libres y a los dignos sino a través de una tiranía en su propia libertad y una vergüenza en su propio orgullo?

Y si es una pena lo que queréis desechar, esa pena fue escogida por vosotros más que impuesta a vosotros.

Y si es un miedo el que queréis disipar, la sede de ese miedo está en vuestro corazón y no en la mano del ser temido. En verdad, todas las cosas se mueven en vosotros como luces y sombras apareadas.

Y, cuando la sombra se desvanece y no existe más, la luz que queda se convierte en sombra en otra luz.

Y, así, vuestra libertad, cuando pierde sus grillos, se convierte ella misma en el grillo de una libertad mayor.

### LA RAZÓN Y LA PASIÓN

Y la sacerdotisa habló de nuevo: Háblanos de la Razón y la Pasión.

Y él respondió, diciendo:

Vuestra alma es, a veces, un campo de batalla sobre el que vuestra razón y vuestro juicio combaten contra vuestra pasión y vuestro apetito.

Desearía poder ser el pacificador de vuestra alma y cambiar la discordia y la rivalidad de vuestros elementos en unidad y melodía. Pero, ¿cómo lo haré a menos que vosotros mismos seáis también los pacificadores, no, los amigos, de todos vuestros elementos?

Vuestra razón y vuestra pasión son el timón y las velas de vuestra alma viajera.

Si vuestras velas o vuestro timón se rompieran, no podríais más que agitaros e ir a la deriva o permanecer inmóviles en medio del mar. Porque la razón, gobernando sola, es una fuerza limitadora y la pasión, desgobernada, es una llama que se quema hasta su propia destrucción.

Por lo tanto, haced que vuestra alma exalte a vuestra razón a la altura de la pasión, para que cante. Y dirigid vuestra pasión con el razonamiento, para que ella pueda vivir a través de su diaria resurrección y, como el ave fénix, se eleve de sus propias cenizas.

Desearía que consideraseis vuestro propio juicio y vuestro apetito como dos queridos huéspedes. No honraríais, con seguridad, a uno más que al otro; porque quien es más atento con uno de ellos pierde el amor y la fe de ambos.

Entre las colinas, cuando os sentéis a la sombra fresca de los álamos, compartiendo la paz y la serenidad de los campos y praderas distantes, dejad que vuestro corazón diga en silencio: «Dios descansa en la razón.»

Y, cuando llegue la tormenta y el viento poderoso sacuda el bosque y los truenos y relámpagos proclamen la majestad del cielo, dejad a vuestro corazón decir sobrecogido:

«Dios se mueve en la pasión.»

Y, ya que sois un soplo en la esfera de Dios y una hoja en el bosque de Dios, deberíais descansar en la razón

y moveros en la pasión.

EL DOLOR

Y una mujer pidió: Háblanos del Dolor.

Y él dijo:

Vuestro dolor es la ruptura de la celda que encierra vuestra comprensión.

Así como la semilla de la fruta debe romperse para que su corazón se muestre al sol, así debéis vosotros conocer el dolor.

Y, si pudiérais mantener vuestro corazón maravillado ante los diarios milagros de la vida, vuestro dolor no os pareciera menos prodigioso que vuestra alegría.

Y aceptaríais las estaciones de vuestro corazón así como habéis aceptado siempre las estaciones que pasan sobre vuestros campos.

Y esperaríais con serenidad a través de los inviernos de vuestra pena.

Mucho de vuestro dolor es elegido por vosotros mismos.

Es la porción amarga con la que el médico que hay dentro de vosotros cura vuestro ser enfermo. Por tanto, confiad en el médico, y bebed el remedio en silencio y tranquilidad; porque su mano, aunque dura y pesada, guiada está por la tierna mano del Invisible.

Y el vaso con que brinda, aunque queme vuestros labios, ha sido moldeado de la arcilla que el Alfarero ha humedecido con sus propias lágrimas sagradas.

EL CONOCIMIENTO

Y un hombre dijo, entonces: Háblanos del Conocimiento propio.

Y él respondió:

Vuestros corazones saben, en silencio, los secretos de los días y las noches.  
Pero vuestros oídos padecen por el sonido del conocimiento de vuestro corazón.

Querríais saber, en palabras, lo que siempre supisteis en pensamiento;  
Querríais tocar con vuestras manos el cuerpo desnudo de vuestros sueños.

Y es bueno que lo hicierais.

El manantial escondido de vuestra alma necesita brotar y correr murmurando hacia el mar; Y el tesoro de vuestros infinitos arcanos sería revelado a vuestros ojos.

Pero no pongáis balanzas para pesar vuestro tesoro desconocido.

Y no - registréis los arcanos de vuestro conocimiento con palos ni sondas.

Porque el yo es un mar inconmensurable.

No digáis: «He hallado la verdad» sino más bien «He hallado una verdad».

No digáis: «He encontrado el alma caminando en mi senda.»

Porque el alma camina sobre todas las sendas.

El alma no camina en línea recta, ni crece como un bambú.

El alma se despliega como un loto de innumerables pétalos.

#### EL ENSEÑAR

Dijo, entonces, un maestro: Háblanos del Enseñar.

Y él respondió:

Nadie puede revelarnos más de lo que reposa ya dormido a medias en el alba de nuestro conocimiento.

El maestro que camina a la sombra del templo, en medio de sus discípulos, no les da de su sabiduría, sino, más bien, de su fe y de su afecto.

Si él es sabio de verdad, no os pedirá que entréis en la casa de su sabiduría, sino que os guiará, más bien, hasta el umbral de vuestro propio espíritu.

El astrónomo puede hablaros de su comprensión del espacio, pero no puede daros ese conocimiento.

El músico puede cantaros el ritmo que existe en todo ámbito, pero no puede daros el oído que detiene el ritmo ni la voz que le hace eco. Y el que es versado en la ciencia de los números puede hablaros de las regiones del peso y la medida, pero no puede conducirnos a ellas. Porque la visión de un hombre no presta sus alas a - otro hombre.

Y, así como cada uno de vosotros se halla solo ante el conocimiento de Dios, así debe cada uno de vosotros estar solo en su comprensión de Dios y en su conocimiento de la tierra.

#### LA AMISTAD

Un joven dijo: Háblanos de la Amistad.

Y él respondió:

Vuestro amigo es la respuesta a vuestras necesidades.

El es el campo que plantáis con amor y cosecháis con agradecimiento.

Y él es vuestra mesa y vuestro hogar.

Porque vosotros, vais hacia él con vuestro hambre y lo buscáis con sed de paz.

Cuando vuestro amigo os hable francamente, no temáis vuestro propio «no», ni detengáis el «sí».

Y cuando él esté callado, que no cese vuestro corazón de oír su corazón.

Porque, sin palabras, en amistad, todos los pensamientos, todos los deseos, todas las esperanzas nacen y se comparten en espontánea alegría.

Cuando os separéis de un amigo, no sufráis; porque lo que más amáis en él se aclarará en su ausencia, como la montaña es más clara desde el llano para el montañés.

Y no permitáis más propósito en la amistad que el ahondamiento del espíritu.

Porque el amor que no busca más que la aclaración de su propio misterio, no es amor sino una red lanzada; y solamente lo inútil es cogido.

Y haced que lo mejor de vosotros sea para vuestro amigo. Si él ha de conocer el menguante de vuestra marea,  
que conozca también su creciente.

Porque ¿qué amigo es el que buscaréis para matar las horas?

Buscadlo siempre para vivir las horas.

Porque él está para llenar vuestra necesidad, no vuestro vacío.

Y en la dulzura de la amistad, dejad que hayan risas y placeres compartidos.

Porque en el rocío de las cosas pequeñas el corazón encuentra su mañana y se refresca.

#### EL HABLAR

Y un erudito dijo: Dinos del Hablar.

Y él respondió:

Habláis cuando cesáis de estar en paz con vuestros pensamientos; y, cuando no podéis morar más en la soledad de vuestro corazón, vivís en vuestros labios y el sonido es una diversión y un pasatiempo. Y en mucho de vuestro hablar el pensamiento es a medias asesinado, Porque el pensamiento es un pájaro del espacio que, en una jaula de palabras, puede, en verdad, abrir las alas, pero no puede volar.

Algunos hay entre vosotros que buscan al hablador por miedo a estar solos.

El silencio de la soledad revela ante sus ojos su yo desnudo y desean escapar.

Y hay quienes hablan y, sin conocimiento ni premeditación, revelan una verdad que no comprenden ellos mismos.

Y hay quienes tienen la verdad, pero no la dicen en palabras.

Cuando encontréis a vuestro amigo a la vera del camino o en el mercado, dejad que el espíritu en vosotros mueva vuestros labios y dirija vuestra lengua.

Que la voz en vuestra voz hable al oído en su oído.

Porque su alma guardará la verdad de vuestro corazón, como el sabor del vino es recordado, cuando el dolor se olvidó y el vaso ya no existe.

#### EL TIEMPO

Y un astrónomo dijo: Maestro, ¿y el Tiempo?

Y él respondió:

Mediríais el tiempo, lo inconmensurable.

Ajustaríais vuestra conducta y aun dirigiríais la ruta de vuestro espíritu de acuerdo con las horas y las estaciones.

Del tiempo haríais una corriente a cuya orilla os sentaríais a observarla rodar.

Sin embargo, lo eterno en vosotros es consciente de la eternidad de la vida.

Y sabed que el ayer es sólo la memoria del hoy y el mañana es el ensueño del hoy.

Y que aquello que canta y medita en vosotros mora aún en los límites de aquel primer momento que esparció las estrellas en el espacio.

¿Quién de entre vosotros no siente que su capacidad de amar es ilimitada?

Y, a pesar de ello, ¿quién no siente ese mismo amor, aunque sin límites, rodeado en el centro de su ser y no moviéndose sino de un pensamiento de amor a otro pensamiento de amor, ni de un acto de amor a otro acto de amor? ¿Y no es el tiempo, como es el amor, indivisible y sin etapas?

Pero si, en vuestro pensamiento, debéis medir el tiempo en estaciones; que cada estación encierre todas las otras estaciones.

Y que el hoy abrace al pasado con remembranza y al futuro con ansia.

#### LO BUENO Y LO MALO

Y uno de los más viejos de la ciudad dijo: Háblanos de lo Bueno y de lo Malo.

Y él respondió:

Puedo hablar de lo bueno en vosotros, no de lo malo.

Porque, ¿qué es lo malo sino lo bueno torturado por su propia hambre y su propia sed?

En verdad, cuando lo bueno está hambriento, busca alimento aun en cavernas oscuras y, cuando está sediento, bebe hasta de las aguas muertas.

Sois buenos cuando sois uno con vosotros mismos.

Sin embargo; cuando no lo sois, no sois malos.

Porque una casa desunida no es un antro de ladrones; es sólo una casa desunida.

Y un barco sin timón puede vagar sin rumbo entre islotes peligrosos y no hundirse hasta el fondo.

Sois buenos cuando os esforzáis en dar de vosotros mismos. Sin embargo, no sois malos cuando buscáis ganar para vosotros.

Porque, cuando lucháis por obtener, no sois más que una raíz que se prende a la tierra y succiona su seno.

Seguramente la fruta no puede decir a la raíz: «Sé como yo, madura y plena y dando siempre de tu abundancia.»

Porque para la fruta el dar es una necesidad, como el recibir es una necesidad para la raíz.

Sois buenos cuando estáis completamente despiertos en vuestro discurso.

Sin embargo, no sois malos cuando dormís mientras vuestra lengua titubea sin propósito.

Y hasta un vacilante hablar puede fortalecer una lengua débil.

Sois buenos cuando camináis hacia vuestra meta firmemente y con pasos audaces.

No sois, empero, malos cuando váis hacia ella cojeando.

Aun aquellos que cojean no retroceden.

Pero vosotros que sois fuertes y veloces, cuidaos de no cojear delante del lisiado, imaginando que eso es bondad.

Sois buenos en incontables modos y no sois malos cuando no sois buenos.

Sois solamente indolentes y haraganes.

Es una lástima que los ciervos no puedan enseñar velocidad a las tortugas.

En vuestro anhelo por vuestro yo gigante reposa vuestra grandeza y ese anhelo se encuentra en todos vosotros.

Pero en algunos de vosotros esa ansia es un torrente que corre con fuerza hacia el mar llevando los secretos de las colinas y las canciones de los bosques.

Y en otros es un hilo de agua que se pierde en ángulos y curvas y se consume antes de alcanzar la playa.

Pero, no dejemos que el que mucho anhela le diga al que anhela poco: «¿Por qué eres tan lento y te detienes tanto?» Porque el que es verdaderamente bueno no pregunta al desnudo «¿dónde están tus vestidos?» ni al desamparado «¿qué ha ocurrido con tu casa?»

#### LA ORACIÓN

Entonces, una sacerdotisa dijo: Háblanos de la Oración.

Y él respondió:

Oráis en vuestra pena y en vuestra necesidad; deberíais también hacerlo en la plenitud de vuestra alegría y en vuestros días de abundancia.

Porque ¿qué es la oración sino el expandirse de vuestro ser en el éter viviente?

Y si es para vuestra paz que volcáis vuestra oscuridad en el espacio, es también para vuestro deleite el derramar el amanecer de vuestro corazón.

Y, si no podéis sino llorar cuando vuestra alma os llama a la oración, ella os enjugará una vez y otra aún llorando hasta que encontréis la risa.



Cuando oráis, os eleváis para hallar en lo alto a los que en ese mismo momento están orando y a quienes no encontraríais sino en la oración.

Por lo tanto, que vuestra visita a ese invisible templo no sea más que éxtasis y dulce comunión.

Porque, si entrarais al templo solamente a pedir, no recibiréis.

Y si entrarais aun a pedir por el bien de los otros, no seréis oídos.

Es suficiente que entréis en el templo invisible.

No puedo enseñaros cómo orar con palabras.

Dios no oye vuestras palabras sino cuando Él Mismo las pronuncia a través de vuestros labios.

Y yo no puedo enseñaros la oración de los mares y los bosques y las montañas.

Pero vosotros, nacidos de las montañas, los bosques y los mares, podéis hallar su plegaria en vuestro corazón.

Y si solamente escucháis en la quietud de la noche, les oiréis diciendo, en silencio:

«Nuestro Señor, que eres nuestro ser alado, es Tu voluntad la que quiere en nosotros.

Es Tu deseo, en nosotros, el que desea.

Es Tu impulso el que, en nosotros, cambia nuestras noches, que son Tuyas, en días, que son Tuyos también.

No podemos pedirte nada porque Tú conoces nuestras necesidades antes de que nazcan en nuestro ser:

Tú eres nuestra necesidad y dándonos más de Ti, nos lo das todo.»

#### EL PLACER

Entonces, un ermitaño, que visitaba la ciudad anualmente, se adelantó y dijo: Háblanos del Placer.

Y él respondió, diciendo:

El placer es una canción de libertad, pero no es libertad.

Es el florecer de vuestros deseos, pero no su fruto.

Es una llamada de la profundidad a la altura pero no es lo profundo ni lo alto.

Es lo enjaulado que toma alas, pero no es el espacio confinado.

¡Ay! en verdad verdadera, el placer es una canción de libertad.

Y yo desearía que la cantarais con plenitud de corazón, pero no que perdierais el corazón en el canto.

Algunos jóvenes entre vosotros buscan el placer como si lo fuese todo y son juzgados por ello y censurados.

Yo no los juzgaría ni censuraría. Los dejaría buscarlo.

Porque encontrarán el placer pero no lo encontrarán solo; siete son sus hermanas y la peor de ellas es más

hermosa que el placer.

¿No habéis oído del hombre que escarbaba la tierra buscando raíces y encontró un tesoro?

Y algunos mayores entre vosotros recuerdan los placeres con arrepentimiento, como faltas cometidas en embriaguez. Pero el arrepentimiento es el nublarse de la mente y no su castigo.

Deberían ellos recordar sus placeres con gratitud, como lo harían de la cosecha de un verano.

Sin embargo, si los conforta el arrepentirse, dejad que se arrepientan.

Y algunos hay, entre vosotros, que no son ni jóvenes para buscar, ni viejos para recordar.

Y, en su miedo a buscar y recordar, huyen de todos los placeres para no olvidar el espíritu u ofenderlo.

Pero esa renuncia misma es su placer.

Y, así, ellos también encuentran un tesoro, escarbando con manos temblorosas para buscar raíces.

Pero, decidme, ¿quién es el que puede ofender al espíritu?

¿Ofende el ruiseñor la quietud de la noche o la luciérnaga ofende a las estrellas?  
Y ¿molestan al viento vuestro fuego o vuestro humo? ¿Creéis que es el espíritu un estanque quieto  
que podéis enturbiar con un bastón?

A menudo, al negaros placer, no hacéis otra cosa que guardar el deseo en los recesos de vuestro  
ser.

¿Quién no sabe que lo que parece omitido, aguarda el mañana?  
Aun vuestro cuerpo sabe de su herencia y su justa necesidad y no será engañado.

Y vuestro cuerpo es el arpa de vuestra alma.

Y sois vosotros los que podéis sacar de él dulce música o confusos sonidos.

Y ahora vosotros preguntáis en vuestro corazón:

«¿Cómo distinguiremos lo que es bueno de lo que no es bueno en el placer?»

Id a vuestros campos y a vuestros jardines y aprenderéis que el placer de la abeja es reunir miel de  
las flores.

Pero es también el placer de la flor el ceder su miel a la abeja.

Porque, para cada abeja, una flor es fuente de vida.

Y, para la flor, una abeja es un mensajero de amor, Y para ambos, abejas y flor, el dar y el recibir placer  
son una , necesidad y un éxtasis.

Pueblo de Orfalese, sed en vuestros placeres como las abejas y las flores.

#### LA BELLEZA

Y un poeta dijo: Háblanos de la Belleza.

Y él respondió:

¿Dónde buscaréis la belleza y cómo haréis para encontrarla a menos que ella misma sea vuestro  
camino y vuestro guía? ¿Y cómo hablaréis de ella, a menos que ella misma teja vuestro hablar?

El agraviado y el injuriado dicen: «La belleza es gentil y buena.

Camina entre nosotros como una madre joven, casi avergonzada de su propia gloria.»

Y el apasionado dice: «No, la belleza es cosa de poder y temor,

Como una tempestad sacude la tierra bajo nuestros pies y el cielo sobre nosotros.»

El cansado y rendido dice: «La belleza es hecha de blandos murmullos. Habló en nuestro espíritu.  
Su voz se rinde a nuestros silencios como una débil luz que se estremece de miedo a las sombras.»

Pero el inquieto dice: «La hemos oído dar voces entre las montañas.

Y, con sus voces, se oyó rodar de cascos y batir de alas y rugir de leones.»

Durante la noche, los serenos de la ciudad dicen:

«La belleza vendrá del este, con el alba.»

Y, al mediodía, los trabajadores y los viajeros dicen:

«La hemos visto inclinarse sobre la tierra desde las ventanas del atardecer.»

En el invierno, dice el que se halla entre la nieve:

«Vendrá con la primavera, saltando sobre las colinas.»

Y, en el calor del verano, los cosechadores dicen: «La vimos danzando con las hojas de otoño y tenía  
un torbellino de nieve en su pelo.»

Todas estas cosas habéis dicho de la belleza.

Pero, en verdad, hablasteis, no de ella, sino de vuestras necesidades insatisfechas.

Y la belleza no es una necesidad, sino un éxtasis.

No es una sedienta boca, ni una vacía mano extendida.

Sino, más bien, un corazón ardiente y un alma encantada.

No es la imagen que veis ni la canción que oís.

Sino, más bien, una imagen que veis cerrando los ojos y una canción que oís tapandoos los oídos.

No es la savia que corre debajo de la rugosa corteza, ni el ala prendida a una garra.  
Sino, más bien, un jardín eternamente en flor y una bandada de ángeles en vuelo eternamente.  
Pueblo de Orfaese, la belleza es la vida, cuando la vida descubre su sagrado rostro.  
Pero vosotros sois la vida y vosotros sois el velo. La belleza es la eternidad que se contempla a sí misma en un espejo.

Pero vosotros sois la eternidad y vosotros sois el espejo.

### LA RELIGIÓN

Y un viejo sacerdote dijo: Háblanos de la Religión.

Y él respondió:

¿Acaso he hablado hoy de otra cosa?

¿No son todos los actos y todas las reflexiones, religión?

¿Y aun aquello que no es acto ni pensamiento, sino un milagro y una sorpresa brotando siempre en el alma, aun cuando las manos pican la piedra o atienden el telar?

¿Quién puede separar su fe de sus acciones o sus creencias de sus ocupaciones?

¿Quién puede desplegar sus horas ante sí mismo diciendo: «Esto para Dios y esto para mí; esto para mi alma y esto para mi cuerpo?»

Todas nuestras horas son alas que batan a través del espacio de persona a persona.

El que usa su moralidad como su más bella vestidura mejor estaría desnudo.

El sol y el viento no desgarrarían su piel.

Y aquel que define su conducta por medio de normas, apresará su pájaro cantor en una jaula.

El canto más libre no sale detrás de alambres ni barrotes.

Y aquel para quien la adoración es una ventana que puede abrirse pero también cerrarse, no ha visitado aún la mansión de su espíritu cuyas ventanas se extienden desde el alba hasta el alba.

Vuestra vida de todos los días es vuestro templo y vuestra religión.

Cada vez que en él entréis llevad con vosotros todo lo que tenéis.

Llevad el arado y la fragua, el martillo y el laúd.

Las cosas que habéis hecho por gusto o por necesidad.

Porque en recuerdos, no podéis elevaros por encima de vuestras obras ni caer más bajo que vuestros fracasos.

Y llevad con vosotros a todos los hombres.

Porque, en la adoración, no podéis volar más alto que sus esperanzas ni humillaros más bajo que su desesperación.

Y si llegáis a conocer a Dios, no os convirtáis en aclaradores de enigmas.

Mirad más bien alrededor de vosotros y lo veréis jugando con vuestros hijos.

Y mirad hacia el espacio; lo veréis caminando en la nube, desplegando sus brazos en el rayo y descendiendo en la lluvia. Lo veréis sonriendo en las flores y elevándose luego para agitar sus manos en los árboles.

### LA MUERTE

Almitra, entonces, habló, diciendo: Os preguntaríamos ahora sobre la Muerte.

Y él respondió:

Desearíais saber el secreto de la muerte.

¿Pero cómo lo encontraréis a menos de buscarlo en el corazón de la vida?

El mochuelo, cuyos ojos atados a la noche son ciegos en el día, no puede descubrir el misterio de la luz.

Si, en verdad, queréis contemplar el espíritu de la muerte, abrid de par en par vuestro corazón en el cuerpo de la vida. Porque la vida y la muerte son una, así como el río y el mar son uno también.

En el arcano de vuestras esperanzas , y deseos reposa vuestro conocimiento silencioso del más allá:  
Y, como las semillas soñando bajo la nieve, vuestro corazón sueña con la primavera.

Confiad en los sueños, porque en ellos el camino a la eternidad está escondido.

Vuestro miedo a la muerte no es más que el temblor del pastor cuando está en pie ante el rey, cuya  
mano va a posarse sobre él como un honor.

¿No está, acaso, contento el pastor, bajo su miedo de llevar la marca del rey?

¿No lo hace eso, sin embargo, más consciente de su temblor?

Porque ¿qué es morir sino erguirse desnudo?

Y ¿qué es dejar de respirar, sino el liberar el aliento de sus inquietos vaivenes para que pueda  
elevarse y expandirse y, ya sin trabas, buscar a Dios?

Sólo cuando bebáis el río del silencio cantaréis de verdad. Y, cuando hayáis alcanzado la cima de la  
montaña es cuando comenzareis a ascender.

Y, cuando la tierra reclame vuestros miembros, es cuando bailaréis de verdad.

#### LA PARTIDA

Y era ya la noche.

Y Almitra, la profetisa, dijo: Sea bendecido este día y este lugar y tu espíritu que ha hablado.

Y él respondió, ¿Fui yo el que habló? ¿No fui también uno de los que escucharon?

Descendió, entonces, las gradas del Templo y todo el pueblo lo siguió. Y él llegó a su barco y se irguió  
sobre el puente.

Y, mirando de nuevo a la gente, alzó la voz y dijo:

Pueblo de Orfalese: el viento me obliga a dejaros. No tengo la prisa del viento, pero debo irme.

Nosotros, los trotamundos, buscando siempre el camino más solitario, no comenzamos un día donde  
hemos terminado otro y no hay aurora que nos encuentre donde nos dejó el atardecer.

Viajamos aún cuando la tierra duerme.

Somos las semillas de una planta tenaz y es en nuestra madurez y plenitud de corazón que somos  
dados al

viento y esparcidos por doquier.

Breves fueran mis días entre vosotros y aún más breves las palabras que he dicho.

Pero, si mi voz se hace débil en vuestros oídos y mi amor se desvanece en vuestra memoria,  
entonces, volveré.

Y, con un corazón más rico y unos labios más dóciles al espíritu, hablaré.

Sí, he de volver con la marea.

Y, aunque la muerte me esconda y el gran silencio me envuelva, buscaré, sin embargo, nuevamente  
vuestra comprensión.

Y mi búsqueda no será en vano:

Si algo de lo que he dicho es verdad, esa verdad se revelará en una voz más clara y en palabras más  
cercanas

a vuestros pensamientos.

Me voy con el viento, pueblo de Orfalese, pero no hacia la nada.

Y si este día no es la realización plena de vuestras necesidades y mi amor, que sea una promesa  
hasta que otro día llegue.

Las necesidades del hombre cambian, pero no su amor, ni su deseo de que este amor satisfaga sus  
necesidades.

Sabed, pues, que desde el silencio más grande, volveré.

La niebla que se aleja en el alba, dejando solamente el rocío sobre los campos, se eleva y se hace  
nube para caer después en lluvia.

Y yo no he sido diferente de la niebla.

En la quietud de la noche he caminado por vuestras calles y mi espíritu entró en vuestras casas,  
Y los latidos de vuestro corazón estuvieron en mi corazón y vuestro aliento se posó en mi cara y yo os  
conozco a todos. Y, a menudo, fui entre vosotros como un lago entre montañas:

Refleje vuestras cumbres y vuestras laderas y aun el pasar de vuestros pensamientos y vuestros  
deseos, en manadas.

Y vino a mi silencio el reír de vuestros niños en torrentes y los anhelos de vuestra juventud en ríos.

Y, cuando llegaron a lo más profundo de mi ser, los torrentes y los ríos no cesaron de cantar.

Pero algo más dulce aún que las risas y más grande que los anhelos llegó a mí.

Fue lo ilimitado en vosotros.

El hombre inmenso del que sois apenas las células y los nervios.

Aquel en cuyo canto todo vuestro cantar no es más que un latido sordo.

Es en el hombre inmenso, en el que sois inmensos. Y es al mirarlo que yo os vi y os amé.

Porque ¿qué distancias puede alcanzar el amor que no estén en esa esfera inmensurable?

¿Qué visiones, qué presunciones pueden superar ese vuelo?

Como un roble gigante, cubierto de flores de manzano, es el hombre inmenso en vosotros.

Su poder os ata a la tierra, su fragancia os eleva en el espacio y, en su durabilidad, sois inmortales.

Se os ha dicho que, como una cadena, sois tan fuertes como vuestro más débil eslabón.

Eso es sólo una verdad a medias. Sois también tan fuertes como vuestro eslabón más fuerte.

Mediros por vuestra más pequeña acción es como calcular el poder del océano por la fragilidad de su  
espuma.

Juzgaros por vuestras fallas es como culpar a las estaciones por su inconstancia.

¡Ay! Sois como un océano.

Y, aunque barcos pesados esperan la marea en vuestras playas, como el océano, no podéis apurar  
vuestras mareas.

Y, sois también como las estaciones.

Y, aunque en vuestro invierno neguéis vuestra primavera,

La primavera, reposando en vosotros, sonríe en su ensoñación y no se ofende.

No penséis que yo os hablo así para que vosotros os digáis el uno al otro: «Nos alabó. No ha visto más  
que lo bueno que hay en nosotros.»

Sólo os digo yo en palabras lo que vosotros mismos sabéis en pensamiento.

Vuestros pensamientos y mis palabras son ondas de una memoria sellada que guarda el registro de  
nuestros ayer.

Y de los antiguos días, cuando la tierra no nos conoció ni se conoció ella misma.

Y de las noches cuando la tierra estuvo atormentada en confusión.

Sabios vinieron a vosotros a daros de su sabiduría.

Yo he venido a tomar de vuestra sabiduría.

Y he aquí que he hallado lo que es más grande que la sabiduría misma.

Es un espíritu ardiente en vosotros que junta cada vez más de él mismo.

Mientras vosotros, ausentes de su expansión, lloráis el marchitarse de vuestros días.

Es la vida en busca de vida en los cuerpos que temen la tumba.

No hay tumbas aquí.

Estas montañas y llanuras son una cuna y un peldaño.

Cada vez que paséis cerca del campo, donde dejasteis a vuestros antecesores reposando, mirad bien  
y os

veréis vosotros mismos y veréis a vuestros hijos danzando de la mano. En verdad, os divertís a menudo sin saberlo.

Otros han venido a quienes, por doradas promesas hechas a vuestra fe, habéis dado riquezas y poder y gloria.

Menos que una promesa os he dado yo y, sin embargo, habéis sido más generosos conmigo. Me habéis dado la sed más profunda para mi vida futura. No hay seguramente para un hombre regalo más grande que aquél que hace de todos sus anhelos unos sedientos labios y de toda su vida una fontana fresca.

Y allí mi honor y mi premio:

Que, cada vez que voy a la fuente a beber, encuentro el agua viviente sedienta ella misma; Y ella me bebe mientras yo la bebo.

Algunos de vosotros me habéis juzgado orgulloso y exageradamente esquivo para recibir regalos. Soy, en verdad, demasiado orgulloso para recibir salario, pero no regalos.

Y aunque he comido bayas entre las colinas, cuando hubierais querido sentarme a vuestra mesa.

Y dormido en el pórtico del templo cuando me hubierais acogido gozosamente, ¿No fue acaso vuestro cuidado amante de mis días y mis noches el que hizo la comida dulce a mi boca y ciñó con visiones mi sueño?

Yo os bendigo aún más por esto. Vosotros dais mucho y no sabéis qué dais. Verdaderamente, la bondad que se mira a sí misma en un espejo se convierte en piedra.

Y una buena acción que se llama a ella misma con nombres tiernos se transforma en pariente de una maldición.

Y algunos de vosotros me habéis llamado solitario y embriagado en mi propio aislamiento.

Y habéis dicho: «Se consulta con los árboles del bosque, pero no con los hombres.

Se sienta, solitario en las cumbres de los montes y mira nuestra ciudad a sus pies.»

¿Cómo podría haberos visto sino desde una gran altura o de una gran distancia?

¿Cómo se puede estar cerca de verdad, a menos que se esté lejos?

Y otros, entre vosotros, me han llamado sin palabras, diciendo:

«Extranjero, amante de cumbres inalcanzables, ¿por qué habitas entre las cimas, donde las águilas hacen sus nidos?

¿Por qué buscas lo inobtenible?

¿Qué tormentas quieres atrapar en tu red? ¿Y qué vaporosos pájaros cazas en el cielo? Ven y sé uno de nosotros.

Desciende y calma tu hambre con nuestro pan y apaga tu sed con nuestro vino.»

En la soledad de sus almas decían esas cosas.

Pero, si su soledad hubiera sido más profunda, hubieran sabido que lo que yo buscaba era el secreto de vuestra alegría y vuestro dolor.

Y que cazaba solamente lo más grande de vuestro ser, que camina por el cielo.

Pero el cazador fue también el cazado.

Porque muchas de mis flechas dejaron mi arco solamente para buscar mi propio pecho.

Y el que volaba se arrastró también.

Porque cuando mis alas se extendían al sol, su sombra sobre la tierra fue una tortuga.

Y el creyente fue también el escéptico.

Porque yo he puesto a menudo mi dedo en mi propia herida para poder creer más en vosotros y conoceros mejor. Y es con esa fe y ese conocimiento que os digo:

No estáis encerrados en vuestro cuerpo, ni confinados a vuestras casas o campos.  
Aquello que en vosotros habita sobre las montañas y pasea con el viento.  
No es esa cosa que se arrastra bajo el sol buscando calor o excava agujeros en la oscuridad, buscando refugio.  
Sino algo libre, un espíritu que envuelve la tierra y se mueve en el éter.  
Si éstas son palabras vagas, no busquéis aclararlas.  
Vago y nebuloso es el principio de todas las cosas, pero no su fin.  
Y yo desearía que me recordarais como un comienzo.  
La vida, y todo lo que vive, son concebidos en la bruma y no en el cristal.  
¿Y quién sabe si el cristal no es la decadencia de la bruma?  
Yo desearía que recordarais esto al recordarme:  
Aquello que parece más débil y turbado en vosotros es lo más fuerte y lo más determinado.  
¿No es vuestro aliento el que ha erigido y endurecido la estructura de vuestros huesos?  
¿Y no es un sueño, que ninguno de vosotros recuerda haber soñado, el que edificó vuestra ciudad e hizo todo lo que en ella hay?  
Si pudiérais ver las mareas de ese aliento, dejaríais de ver todo lo demás.  
Y, si pudiérais oír el murmullo del sueño, no oíríais ningún otro sonido.  
Pero no veis ni oís, y eso está bien.  
El velo que nubla vuestros ojos será levantado por las manos que lo hilaron.  
Y la arcilla que llena vuestros oídos será horadada por aquellos dedos que la amasaron.  
Y veréis.  
Y oiréis.  
Y no deploraréis, entonces, el haber conocido la ceguera, ni sentiréis haber estado sordos.  
Porque ese día conoceréis el propósito escondido de todas las cosas.  
Y bendeciréis la oscuridad como bendecíais la luz.  
Estas cosas dichas, miró a su alrededor y vio al piloto de su barco de pie ante el timón y mirando, ora a las henchidas velas, ora a la distancia.  
Y dijo:  
Paciente, más que paciente, es el capitán de mi barco.  
El viento sopla y las velas están inquietas. Aun el timón solicita una ruta.  
Y, sin embargo, tranquilamente, mi capitán espera mi silencio.  
Y esos mis marineros, que han oído el coro del inmenso mar, tienen también que oírme pacientemente.  
Pero no esperarán ahora ya.  
Estoy presto.  
La corriente ha llegado al mar y, una vez más, la gran madre aprieta a su hijo contra su pecho.  
Adiós, pueblo de Orfalese.  
Este día ha terminado.  
Se está cerrando sobre nosotros como un nenúfar se cierra sobre su propio mañana.  
Guardamos lo que aquí nos ha sido dado,  
Y, si no es suficiente, nos reuniremos de nuevo y juntos tenderemos nuestras manos hacia el dador.  
No olvidéis que yo volveré hacia vosotros.  
Un momento, no más, y mi anhelo reunirá espuma y polvo para otro cuerpo.  
Un momento, un momento de descanso en el viento, y otra mujer me llevará consigo.  
Adiós a vosotros y a la juventud que he pasado con vosotros.  
Fue ayer que nos encontramos en mi sueño.

Habéis cantado para mí en mi soledad, y yo, de vuestras ansias, he edificado una torre en el cielo.

Pero ahora nuestro sueño se ha ido y ya no es la aurora.

El mediodía está sobre nosotros y nuestra somnolencia se ha cambiado en día pleno, y debemos separarnos.

Si, en el crepúsculo del recuerdo, nos encontráramos una vez más hablaremos juntos de nuevo y me cantaréis

una canción más honda.

Y, si nuestras manos se unieran en otro sueño, levantaremos otra torre en el cielo.

Diciendo así, hizo una seña a los hombres de mar e, inmediatamente, ellos levaron anclas, soltaron las amarras y se movieron hacia el este.

Y un grito nació de la gente, como de un solo corazón y se elevó en el crepúsculo y se arrastró sobre el mar como un sonar de trompetas.

Sólo Almitra estaba silenciosa, siguiendo al barco con los ojos hasta que se desvaneció en la niebla.

Y, cuando toda la gente se dispersó, ella estaba todavía sola sobre el muro que da al mar, recordando en su corazón lo que él dijera:

«Un momento, un momento de descanso en el viento, y otra mujer me llevará consigo.»



# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capítulo VIII

#### P. N. L.

#### ¿QUE ES LA PNL?

La **PNL** es el estudio de la experiencia humana subjetiva, **cómo organizamos lo que percibimos y cómo revisamos y filtramos el mundo exterior mediante nuestros sentidos.**

Además explora cómo transmitimos nuestra representación del mundo a través del lenguaje.

La **Programación Neurolingüística** es una escuela de pensamiento pragmática que provee herramientas y habilidades para el desarrollo de estados de excelencia en comunicación y cambio.

Promueve la flexibilidad del comportamiento, el pensamiento estratégico y una comprensión de los procesos mentales.

En momentos en que la comunicación se ha ubicado en el centro de la preocupación global, la **PNL** ocupó rápidamente un lugar estratégico entre las disciplinas que permiten a los individuos optimizar los recursos.

Originalmente concebida para los procesos terapéuticos, los resultados que se sucedieron en forma extraordinaria lograron que su utilización trascendiera esa frontera. Médicos, psicólogos, educadores, profesionales de distintas áreas y empresas de gran envergadura, aplican actualmente la PNL, tanto para el desarrollo individual como para la optimización de cada grupo humano.

Ahora veremos de qué manera funcionan las personas. Existen tres tipos: los **visuales**, los **auditivos** y los **kinestésicos**.  
**Los visuales**

Son aquellos que prefieren, de todo lo que ocurre en el mundo interno y externo, "lo que se ve". Son los que necesitan **ser mirados** cuando les estamos hablando o cuando lo hacen ellos, es decir, **tienen que ver** que se les está prestando atención.

Necesitan ser mirados para sentirse queridos, son las personas

que dicen cosas como "mira...", "necesito que me aclares tu enfoque sobre...".

Hablan más rápido y tienen un volumen más alto, piensan en imágenes y muchas cosas al mismo tiempo.

Generalmente empiezan una frase y antes de terminarla pasan a otra, y así constantemente, van como picando distintas cosas sin concluir las ideas e inclusive no les alcanzan las palabras; de la misma manera les ocurre cuando escriben.

#### Los auditivos

Estas personas tienen un ritmo intermedio, no son ni tan rápidos como los visuales, ni tan lentos como los kinestésicos.

Son los que necesitan un "aha...", "mmm...", es decir, una comprobación auditiva que les dé la pauta que **el otro está con ellos, que les presta atención**. Además son aquellos que usan palabras como "me hizo click...", "escúchame...", "me suena...", palabras que describen lo auditivo.

Los auditivos piensan de manera secuencial, una cosa por vez, si no terminan una idea no pasan a la otra. Por eso más de una vez, ponen nerviosos a los visuales ya que estos van más rápido, el pensamiento va más rápido.

En cambio el auditivo es más profundo comparado con el visual. Este último es más superficial, pero puede abarcar más cosas a la vez, por eso es también el que hace muchas cosas a la vez.

#### Los kinestésicos

Tienen mucha capacidad de concentración, son los que más contacto físico necesitan.

Son los que nos dan una palmadita en la espalda y nos preguntan "¿cómo estás?"; además son los que se van a sentir atendidos cuando se interesen en alguna de sus sensaciones.

Usan palabras como "me siento de tal manera...", "me puso la piel de gallina tal cosa..." o "me huele mal este proyecto...".

Todo es a través de sensaciones.

Todos tenemos los tres sistemas representacionales y a lo largo de la vida se van desarrollando más uno que otros y esto depende de diferentes cosas: de las personas que tenemos alrededor, de la experiencia laboral, inclusive hasta de los docentes. Existen familias más visuales, más auditivas o kinestésicas.

## EJERCICIOS

### Alineación de los Niveles Neuro-Lógicos

El siguiente ejercicio permite que todos los niveles estén

alineados, con respecto a un aspecto específico. Se sugiere que pidas ayuda a alguien de confianza para que vaya leyendo los pasos (despacio y dando tiempo a que proceses) o que te los grabes en un cassette:

Ubícate en un espacio que te permita caminar unos 5 o 6 pasos. Identifica la actividad o aspecto específico.

1. Parándote en un lugar cualquiera. Piensa por varios segundos en tu medio ambiente, donde y cuando realizas la actividad en la que quieres ser más congruente:  
Lugar, personas, objetos, tiempos.

2. Da un paso al frente. Este es el próximo nivel. Explora tu conducta. ¿Qué estás haciendo realmente?

¿Cuáles son tus acciones, movimientos, gestos, pensamientos?

3. Cuando estés listo, da otro paso al frente y piensa en tus capacidades y habilidades: en el cómo ¿Cuáles estás usando?. ¿Estás usando todas las que tienes o sólo una parte de ellas?.

4. Da otro paso más y piensa en tus creencias y valores.

¿Por qué haces eso?. ¿Qué es lo que te motiva?.

¿Qué crees de las personas que están a tu alrededor?.

¿Qué encuentras valioso de eso que haces?.

¿Qué es lo importante para ti de esa situación?. Toma tu tiempo para pensar en las respuestas.

5. Un nuevo paso al frente y piensa en tu identidad.

¿Quién eres tu?. ¿Qué te hace único(a), especial?.

¿Cuál es tu misión en la vida?. ¿Cómo tu actividad se conecta con la misión?.

6. Da un último paso. Piensa en lo que te conecta con otros seres vivos. En lo que te conecta con algo espiritual. Puedes incluir si lo deseas tus creencias religiosas o filosóficas. Tomate tu tiempo para pensar.

7. Mantén tu conexión con los pensamientos y da media vuelta. Regresa lentamente al punto de partida, deteniéndote unos segundos en cada punto y siente como se incrementa la conexión y la alineación de cada paso con los anteriores.

8. Al llegar al último paso, permítete por unos segundos que se completen la integración y la alineación.

### Desarrollo de la Autoestima

Este es un ejercicio sencillo y tremendamente útil y efectivo.

Te va a hacer sentir bien. ¡Practícalo todas las veces que quieras!.

1. Haz una imagen mental de ti misma/o. Piensa en cómo te ves. ¿Cómo es la imagen?. (Fuerte o débil,

grande o pequeña, con o sin movimiento, brillante u obscura...). En resumen: ¿Es positiva o negativa?.

2. Elimina lo negativo: Por ejemplo: Si ves una imagen que no logra metas, cámbiala. Si tu imagen física no es la que tu quieres, ajústala, etc.

Que la imagen represente tus puntos fuertes, tus mejores habilidades, que te veas como cuando has logrado una meta que habías deseado mucho.

3. Hazle cambios a la imagen que sean muy atractivos y motivadores para ti, por ejemplo: Hazla grande, brillante, en colores, en tres dimensiones, con movimiento.

Agrega todo aquello que la haga más atractiva y que te estimule a actuar. Puedes probar e ir haciendo ajustes, hasta que te sientas bien satisfecho, con cambios en los siguientes parámetros:

**Visual:**

Color / Blanco y negro  
Brillo  
Contraste  
Foco

Plano/ Tres dimensiones  
Detalles  
Tamaño  
Distancia  
Ubicación

Movimiento (o no)

**Auditivo:**

De dónde viene (el sonido)  
Tono  
Volumen  
Melodía  
Ritmo  
Duración

**Kinestésico:**

Tipo de sensación (calor, frío, tensión...)  
Intensidad  
Lugar  
¿Se mueve? (La sensación)  
Continua o intermitente  
Lenta o rápida

4. ¿Cómo te sientes con la nueva imagen?. La mayoría de las personas que se toman el tiempo para hacer este sencillo ejercicio, descubren que su sensación de autoestima mejora notablemente. Se ha encontrado que cuando las imágenes que una persona tiene de sí misma, son positivas e intensas, sienten un gran autoestima.

### Ejercicio de Auto-motivación

Este es un ejercicio sencillo y tremendamente útil. Para hacerlo realmente efectivo lee varias veces el texto, antes de realizar el ejercicio, para que te familiarices con el contenido, la secuencia y los términos.

Búscate a alguien de tu confianza para que te lo lea y te guíe, o lo grabas en un cassette.

Es importante usar una voz muy suave.

Asegúrate que no habrá distracciones ni interrupciones.

Adopta una posición muy cómoda, la más cómoda posible (vale estar acostado o reclinado). No debes tener nada en las manos. Preferible si no cruzas piernas ni brazos.

Cierra los ojos y respira con suavidad.

Leer el texto tal cual está escrito. No introduces cambios ni modificaciones, no agregues cosas "de tu propia cosecha".

Deja pausas, para que puedas responder a la guía.

### AUTO-MOTIVACION - PARTE 1

1. Piensa en una tarea o una actividad que sea realmente atractiva, motivante para ti, cuando la haces. Imagina que estás viendo la película de esa actividad. Nota las cualidades de la imagen al pensar en esa tarea: la escena, la iluminación, el sonido, los movimientos. Observa una imagen rica, con muchos detalles... OK "apaga el proyector".

2. Descansa y mira a tu alrededor, respira tranquilo.

3. Ahora piensa en algo que no te despierta ningún interés: Nota lo que se siente pensar en algo que te es totalmente indiferente. De nuevo mira la imagen y sus cualidades... OK, apaga la imagen.

4. Descansa y mira a tu alrededor, respira tranquilo.

5. Haz una comparación entre las dos "películas" y nota las diferencias que encuentres en las cualidades de las imágenes: Iluminación, brillo, colores, tamaño, distancia, ubicación, sonidos, sensaciones, etc.

6. Escribe tu propia lista para que tengas los elementos que tu mente (tu cerebro) utiliza para indicarte que algo es valioso y te motiva. Estas serán tus claves de motivación.

Toma ahora una imagen cualquiera de una experiencia agradable, placentera, que hayas tenido. Vas a hacer el siguiente juego con esa imagen:

Cambia las características visuales, es decir, aumenta o disminuye: Colores / blanco y negro, iluminación, brillo, contraste, foco (nitidez), detalle, tamaño, distancia, si la imagen tiene borde o no, ubicación (arriba, abajo, al frente, etc.), se mueve o está quieta, proporción. Quédate con aquellos cambios que te parezcan más atractivos, más agradables, más motivantes.

Haz lo mismo con las características auditivas: Fuente

(origen) del sonido, tonalidad (aguda, grave), sonido monótono o melodioso, volumen, ritmo (rápido, lento), duración (sonido continuo o intermitente), mono o estéreo.

Y ahora con las características kinestésicas (sensaciones, sentimientos): Calidad de la sensación, intensidad, ubicación, velocidad, duración.

Quédate con la combinación de características que te resultó más atractiva y motivante (anótalas). La vas a usar después.

## AUTO-MOTIVACION - PARTE 2

1. Piensa en algo que tu sabes que para ti es valioso hacerlo, pero te resulta difícil o cuesta arriba, hacerlo.
2. Concéntrate y pregunta a todas tus partes internas, si existe alguna objeción a cumplir con esa tarea. Se sensible a esas objeciones (de haberlas). Si no puedes satisfacer la objeción con comodidad, ajusta (o cambia) la tarea de manera que no existan objeciones.
3. Piensa en las consecuencias de hacer la tarea, no en el trabajo de hacerla. Piensa en los beneficios que obtendrás una vez que esté completada. Piensa en tu ganancia.
4. Ahora, usa la lista de elementos que encontraste en el ejercicio anterior, los que anotaste. Recuerda que son los más atractivos y motivantes. Úsalos para cambiar lo que piensas acerca de tener esa tarea hecha, completada. Ponle a la tarea completada los elementos visuales, auditivos y kinestésicos que anotaste. Continúa haciendo esto hasta que te sientas fuertemente atraído, motivado, a realizar esa tarea.

## AUTO-MOTIVACION - PARTE 3

1. Toma una posición cómoda. Dirige tu mirada hacia la derecha, algo hacia arriba. Imagina que ves a una persona igual a ti, a corta distancia. Este "otro tu" hará el ejercicio, mientras tu lo observas. Solamente cuando esté completamente satisfecho con el proceso, será que las habilidades se integrarán a ti. Para asegurarte de que así será, quizás te gustaría imaginar que estás metido dentro de una burbuja de plexiglás, para que realmente estés separado de las actividades que va a hacer tu otro yo.
2. Escoge algo que tu quieres ser capaz de motivarte a hacerlo. Para este ejercicio, escoge algo muy simple, como limpiar tu cuarto, o acomodar tu closet. Algo

que tu no disfrutas haciéndolo, pero deseas mucho que sea completado, debido a los beneficios que obtendrás como resultado.

3. Observa a tu otro yo y mira lo que se verá cuando la tarea haya sido realizada, incluyendo las consecuencias positivas, los beneficios directos e inmediatos y los futuros.
4. Ahora, mira a ese "otro tu" haciendo la tarea con facilidad. Mientras el "otro tu" la hace, se mantiene mirando la imagen de la tarea terminada y se siente bien como respuesta a verla totalmente completada. Nota como la voz interna del "otro tu" es estimulante y te recuerda las recompensas futuras y lo que hasta el momento has logrado con respecto al objetivo. Finalmente, ve a "otro tu" encantado de haber terminado y disfrutando de la recompensa obtenida por una tarea que ya se completó.
5. Si lo que ves no te satisface por completo, deja que una suave neblina cubra por un momento la imagen, mientras tu inconsciente hace los ajustes que sean apropiados. En unos segundos, cuando la neblina se quite, verás los ajustes, que serán satisfactorios para ti (pausa...).
6. Ahora que tienes la completa satisfacción, permite que la burbuja de plexiglás desaparezca. Toma la imagen del otro tu que tiene todos esos aprendizajes y deslízala hacia ti. Puedes, si te resulta cómodo, extender tus brazos, tomar la imagen, traerla hacia ti, e integrarla contigo. Algunas personas sienten un estremecimiento (o se "erizan") o una liberación de energía, al hacer esto.
7. Finalmente, tómate un momento adicional para que pienses cuándo será la próxima ocasión en la que tendrás que realizar la tarea para a cual te acabas de auto-motivar a completarla...

### Objetivos Bien Formados

Como habrás notado el lenguaje afecta nuestros pensamientos, conductas y acciones. Sería para nuestra ventaja entender como el método que utilizamos para establecer y lograr nuestras metas y objetivos son apropiados o no. Típicamente, cuando tenemos problemas logrando nuestros objetivos nos hacemos las siguientes preguntas:

- ¿Que está mal?.

- ¿Por qué tengo este problema?
    - ¿De que manera me limita y que puedo hacer?
    - ¿Como este problema me detiene para hacer lo que yo quiero?
  - ¿De quien es la culpa de que tengamos este problema?
  - ¿Cual es el peor momento en el cual has experimentado este problema?
    - ¿Por cuanto tiempo lo has tenido?
- Date cuenta que estas preguntas tienden a guiarnos a considerar, a quien culpar, que está mal y nos separa de lograr la meta o el objetivo.

**AHORA, CONSIDERA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS PARA LOGRAR UN OBJETIVO BIEN FORMADO:**

- ¿Que es lo que quiero, realmente?. Asegúrate que está definido en términos positivos. Piense más en lo QUE QUIERE que en lo que no quiere.
- ¿Que veré y oíré cuando halla logrado el objetivo?. Describa el objetivo con todos los detalles sensoriales, es decir, con todos los detalles de vista, oído, tacto, gusto y olfato.
- ¿Puede ser iniciado y mantenido bajo mi responsabilidad?. Cualquier objetivo debe ser iniciado, mantenido y promovido por usted, el objetivo escogido debe reflejar cosas en la que pueda influir personalmente.
  - ¿Tiene el objetivo el tamaño adecuado?. Si es muy grande, pregúntese ¿Que es lo que me impide alcanzarlo?. y convierta los problemas en pequeños objetivos, hágalos lo bastante pequeños y alcanzables. Si es muy pequeño para motivarle, pregúntese, ¿Es parte de un objetivo superior?. ¿Por que es importante para mi lograr este objetivo?.
- ¿Como sabré cuando logre el objetivo?. ¿Cual es la evidencia?. Piense en la evidencia de base sensorial que le permitirá saber que ha logrado lo que quería.
- ¿Donde, cuando, con quién lo quiero?. ¿En que contexto?.



Imagínese el objetivo de la manera más específica posible. Una vez identificado el contexto, pregúntese ¿Es ecológico el contexto escogido. ¿Esta basado en información sensorial?

- ¿Como el objetivo escogido afectará mis actividades y las actividades de otros?. ¿Que ganaré o perderé?. ¿Que ganará o perderán otros?. Sopese las consecuencias en su vida y en su relaciones si consiguiera su objetivo. Considere los sentimientos de duda que comiencen con un "si, pero. ¿Que consideraciones representan estos sentimientos de duda?. ¿Cómo podrías cambiar tus objetivos para tenerlos en cuenta?.

- ¿Que te detiene de LOGRAR EL OBJETIVO DESEADO, AHORA?. Identifica las creencias limitantes. Esta información tiene que estar basada en información y descrita sensorialmente.

- ¿Que recursos tengo ya, para obtener mi objetivo?.
- ¿Que recursos necesitas con el fin de lograr tu objetivo?.
- ¿Como puedo empezar a lograr mi objetivo y como puedo mantenerlo?.

Después de estas preguntas el paso más importante es ACTUAR. Toda jornada comienza con el primer paso. Nota la diferencia entre usar la primera serie de preguntas y la última serie.

Considera que las como hacen las diferentes preguntas para alterar cómo te sientes, cómo cambia la dirección de tu mente hacia la solución del problema, y cómo te inspira.

### Círculo de la Excelencia

Recuerda una experiencia en la cual hiciste algo muy bien.

- ¿Qué ves?.
- ¿Qué oyes?.
- ¿Qué sientes?.
- Apenas tengas claras las imágenes, sonidos y sensaciones, imagina un círculo en el piso. Ponle un color.
- Toma una respiración profunda. Da un paso y entra en el círculo.
- Dentro del círculo, intensifica el recuerdo.
- Disfruta de lo natural que es la sensación de estar haciendo algo muy bien.

### Repite la secuencia, agregando una palabra código:

1. Recuerda de nuevo la experiencia de algo que hiciste muy bien.
2. Imagina el círculo y le pones el color.
3. Di (mentalmente) una palabra código, que ayudará en el futuro a disparar esa sensación...
4. ... a la vez que dices la palabra código, das un paso y entras en el círculo.
5. Intensifica la sensación.
6. Permanece en el círculo el tiempo necesario para experimentar la sensación de tener esos recursos.

Repite ambos pasos dos veces más (sólo para la instalación).

En el futuro, cuando quieras tener esos recursos activos e intensos, bastará que te imagines que entras al círculo o que estás dentro del mismo (no importa que sea sentado, parado o acostado).

### Botones automáticos

Esta es una de las herramientas clásicas de PNL. Su gama de aplicación es amplia: Ha sido utilizado para tratar una amplia variedad de conductas no deseadas. Típicamente, los botones automáticos han sido aplicados con buen porcentaje de éxitos, para el control de hábitos (comerse la uñas, fumar, comer en exceso, etc).

En cuanto a manejo de emociones, esta herramienta será muy útil para situaciones del tipo "ante determinado estímulo o contexto, tengo una conducta que no quisiera tener".

Por ejemplo: "Cuando me contradicen en público, me da rabia" o "Me emociono más de la cuenta (por ejemplo, se me aguan los ojos) cuando tengo que felicitar a alguien".

Note el lector lo siguiente: Lo que el botón trabaja es un cambio de conducta. Si por ejemplo se tratara de disminuir de peso, el botón puede ayudar a cambiar la conducta de comer en exceso, pero si alguien tratara de usar el botón para modificar su imagen física (de "gordo" a "delgado") probablemente no le va a funcionar.

He aquí una de las versiones sencillas

- Escoge la conducta que deseas cambiar (Recuerda: La conducta).
- Imagina que ya superaste la situación: Escoge la conducta que tendrás una vez superada la situación.
- Imagina que desde aquí, desde donde estás sentado/a, ves proyectada en la pared, una imagen tuya con la conducta que hasta hoy habías tenido (la que no deseas más). Asegúrate de que la imagen sea pequeña (digamos del tamaño de un cuaderno) y que tiene algún marco alrededor. Esta es la imagen "1". Ahora pon

la pantalla en blanco.

- Ahora crea una imagen de lo que será tu conducta en el futuro, a partir de hoy. Esta imagen es brillante, iluminada.

Date cuenta de las sensaciones que te produce ver esta imagen. Asegúrate de que te genera sensaciones agradables, positivas (en caso contrario, haz los ajustes que creas convenientes). Esta es la imagen "2".

Pon la pantalla en blanco.

- Mientras permaneces allí en tu puesto, vuelve a proyectar en la pantalla, la imagen de la conducta que vas a cambiar... y en una de las esquinas inferiores (la que tu desees) coloca en un cuadrado pequeño, como de dos o tres centímetros, la imagen que creaste de lo que será tu conducta futura. Esta imagen pequeña, estará oscura.

- Muy bien. Ahora harás lo siguiente: Simultáneamente vas a oscurecer y hacer pequeña la imagen grande -la N° 1- , mientras haces grande y brillante la N° 2. Para que practiques, hazlo despacio (y a la vez haces un lento sonido "swiiiiisshh". Haz este sonido en voz alta)...

muy bien. Pon la pantalla en blanco.

- Ahora, lo haces un poco más rápido: Reduces y oscureces la imagen 1 y agrandas y a la vez pones brillante la imagen 2: ¡swiisshh!. muy bien. Pon la pantalla en blanco (P.B.)

- Ahora que ya lo sabes hacer lo vas a hacer muy rápido seis veces: ¡swish!, P.B., ¡swish!, P.B., ¡swish!, P.B., ¡swish!, P.B., ¡swish!, P.B., ¡swish!

- Chequeo: Piensa en la primera imagen: ¿Qué pasa? La respuesta típica es que resulta muy difícil o imposible formarse la primera imagen o que la imagen es difusa, oscura. O si la formas, no hay sensación de desagrado, sino neutra.

NOTA: Este ejercicio lo puedes hacer tu mismo/a, o le pides a alguien que te vaya leyendo los pasos. También lo puedes grabar en un cassette.

# “EL SECRETO”

## De los Millonarios

### Capitulo IX

#### El Arte de la Guerra

Sun Tzu

El Arte de la Guerra es el mejor libro de estrategia de todos los tiempos. Inspiró a Napoleón, Maquiavelo, Mao Tse Tung y muchas más figuras históricas. Este libro de dos quinientos mil años de antigüedad, es uno de los más importantes textos clásicos chinos, en el que, a pesar del tiempo transcurrido, ninguna de sus máximas ha quedado anticuada, ni hay un solo consejo que hoy no sea útil. Pero la obra del general Sun Tzu no es únicamente un libro de práctica militar, sino un tratado que enseña la estrategia suprema de aplicar con sabiduría el conocimiento de la naturaleza humana en los momentos de confrontación. No es, por tanto, un libro sobre la guerra; es una obra para comprender las raíces de un conflicto y buscar una solución. “la mejor victoria es vencer sin combatir”, nos dice Sun Tzu, “y ésa es la distinción entre le hombre prudente y el ignorante”.

Introducción: Sun Tzu y el "Arte de la Guerra" 1. Sobre la evaluación 2. Sobre la iniciación de las acciones 3. Sobre las proposiciones de la victoria y la derrota 4. Sobre la medida en la disposición de los medios 5. Sobre la firmeza 6. Sobre lo lleno y lo vacío 7. Sobre el enfrentamiento directo e indirecto 8. Sobre los nueve cambios 9. Sobre la distribución de los medios 10. Sobre la topología 11. Sobre las clases de terreno 12. Sobre el arte de atacar por el fuego 13. sobre la concordia y la discordia

Sun Tzu fué un general chino que vivió alrededor del siglo V antes de Cristo. La colección de ensayos sobre el arte de la guerra atribuida a Sun Tzu es el tratado más antiguo que se conoce sobre el tema. A pesar de su antigüedad los consejos de Sun Tzu siguen manteniendo vigencia.

El Arte de la Guerra es el mejor libro de estrategia de todos los tiempos. Inspiró a

Napoleón, Maquiavelo, Mao Tse Tung y muchas más figuras históricas. Este libro de dos mil quinientos años de antigüedad, es uno de los más importantes textos clásicos chinos, en el que, a pesar del tiempo transcurrido, ninguna de sus máximas ha quedado anticuada, ni hay un solo consejo que hoy no sea útil. Pero la obra del general Sun Tzu no es únicamente un libro de práctica militar, sino un tratado que enseña la estrategia suprema de aplicar con sabiduría el conocimiento de la naturaleza humana en los momentos de confrontación. No es, por tanto, un libro sobre la guerra; es una obra para comprender las raíces de un conflicto y buscar una solución. “la mejor victoria es vencer sin combatir”, nos dice Sun Tzu, “y ésa es la distinción entre le hombre prudente y el ignorante”. La obra de Sun Tzu llegó por primera vez a Europa en el periodo anterior a la Revolución Francesa, en forma de una breve traducción realizada por el sacerdote jesuita J. J. M. Amiot. En las diversas traducciones que se han hecho desde entonces, se nombra ocasionalmente al autor como Sun Wu o Sun Tzi

El núcleo de la filosofía de Sun Tzu sobre la guerra descansa en estos dos principios: Todo el Arte de la Guerra se basa en el engaño. El supremo Arte de la Guerra es someter al enemigo sin luchar.

Las ideas de Sun Tzu se extendieron por el resto de Asia hasta llegar a Japón. Los japoneses adoptaron rápidamente estas enseñanzas y, posiblemente, añadieron algunas de su propia cosecha. Hay constancia de que el principal libro

japonés sobre el tema, "El libro de los Cinco Anillos", está influido por la filosofía de Sun Tzu, ya que su autor, Miyamoto Mushashi, estudió el tratado de "El Arte de la Guerra" durante su formación como Samurai.

Habitualmente se hace referencia a las culturas orientales como culturas de estrategia y no es pequeña la influencia de Sun Tzu en este desarrollo cultural. Hoy en día, la filosofía del arte de la guerra ha ido más allá de los límites estrictamente militares, aplicándose a los negocios, los deportes, la diplomacia e incluso el comportamiento personal. Por ejemplo, muchas frases clave de los manuales modernos de gestión de empresas, son prácticamente citas literales de la obra de Sun Tzu (cambiando, por ejemplo, ejército por empresa, o armamento por recursos, sin ir más lejos). Las ideas siguen siendo completamente válidas a pesar de los 25 siglos transcurridos desde que se escribieron.

## C A P I T U L O I

### Sobre la evaluación

Sun Tzu dice: la guerra es de vital importancia para el Estado; es el dominio de la

vida o de la muerte, el camino hacia la supervivencia o la pérdida del Imperio: es forzoso manejarla bien. No reflexionar seriamente sobre todo lo que le concierne es dar prueba de una culpable indiferencia en lo que respecta a la conservación o pérdida de lo que nos es mas querido; y ello no debe ocurrir entre nosotros.

Hay que valorarla en términos de cinco factores fundamentales, y hacer comparaciones entre diversas condiciones de los bandos rivales, con vistas a determinar el resultado de la guerra. El primero de estos factores es la doctrina; el segundo, el tiempo; el tercero, el terreno; el cuarto, el mando; y el quinto, la disciplina.

La doctrina significa aquello que hace que el pueblo esté en armonía con su gobernante, de modo que le siga donde sea, sin temer por sus vidas ni a correr cualquier peligro.

El tiempo significa el Ying y el Yang, la noche y el día, el frío y el calor, días despejados o lluviosos, y el cambio de las estaciones.

El terreno implica las distancias, y hace referencia a dónde es fácil o difícil desplazarse, y si es campo abierto o lugares estrechos, y esto influencia las posibilidades de supervivencia.

El mando ha de tener como cualidades: sabiduría, sinceridad, benevolencia, coraje y disciplina.

Por último, la disciplina ha de ser comprendida como la organización del ejército, las graduaciones y rangos entre los oficiales, la regulación de las rutas de suministros, y la provisión de material militar al ejército.

Estos cinco factores fundamentales han de ser conocidos por cada general. Aquel que los domina, vence; aquel que no, sale derrotado. Por lo tanto, al trazar los planes, han de compararse los siguiente siete factores, valorando cada uno con el mayor cuidado:

¿Qué dirigente es más sabio y capaz?

¿Qué comandante posee el mayor talento?

¿Qué ejército obtiene ventajas de la naturaleza y el terreno?

¿En qué ejército se observan mejor las regulaciones y las instrucciones?

¿Qué tropas son más fuertes?

¿Qué ejército tiene oficiales y tropas mejor entrenadas?

¿Qué ejército administra recompensas y castigos de forma más justa?

Mediante el estudio de estos siete factores, seré capaz de adivinar cual de los dos bandos saldrá victorioso y cual será derrotado.

El general que siga mi consejo, es seguro que vencerá. Ese general ha de ser mantenido al mando. Aquel que ignore mi consejo, ciertamente será derrotado. Ese debe ser destituido. Tras prestar atención a mi consejo y planes, el general debe crear una situación que contribuya a su cumplimiento. Por situación quiero decir que debe tomar en consideración la situación del campo, y actuar de acuerdo con lo que le es ventajoso. El arte de la guerra se basa en el engaño. Por lo tanto, cuando es capaz de atacar, ha de aparentar incapacidad; cuando las tropas se mueven, aparentar inactividad. Si está cerca del enemigo, ha de hacerle creer que está lejos; si está lejos, aparentar que se está cerca. Poner cebos para atraer al enemigo.

Golpear al enemigo cuando está desordenado. Prepararse contra él cuando está seguro en todas partes. Evitarle durante un tiempo cuando es más fuerte. Si tu oponente tiene un temperamento colérico, intenta irritarle. Si es arrogante, trata de fomentar su egoísmo.

Si las tropas enemigas se hallan bien preparadas tras una reorganización, intenta desordenarlas. Si están unidas, siembra la disensión entre sus filas. Ataca al enemigo cuando no está preparado, y aparece cuando no te espera. Estas son las claves de la victoria para el estratega.

Ahora, si las estimaciones realizadas antes de la batalla indican victoria, es porque los cálculos cuidadosamente realizados muestran que tus condiciones son más favorables que las condiciones del enemigo; si indican derrota, es porque muestran que las condiciones favorables para la batalla son menores. Con una evaluación cuidadosa, uno puede vencer; sin ella, no puede. Muchas menos oportunidades de victoria tendrá aquel que no realiza cálculos en absoluto.

Gracias a este método, se puede examinar la situación, y el resultado aparece claramente.

### Sobre la iniciación de las acciones

Una vez comenzada la batalla, aunque estés ganando, de continuar por mucho tiempo, desanimará a tus tropas y embotará tu espada. Si estás sitiando una ciudad, agotarás tus fuerzas. Si mantienes a tu ejército durante mucho tiempo en campaña, tus suministros se agotarán.

Las armas son instrumentos de mala suerte; emplearlas por mucho tiempo producirá calamidades. Como se ha dicho: "Los que a hierro matan, a hierro mueren." Cuando tus tropas están desanimadas, tu espada embotada, agotadas tus fuerzas y tus suministros son escasos, hasta los tuyos se aprovecharán de tu debilidad para sublevarse. Entonces, aunque tengas consejeros sabios, al final no podrás hacer que las cosas salgan bien.

Por esta causa, he oído hablar de operaciones militares que han sido torpes y repentinas, pero nunca he visto a ningún experto en el arte de la guerra que mantuviese la campaña por mucho tiempo. Nunca es beneficioso para un país dejar que una operación militar se prolongue por mucho tiempo.

Como se dice comúnmente, sé rápido como el trueno que retumba antes de que hayas podido taparte los oídos, veloz como el relámpago que relumbra antes de haber podido pestañear.

Por lo tanto, los que no son totalmente conscientes de la desventaja de servirse de las armas no pueden ser totalmente conscientes de las ventajas de utilizarlas.

Los que utilizan los medios militares con pericia no activan a sus tropas dos veces, ni proporcionan alimentos en tres ocasiones, con un mismo objetivo.

Esto quiere decir que no se debe movilizar al pueblo más de una vez por campaña, y que inmediatamente después de alcanzar la victoria no se debe regresar al propio país para hacer una segunda movilización. Al principio esto significa proporcionar alimentos (para las propias tropas), pero después se quitan los alimentos al enemigo.

Si tomas los suministros de armas de tu propio país, pero quitas los alimentos al enemigo, puedes estar bien abastecido de armamento y de provisiones.

Cuando un país se empobrece a causa de las operaciones militares, se debe al transporte de provisiones desde un lugar distante. Si las transportas desde un lugar distante, el pueblo se empobrecerá.

Los que habitan cerca de donde está el ejército pueden vender sus cosechas a precios elevados, pero se acaba de este modo el bienestar de la mayoría de la población.

Cuando se transportan las provisiones muy lejos, la gente se arruina a causa del alto costo. En los mercados cercanos al ejército, los precios de las mercancías se aumentan. Por lo tanto, las largas campañas militares constituyen una lacra para el país.

Cuando se agotan los recursos, los impuestos se recaudan bajo presión. Cuando el poder y los recursos se han agotado, se arruina el propio país. Se priva al pueblo de gran parte de su presupuesto, mientras que los gastos del gobierno para armamentos se elevan.

Los habitantes constituyen la base de un país, los alimentos son la felicidad del pueblo. El príncipe debe respetar este hecho y ser sobrio y austero en sus gastos públicos.

En consecuencia, un general inteligente lucha por desproveer al enemigo de sus alimentos. Cada porción de alimentos tomados al enemigo equivale a veinte que te suministras a ti mismo.

Así pues, lo que arrasa al enemigo es la imprudencia, y la motivación de los tuyos en asumir los beneficios de los adversarios.

Cuando recompensas a tus hombres con los beneficios que ostentaban los adversarios los harás luchar por propia iniciativa, y así podrás tomar el poder y la influencia que tenía el enemigo. Es por esto par lo que se dice que donde hay grandes recompensas hay hombres valientes.

Por consiguiente, en una batalla de carros, recompensa primero al que tome al menos diez carros.

Si recompensas a todo el mundo, no habrá suficiente para todos, así pues, ofrece una recompensa a un soldado para animar a todos los demás. Cambia sus colores (de los soldados enemigos hechos prisioneros), utilízalos mezclados con los tuyos. Trata bien a los soldados y préstales atención. Los soldados prisioneros deben ser bien tratados, para

conseguir que en el futuro luchen para ti. A esto se llama vencer al adversario e incrementar por añadidura tus propias fuerzas.

Si utilizas al enemigo para derrotar al enemigo, serás poderoso en cualquier lugar a donde vayas.

Así pues, lo más importante en una operación militar es la victoria y no la persistencia. Esta última no es beneficiosa. Un ejército es como el fuego: si no lo apagas, se consumirá por sí mismo.

Por lo tanto, sabemos que el que está a la cabeza del ejército está a cargo de las vidas de los habitantes y de la seguridad de la nación.

### Sobre las proposiciones de la victoria y la derrota

Como regla general, es mejor conservar a un enemigo intacto que destruirlo. Capturar a sus soldados para conquistarlos y dominar a sus jefes.

Un General decía: "Practica las artes marciales, calcula la fuerza de tus adversarios, haz que pierdan su ánimo y dirección, de manera que aunque el ejército enemigo esté intacto sea inservible: esto es ganar sin violencia. Si destruyes al ejército enemigo y matas a sus generales, asaltas sus defensas disparando, reúnes a una muchedumbre y usurpas un territorio, todo esto es ganar por la fuerza."

Por esto, los que ganan todas las batallas no son realmente profesionales; los que consiguen que se rindan impotentes los ejércitos ajenos sin luchar son los mejores maestros del Arte de la Guerra.

Los guerreros superiores atacan mientras los enemigos están proyectando sus planes. Luego deshacen sus alianzas.

Por eso, un gran emperador decía: "El que lucha por la victoria frente a espadas desnudas no es un buen general." La peor táctica es atacar a una ciudad. Asediar, acorralar a una ciudad sólo se lleva a cabo como último recurso.

Emplea no menos de tres meses en preparar tus artefactos y otros tres para coordinar los recursos para tu asedio. Nunca se debe atacar por cólera y con prisas. Es aconsejable tomarse tiempo en la planificación y coordinación del plan.

Por lo tanto, un verdadero maestro de las artes marciales vence a otras fuerzas enemigas sin batalla, conquista otras ciudades sin asediarlas y destruye a otros ejércitos sin emplear mucho tiempo.

Un maestro experto en las artes marciales deshace los planes de los enemigos, estropea sus relaciones y alianzas, le corta los suministros o bloquea su camino, venciendo mediante estas tácticas sin necesidad de luchar.

Es imprescindible luchar contra todas las facciones enemigas para obtener una victoria completa, de manera que su ejército no quede acuartelado y el beneficio sea total. Esta es la ley del asedio estratégico.

La victoria completa se produce cuando el ejército no lucha, la ciudad no es asediada, la destrucción no se prolonga durante mucho tiempo, y en cada caso el enemigo es vencido por el empleo de la estrategia.

Así pues, la regla de la utilización de la fuerza es la siguiente: si tus fuerzas son diez veces superiores a las del adversario, rodéalo; si son cinco veces superiores, atácalo; si son dos veces superiores, divídelo.



Si tus fuerzas son iguales en número, lucha si te es posible. Si tus fuerzas son inferiores, mantente continuamente en guardia, pues el más pequeño fallo te acarrearía las peores consecuencias. Trata de mantenerte al abrigo y evita en lo posible un enfrentamiento abierto con él; la prudencia y la firmeza de un pequeño número de personas pueden llegar a cansar y a dominar incluso a numerosos ejércitos.

Este consejo se aplica en los casos en que todos los factores son equivalentes. Si tus fuerzas están en orden mientras que las tuyas están inmersas en el caos, si tú y tus fuerzas están con ánimo y ellos desmoralizados, entonces, aunque sean más numerosos, puedes entrar en batalla. Si tus soldados, tus fuerzas, tu estrategia y tu valor son menores que las de tu adversario, entonces debes retirarte y buscar una salida.

En consecuencia, si el bando más pequeño es obstinado, cae prisionero del bando más grande.

Esto quiere decir que si un pequeño ejército no hace una valoración adecuada de su poder y se atreve a enemistarse con una gran potencia, por mucho que su defensa sea firme, inevitablemente se convertirá en conquistado. "Si no puedes ser fuerte, pero tampoco sabes ser débil, serás derrotado." Los generales son servidores del Pueblo. Cuando su servicio es completo, el Pueblo es fuerte. Cuando su servicio es defectuoso, el Pueblo es débil.

Así pues, existen tres maneras en las que un Príncipe lleva al ejército al desastre. Cuando un Príncipe, ignorando los hechos, ordena avanzar a sus ejércitos o retirarse cuando no deben hacerlo; a esto se le llama inmovilizar al ejército. Cuando un Príncipe ignora los asuntos militares, pero comparte en pie de igualdad el mando del ejército, los soldados acaban confusos. Cuando el Príncipe ignora cómo llevar a cabo las maniobras militares, pero comparte por igual su dirección, los soldados están vacilantes. Una vez que los ejércitos están confusos y vacilantes, empiezan los problemas procedentes de los adversarios. A esto se le llama perder la victoria por trastornar el aspecto militar.

Si intentas utilizar los métodos de un gobierno civil para dirigir una operación militar, la operación será confusa.

Triunfan aquellos que:

Saben cuándo luchar y cuándo no

Saben discernir cuándo utilizar muchas o pocas tropas.

Tienen tropas cuyos rangos superiores e inferiores tienen el mismo objetivo.

Se enfrentan con preparativos a enemigos desprevenidos.

Tienen generales competentes y no limitados por sus gobiernos civiles.

Estas cinco son las maneras de conocer al futuro vencedor.

Hablar de que el Príncipe sea el que da las órdenes en todo es como el General solicitarle permiso al Príncipe para poder apagar un fuego: para cuando sea autorizado, ya no quedan sino cenizas.

Si conoces a los demás y te conoces a ti mismo, ni en cien batallas correrás peligro; si no conoces a los demás, pero te conoces a ti mismo, perderás una batalla y ganarás otra; si no conoces a los demás ni te conoces a ti mismo, correrás peligro en cada batalla.

Sobre la medida en la disposición de los medios

Antiguamente, los guerreros expertos se hacían a sí mismos invencibles en primer lugar, y después aguardaban para descubrir la vulnerabilidad de sus adversarios.

Hacerte invencible significa conocerte a ti mismo; aguardar para descubrir la vulnerabilidad del adversario significa conocer a los demás.

La invencibilidad está en uno mismo, la vulnerabilidad en el adversario.

Por esto, los guerreros expertos pueden ser invencibles, pero no pueden hacer que sus adversarios sean vulnerables.

Si los adversarios no tienen orden de batalla sobre el que informarse, ni negligencias o fallos de los que aprovecharse, ¿cómo puedes vencerlos aunque estén bien pertrechados? Por esto es por lo que se dice que la victoria puede ser percibida, pero no fabricada.

La invencibilidad es una cuestión de defensa, la vulnerabilidad, una cuestión de ataque.

Mientras no hayas observado vulnerabilidades en el orden de batalla de los adversarios, oculta tu propia formación de ataque, y prepárate para ser invencible, con la finalidad de preservarte. Cuando los adversarios tienen órdenes de batalla vulnerables, es el momento de salir a atacarlos.

La defensa es para tiempos de escasez, el ataque para tiempos de abundancia.

Los expertos en defensa se esconden en las profundidades de la tierra; los expertos en maniobras de ataque se esconden en las más elevadas alturas del cielo. De esta manera pueden protegerse y lograr la victoria total.

En situaciones de defensa, acalláis las voces y borráis las huellas, escondidos como fantasmas y espíritus bajo tierra, invisibles para todo el mundo. En situaciones de ataque, vuestro movimiento es rápido y vuestro grito fulgurante, veloz como el trueno y el relámpago, para los que no se puede uno preparar, aunque vengan del cielo.

Prever la victoria cuando cualquiera la puede conocer no constituye verdadera destreza. Todo el mundo elogia la victoria ganada en batalla, pero esa victoria no es realmente tan buena.

Todo el mundo elogia la victoria en la batalla, pero lo verdaderamente deseable es poder ver el mundo de lo sutil y darte cuenta del mundo de lo oculto, hasta el punto de ser capaz de alcanzar la victoria donde no existe forma.

No se requiere mucha fuerza para levantar un cabello, no es necesario tener una vista aguda para ver el sol y la luna, ni se necesita tener mucho oído para escuchar el retumbar del trueno.

Lo que todo el mundo conoce no se llama sabiduría; la victoria sobre los demás obtenida por medio de la batalla no se considera una buena victoria.

En la antigüedad, los que eran conocidos como buenos guerreros vencían cuando era fácil vencer.

Si sólo eres capaz de asegurar la victoria tras enfrentarte a un adversario en un conflicto armado, esa victoria es una dura victoria. Si eres capaz de ver lo sutil y de darte cuenta de lo oculto, irrumpiendo antes del orden de batalla, la victoria así obtenida es una victoria fácil.

En consecuencia, las victorias de los buenos guerreros no destacan por su inteligencia o su bravura. Así pues, las victorias que ganan en batalla no son debidas a la suerte. Sus victorias no son casualidades, sino que son debidas a

haberse situado previamente en posición de poder ganar con seguridad, imponiéndose sobre los que ya han perdido de antemano.

La gran sabiduría no es algo obvio, el mérito grande no se anuncia. Cuando eres capaz de ver lo sutil, es fácil ganar; ¿qué tiene esto que ver con la inteligencia o la bravura? Cuando se resuelven los problemas antes de que surjan, ¿quién llama a esto inteligencia? Cuando hay victoria sin batalla, ¿quién habla de bravura?

Así pues, los buenos guerreros toman posición en un terreno en el que no pueden perder, y no pasan por alto las condiciones que hacen a su adversario proclive a la derrota.

En consecuencia, un ejército victorioso gana primero y entabla la batalla después; un ejército derrotado lucha primero e intenta obtener la victoria después.

Esta es la diferencia entre los que tienen estrategia y los que no tienen planes premeditados.

Los que utilizan bien las armas cultivan el Camino y observan las leyes. Así pueden gobernar prevaleciendo sobre los corruptos.

Servirse de la armonía para desvanecer la oposición, no atacar un ejército inocente, no hacer prisioneros o tomar botín por donde pasa el ejército, no cortar los árboles ni contaminar los pozos, limpiar y purificar los templos de las ciudades y montañas del camino que atraviesas, no repetir los errores de una civilización decadente, a todo esto se llama el Camino y sus leyes.

Cuando el ejército está estrictamente disciplinado, hasta el punto en que los soldados morirían antes que desobedecer las órdenes, y las recompensas y los castigos merecen confianza y están bien establecidos, cuando los jefes y oficiales son capaces de actuar de esta forma, pueden vencer a un Príncipe enemigo corrupto.

Las reglas militares son cinco: medición, valoración, cálculo, comparación y victoria. El terreno da lugar a las mediciones, éstas dan lugar a las valoraciones, las valoraciones a los cálculos, éstos a las comparaciones, y las comparaciones dan lugar a las victorias.

Mediante las comparaciones de las dimensiones puedes conocer dónde se haya la victoria o la derrota.

En consecuencia, un ejército victorioso es como un kilo comparado con un gramo; un ejército derrotado es como un gramo comparado con un kilo.

Cuando el que gana consigue que su pueblo vaya a la batalla como si estuviera dirigiendo una gran corriente de agua hacia un cañón profundo, esto es una cuestión de orden de batalla.

Cuando el agua se acumula en un cañón profundo, nadie puede medir su cantidad, lo mismo que nuestra defensa no muestra su forma. Cuando se suelta el agua, se precipita hacia abajo como un torrente, de manera tan irresistible como nuestro propio ataque.

### Sobre la firmeza

La fuerza es la energía acumulada o la que se percibe. Esto es muy cambiante. Los expertos son capaces de vencer al enemigo creando una percepción favorable en ellos, así obtener la victoria sin necesidad de ejercer su fuerza.

Gobernar sobre muchas personas como si fueran poco es una cuestión de dividir las en grupos o sectores: es organización. Batallar contra un gran número de tropas como si fueran pocas es una cuestión de demostrar la fuerza, símbolos y señales.

Se refiere a lograr una percepción de fuerza y poder en la oposición. En el campo de batalla se refiere a las formaciones y banderas utilizadas para desplegar las tropas y coordinar sus movimientos.

Lograr que el ejército sea capaz de combatir contra el adversario sin ser derrotado es una cuestión de emplear métodos ortodoxos o heterodoxos.

La ortodoxia y la heterodoxia no es algo fijo, sino que se utilizan como un ciclo. Un emperador que fue un famoso guerrero y administrador, hablaba de manipular las percepciones de los adversarios sobre lo que es ortodoxo y heterodoxo, y después atacar inesperadamente, combinando ambos métodos hasta convertirlo en uno, volviéndose así indefinible para el enemigo.

Que el efecto de las fuerzas sea como el de piedras arrojadas sobre huevos, es una cuestión de lleno y vacío.

Cuando induces a los adversarios a atacarte en tu territorio, su fuerza siempre está vacía (en desventaja); mientras que no compitas en lo que son los mejores, tu fuerza siempre estará llena. Atacar con lo vacío contra lo lleno es como arrojar piedras sobre huevos: de seguro se rompen.

Cuando se entabla una batalla de manera directa, la victoria se gana por sorpresa.

El ataque directo es ortodoxo. El ataque indirecto es heterodoxo.

Sólo hay dos clases de ataques en la batalla: el extraordinario por sorpresa y el directo ordinario, pero sus variantes son innumerables. Lo ortodoxo y lo heterodoxo se originan recíprocamente, como un círculo sin comienzo ni fin; ¿quién podría agotarlos?

Cuando la velocidad del agua que fluye alcanza el punto en el que puede mover las piedras, ésta es la fuerza directa. Cuando la velocidad y maniobrabilidad del halcón es tal que puede atacar y matar, esto es precisión. Lo mismo ocurre con los guerreros expertos: su fuerza es rápida, su precisión certera. Su fuerza es como disparar una catapulta, su precisión es dar en el objetivo previsto y causar el efecto esperado.

El desorden llega del orden, la cobardía surge del valor, la debilidad brota de la fuerza.

Si quieres fingir desorden para convencer a tus adversarios y distraerlos, primero tienes que organizar el orden, porque sólo entonces puedes crear un desorden artificial. Si quieres fingir cobardía para conocer la estrategia de los adversarios, primero tienes que ser extremadamente valiente, porque sólo entonces puedes actuar como tímido  
manera

artificial. Si quieres fingir debilidad para inducir la arrogancia en tus enemigos, primero has de ser extremadamente fuerte porque sólo entonces puedes pretender ser débil.

El orden y el desorden son una cuestión de organización; la cobardía es una cuestión de valentía y la de ímpetu; la fuerza y la debilidad son una cuestión de la formación en la batalla.

Cuando un ejército tiene la fuerza del ímpetu (percepción), incluso el tímido se vuelve valiente, cuando pierde la fuerza del ímpetu, incluso el valiente se convierte en tímido. Nada está fijado en las leyes de la guerra: éstas se desarrollan sobre la base del ímpetu.

Con astucia se puede anticipar y lograr que los adversarios se convengan a sí mismos cómo proceder y moverse; les ayuda a caminar por el camino que les traza. Hace moverse a los enemigos con la perspectiva del triunfo, para que caigan en la emboscada.

Los buenos guerreros buscan la efectividad en la batalla a partir de la fuerza del ímpetu (percepción) y no dependen sólo de la fuerza de sus soldados. Son capaces de escoger a la mejor gente, desplegarlos adecuadamente y dejar que la fuerza del ímpetu logre sus objetivos.

Cuando hay entusiasmo, convicción, orden, organización, recursos, compromiso de los soldados, tienes la fuerza del ímpetu, y el tímido es valeroso. Así es posible asignar a los soldados por sus capacidades, habilidades y encomendarle deberes y responsabilidades adecuadas. El valiente puede luchar, el cuidadoso puede hacer de centinela, y el inteligente puede estudiar, analizar y comunicar. Cada cual es útil.

Hacer que los soldados luchan permitiendo que la fuerza del ímpetu haga su trabajo es como hacer rodar rocas. Las rocas permanecen inmóviles cuando están en un lugar plano, pero ruedan en un plano inclinado; se quedan fijas cuando son cuadradas, pero giran si son redondas. Por lo tanto, cuando se conduce a los hombres a la batalla con astucia, el impulso es como rocas redondas que se precipitan montaña abajo: ésta es la fuerza que produce la victoria.

#### Sobre lo lleno y lo vacío

Los que anticipan, se preparan y llegan primero al campo de batalla y esperan al adversario están en posición descansada; los que llegan los últimos al campo de batalla, los que improvisan y entablan la lucha quedan agotados.

Los buenos guerreros hacen que los adversarios vengan a ellos, y de ningún modo se dejan atraer fuera de su fortaleza.

Si haces que los adversarios vengan a ti para combatir, su fuerza estará siempre vacía. Si no sales a combatir, tu fuerza estará siempre llena. Este es el arte de vaciar a los demás y de llenarte a ti mismo.

Lo que impulsa a los adversarios a venir hacia ti por propia decisión es la perspectiva de ganar. Lo que desanima a los adversarios de ir hacia ti es la probabilidad de sufrir daños.

Cuando los adversarios están en posición favorable, debes cansarlos. Cuando están bien alimentados, cortar los suministros. Cuando están descansando, hacer que se pongan en movimiento.

Ataca inesperadamente, haciendo que los adversarios se agoten corriendo para salvar sus vidas. Interrumpe sus provisiones, arrasa sus campos y corta sus vías de aprovisionamiento. Aparece en lugares críticos y ataca donde menos se lo esperen, haciendo que tengan que acudir al rescate.

Aparece donde no puedan ir, se dirige hacia donde menos se lo esperen. Para desplazarte cientos de kilómetros sin cansancio, atraviesa tierras despobladas.

Atacar un espacio abierto no significa sólo un espacio en el que el enemigo no tiene defensa. Mientras su defensa no sea estricta - el lugar no esté bien guardado -, los enemigos se desperdigarán ante ti, como si estuvieras atravesando un territorio despoblado.

Para tomar infaliblemente lo que atacas, ataca donde no haya defensa. Para mantener una defensa infaliblemente segura, defiende donde no haya ataque.

Así, en el caso de los que son expertos en el ataque, sus enemigos no saben por dónde atacar.

Cuando se cumplen las instrucciones, las personas son sinceramente leales y comprometidas, los planes y preparativos para la defensa implantados con firmeza, siendo tan sutil y reservado que no se revelan las estrategias de ninguna forma, y los adversarios se sienten inseguros, y su inteligencia no les sirve para nada.

Sé extremadamente sutil, discreto, hasta el punto de no tener forma. Sé completamente misterioso y confidencial, hasta el punto de ser silencioso. De esta manera podrás dirigir el destino de tus adversarios.

Para avanzar sin encontrar resistencia, arremete por sus puntos débiles. Para retirarte de manera esquivada, sé más rápido que ellos.

Las situaciones militares se basan en la velocidad: llega como el viento, muévete como el relámpago, y los adversarios no podrán vencerte.

Por lo tanto, cuando quieras entrar en batalla, incluso si el adversario está atrincherado en una posición defensiva, no podrás evitar luchar si atacas en el lugar en el que debe acudir irremediablemente al rescate.

Cuando no quieras entrar en batalla, incluso si trazas una línea en el terreno que quieres conservar, el adversario no puede combatir contigo porque le das una falsa pista.

Esto significa que cuando los adversarios llegan para atacarte, no luchas con ellos, sino que estableces un cambio estratégico para confundirlos y llenarlos de incertidumbre.

Por consiguiente, cuando induces a otros a efectuar una formación, mientras que tú mismo permaneces sin forma, estás concentrado, mientras que tu adversario está dividido.

Haz que los adversarios vean como extraordinario lo que es ordinario para ti; haz que vean como ordinario lo que es extraordinario para ti. Esto es inducir al enemigo a efectuar una formación. Una vez vista la formación del adversario, concentras tus tropas contra él. Como tu formación no está a la vista, el adversario dividirá seguramente sus fuerzas.

Cuando estás concentrado formando una sola fuerza, mientras que el enemigo está dividido en diez, estás atacando a una concentración de uno contra diez, así que tus fuerzas superan a las suyas.

Si puedes atacar a unos pocos soldados con muchos, diezmarás el número de tus adversarios.

Cuando estás fuertemente atrincherado, te has hecho fuerte tras buenas barricadas, y no dejas filtrar ninguna información sobre tus fuerzas, sal afuera sin formación precisa, ataca y conquista de manera incontenible.

No han de conocer dónde piensas librar la batalla, porque cuando no se conoce, el enemigo destaca muchos puestos de vigilancia, y en el momento en el que se establecen numerosos puestos sólo tienes que combatir contra pequeñas unidades.

Así pues, cuando su vanguardia está preparada, su retaguardia es defectuosa, y cuando su retaguardia está preparada, su vanguardia presenta puntos débiles.

Las preparaciones de su ala derecha significarán carencia en su ala izquierda. Las preparaciones por todas partes significará ser vulnerable por todas partes.

Esto significa que cuando las tropas están de guardia en muchos lugares, están forzosamente desperdigadas en pequeñas unidades.

Cuando se dispone de pocos soldados se está a la defensiva contra el adversario el que dispone de muchos hace que el enemigo tenga que defenderse.

Cuantas más defensas induces a adoptar a tu enemigo, más debilitado quedará.

Así, si conoces el lugar y la fecha de la batalla, puedes acudir a ella aunque estés a mil kilómetros de distancia. Si no conoces el lugar y la fecha de la batalla, entonces tu flanco izquierdo no puede salvar al derecho, tu vanguardia no puede salvar a tu retaguardia, y tu retaguardia no puede salvar a tu vanguardia, ni siquiera en un territorio de unas pocas docenas de kilómetros.

Si tienes muchas más tropas que los demás, ¿cómo puede ayudarte este factor para obtener la victoria?

Si no conoces el lugar y la fecha de la batalla, aunque tus tropas sean más numerosas que las de ellos, ¿cómo puedes saber si vas a ganar o a perder?

Así pues, se dice que la victoria puede ser creada.

Si haces que los adversarios no sepan el lugar y la fecha de la batalla, siempre puedes vencer.

Incluso si los enemigos son numerosos, puede hacerse que no entren en combate.

Por tanto, haz tu valoración sobre ellos para averiguar sus planes, y determinar qué estrategia puede tener éxito y cuál no. Incítalos a la acción para descubrir cuál es el esquema general de sus movimientos y descansa.

Haz algo por o en contra de ellos para su atención, de manera que puedas de ellos para atraer descubrir sus hábitos de comportamiento de ataque y de defensa.

Indúcelos a adoptar formaciones específicas, para conocer sus puntos flacos.

Esto significa utilizar muchos métodos para confundir y perturbar al enemigo con el objetivo de observar sus formas de respuesta hacia ti; después de haberlas observado, actúas en consecuencia, de manera que puedes saber qué clase de situaciones significan vida y cuáles significan muerte.

Pruébalos para averiguar sus puntos fuertes y sus puntos débiles. Por lo tanto, el punto final de la formación de un ejército es llegar a la no forma. Cuando no tienes forma, los informadores no pueden descubrir nada, ya que la información no puede crear una estrategia.

Una vez que no tienes forma perceptible, no dejas huellas que puedan ser seguidas, los informadores no encuentran ninguna grieta por donde mirar y los que están a cargo de la planificación no pueden establecer ningún plan realizable.

La victoria sobre multitudes mediante formaciones precisas debe ser desconocida por las multitudes. Todo el mundo conoce la forma mediante la que resultó vencedor, pero nadie conoce la forma mediante la que aseguró la victoria.

En consecuencia, la victoria en la guerra no es repetitiva, sino que adapta su forma continuamente.

Determinar los cambios apropiados, significa no repetir las estrategias previas para obtener la victoria. Para lograrla, puedo adaptarme desde el principio a cualquier formación que los adversarios puedan adoptar.

Las formaciones son como el agua: la naturaleza del agua es evitar lo alto e ir hacia abajo; la naturaleza de los ejércitos es evitar lo lleno y atacar lo vacío; el flujo del agua está determinado por la tierra; la victoria viene determinada por el adversario.

Así pues, un ejército no tiene formación constante, lo mismo que el agua no tiene forma constante: se llama genio a la capacidad de obtener la victoria cambiando y adaptándose según el enemigo.

## C A P I T U L O V I I

### Sobre el enfrentamiento directo e indirecto

La regla ordinaria para el uso del ejército es que el mando del ejército reciba órdenes de las autoridades civiles y después reúne y concentra a las tropas, acuartelándolas juntas. Nada es más difícil que la lucha armada.

Luchar con otros cara a cara para conseguir ventajas es lo más arduo del mundo.

La dificultad de la lucha armada es hacer cercanas las distancias largas y convertir los problemas en ventajas.

Mientras que das la apariencia de estar muy lejos, empiezas tu camino y llegas antes que el enemigo.

Por lo tanto, haces que su ruta sea larga, atrayéndole con la esperanza de ganar. Cuando emprendes la marcha después que los otros y llegas antes que ellos, conoces la estrategia de hacer que las distancias sean cercanas.

Sírvete de una unidad especial para engañar al enemigo atrayéndole a una falsa persecución, haciéndole creer que el grueso de tus fuerzas está muy lejos; entonces, lanzas una fuerza de ataque sorpresa que llega antes, aunque emprendió el camino después.

Por consiguiente, la lucha armada puede ser provechosa y puede ser peligrosa.

Para el experto es provechosa, para el inexperto peligrosa.

Movilizar a todo el ejército para el combate en aras de obtener alguna ventaja tomaría mucho tiempo, pero combatir por una ventaja con un ejército incompleto tendría como resultado una falta de recursos.

Si te movilizas rápidamente y sin parar día y noche, recorriendo el doble de la distancia habitual, y si luchas por obtener alguna ventaja a miles de kilómetros, tus jefes militares serán hechos prisioneros. Los soldados que sean fuertes llegarán allí primero, los más cansados llegarán después - como regla general, sólo lo conseguirá uno de cada diez.

Cuando la ruta es larga las tropas se cansan; si han gastado su fuerza en la movilización, llegan agotadas mientras que sus adversarios están frescos; así pues, es seguro que serán atacadas.



Combatir por una ventaja a cincuenta kilómetros de distancia frustrará los planes del mando, y, como regla general, sólo la mitad de los soldados lo harán.

Si se combate por obtener una ventaja a treinta kilómetros de distancia, sólo dos de cada tres soldados los recorrerán.

Así pues, un ejército parece si no está equipado, si no tiene provisiones o si no tiene dinero.

Estas tres cosas son necesarias: no puedes combatir para ganar con un ejército no equipado, o sin provisiones, lo que el dinero facilita.

Por tanto, si ignoras los planes de tus rivales, no puedes hacer alianzas precisas.

A menos que conozcas las montañas y los bosques, los desfiladeros y los pasos, y la condición de los pantanos, no puedes maniobrar con una fuerza armada. A menos que utilices guías locales, no puedes aprovecharte de las ventajas del terreno.

Sólo cuando conoces cada detalle de la condición del terreno puedes maniobrar y guerrear.

Por consiguiente, una fuerza militar se usa según la estrategia prevista, se moviliza mediante la esperanza de recompensa, y se adapta mediante la división y la combinación.

Una fuerza militar se establece mediante la estrategia en el sentido de que distraes al enemigo para que no pueda conocer cuál es tu situación real y no pueda imponer su supremacía. Se moviliza mediante la esperanza de recompensa, en el sentido de que entra en acción cuando ve la posibilidad de obtener una ventaja. Dividir y volver a hacer combinaciones de tropas se hace para confundir al adversario y observar cómo reacciona frente a ti; de esta manera puedes adaptarte para obtener la victoria.

Por eso, cuando una fuerza militar se mueve con rapidez es como el viento; cuando va lentamente es como el bosque; es voraz como el fuego e inmóvil como las montañas.

Es rápida como el viento en el sentido que llega sin avisar y desaparece como el relámpago. Es como un bosque porque tiene un orden. Es voraz como el fuego que devasta una planicie sin dejar tras sí ni una brizna de hierba. Es inmóvil como una montaña cuando se acuartela.

Es tan difícil de conocer como la oscuridad; su movimiento es como un trueno que retumba.

Para ocupar un lugar, divide a tus tropas. Para expandir tu territorio, divide los beneficios.

La regla general de las operaciones militares es desproveer de alimentos al enemigo todo lo que se pueda. Sin embargo, en localidades donde la gente no tiene mucho, es necesario dividir a las tropas en grupos más pequeños para que puedan tomar en diversas partes lo que necesitan, ya que sólo así tendrán suficiente.

En cuanto a dividir el botín, significa que es necesario repartirlo entre las tropas para guardar lo que ha sido ganado, no dejando que el enemigo lo recupere.

Actúa después de haber hecho una estimación. Gana el que conoce primero la medida de lo que está lejos y lo que está cerca: ésta es la regla general de la lucha armada.

El primero que hace el movimiento es el "invitado", el último es el "anfitrión". El "invitado" lo tiene difícil, el "anfitrión" lo tiene fácil". Cerca y lejos significan desplazamiento: el cansancio, el hambre y el frío surgen del desplazamiento.

Un antiguo libro que trata de asuntos militares dice: "Las palabras no son escuchadas, por eso se hacen los símbolos y los tambores. Las banderas y los estandartes se hacen a causa de la ausencia de visibilidad." Símbolos, tambores, banderas y estandartes se utilizan para concentrar y unificar los oídos y los ojos de los soldados. Una vez que están unificados, el valiente no puede actuar solo, ni el tímido puede retirarse solo: ésta es la regla general del empleo de un grupo.

Unificar los oídos y los ojos de los soldados significa hacer que miren y escuchen al unísono de manera que no caigan en la confusión y el desorden. La señales se utilizan para indicar direcciones e impedir que los individuos vayan a donde se les antoje.

Así pues, en batallas nocturnas, utiliza fuegos y tambores, y en batallas diurnas sírvete de banderas y estandartes, para manipular los oídos y los ojos de los soldados.

Utiliza muchas señales para confundir las percepciones del enemigo y hacerle temer tu temible poder militar.

De esta forma, haces desaparecer la energía de sus ejércitos y desmoralizas a sus generales.

En primer lugar, has de ser capaz de mantenerte firme en tu propio corazón; sólo entonces puedes desmoralizar a los generales enemigos. Por esto, la tradición afirma que los habitantes de otros tiempos tenían la firmeza para desmoralizar, y la antigua ley de los que conducían carros de combate decía que cuando la mente original es firme, la energía fresca es victoriosa.

De este modo, la energía de la mañana está llena de ardor, la del mediodía decae y la energía de la noche se retira; en consecuencia, los expertos en el manejo de las armas prefieren la energía entusiasta, atacan la decadente y la que se bate en retirada. Son ellos los que dominan la energía.

Cualquier débil en el mundo se dispone a combatir en un minuto si se siente animado, pero cuando se trata realmente de tomar las armas y de entrar en batalla, es poseído por la energía; cuando esta energía se desvanece, se detendrá, estará asustado y se arrepentirá de haber comenzado. La razón por la que esa clase de ejércitos miran por encima del hombro a enemigos fuertes, lo mismo que miran a las doncellas vírgenes, es porque se están aprovechando de su agresividad, estimulada por cualquier causa.

Utilizar el orden para enfrentarse al desorden, utilizar la calma para enfrentarse con los que se agitan, esto es dominar el corazón.

A menos que tu corazón esté totalmente abierto y tu mente en orden, no puedes esperar ser capaz de adaptarte a responder sin límites, a manejar los acontecimientos de manera infalible, a enfrentarte a dificultades graves e inesperadas sin turbarte, dirigiendo cada cosa sin confusión.

Dominar la fuerza es esperar a los que vienen de lejos, aguardar con toda comodidad a los que se han fatigado, y con el estómago saciado a los hambrientos.

Esto es lo que se quiere decir cuando se habla de atraer a otros hacia donde estás, al tiempo que evitas ser inducido a ir hacia donde están ellos.

Evitar la confrontación contra formaciones de combate bien ordenadas y no atacar grandes batallones constituye el dominio de la adaptación.

Por tanto, la regla general de las operaciones militares es no enfrentarse a una gran montaña ni oponerse al enemigo de espaldas a ésta.

Esto significa que si los adversarios están en un terreno elevado, no debes atacarles cuesta arriba, y que cuando efectúan una carga cuesta abajo, no debes hacerles frente.

No persigas a los enemigos cuando finjan una retirada, ni ataques tropas expertas.

Si los adversarios huyen de repente antes de agotar su energía, seguramente hay emboscadas esperándote para atacar a tus tropas; en este caso, debes retener a tus oficiales para que no se lancen en su persecución.

No consumas la comida de sus soldados.

Si el enemigo abandona de repente sus provisiones, éstas han de ser probadas antes de ser comidas, por si están envenenadas.

No detengas a ningún ejército que esté en camino a su país.

Bajo estas circunstancias, un adversario luchará hasta la muerte. Hay que dejarle una salida a un ejército rodeado.

Muéstrales una manera de salvar la vida para que no estén dispuestos a luchar hasta la muerte, y así podrás aprovecharte para atacarles.

No presiones a un enemigo desesperado.

Un animal agotado seguirá luchando, pues esa es la ley de la naturaleza.

Estas son las leyes de las operaciones militares.

#### Sobre los nueve cambios

Por lo general, las operaciones militares están bajo el del gobernante civil para dirigir al ejército.

El General no debe levantar su campamento en un terreno difícil. Deja que se establezcan relaciones diplomáticas en las fronteras. No permanezcas en un territorio árido ni aislado.

Cuando te halles en un terreno cerrado, prepara alguna estrategia y muévete. Cuando te halles en un terreno mortal, lucha.

Terreno cerrado significa que existen lugares escarpados que te rodean por todas partes, de manera que el enemigo tiene movilidad, que puede llegar e irse con libertad, pero a ti te es difícil salir y volver.

Cada ruta debe ser estudiada para que sea la mejor. Hay rutas que no debes usar, ejércitos que no han de ser atacados, ciudades que no deben ser rodeadas, terrenos sobre los que no se debe combatir, y órdenes de gobernantes civiles que no deben ser obedecidas.

En consecuencia, los generales que conocen las variables posibles para aprovecharse del terreno sabe cómo manejar las fuerzas armadas. Si los generales no saben cómo adaptarse de manera ventajosa, aunque conozcan la condición del terreno, no pueden aprovecharse de él.

Si están al mando de ejércitos, pero ignoran las artes de la total adaptabilidad, aunque conozcan el objetivo a lograr, no pueden hacer que los soldados luchen por él.

Si eres capaz de ajustar la campaña cambiar conforme al ímpetu de las fuerzas, entonces la ventaja no cambia, y los únicos que son perjudicados son los enemigos. Por esta razón, no existe una estructura permanente. Si puedes comprender totalmente este principio, puedes hacer que los soldados actúen en la mejor forma posible.

Por lo tanto, las consideraciones de la persona inteligente siempre incluyen el analizar objetivamente el beneficio y el daño. Cuando considera el beneficio, su acción se expande; cuando considera el daño, sus problemas pueden resolverse.

El beneficio y el daño son interdependientes, y los sabios los tienen en cuenta.

Por ello, lo que retiene a los adversarios es el daño, lo que les mantiene ocupados es la acción, y lo que les motiva es el beneficio.

Cansa a los enemigos manteniéndolos ocupados y no dejándoles respirar. Pero antes de lograrlo, tienes que realizar previamente tu propia labor. Esa labor consiste en desarrollar un ejército fuerte, un pueblo próspero, una sociedad armoniosa y una manera ordenada de vivir.

Así pues, la norma general de las operaciones militares consiste en no contar con que el enemigo no acuda, sino confiar en tener los medios de enfrentarte a él; no contar con que el adversario no ataque, sino confiar en poseer lo que no puede ser atacado.

Si puedes recordar siempre el peligro cuando estás a salvo y el caos en tiempos de orden, permanece atento al peligro y al caos mientras no tengan todavía forma, y evítalos antes de que se presenten; ésta es la mejor estrategia de todas.

Por esto, existen cinco rasgos que son peligrosos en los generales. Los que están dispuestos a morir, pueden perder la vida; los que quieren preservar la vida, pueden ser hechos prisioneros; los que son dados a los apasionamientos irracionales, pueden ser

ridiculizados; los que son muy puritanos, pueden ser deshonrados; los que son compasivos, pueden ser turbados.

Si te presentas en un lugar que con toda seguridad los enemigos se precipitarán a defender, las personas compasivas se apresurarán invariablemente a rescatar a sus habitantes, causándose a sí mismos problemas y cansancio.

Estos son cinco rasgos que constituyen defectos en los generales y que son desastrosos para las operaciones militares.

Los buenos generales son de otra manera: se comprometen hasta la muerte, pero no se aferran a la esperanza de sobrevivir; actúan de acuerdo con los acontecimientos, en forma racional y realista, sin dejarse llevar por las emociones ni estar sujetos a quedar confundidos. Cuando ven una buena oportunidad, son como tigres, en caso

contrario cierran sus puertas. Su acción y su no acción son cuestiones de estrategia, y no pueden ser complacidos ni enfadados.

### Sobre la distribución de los medios

Las maniobras militares son el resultado de los planes y las estrategias en la manera más ventajosa para ganar. Determinan la movilidad y efectividad de las tropas.

Si vas a colocar tu ejército en posición de observar al enemigo, atraviesa rápido las montañas y vigílalos desde un valle.

Considera el efecto de la luz y mantente en la posición más elevada del valle. Cuando combatas en una montaña, ataca desde arriba hacia abajo y no al revés.

Combate estando cuesta abajo y nunca cuesta arriba. Evita que el agua divida tus fuerzas, aléjate de las condiciones desfavorables lo antes que te sea posible. No te enfrentes a los enemigos dentro del agua; es conveniente dejar que pasen la mitad de sus tropas y en ese momento dividir las y atacarlas.

No te sitúes río abajo. No camines en contra de la corriente, ni en contra del viento.

Si acampas en la ribera de un río, tus ejércitos pueden ser sorprendidos de noche, empujados a ahogarse o se les puede colocar veneno en la corriente. Tus barcas no deben ser amarradas corriente abajo, para impedir que el enemigo aproveche la corriente lanzando sus barcas contra ti. Si atraviesas pantanos, hazlo rápidamente. Si te encuentras

frente a un ejército en media de un pantano, permanece cerca de sus plantas acuáticas o respaldado por los árboles.

En una llanura, toma posiciones desde las que sea fácil maniobrar, manteniendo las elevaciones del terreno detrás y a tu derecha, estando las partes más bajas delante y las más altas detrás.

Generalmente, un ejército prefiere un terreno elevado y evita un terreno bajo, aprecia la luz y detesta la oscuridad.

Los terrenos elevados son estimulantes, y por lo tanto, la gente se halla a gusto en ellos, además son convenientes para adquirir la fuerza del ímpetu. Los terrenos bajos son húmedos, lo cual provoca enfermedades y dificulta el combate.

Cuida de la salud física de tus soldados con los mejores recursos disponibles.

Cuando no existe la enfermedad en un ejército, se dice que éste es invencible.

Donde haya montículos y terraplenes, sitúate en su lado soleado, manteniéndolos siempre a tu derecha y detrás.

Colocarse en la mejor parte del terreno es ventajoso para una fuerza militar.

La ventaja en una operación militar consiste en aprovecharse de todos los factores beneficiosos del terreno.

Cuando llueve río arriba y la corriente trae consigo la espuma, si quieres cruzarlo, espera a que escampe.

Siempre que un terreno presente barrancos infranqueables, lugares cerrados, trampas, riesgos, grietas y prisiones naturales, debes abandonarlo rápidamente y no acercarte a él. En lo que a mí concierne, siempre me mantengo alejado de estos accidentes del terreno, de manera que los adversarios estén más cerca que yo de ellos; doy la cara a estos accidentes, de manera que queden a espaldas del enemigo.

Entonces estás en situación ventajosa, y él tiene condiciones desfavorables.

Cuando un ejército se está desplazando, si atraviesa territorios montañosos con muchas corrientes de agua y pozos, o pantanos cubiertos de juncos, o bosques vírgenes llenos de árboles y vegetación, es imprescindible escudriñarlos totalmente y con cuidado, ya que estos lugares ayudan a las emboscadas y a los espías.

Es esencial bajar del caballo y escudriñar el terreno, por si existen tropas escondidas para tenderte una emboscada. También podría ser que hubiera espías al acecho observándote y escuchando tus instrucciones y movimientos.

Cuando el enemigo está cerca, pero permanece en calma, quiere decir que se halla en una posición fuerte. Cuando está lejos pero intenta provocar hostilidades, quiere que avances. Si, además, su posición es accesible, eso quiere decir que le es favorable.

Si un adversario no conserva la posición que le es favorable por las condiciones del terreno y se sitúa en otro lugar conveniente, debe ser porque existe alguna ventaja táctica para obrar de esta manera.

Si se mueven los árboles, es que el enemigo se está acercando. Si hay obstáculos entre los matorrales, es que has tomado un mal camino.

La idea de poner muchos obstáculos entre la maleza es hacerte pensar que existen tropas emboscadas escondidas en medio de ella.

Si los pájaros alzan el vuelo, hay tropas emboscadas en el lugar. Si los animales están asustados, existen tropas atacantes. Si se elevan columnas de polvo altas y espesas, hay carros que se están acercando; si son bajas y anchas, se acercan soldados a pie. Humaredas esparcidas significan que se está cortando leña. Pequeñas polvaredas que van y vienen indican que hay que levantar el campamento.

Si los emisarios del enemigo pronuncian palabras humildes mientras que éste incrementa sus preparativos de guerra, esto quiere decir que va a avanzar. Cuando se pronuncian palabras altisonantes y se avanza ostentadamente, es señal de que el enemigo se va a retirar.

Si sus emisarios vienen con palabras humildes, envía espías para observar al enemigo y comprobarás que está aumentando sus preparativos de guerra.

Cuando los carros ligeros salen en primer lugar y se sitúan en los flancos, están estableciendo un frente de batalla.

Si los emisarios llegan pidiendo la paz sin firmar un tratado, significa que están tramando algún complot.

Si el enemigo dispone rápidamente a sus carros en filas de combate, es que está esperando refuerzos.

No se precipitarán para un encuentro ordinario si no entienden que les ayudará, o debe haber una fuerza que se halla a distancia y que es esperada en un determinado momento para unir sus tropas y atacarte. Conviene anticipar, prepararse inmediatamente para esta eventualidad.

Si la mitad de sus tropas avanza y la otra mitad retrocede, es que el enemigo piensa atraerte a una trampa.

El enemigo está fingiendo en este caso confusión y desorden para incitarte a que avances.

Si los soldados enemigos se apoyan unos en otros, es que están hambrientos.

Si los aguadores beben en primer lugar, es que las tropas están sedientas.

Si el enemigo ve una ventaja pero no la aprovecha, es que está cansado.

Si los pájaros se reúnen en el campo enemigo, es que el lugar está vacío.

Si hay pájaros sobrevolando una ciudad, el ejército ha huido.

Si se producen llamadas nocturnas, es que los soldados enemigos están atemorizados. Tienen miedo y están inquietos, y por eso se llaman unos a otros.

Si el ejército no tiene disciplina, esto quiere decir que el general no es tomado en serio.

Si los estandartes se mueven, es que está sumido en la confusión.

Las señales se utilizan para unificar el grupo; así pues, si se desplaza de acá para allá sin orden ni concierto, significa que sus filas están confusas.

Si sus emisarios muestran irritación, significa que están cansados.

Si matan sus caballos para obtener carne, es que los soldados carecen de alimentos; cuando no tienen marmitas y no vuelven a su campamento, son enemigos completamente desesperados.

Si se producen murmuraciones, faltas de disciplina y los soldados hablan mucho entre sí, quiere decir que se ha perdido la lealtad de la tropa.

Las murmuraciones describen la expresión de los verdaderos sentimientos; las faltas de disciplina indican problemas con los superiores. Cuando el mando ha perdido la lealtad de las tropas, los soldados se hablan con franqueza entre sí sobre los problemas con sus superiores.

Si se otorgan numerosas recompensas, es que el enemigo se halla en un callejón sin salida; cuando se ordenan demasiados castigos, es que el enemigo está desesperado.

Cuando la fuerza de su ímpetu está agotada, otorgan constantes recompensas para tener contentos a los soldados, para evitar que se rebelen en masa. Cuando los soldados están tan agotados que no pueden cumplir las órdenes, son castigados una y otra vez para restablecer la autoridad.

Ser violento al principio y terminar después temiendo a los propios soldados es el colmo de la ineptitud.

Los emisarios que acuden con actitud conciliatoria indican que el enemigo quiere una tregua.

Si las tropas enemigas se enfrentan a ti con ardor, pero demoran el momento de entrar en combate sin abandonar no obstante el terreno, has de observarlos cuidadosamente.

Están preparando un ataque por sorpresa.

En asuntos militares, no es necesariamente más beneficioso ser superior en fuerzas, sólo evitar actuar con violencia innecesaria; es suficiente con consolidar tu poder, hacer estimaciones sobre el enemigo y conseguir reunir tropas; eso es todo.

El enemigo que actúa aisladamente, que carece de estrategia y que toma a la ligera a sus adversarios, inevitablemente acabará siendo derrotado.

Si tu plan no contiene una estrategia de retirada o posterior al ataque, sino que confías exclusivamente en la fuerza de tus soldados, y tomas a la ligera a tus adversarios sin valorar su condición, con toda seguridad caerás prisionero.

Si se castiga a los soldados antes de haber conseguido que sean leales al mando, no obedecerán, y si no obedecen, serán difíciles de emplear.

Tampoco podrán ser empleados si no se lleva a cabo ningún castigo, incluso después de haber obtenido su lealtad.

Cuando existe un sentimiento subterráneo de aprecio y confianza, y los corazones de los soldados están ya vinculados al mando, si se relaja la disciplina, los soldados se volverán arrogantes y será imposible emplearlos.

Por lo tanto, dirígelos mediante el arte civilizado y unifícalos mediante las artes marciales; esto significa una victoria continua.

Arte civilizado significa humanidad, y artes marciales significan reglamentos. Mándalos con humanidad y benevolencia, unifícalos de manera estricta y firme. Cuando la benevolencia y la firmeza son evidentes, es posible estar seguro de la victoria.

Cuando las órdenes se dan de manera clara, sencilla y consecuente a las tropas, éstas las aceptan. Cuando las órdenes son confusas, contradictorias y cambiantes las tropas no las aceptan o no las entienden.

Cuando las órdenes son razonables, justas, sencillas, claras y consecuentes, existe una satisfacción recíproca entre el líder y el grupo.

### Sobre la topología

Algunos terrenos son fáciles, otros difíciles, algunos neutros, otros estrechos, accidentados o abiertos.

Cuando el terreno sea accesible, sé el primero en establecer tu posición, eligiendo las alturas soleadas; una posición que sea adecuada para transportar los suministros; así tendrás ventaja cuando libres la batalla.

Cuando estés en un terreno difícil de salir, estás limitado. En este terreno, si tu enemigo no está preparado, puedes vencer si sigues adelante, pero si el enemigo está preparado y sigues adelante, tendrás muchas dificultades para volver de nuevo a él, lo cual jugará en contra tuya.

Cuando es un terreno desfavorable para ambos bandos, se dice que es un terreno neutro. En un terreno neutro, incluso si el adversario te ofrece una ventaja, no te aproveches de ella: retírate, induciendo a salir a la mitad de las tropas enemigas, y entonces cae sobre él aprovechándote de esta condición favorable.

En un terreno estrecho, si eres el primero en llegar, debes ocuparlo totalmente y esperar al adversario. Si él llega antes, no lo persigas si bloquea los desfiladeros. Persíguelo sólo si no los bloquea.



En terreno accidentado, si eres el primero en llegar, debes ocupar sus puntos altos y soleados y esperar al adversario. Si éste los ha ocupado antes, retírate y no lo persigas.

En un terreno abierto, la fuerza del ímpetu se encuentra igualada, y es difícil provocarle a combatir de manera desventajosa para él.

Entender estas seis clases de terreno es la responsabilidad principal del general, y es imprescindible considerarlos.

Éstas son las configuraciones del terreno; los generales que las ignoran salen derrotados.

Así pues, entre las tropas están las que huyen, la que se retraen, las que se derrumban, las que se rebelan y las que son derrotadas. Ninguna de estas circunstancias constituyen desastres naturales, sino que son debidas a los errores de los generales.

Las tropas que tienen el mismo ímpetu, pero que atacan en proporción de uno contra diez, salen derrotadas. Los que tienen tropas fuertes pero cuyos oficiales son débiles, quedan retraídos.

Los que tienen soldados débiles al mando de oficiales fuertes, se verán en apuros. Cuando los oficiales superiores están encolerizados y son violentos, y se enfrentan al enemigo por su cuenta y por despecho, y cuando los generales ignoran sus capacidades, el ejército se desmoronará.

Como norma general, para poder vencer al enemigo, todo el mando militar debe tener una sola intención y todas las fuerzas militares deben cooperar.

Cuando los generales son débiles y carecen de autoridad, cuando las órdenes no son claras, cuando oficiales y soldados no tienen solidez y las formaciones son anárquicas, se produce revuelta.

Los generales que son derrotados son aquellos que son incapaces de calibrar a los adversarios, entran en combate con fuerzas superiores en número o mejor equipadas, y no seleccionan a sus tropas según los niveles de preparación de las mismas.

Si empleas soldados sin seleccionar a los preparados de los no preparados, a los arrojados y a los timoratos, te estás buscando tu propia derrota.

Estas son las seis maneras de ser derrotado. La comprensión de estas situaciones es la responsabilidad suprema de los generales y deben ser consideradas.

La primera es no calibrar el número de fuerzas; la segunda, la ausencia de un sistema claro de recompensas y castigos; la tercera, la insuficiencia de entrenamiento; la cuarta es la pasión irracional; la quinta es la ineficacia de la ley del orden; y la sexta es el fallo de no seleccionar a los soldados fuertes y resueltos.

La configuración del terreno puede ser un apoyo para el ejército; para los jefes militares, el curso de la acción adecuada es calibrar al adversario para asegurar la victoria y calcular los riesgos y las distancias. Salen vencedores los que libran batallas conociendo estos elementos; salen derrotados los que luchan ignorándolos.

Por lo tanto, cuando las leyes de la guerra señalan una victoria segura es claramente apropiado entablar batalla, incluso si el gobierno ha dada órdenes de no atacar. Si las leyes de la guerra no indican una victoria segura, es adecuado no entrar en batalla, aunque el gobierno haya dada la orden de atacar. De este modo se avanza sin

pretender la gloria, se ordena la retirada sin evitar la responsabilidad, con el único propósito de proteger a la población y en beneficio también del gobierno; así se rinde un servicio valioso a la nación.

Avanzar y retirarse en contra de las órdenes del gobierno no se hace por interés personal, sino para salvaguardar las vidas de la población y en auténtico beneficio del gobierno. Servidores de esta talla son muy útiles para un pueblo.

Mira por tus soldados como miras por un recién nacido; así estarán dispuestos a seguirte hasta los valles más profundos; cuida de tus soldados como cuidas de tus queridos hijos, y morirán gustosamente contigo.

Pero si eres tan amable con ellos que no los puedes utilizar, si eres tan indulgente que no les puedes dar órdenes, tan informal que no puedes disciplinarlos, tus soldados serán como niños mimados y, por lo tanto, inservibles.

Las recompensas no deben utilizarse solas, ni debe confiarse solamente en los castigos. En caso contrario, las tropas, como niños mimados, se acostumbran a disfrutar o a quedar resentidas por todo. Esto es dañino y los vuelve inservibles.

Si sabes que tus soldados son capaces de atacar, pero ignoras si el enemigo es invulnerable a un ataque, tienes sólo la mitad de posibilidades de ganar. Si sabes que tu enemigo es vulnerable a un ataque, pero ignoras si tus soldados son capaces de atacar, sólo tienes la mitad de posibilidades de ganar. Si sabes que el enemigo es vulnerable a un ataque, y tus soldados pueden llevarlo a cabo, pero ignoras si la condición del terreno es favorable para la batalla, tienes la mitad de probabilidades de vencer.

Por lo tanto, los que conocen las artes marciales no pierden el tiempo cuando efectúan sus movimientos, ni se agotan cuando atacan. Debido a esto se dice que cuando te conoces a ti mismo y conoces a los demás, la victoria no es un peligro; cuando conoces el cielo y la tierra, la victoria es inagotable.

#### Sobre las nueve clases de terreno

Conforme a las leyes de las operaciones militares, existen nueve clases de terreno. Si intereses locales luchan entre sí en su propio territorio, a éste se le llama terreno de dispersión.

Cuando los soldados están apegados a su casa y combaten cerca de su hogar, pueden ser dispersados con facilidad.

Cuando penetras en un territorio ajeno, pero no lo haces en profundidad, a éste se le llama territorio ligero.

Esto significa que los soldados pueden regresar fácilmente.

El territorio que puede resultarte ventajoso si lo tomas, y ventajoso al enemigo si es él quien lo conquista, se llama terreno clave.

Un terreno de lucha inevitable es cualquier enclave defensivo o paso estratégico.

Un territorio igualmente accesible para ti y para los demás se llama terreno de comunicación.

El territorio que está rodeado por tres territorios rivales y es el primero en proporcionar libre acceso a él a todo el mundo se llama terreno de intersección.

El terreno de intersección es aquel en el que convergen las principales vías de comunicación uniéndolas entre sí: sé el primero en ocuparlo, y la gente tendrá que ponerse de tu lado. Si lo obtienes, te encuentras seguro; si lo pierdes, corres peligro.

Cuando penetras en profundidad en un territorio ajeno, y dejas detrás muchas ciudades y pueblos, a este terreno se le llama difícil.

Es un terreno del que es difícil regresar.

Cuando atraviesas montañas boscosas, desfiladeros abruptos u otros accidentes difíciles de atravesar, a esto se le llama terreno desfavorable.

Cuando el acceso es estrecho y la salida es tortuosa, de manera que una pequeña unidad enemiga puede atacarte, aunque tus tropas sean más numerosas, a éste se le llama terreno cercado.

Si eres capaz de una gran adaptación, puedes atravesar este territorio.

Si sólo puedes sobrevivir en un territorio luchando con rapidez, y si es fácil morir si no lo haces, a éste se le llama terreno mortal.

Las tropas que se encuentran en un terreno mortal están en la misma situación que si se encontraran en una barca que se hunde o en una casa ardiendo.

Así pues, no combatas en un terreno de dispersión, no te detengas en un terreno ligero, no ataques en un terreno clave (ocupado por el enemigo), no dejes que tus tropas sean divididas en un terreno de comunicación. En terrenos de intersección, establece comunicaciones; en terrenos difíciles, entra aprovisionado; en terrenos desfavorables, continúa marchando; en terrenos cercados, haz planes; en terrenos mortales, lucha.

En un terreno de dispersión, los soldados pueden huir. Un terreno ligero es cuando los soldados han penetrado en territorio enemigo, pero todavía no tienen las espaldas cubiertas: por eso, sus mentes no están realmente concentradas y no están listos para la

batalla. No es ventajoso atacar al enemigo en un terreno clave; lo que es ventajoso es llegar el primero a él. No debe permitirse que quede aislado el terreno de comunicación, para poder servirse de las rutas de suministros. En terrenos de intersección, estarás a salvo si estableces alianzas; si las pierdes, te encontrarás en peligro. En terrenos difíciles, entrar aprovisionado significa reunir todo lo necesario para estar allí mucho tiempo. En terrenos desfavorables, ya que no puedes atrincherarte en ello, debes apresurarte a salir. En terrenos cercados, introduce tácticas sorpresivas.

Si las tropas caen en un terreno mortal, todo el mundo luchará de manera espontánea. Por esto se dice: "Sitúa a las tropas en un terreno mortal y sobrevivirán."

Los que eran antes considerados como expertos en el arte de la guerra eran capaces de hacer que el enemigo perdiera contacto entre su vanguardia y su retaguardia, la confianza entre las grandes y las pequeñas unidades, el interés recíproco por el bienestar de los diferentes rangos, el apoyo mutuo entre gobernantes y gobernados, el alistamiento de soldados y la coherencia de sus ejércitos. Estos expertos entraban en acción cuando les era ventajoso, y se retenían en caso contrario.

Introducían cambios para confundir al enemigo, atacándolos aquí y allá, aterrorizándolos y sembrando en ellos la confusión, de tal manera que no les daban tiempo para hacer planes.

Se podría preguntar cómo enfrentarse a fuerzas enemigas numerosas y bien organizadas que se dirigen hacia ti. La respuesta es quitarles en primer lugar algo que aprecien, y después te escucharán.

La rapidez de acción es el factor esencial de la condición de la fuerza militar, aprovechándose de los errores de los adversarios, desplazándose por caminos que no esperan y atacando cuando no están en guardia.

Esto significa que para aprovecharse de la falta de preparación, de visión y de cautela de los adversarios, es necesario actuar con rapidez, y que si dudas, esos errores no te servirán de nada.

En una invasión, por regla general, cuanto más se adentran los invasores en el territorio ajeno, más fuertes se hacen, hasta el punto de que el gobierno nativo no puede ya expulsarlos.

Escoge campos fértiles, y las tropas tendrán suficiente para comer. Cuida de su salud y evita el cansancio, consolida su energía, aumenta su fuerza. Que los movimientos de tus tropas y la preparación de tus planes sean insondables.

Consolida la energía más entusiasta de tus tropas, ahorra las fuerzas sobrantes, mantén en secreto tus formaciones y tus planes, permaneciendo insondable para los enemigos, y espera a que se produzca un punto vulnerable para avanzar.

Sitúa a tus tropas en un punto que no tenga salida, de manera que tengan que morir antes de poder escapar. Porque, ¿ante la posibilidad de la muerte, qué no estarán dispuestas a hacer? Los guerreros dan entonces lo mejor de sus fuerzas. Cuando se hallan ante un grave peligro, pierden el miedo. Cuando no hay ningún sitio a donde ir, permanecen firmes; cuando están totalmente implicados en un terreno, se aferran a él. Si no tienen otra opción, lucharán hasta el final.

Por esta razón, los soldados están vigilantes sin tener que ser estimulados, se alistan sin tener que ser llamados a filas, son amistosos sin necesidad de promesas, y se puede confiar en ellos sin necesidad de órdenes.

Esto significa que cuando los combatientes se encuentran en peligro de muerte, sea cual sea su rango, todos tienen el mismo objetivo, y, por lo tanto, están alerta sin necesidad de ser estimulados, tienen buena voluntad de manera espontánea y sin necesidad de recibir órdenes, y puede confiarse de manera natural en ellos sin promesas ni necesidad de jerarquía.

Prohíbe los augurios para evitar las dudas, y los soldados nunca te abandonarán. Si tus soldados no tienen riquezas, no es porque las desdeñen. Si no tienen más longevidad, no es porque no quieran vivir más tiempo. El día en que se da la orden de marcha, los soldados lloran.

Así pues, una operación militar preparada con pericia debe ser como una serpiente veloz que contraataca con su cola cuando alguien le ataca por la cabeza, contraataca con la cabeza cuando alguien le ataca por la cola y contraataca con cabeza y cola, cuando alguien le ataca por el medio.

Esta imagen representa el método de una línea de batalla que responde velozmente cuando es atacada. Un manual de ocho formaciones clásicas de batalla dice: "Haz del frente la retaguardia, haz de la retaguardia el frente, con cuatro cabezas y ocho colas. Haz que la cabeza esté en todas partes, y cuando el enemigo arremeta por el centro, cabeza y cola acudirán al rescate."

Puede preguntarse la cuestión de si es posible hacer que una fuerza militar sea como una serpiente rápida. La respuesta es afirmativa. Incluso las personas que se tienen antipatía, encontrándose en el mismo barco, se ayudarán entre sí en caso de peligro de zozobrar.

Es la fuerza de la situación la que hace que esto suceda.

Por esto, no basta con depositar la confianza en caballos atados y ruedas fijadas.

Se atan los caballos para formar una línea de combate estable, y se fijan las ruedas para hacer que los carros no se puedan mover. Pero aun así, esto no es suficientemente seguro ni se puede confiar en ello. Es necesario permitir que haya variantes a los cambios que se hacen, poniendo a los soldados en situaciones mortales, de manera que combatan de

forma espontánea y se ayuden unos a otros codo con codo: éste es el camino de la seguridad y de la obtención de una victoria cierta.

La mejor organización es hacer que se exprese el valor y mantenerlo constante. Tener éxito tanto con tropas débiles como con tropas aguerridas se basa en la configuración de las circunstancias.

Si obtienes la ventaja del terreno, puedes vencer a los adversarios, incluso con tropas ligeras y débiles; ¿cuánto más te sería posible si tienes tropas poderosas y aguerridas? Lo que hace posible la victoria a ambas clases de tropas es las circunstancias del terreno.

Por lo tanto, los expertos en operaciones militares logran la cooperación de la tropa, de tal manera que dirigir un grupo es como dirigir a un solo individuo que no tiene más que una sola opción.

Corresponde al general ser tranquilo, reservado, justo y metódico.

Sus planes son tranquilos y absolutamente secretos para que nadie pueda descubrirlos. Su mando es justo y metódico, así que nadie se atreve a tomarlo a la ligera.

Puede mantener a sus soldados sin información y en completa ignorancia de sus planes.

Cambia sus acciones y revisa sus planes, de manera que nadie pueda reconocerlos. Cambia de lugar su emplazamiento y se desplaza por caminos sinuosos, de manera que nadie pueda anticiparse.

Puedes ganar cuando nadie puede entender en ningún momento cuáles son tus intenciones.

Dice un Gran Hombre: "El principal engaño que se valora en las operaciones militares no se dirige sólo a los enemigos, sino que empieza por las propias tropas, para hacer que le sigan a uno sin saber adónde van." Cuando un general fija una meta a sus tropas, es como el que sube a un lugar elevado y después retira la escalera. Cuando un general se adentra muy en el interior del territorio enemigo, está poniendo a prueba todo su potencial.

Ha hecho quemar las naves a sus tropas y destruir sus casas; así las conduce como un rebaño y todos ignoran hacia dónde se encaminan.

Incumbe a los generales reunir a los ejércitos y ponerlos en situaciones peligrosas. También han de examinar las adaptaciones a los diferentes terrenos, las ventajas de concentrarse o dispersarse, y las pautas de los sentimientos y situaciones humanas.

Cuando se habla de ventajas y de desventajas de la concentración y de la dispersión, quiere decir que las pautas de los comportamientos humanos cambian según los diferentes tipos de terreno.

En general, la pauta general de los invasores es unirse cuando están en el corazón del territorio enemigo, pero tienden a dispersarse cuando están en las franjas fronterizas. Cuando dejas tu territorio y atraviesas la frontera en una operación militar, te hallas en un terreno aislado.

Cuando es accesible desde todos los puntos, es un terreno de comunicación.

Cuando te adentras en profundidad, estás en un terreno difícil. Cuando penetras poco, estás en un terreno ligero.

Cuando a tus espaldas se hallen espesuras infranqueables y delante pasajes estrechos, estás en un terreno cercado.

Cuando no haya ningún sitio a donde ir, se trata de un terreno mortal.

Así pues, en un terreno de dispersión, yo unificaría las mentes de los soldados. En un terreno ligero, las mantendría en contacto. En un terreno clave, les haría apresurarse para tomarlo. En un terreno de intersección, prestaría atención a la defensa. En un terreno de comunicación, establecería sólidas alianzas. En un terreno difícil, aseguraría suministros continuados. En un terreno desfavorable, urgiría a mis tropas a salir rápidamente de él. En un terreno cercado, cerraría las entradas. En un terreno mortal, indicaría a mis tropas que no existe ninguna posibilidad de sobrevivir.

Por esto, la psicología de los soldados consiste en resistir cuando se ven rodeados, luchar cuando no se puede evitar, y obedecer en casos extremos.

Hasta que los soldados no se ven rodeados, no tienen la determinación de resistir al enemigo hasta alcanzar la victoria. Cuando están desesperados, presentan una defensa unificada.

Por ello, los que ignoran los planes enemigos no pueden preparar alianzas.

Los que ignoran las circunstancias del terreno no pueden hacer maniobrar a sus fuerzas. Los que no utilizan guías locales no pueden aprovecharse del terreno. Los militares de un gobierno eficaz deben conocer todos estos factores.

Cuando el ejército de un gobierno eficaz ataca a un gran territorio, el pueblo no se puede unir. Cuando su poder sobrepasa a los adversarios, es imposible hacer alianzas.

Si puedes averiguar los planes de tus adversarios, aprovéchate del terreno y haz maniobrar al enemigo de manera que se encuentre indefenso; en este caso, ni siquiera un gran territorio puede reunir suficientes tropas para detenerte.

Por lo tanto, si no luchas por obtener alianzas, ni aumentas el poder de ningún país, pero extiendes tu influencia personal amenazando a los adversarios, todo ello hace que el país y las ciudades enemigas sean vulnerables.

Otorga recompensas que no estén reguladas y da órdenes desacostumbradas.

Considera la ventaja de otorgar recompensas que no tengan precedentes, observa cómo el enemigo hace promesas sin tener en cuenta los códigos establecidos.

Maneja las tropas como si fueran una sola persona. Empléalas en tareas reales, pero no les hables. Motívalas con recompensas, pero no les comentes los perjuicios posibles.

Emplea a tus soldados sólo en combatir, sin comunicarles tu estrategia. Déjalos conocer los beneficios que les esperan, pero no les hables de los daños potenciales. Si la verdad se filtra, tu estrategia puede hundirse. Si los soldados empiezan a preocuparse, se volverán vacilantes y temerosos.

Colócalos en una situación de posible exterminio, y entonces lucharán para vivir. Ponles en peligro de muerte, y entonces sobrevivirán. Cuando las tropas afrontan peligros, son capaces de luchar para obtener la victoria.

Así pues, la tarea de una operación militar es fingir acomodarse a las intenciones del enemigo. Si te concentras totalmente en éste, puedes matar a su general aunque estés a kilómetros de distancia. A esto se llama cumplir el objetivo con pericia.

Al principio te acomodas a sus intenciones, después matas a sus generales: ésta es la pericia en el cumplimiento del objetivo.

Así, el día en que se declara la guerra, se cierran las fronteras, se rompen los salvoconductos y se impide el paso de emisarios.

Los asuntos se deciden rigurosamente desde que se comienza a planificar y establecer la estrategia desde la casa o cuartel general.

El rigor en los cuarteles generales en la fase de planificación se refiere al mantenimiento del secreto.

Cuando el enemigo ofrece oportunidades, aprovéchalas inmediatamente.

Entérate primero de lo que pretende, y después anticipáte a él. Mantén la disciplina y adáptate al enemigo, para determinar el resultado de la guerra. Así, al principio eres como una doncella y el enemigo abre sus puertas; entonces, tú eres como una liebre suelta, y el enemigo no podrá expulsarte.

### Sobre el arte de atacar por el fuego

Existen cinco clases de ataques mediante el fuego: quemar a las personas, quemar los suministros, quemar el equipo, quemar los almacenes y quemar las armas.

El uso del fuego tiene que tener una base, y exige ciertos medios. Existen momentos adecuados para encender fuegos, concretamente cuando el tiempo es seco y ventoso.

Normalmente, en ataques mediante el fuego es imprescindible seguir los cambios producidos por éste. Cuando el fuego está dentro del campamento enemigo, prepárate rápidamente desde fuera. Si los soldados se mantienen en calma cuando el fuego se ha declarado, espera y no ataques. Cuando el fuego alcance su punto álgido, síguelo, si puedes; si no, espera.

En general, el fuego se utiliza para sembrar la confusión en el enemigo y así poder atacarle.

Cuando el fuego puede ser prendido en campo abierto, no esperes a hacerlo en su interior; hazlo cuando sea oportuno.

Cuando el fuego sea atizado por el viento, no ataques en dirección contraria a éste.

No es eficaz luchar contra el ímpetu del fuego, porque el enemigo luchará en este caso hasta la muerte.

Si ha soplado el viento durante el día, a la noche amainará.

Un viento diurno cesará al anochecer; un viento nocturno cesará al amanecer.

Los ejércitos han de saber que existen variantes de las cinco clases de ataques mediante el fuego, y adaptarse a éstas de manera racional.

No basta saber cómo atacar a los demás con el fuego, es necesario saber cómo impedir que los demás te ataquen a ti.

Así pues, la utilización del fuego para apoyar un ataque significa claridad, y la utilización del agua para apoyar un ataque significa fuerza. El agua puede incomunicar, pero no puede arrasar.

El agua puede utilizarse para dividir a un ejército enemigo, de manera que su fuerza se desuna y la tuya se fortalezca.

Ganar combatiendo o llevar a cabo un asedio victorioso sin recompensar a los que han hecho méritos trae mala fortuna y se hace merecedor de ser llamado avaro. Por eso se dice que un gobierno esclarecido lo tiene en cuenta y que un buen mando militar

recompensa el mérito. No moviliza a sus tropas cuando no hay ventajas que obtener, ni actúa cuando no hay nada que ganar, ni luchan cuando no existe peligro.

Las armas son instrumentos de mal augurio, y la guerra es un asunto peligroso. Es indispensable impedir una derrota desastrosa, y por lo tanto, no vale la pena movilizar un ejército por razones insignificantes: Las armas sólo deben utilizarse cuando no existe otro remedio.

Un gobierno no debe movilizar un ejército por ira, y los jefes militares no deben provocar la guerra por cólera.

Actúa cuando sea beneficioso; en caso contrario, desiste. La ira puede convertirse en alegría, y la cólera puede convertirse en placer, pero un pueblo destruido no puede hacerse renacer, y la muerte no puede convertirse en vida. En consecuencia, un gobierno esclarecido presta atención a todo esto, y un buen mando militar lo tiene en cuenta. Ésta es la manera de mantener a la nación a salvo y de conservar intacto a su ejército.

### Sobre la concordia y la discordia

Una Operación militar significa un gran esfuerzo para el pueblo, y la guerra puede durar muchos años para obtener una victoria de un día. Así pues, fallar en conocer la situación de los adversarios por economizar en aprobar gastos para investigar y estudiar a la oposición es extremadamente inhumano, y no es típico de un buen jefe militar, de un consejero de gobierno, ni de un gobernante victorioso. Por lo tanto, lo que posibilita a un gobierno inteligente y a un mando militar sabio vencer a los demás y lograr triunfos extraordinarios con esa información esencial.

La información previa no puede obtenerse de fantasmas ni espíritus, ni se puede tener por analogía, ni descubrir mediante cálculos. Debe obtenerse de personas; personas que conozcan la situación del adversario.



Existen cinco clases de espías: el espía nativo, el espía interno, el doble agente, el espía liquidable, y el espía flotante. Cuando están activos todos ellos, nadie conoce sus rutas: a esto se le llama genio organizativo, y se aplica al gobernante.

Los espías nativos se contratan entre los habitantes de una localidad. Los espías internos se contratan entre los funcionarios enemigos. Los agentes dobles se contratan entre los

espías enemigos. Los espías liquidables transmiten falsos datos a los espías enemigos. Los espías flotantes vuelven para traer sus informes.

Entre los funcionarios del régimen enemigo, se hallan aquéllos con los que se puede establecer contacto y a los que se puede sobornar para averiguar la situación de su país y descubrir cualquier plan que se trame contra ti, también pueden ser utilizados para crear desavenencias y desarmonía.

En consecuencia, nadie en las fuerzas armadas es tratado con tanta familiaridad como los espías, ni a nadie se le otorgan recompensas tan grandes como a ellos, ni hay asunto más secreto que el espionaje.

Si no se trata bien a los espías, pueden convertirse en renegados y trabajar para el enemigo.

No se pueden utilizar a los espías sin sagacidad y conocimiento; no puede uno servirse de espías sin humanidad y justicia, no se puede obtener la verdad de los espías sin sutileza. Ciertamente, es un asunto muy delicado. Los espías son útiles en todas partes.

Cada asunto requiere un conocimiento previo.

Si algún asunto de espionaje es divulgado antes de que el espía haya informado, éste y el que lo haya divulgado deben eliminarse.

Siempre que quieras atacar a un ejército, asediar una ciudad o atacar a una persona, has de conocer previamente la identidad de los generales que la defienden, de sus aliados, sus visitantes, sus centinelas y de sus criados; así pues, haz que tus espías averigüen todo sobre ellos.

Siempre que vayas a atacar y a combatir, debes conocer primero los talentos de los servidores del enemigo, y así puedes enfrentarte a ellos según sus capacidades.

Debes buscar a agentes enemigos que hayan venido a espiarte, sobornarlos e inducirlos a pasarse a tu lado, para poder utilizarlos como agentes dobles. Con la información obtenida de esta manera, puedes encontrar espías nativos y espías internos para contratarlos. Con la información obtenida de éstos, puedes fabricar información falsa sirviéndote de espías liquidables. Con la información así obtenida, puedes hacer que los espías flotantes actúen según los planes previstos. Es esencial para un gobernante conocer las cinco clases de espionaje, y este conocimiento depende de los agentes dobles; así pues, éstos deben ser bien tratados. Así, sólo un gobernante brillante o un general sabio que pueda utilizar a los más inteligentes para el espionaje, puede estar seguro de la victoria. El espionaje es esencial para las operaciones militares, y los ejércitos dependen de él para llevar a cabo sus acciones.

No será ventajoso para el ejército actuar sin conocer la situación del enemigo, y conocer la situación del enemigo no es posible sin el espionaje.

# “EL SECRETO”

## De Los Millonarios

### CAPITULO X

#### REFLEXIONES

....Es por todos sabido, conocido y reconocido que aquel que estudie este libro y lo lleve a la practica ....sera Millonario.....

Son solo cosas basicas y fundamentales, AQUI ESTA EL CONOCIMIENTO.

y ya es TUYO, ahora solo PRACTICALO, LLEVALO A TU VIDA DIARIA,

si lo dejas ahi, ahi estara ..... solo tienes que realizar lo que te toca.

**COMPROMETETE CONTIGO MISMO Y LO LOGRARAS.**

Nos vemos en la cima Jesus Hernandez

**Dios me asignará lo que a otro no le funcionó.**

El negocio que a otro no le funcionó, los proyectos en los que otros fracasaron, te los dará porque estás bendecido y favorecido.

*"En la tierra donde todos tenían hambre Isaac prosperó"*

**La tierra son las circunstancias.**

El problema no son las circunstancias sino la semilla poderosa que Dios te dio para que siembres en la tierra que no funciona, y te dará fruto y bendición.

**La solución es la semilla.**

Hay tres semillas:

1. *todo lo que siembres,*
2. *todo lo que creas,*
3. *todo lo que trabajes, vas a cosechar*

## TU ERES LA FUENTE DE TU FELICIDAD

**Nadie te da nada, tú eres la fuente.  
Vas a recibir lo que des.  
Das quien estás siendo, pues esto te estás dando.**

**Lo que estás dando, es lo que estás siendo.  
Lo que estás recibiendo, es lo que estás siendo.  
Lo que estás siendo en relación a otros,  
es lo que estás experimentando.**

**A quién te estás dando?  
A quién estás recibiendo?  
A quién estás experimentando?**

**El estado del ser que elijas experimentar  
en relación a otros será la causa  
de lo que TU MISMO experimentes.**

**El ser que decidas manifestar, será lo que la vida te dará.  
El ser elegido es el pedido y tu experiencia es la respuesta  
del universo a tu pedido.**

**Nadie puede ingresar en tu mundo interior.  
Lo que seas en relación a los otros serán contigo.  
Es el ser que experimentarás.**

**La ilusión te hace creer que te relacionas con otros  
Pero eso no es posible.  
En todo momento te relacionas contigo mismo  
en presencia de otros.**

**A quién te estás dando en presencia del otro?  
A quién estás recibiendo en presencia del otro?  
A quién estás experimentando en presencia del otro?**

**La vida siempre te dará lo que decidas ser.  
No importa con quienes te relaciones, tuya será la experiencia.**

**En todo momento estás eligiendo y decidiendo,  
manifestar, crear y experimentar,  
algún aspecto de tu ser.  
Y son tus aparentes relaciones con los demás,  
las que te permiten conocerte a ti mismo,  
en tu propia experiencia.**

**Sólo existe una relación, es la relación contigo mismo.  
Los otros y los acontecimientos son ángeles y milagros,  
convocados por ti mismo  
En tu camino de realización, en tu sendero hacia tu ser real.**

**Siempre se te dió lo que has pedido y  
en todo momento pediste al aspecto de tu ser  
que decidiste manifestar.**

**Al final del camino, cuando finalice este capítulo  
del libro de tu vida  
Nuevamente serás conciente de la inocencia absoluta,  
de quienes te acompañaron y verás que ellos  
te permitieron cumplir con tu anhelo jamás imaginado.  
La posibilidad de experimentar tus aspectos más elevados.  
Verás que ellos cumplieron con todos los pactos acordados,  
que te llevaron muchas veces a experimentar tus aspectos  
más bajos y así hacer físicamente posible que  
te manifiestes concientemente.**

**La gran justicia te será revelada, cuando seas capaz de ver,  
que nadie jamás te dañó y que todos los daños recibidos,  
fueron por ti imaginados, creados y experimentados.**

**Similarmente y ante tu sorpresa, también sabrás que  
aquellos dolores y sufrimientos  
con los que tu creías dañar a otros  
Fueron también fruto de tu propia imaginación.  
Porque lo que es para ti, es exactamente igual para tus hermanos  
Todo dolor y sufrimiento padecido,  
fueron por ellos imaginados, creados y experimentados.**

**Y sabrás que todo el daño, sólo puede ser auto-inflingido.  
Y también sabrás que el amor que escatimaste  
a ti mismo te lo quitaste.**

**Aún el miedo más intenso, el dolor más profundo,  
la traición más artera, la ofensa menos esperada,  
la agresión más hiriente,  
en fin el infierno más temido.  
Fueron todas magníficas expresiones por ti elegidas.  
Aún cuando tú siempre en estos casos hayas elegido  
experimentar otro aspecto de tu ser  
La creencia que fueron "otros", los "verdaderos" causantes  
de tanta injusticia y sufrimiento en tu propio interior.**

**No amigo mio,  
Nunca han existido ni existirán injusticias en el plan  
perfecto de la vida.  
Pero si es posible que las hayas imaginado cuando  
has caído en la ilusión y el espejismo de los  
planos inferiores de conciencia.**

**Al final del camino te verás como lo que siempre fuiste  
y serás el creador absoluto y libre de todas tus experiencias.**

**Y cuando veas tu vida, a la luz de esta conciencia más elevada.  
Sentirás una compasión enorme por ti mismo y  
desearás haber evitado tanto dolor y sufrimiento.  
Entonces pedirás, suplicarás, implorarás,  
una nueva oportunidad.**

**Tu también me pediste que cuando te olvidaras de todo esto,  
y el olvido fuera parte de tu propio plan,  
en algún momento te enviara algo que te ayudara a recordar.  
Bueno hijo mio, en este acto estoy cumpliendo con mi parte.**

**Ahora, si tu lo dispones, tienes una nueva oportunidad,  
de recordar y utilizar la vida física,  
para conocerte a ti mismo en tus aspectos más elevados.  
Así como lo soñaste antes de volver.**

**Como siempre, el acuerdo sigue siendo el mismo:  
Tu pides y Yo concedo, exactamente lo que tu pides.**

**Qué me pedirás el próximo momento?  
y en el siguiente?  
y en el siguiente?**

**No te preocupes por mi parte  
simplemente sé conciente de la tuya,  
y cuando te sientas nuevamente perdido recurre a mi,  
que te contestaré aún antes de que me llames.**

**Siempre viajo contigo, aunque no siempre lo notes.  
No es posible que estés solo.  
Si es posible que creas que lo estás.**

**Querrás volver con tu nueva conciencia expandida,  
a vivir nuevamente en el plano de la vida manifestada.  
Para poner en acción tu gran recuerdo,**

**volver para experimentar en relación a otros  
tu amor más pleno, incondicional e intenso  
que seas capaz de imaginar.**

**Sabrás que el amor es y será tu verdadera esencia.  
Y no pararás hasta experimentarlo y sentirlo.  
De pronto serás conciente que todas las experiencias pasadas  
sí tuvieron un sentido muy amoroso, el de ayudarte a recordar,  
a través de las experiencias físicas de muchos otros aspectos  
de tu ser, que la opción más elevada y verdadera es  
el AMOR.**

**Así abrazarás todo lo que hayas experimentado,  
el miedo más intenso, el dolor más profundo, la traición más artera,  
la agresión más hiriente, en fin el infierno más temido.**

**Y tu pedido como siempre te será concedido.  
Se te dará la oportunidad tan ansiada.  
Y es por eso hijo mío, que te encuentras nuevamente,  
en este tiempo, en este lugar, en este cuerpo,  
rodeado de estos seres.  
Tuyo fue el diseño completo de tu vuelta,  
asi como lo pediste, así fue dado.**

**Por ahora me despido, aunque eso no es posible.  
Porque sólo se despiden los que se separan,  
y eso no es un estado en el que podemos estar tu y yo**

# **“EL SECRETO”**

## **De Los Millonarios**

### **Conclusiones**

**La práctica y constancia es la mejor manera de alcanzar el éxito.**

**Todo lo que vale la pena requiere de un esfuerzo, aunque sea pequeño.**

**La vida no da nada gratis, es una ley y como toda ley es inmutable, es decir no puede cambiarse. ¿Por qué remar contra la corriente? Hagamos lo que hay que hacer bien desde el principio, ahorraremos mucho trabajo innecesario.**

**Definamos un plan y sigámoslo con entusiasmo, inteligencia y orden hasta terminarlo. Una cosa a la vez. La concentración de energía en un propósito único nos da fuerza y poder.**

**Una gota de agua que cae en el mismo punto continuamente, por el tiempo necesario, acaba por perforar hasta la roca más dura.**

**Así mismo, una acción que persiste el tiempo adecuado no hay poder que la detenga.**

**Contamos con la fuerza más poderosa que existe en el universo, “*La Energía Mental*”**

**Somos ni más ni menos, que un Universo a escala, constituidos con los mismos elementos que el Macro Cosmos.**

**El Universo es Mente, nosotros también. Todo lo que existe es energía mental en diferentes manifestaciones y frecuencias de vibración.**

**El pensamiento crea las formas, las leyes creadoras las materializan.**

**Este curso te ha dado valiosísimas claves para que logres tus metas y proyectos más anhelados y te conviertas en el dueño de tu destino. Ponlas en práctica con toda la confianza de que así es, si las sigues con seguridad y persistencia como se ha indicado, no tengas la menor duda que vas a triunfar en lo que te propongas, pero cuida mucho que tus proyectos y planes estén en armonía con todo aquel que de una u otra forma esté involucrado, es la mejor manera de multiplicar tu Éxito, Prosperidad y Abundancia.**

***Se feliz, haz felices a quienes te rodean y estarás contribuyendo en gran medida al bienestar de la humanidad***

## **LA ÚNICA COSA SOBRE LA QUE USTED TIENE CONTROL ABSOLUTO**

Usted dispone de un control absoluto sobre una única cosa: sus pensamientos. Se trata del hecho más significativo e inspirador de todos los conocidos por el hombre. ¡Refleja la naturaleza divina del hombre! Esta prerrogativa divina es el único medio de que usted dispone para controlar su destino. Si no logra controlar su mente, puede estar seguro de que no logrará controlar nada más. Si tiene que ser descuidado en lo que se refiere a sus posesiones, deje que sea en relación con las cosas materiales. ¡Su mente es su posesión espiritual! Protéjala y utilícela con todo el cuidado al que tendría derecho la realeza divina.

Para ese propósito se le dio la fuerza de voluntad.

Por desgracia, no existe protección legal contra aquellos que, ya sea a propósito o por ignorancia, envenenan las mentes de los demás mediante la su gestión negativa. Esta forma de destrucción debería ser punible, y con duros castigos legales, porque puede destruir, como sucede a menudo, las oportunidades de la persona para adquirir cosas materiales que están protegidas por la ley.

Hombres con mentes negativas trataron de convencer a Thomas A. Edison de que no podría construir una máquina que registrara y reprodujera la voz humana, «porque -dijeron- nunca antes nadie ha producido una máquina igual». Edison no les creyó. Sabía que la mente era capaz de producir cualquier cosa que la propia mente pudiera concebir y crear, y ese conocimiento fue lo que elevó al gran Edison por encima del rebaño común. Hombres con mentes negativas le dijeron a F. W. Woolworth que se arruinaría si trataba de dirigir una tienda sobre la base de ventas de artículos a cinco y diez centavos.

Woolworth se negó a creerles. Sabía que podía hacer cualquier cosa, dentro de lo razonable, si apoyaba sus planes con la fe. Ejerció su derecho a descartar de su mente

Si otras personas me comprendieran...  
Si las condiciones que me rodean fueran diferentes...  
Si pudiera volver a vivir mi vida...  
Si no tuviera miedo de lo que «ellos» dicen...  
Si me hubieran dado una oportunidad...  
Si ahora tuviera una oportunidad...  
Si otras personas no lo hubieran conseguido por mí...  
Si no sucediera nada que me detuviera...



Si fuera más joven...  
Si pudiera hacer lo que quisiera...  
Si hubiera nacido rico...  
Si pudiera conocer a la «gente adecuada»...  
Si tuviera el talento que algunas personas tienen...

Si me atreviera a imponerme...  
Si sólo hubiera aprovechado las oportunidades del pasado...  
Si la gente no me pusiera nervioso...  
Si no tuviera que mantener la casa y cuidar de los hijos...  
Si pudiera ahorrar algún dinero...  
Si el jefe me apreciara...  
Si contara con alguien que me ayudara...  
Si mi familia me comprendiera...  
Si viviera en una gran ciudad...  
Si sólo pudiera empezar...  
Si fuera libre...  
Si tuviera la personalidad de algunas personas...  
Si no fuera tan gordo...  
Si mi talento fuera conocido...  
Si pudiera abrirme «paso»...  
Si pudiera librarme de deudas...  
Si no hubiera fracasado...  
Si supiera cómo...  
Si nadie se me opusiera...  
Si no tuviera tantas preocupaciones...  
Si pudiera casarme con la persona adecuada...  
Si la gente no fuera tan insensible...  
Si mi familia no fuera tan extravagante...  
Si estuviera seguro de mí mismo...  
Si no tuviera la suerte en contra...  
Si hubiera nacido bajo otro signo...  
Si no fuera cierto que «lo que tiene que ser, será»...  
Si no tuviera que trabajar tanto...  
Si no hubiera perdido mi dinero...  
Si viviera en un barrio diferente...  
Si no tuviera un «pasado»...  
Si tuviera una empresa propia...  
Si los demás me escucharan...

Si..., y éste es el mayor de todos ellos, si yo tuviera el valor de verme tal y como soy en realidad, descubriría qué es lo que pasa conmigo, y lo corregiría. Entonces tendría la oportunidad de aprovechar mis propios errores y aprender algo de la experiencia de los

demás, pues sé que me ocurre algo que no está del todo bien porque estaría donde debería estar si me hubiese pasado más tiempo analizando mis debilidades, y menos buscando excusas que las justificaran.

Encontrar excusas con las que explicar el fracaso es un pasatiempo nacional. El hábito es tan viejo como el ser humano, ¡y fatal para el éxito! ¿Por qué la gente se aferra a sus mezquinas excusas? La respuesta es evidente. Defienden sus excusas porque ellos mismos las crean. Toda excusa es hija de la propia imaginación. Y está en la naturaleza del hombre defender lo que es producto del propio cerebro.

Encontrar excusas es un hábito profundamente arraigado. Los hábitos son difíciles de romper, sobre todo cuando ofrecen una justificación para algo que hemos hecho. Platón pensaba en esta verdad cuando afirmó: «La primera y mejor victoria es conquistar el yo.

Ser conquistado por el yo es, de todas las cosas, la más vergonzosa y vil».

Otro filósofo pensaba en lo mismo cuando dijo: «Me llevé una gran sorpresa al descubrir que la mayor parte de la fealdad que veía en los demás no era más que un reflejo de mi propia naturaleza».

Elbert Hubbard dijo: «Siempre ha sido un misterio para mí saber por qué la gente se pasa tanto tiempo engañándose a sí misma, creando excusas para justificar sus debilidades. Si

ese tiempo se utilizara de un modo diferente, bastaría para curar la debilidad, y entonces no necesitaríamos de ninguna excusa».

Antes de terminar, quisiera recordarle que «la vida es un tablero de ajedrez y el contrincante es el tiempo. Si vaciláis antes de mover, o descuidáis hacer el movimiento con prontitud, el tiempo os vencerá, hombres. Jugáis contra un contrincante que no tolera la indecisión».

Es posible que hasta ahora usted haya tenido una excusa lógica para no verse obligado a exigirle a la vida aquello que usted mismo le ha pedido, pero esa excusa ha quedado obsoleta, porque ahora usted está en posesión de la llave maestra que abre la puerta de las cuantiosas riquezas de la vida.

La llave maestra es intangible, pero muy poderosa. Otorga el privilegio de crear, en la propia mente, un ardiente deseo de alcanzar una forma definida de riqueza. No hay ningún castigo por utilizarla, pero se ha de pagar un precio por no hacerlo. Ese precio es el fracaso. Si se la utiliza, en cambio, le espera una recompensa de enormes proporciones. Se trata de la satisfacción que nos produce conquistar el yo y obligar a la vida a entregarnos aquello que se le pide.

La recompensa es digna de su esfuerzo. ¿Está dispuesto a empezar y convencerse? «Si todos estamos relacionados -dijo el inmortal Emerson-, debemos conocernos.» Para terminar, permítaseme decir: «Si todos estamos relacionados, nos hemos conocido a través de estas páginas». (Extracto de Piense y hagase Rico)

FIN

\* \* \* \* \*

## LINK'S RECOMENDADOS

<http://solomillonarios.iespana.es>  
<http://tuwebfacil.iespana.es>  
<http://tuminadeorprivada.iespana.es>  
<http://jesus.vacaciones-coastal.com/>  
<http://70millonesdeemails.iespana.es>  
<http://www.multiprograma.net/members/jesus17>  
<http://www.tudonacion.com/index.php?NDg4>  
<http://www.6x6million.biz/suremarketing>

## MAS LIBROS VE AQUI

<http://www.paginasprodigy.com/tmx6313143404/>

**Necesitas Ayuda Extra...??  
Entra Aqui.**

<http://ayudaastral.iespana.es>

**Para cualquier Duda Communicate Connigo.  
[solomillonarios@gmail.com](mailto:solomillonarios@gmail.com)**

