



El término “estrés” se refiere a algún estímulo físico, mental o emocional que provoca una reacción molesta e interfiere con el balance natural del cuerpo. Desafortunadamente, el estrés está en todas partes y no puede ser evitado. El estrés puede manifestarse en cualquiera o todas las áreas de la vida de una persona, lo que puede ser motivo de su predominio. El estrés muchas veces es referido como un problema psicológico o mental, pero en realidad el estrés tiene efectos físicos muy reales.

La meta del producto es ayudar a promover el sentido del relajamiento para poder contrarrestar muchos de los efectos negativos físicos y emocionales del estrés.

Beneficios:

- Se reponen las vitaminas que el cuerpo utiliza en grandes cantidades, bajo condiciones de estrés.
- Los minerales Calcio y Magnesio ayudan al relajamiento de los músculos.
- Las hierbas Lúpulo y la Escutelaria son conocidas de poder promover el relajamiento y el sentido de bienestar.

El cuerpo responderá al estrés con una serie de reacciones psicológicas y cambios que incluyen el aumento de secreción de adrenalina, la elevación de la presión sanguínea, el aceleramiento de los latidos del corazón y tensión muscular más extensa. La digestión puede disminuir o detenerse por completo, las grasas y azúcares son liberadas de los almacenes del cuerpo, el nivel del colesterol aumenta y la composición sanguínea cambia ligeramente, haciéndolo más propenso a coagularse. Debe decirse que todos los órganos responden de alguna manera al estrés y por lo tanto el cuerpo entero es afectado.

Una de las hormonas principales segregadas, en respuesta al estrés por la glándula pituitaria, es la hormona adrenocorticotropica (ACTH) la que tendrá un efecto inhibitor en el sistema inmunológico. Los aumentos en los niveles de ACTH son los responsables de la mayoría de los síntomas asociados con el estrés. Las respuestas psicológicas al estrés pueden también conducir a deficiencias nutricionales. Este aumento en la producción de adrenalina causa que el cuerpo incremente su metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos para rápidamente producir energía para el uso del cuerpo. Esto a menudo se refiere como el síndrome de “Pelear o Escapar”. Con el aumento del metabolismo de estos macronutrientes, otros nutrientes son metabolizados y excretados de igual manera. En adición, el cuerpo no absorbe muy bien los nutrientes ingeridos derivados de la comida cuando la persona se encuentra bajo estrés. Como resultado, el cuerpo se convierte deficiente en muchos nutrientes y es incapaz de reemplazarlos adecuadamente.

Todas estas razones indican por qué Heritage Health Products ha decidido formular Heritage Anti-Stress. Todas las reacciones y condiciones mencionadas son lo que suceden cuando el cuerpo reacciona al estrés. Entonces tiene sentido decir que muchos de estos procesos no sucederían si tranquilizáramos nuestro cuerpo, restauráramos su balance natural y elimináramos las respuestas psicológicas al estrés. Nuestra fórmula exclusiva y nuestra mezcla de hierbas y nutrientes hacen esto posible. Heritage Anti-Stress le ayudará a combatir síntomas físicos de estrés de la siguiente manera:

- Escutelaria -** Tiene un sedante anti-espasmódico y un efecto anti-inflamatorio. Mejora la circulación y fortalece el músculo del corazón. Es usado para la ansiedad, fatiga, enfermedades cardiovasculares, hiperactividad y desórdenes nerviosos.
- Vitamina B6 -** Actúa como una coenzima abundante para reacciones en el cuerpo. Se necesita para la función del cerebro y la formación de neurotransmisores.
- Calcio -** Importante para el mantenimiento regular de los latidos del corazón y la transmisión de los impulsos nerviosos. También ayuda a bajar el nivel de la presión sanguínea.
- Lúpulo -** Sedante suave usado para el tratamiento de nerviosidad, ansiedad, hiperactividad, inquietud y estrés.
- Inositol -** Funciona en conjunto con otras vitaminas B, es conocido por sus propiedades de anti-ansiedad y tiene un efecto tranquilizante suave.
- Magnesio -** Asiste con el contenido de calcio y potasio. Una deficiencia de Magnesio puede causar irritabilidad y nerviosismo.
- Riboflavina - (Vitamina B2)** Necesario para la formación de glóbulos rojos y por lo tanto participa en el transporte del oxígeno. La Riboflavina no se almacena en abundancia en el cuerpo por lo que debe ser suplementado en la dieta.

Modo de Uso sugerido: 1-2 cápsulas 2 veces diarias o como se necesite.

Referencia: Balch, M.D., James F. Phyllis A. Balch C.N.C. Prescription for Nutritional Healing. "Stress" pp. 495-499. New York: Avery.