



La conciencia sobre la nutrición humana fue indicada en picografías egipcias de hace 7,000 años. En el año 1500 AC, existían obras médicas egipcias que ofrecían curas para varias aflicciones y enfermedades. Sin embargo, no fue hasta hace 70 años que se reconoció la primera vitamina. La ciencia de la nutrición humana es relativamente nueva pero la explosión reciente de información demuestra cuán importantes pueden ser los suplementos. Hace veinte años, se pensaba en unos 40 a 50 nutrientes diferentes diariamente. Hoy en día, algunos médicos dicen que se necesitan 90 nutrientes al día.

Sabemos que las vitaminas son esenciales para la vida.

Estas regulan el metabolismo y ayudan a los procesos bioquímicos que liberan energía de los alimentos digeridos. Las vitaminas trabajan con las enzimas como así como con las coenzimas, permitiéndole al cuerpo realizar sus actividades. Es necesario consumir las vitaminas; no pueden ser sintetizadas en nuestros cuerpos.

Así como las vitaminas, los minerales funcionan como co-enzimas. Los minerales participan en la transmisión nerviosa, la contracción muscular, la permeabilidad celular, la fortaleza y estructura de los tejidos, en la formación de la sangre, el equilibrio de la base ácida, la regulación de los fluidos y la producción de energía. Los minerales se clasifican como principales o secundarios, dependiendo de su composición en el cuerpo y no por su importancia. La deficiencia de cualquiera de estos minerales principales o secundarios, puede ser dañino.

Nuestros cuerpos son fábricas químicas muy complejas que realizan millones de funciones cada día. Este organismo complejo necesita los componentes apropiados de nutrición todos los días para realizar sus funciones adecuadamente. Es prácticamente imposible, en el mundo de hoy, obtener la combinación apropiada de proteínas, carbohidratos, grasas, fibra, vitaminas y minerales que necesita nuestro cuerpo para un desempeño óptimo. El tratamiento, la mala preparación, la contaminación y la tierra desgastada nos roban los nutrientes que necesitan nuestros cuerpos. Con el estilo de vida del siglo XX, pensamos que la única forma práctica de asegurarnos de que recibimos una nutrición apropiada es tomando suplementos.

Le ofrecemos Heritage Complete como un suplemento distinto y de alta calidad. Es un producto superior y sinérgicamente equilibrado con más de 40 vitaminas, minerales, enzimas, aminoácidos y hierbas en una base con la co-enzima Q10. Estos minerales son quelatados (enlazados con proteínas) para hacerlos más fáciles de absorber. Heritage Complete es uno de los pocos suplementos formulados que incluyen Octacosanol, el cual se deriva del germen de trigo. Es superior para aumentar la resistencia, reducir el colesterol en la sangre, reducir la tensión de las personas que viven en zonas de alta altitud, y ayuda a la oxigenación de los tejidos. Siempre debe de incluirse en los programas de bienestar y pérdida de peso. Heritage Complete es 100% natural y vegetariano lo cual es un factor significativo en el bienestar general mientras Ud. pierde libras.

Uso recomendado: Tome dos (2) cápsulas de Heritage Complete con cada comida; seis cápsulas al día.

Recuerde: Es importante beber ocho vasos de agua al día.

REFERENCIAS:

1. James F. Balch, M.D. & Phyllis A. Balch, C.N.C. Prescription For Nutritional Healing. Garden City Park, New York, Avery Publishing Group Inc., 1990.
2. Frances Sienkiewicz Sizer and Eleanor Noss Whitney, Nutrition Concepts and Controversies, Sixth Edition. West Publishing Company, 1994.
3. Gordon M. Wardlaw, PhD., R.D., L.D., and Paul M. Insel, PhD., Perspectives in Nutrition, Second Edition. Mosby, New York, 1990.

Cada tres tabletas contienen:	%U.S. RDA*	
Beta Caroteno/Vitamina A	1,000 i.u.	20
Vitamina D	200 i.u.	50
Vitamina E	100 i.u.	333
Ácido Fólico	200 mcg	50
Tiamina/Vitamina B1	7.5 mg	500
Riboflavina/Vitamina B2	8.5 mg	500
Niacina/Vitamina B3	24.75 mg	123
Piridoxina/Vitamina B6	10 mg	500
Cianocobalamina/Vitamina B12	12 mcg	200
Ácido Pantoténico	20 mg	200
Biotina	150 mcg	50
Vitamina K	30 mcg	38
Proteinato de Calcio	570 mg	57
Yodo	75 mcg	63
Proteinato de Magnesio	240 mg	60
Proteinato de Cobre	1.8 mcg	1
Proteinato de Zinc	7.5 mg	50
Proteinato de Selenio	35 mcg	50
Proteinato de Manganeso	3.75 mcg	187
Proteinato de Potasio	49.5 mg	+
Proteinato de Cromo	99 mcg	+
Vanadio	50 mcg	++
Molibdeno	123 mcg	++
Silicio	500 mcg	++
Citrato de Boro	1.5 mg	++
Cholina	100 mg	++
Inositol	50 mg	+
PABA	50 mg	++
Octacosanol	1.5 mg	++
Ajo	250 mg	++

* U.S. RDA: Consumo diario recomendado de los E.E.U.U.

+ Se ha determinado su necesidad para la nutrición humana, pero su US RDA no ha sido establecido.

++ No se ha determinado su necesidad para la nutrición humana

Ingredientes formulados en una base de Bromelina, Papaína, Bioflavonoides, Rosehips, Chlorella y Coenzima Q10.